

39年来首负印度——

国奥男篮缘何阴沟翻船？

本报记者 彭训文

7月13日，在武汉举行的男篮亚洲杯国奥男篮与印度队之间的小组赛中，国奥男篮爆冷以58：65不敌业余球员组成的印度队，遭遇小组赛首场失利。中国队之前与印度队39年相遇7次，中国队都是大比分获胜。而就在一天之前，在同一块场地上，国奥队员们相拥庆祝，尽情宣泄击败亚洲强敌伊朗队的喜悦，这是5年之内中国男篮首次击败伊朗队。

从胜利的欢乐到失利的郁闷，小伙子们的表现为何像过山车般不稳定？无论如何，纪录已经作古，如何快速调整状态、避免再次阴沟翻船，这才是对教练和队员们真正的考验。

职业负业余：  
成长代价太惨痛

比赛最后37秒时，国奥男篮仍以58：63落后印度队，一些武汉观众双手抱头，不敢相信这一切，坐在场边的记者无奈地咬着手指，他们怎么也没有想到，国奥男篮今天竟然被这支由自由职业者和政府公务员组成的印度队打懵了。而印度队场边的队员兴奋之情溢于言表，他们的庆祝好似夺冠了一样。

印度队有理由庆祝，因为这是两队自1975年亚锦赛首次碰面后，39年时间里首次战胜中国队。数据显示，在之前的7次交锋中，中国队场均净胜42.86分。而就在1天前，这支印度队以23分输给日本队，而国奥男篮则敢打敢拼，以13分优势击败了拥有哈达迪的夺冠热门伊朗队。

事实上，通过比赛不难看出，印度队的胜利绝非偶然。一开场，印度队就通过不断拼抢前场篮板和牛皮糖似的贴身盯防来限制中国队的发挥。全场比赛，身材矮小的印度队竟收获29个篮板，只比国奥少9个。此外，他们出手多达71次，虽然命中率不高，但是获得了无数次二次进攻机会。正如央视解说员刘星宇所说：“这支印度队实力并不强，可他们敢打敢拼，乱拳打死了老师傅。”

反观中国队，攻防两端颇为急躁，失误连连，多次出现篮下漏人、篮板脱手等现象。全场被抢断9次，自身失误也比对手多7个。可以说，赛前准备不足、自身失误过多，让球队葬送了比赛。

知耻而后勇：  
快速调整是关键

对于球队状态为何有如此起伏，主教练王怀玉赛后将球队失利责任全归结于自己的指挥不当。他认为，由于队伍比较年轻，队员在赢了伊朗后心态发生了变化，对不利形势准

备不足，调整能力不强。“技战术安排是有问题，但更重要的还是思想问题”。

的确，年轻球员心态松懈、不重视对手是本场失利的主要原因。在一家网络媒体对此所做的调查中，仅有6.2%的受访者认为国奥男篮不敌印度是意外，更多的人将原因归结为“国奥队年轻，水平不稳定”。

客观来看，队中12名队员都是“90后”球员，大多数人并没有太多的国际比赛经验。在小组赛上，国奥男篮取得两连胜，尤其是战胜了伊朗队，让球队信心爆棚。实际上，在第一场对阵印度尼西亚的比赛中，球队在第一节和第二节中就已经表现出心态上过山车似的不稳定。显然，这支年轻的队伍在对赢球的心理调整、“逆风球”的心理准备和应对措施上都准备不足。

其次，后卫线上暴露的问题也难辞其咎。虽然王子瑞和赵继伟都在一段时间里有过值得称赞的表现，但从比赛整体而言，年轻的后防线打法显得过于狭窄，传球时机掌握欠佳，使得内线球员即便身高占优却杀伤力不强。

此外，虽然一场失利并不能说明太多东西，但这场比赛暴露出的其它诸如阵容磨合、战术打法以及核心培养等问题，都需要引起足够重视。

知耻而后勇。强队之所以强，正在于其能快速调整自身状态。主帅王怀玉和球员们都必须正视这场失利，接下来对手的实力越来越强，国奥队要想在家门口取得佳绩，就必须先过自己这一关。这其中，显然还有很长的路要走。



