



# 留学如何让相思红豆不褪色

冯琦婧 孙彤昕

## 西五区VS东八区



左：加州大学圣地亚哥分校校园 右：颐和园

一个留学生镜头下的纽约和北京，也许正是跨国恋情侣眼中不同的风景。

制图：冯琦婧

在今夏毕业前夕，武汉大学的一对学霸情侣收到了美国数所大学的录取通知，最终选择了同一所学校读研。

但是，现实中的留学情侣能够像他们这样子实属少数。笔者在采访中发现，更多的情况是一方出国留学的，他们的爱情大都无果而终。跨国恋比之异地恋更为艰难：遥远的距离不再是几个小时的飞机、火车能够解决的；逐渐相异的思维方式，也让双方对许多问题的看法产生了分歧；国外各种各样的诱惑更是考验着彼此的感情……

当然，在这样变幻莫测的环境下，仍有不少修成正果的例子，他们用亲身经历讲述着：留学时期，我们是这样很好地守护了已有的爱情。

左：圣地亚哥 右：北京百望山  
左：颐和园昆明湖水面上 右：布法罗大学

### “得有相聚蓝图”

“一定得有个相聚蓝图。”徐豪搂着女朋友林媛笑得特别开心。4年前，林媛去美国留学，两人开始了长时间的异地恋。去年，徐豪成功申请去美国读研，终于和女友相聚在那里。

“我哥们儿告诉我，异地恋没有结果，唯一的办法就是把异地恋变成同地恋，要么换地方，要么换人。我当然不能换人了，那就只能换地方了。”徐豪说，“在她出国没多久，我就决定了去美国读研。”

部分经历跨国恋的情侣认为，缩短彼此间的距离是守护爱情的最佳方法，定好清晰的相聚地和时间很有必要。“如果没法聚在大洋彼岸，那最好能确定回国团聚的时间。”徐豪说。

相聚蓝图里，除了最终的目的地，还要有短期见面的规划。分开后第二年的圣诞节，徐豪便特地跑到美国，两人在纽约洛克菲勒中心广场的大圣诞树下相拥着许愿，期盼两年后的相会。有了蓝图作为两人的目标，双方有了奋斗的动力，这对于维系跨国恋非常管用。

### “最重要的还是多沟通”

“最重要的还是多沟通吧。”沈联和女友跨国恋的第3年，当被问到维护爱情的秘诀时，这个阳光的大男孩用手指摩挲着手机屏幕上女友的照片，笑着回答。沈联是厦门大学的研究生，与女友的爱情萌生于大二的暑假，但两年后，女友就去了英国念书。

“网上有人说，跨国恋就像养一只电子宠物，到最后都得死。我的跨国恋到现在都还活蹦乱跳着，大概是我充电比较勤快吧，哈哈。”沈联笑说。但是，他们的感情也曾因出国而出现危机。那段时间，冷战三五天爆发一次，两人常常觉得对方变得不了解自己，开始怀疑这段感情是不是该坚持下去。“后来我们谈了谈，觉得问题出在沟通太少上。所以我们约定每天至少用Skype（一款网络即时语

音沟通工具）通话一个小时。”

空间的距离感让双方的生活圈渐渐脱离，加之新鲜的文化和生活方式的冲击，跨国恋的两人在许多方面都容易产生矛盾。女友远在美国留学的中国人大学生胡嘉炜深有同感：“双方在不同的圈子，情绪往往不同步，会把自己的不开心转移到恋爱关系中。不过我们的原则就是无论发生什么事，都要当天沟通解决。”而需要沟通的不仅是眼下的生活，更有未来，无法相聚的两人不仅要让对方了解自己，更要形成双方共同认可的愿景并一同努力。

### “成熟人格非常重要”

“我觉得，成熟人格非常重要，要能够彼此理解、互相支持。”南京大学的江珊与留学美国的男友的跨国恋已进入第3个年头，“跨国恋挺能锻炼人的，男朋友不在身边，我就是生理上的女汉子，心理上的铁金刚。”

有时差的异地恋往往需要双方在情感上相互依赖，而在生活上相互独立。“我们见面了喜欢腻在一起，但是分开时能忍住所有的寂寞，彼此有内心的支撑和依靠。”胡嘉炜说。

独立之外，信任对方更是成熟人格的关键一环。跨国恋的情侣们很容易因爱生惧，或许会因一时联系不上对方而担忧猜忌。在江珊看来，要培养彼此间的信任，既要毫无隐瞒地表达自己的所思所想，还要耐心、真诚地聆听对方的想法。不要恐惧，不要彷徨，抱着一颗平常心。

此外，信任不仅仅是嘴上之功，以实际行动抵制身边的诱惑尤为重要。江珊说：“我跟我男朋友约法三章，要他和身边的异性朋友保持一定的距离。”她觉得，所有跨国恋都应如此，一旦向周围人明确地表现出自己已有感情很好的恋爱对象，那么所谓的花花草草、莺莺燕燕自然不会多来打扰。

现在，江珊对这段感情充满希望，她笑眯眯地说：“郎心自有一双脚，隔山隔海会归来嘛。”

（采访对象均使用化名）

## 光影中的留学爱情

2013年，大受好评的《中国合伙人》带着我们集体追忆了上个世纪八九十年代的“出国热”。除了梦想和友情，影片里的留学爱情同样值得关注。可能很多人会羡慕如孟晓骏与青梅竹马良琴共赴美国、相濡以沫的爱情，可现实中也会有很多人如成东青一般，无论他付出多大努力也追不回永远不打算回国的苏梅。

临近今年的毕业季，电影《同桌的你》很快在国内掀起了一股“忆同桌热”。原以为温馨圆满的爱情却以男女主角分隔异国十年终结。就在观众困惑为何分手时，周小栀道出：我也曾努力，但连续3次被拒签，我已经坚持不下去了。

近年来，关注留学生群体的影视作品层出不穷，也有越来越多的留学生拿起拍摄机器记录下属于他们自己的故事，由美国伊利诺伊大学厄巴纳香槟分校的中国留学生彭杉创作的《这么近那么远》就是其中一例。这部电影根据真人真事改编，将目光落在留学生的爱情上，片中的女生安祖慧留学美国，她在国内的男友在她出国一段时间后还是因距离而提出