国奥队员周琦

世界杯留下哪些启示？

本报记者 刘 峒



这种打法主要特点是囤积重兵驻守防线、运用边路快速还击、以优越的身材素质和充分的体能开展整体“抢逼围”拖垮对手。

综合来看，无论是德国队的新传控，还是黑马们开发的“抢逼围”，一支成熟的球队应该结合自身实际，来确定应坚持的长期技战术风格。因为在特定时间和场合

下，二者都是可以克敌制胜的战术打法。

世界杯之道：  
夯实足球发展根基

本届世界杯上，球队实力和底蕴成为制胜关键。原

因在于，德国、阿根廷、荷兰等“足坛巨头”们都建立起各自完善的足球体系：群众性足球运动、青训体系（足球学校、青训基地）、职业联赛和国家队梯队。

其一，群众性足球运动的高普及成为各国“亲民足球”的主要特征。在荷兰，中央政府90%的体育预算投资到草根基层，地方政府的体育资金全部用于业余体育；所有草根俱乐部依托于社区建立，足球场地位由政府免费提供，俱乐部成了社区共有的大家庭。亲民足球的关键是建立健全确保群众参与的足球体系，从政策到资金上给予青少年足球、草根足球足够重视。只有这样才能夯实足球的社会根基。

其二，成熟的联赛运作机制至关重要。在英超，各俱乐部自成一体，按照现代公司体制运行，自主经营，自负盈亏。从此次世界杯上超过一半的球员来自欧洲五大联赛可以看出，成熟的联赛必须在结构设计、管理体制和运营机制、产权管理等方面向市场看齐，才能真正起到连接国家队和群众的作用。

其三，制定长远战略规划并严格执行。德国足球在上世纪末的世界杯上及其后的欧锦赛上遭遇惨败后，制定了十年复兴计划，从改革基层足球体系、要求俱乐部加强青少年球员培养、与各学校建立合作做起，十年磨砺，焕来了德国足球如今的辉煌。具体的目标，详细的分项计划，具体的执行方案和有效的执行力度，这对于足球战略来说何其重要。

进中左右两侧的马腿轮流迈步，实际上就是让马走“顺拐”。这正是牧民们长期生活中做出的总结：因为马正常走路的时候，需要牧民不断扭动腰部来保持平衡，感觉较累。因此，驾驭技术高超的牧民都喜欢骑走马。如今，内蒙古人创立的这种走马规则正得到广泛认可。

不过，要练成这样的技术可非一朝一夕之功。为了让游客能亲身体验骑马乐趣，锡林浩特的绕桶比赛可以圆游客的马术梦。骑马绕桶不需要很大的场地，器材仅为3个废旧的汽油桶，且不分男女老幼，不限制马匹的品种。要求是不使用马刺、马鞭，仅靠人与马之间自然的接触交流，在最短时间按照规定的路线绕过3个油桶为胜利。

体育赛事如何避免“千赛一面”？锡林浩特人把赛马和独特的蒙古文化融合起来，让赛马充满了观赏性和吸引力：漂亮的蒙古族姑娘骑着马，手持套马杆、祖鲁旗，上演争奇斗艳的蒙古族服饰秀；悠长、辽远、让人沉醉的蒙古长调，体现锡林浩特人对历史文化、人文习俗、道德、哲学和美的感悟；一年一度的“那达慕”大会，摔跤、赛马、射箭……尽情展示着草原儿女的勇猛、顽强和智慧。

中国马都大赛马、第三届中国马术大赛、马文化全景式演出《马颂》……这个夏天，一场关于马的盛宴正在锡林浩特上演。

亚洲轮滑精英汇海宁

本报北京电（记者刘峒）第十六届亚洲轮滑锦标赛将于今年9月19日至29日在浙江省海宁市举行。

本次比赛由亚洲轮滑联合会主办，国家体育总局社会体育指导中心、中国轮滑协会、浙江省体育局、海宁市政府共同承办。

据介绍，本届赛事将是亚洲轮滑锦标赛历史上设项最多、参赛人员最多、水平最高的一届比赛。届时，将有19个国家和地区的运动员参赛。比赛分男、女成年组、青年组4个大项5个分项92个小项。中国国家轮滑队将选拔组建150人的队伍参加所有项目的比赛。

马术+草原：

当体育拥抱旅游

本报记者 彭训文

这个夏天，我们不仅见证了世界第一运动的巨大吸引力，也感受到了体育旅游的独特魅力。如今，骑马、赛车、



赏石、漂流等体育休闲旅游项目正日益受到游客青睐，各地纷纷开始挖掘自身体育文化资源，推动体育与旅游产业的深度融合。

飘飞的哈达、奔驰的骏马、满眼滴翠的大草原，在中国马都的核心区——内蒙古锡林浩特，徜徉在赛马场边，你很容易就能感受到那种屹立天地间的澎湃情怀。

蒙古民族素有“马背上的民族”之誉称。在人口不到27万的锡林浩特，牧人们的生产劳动、社会生活、祭祀习俗和文学艺术，几乎都伴随着马的踪影，听得到马蹄的声音。自然而然地，锡林浩特人爱马，也创造了赛马、走马、绕桶、套马、骑马射箭、拾哈达等民族赛马项目。

例如走马，在蒙古语中被称作“脚儿绕”，要求马在行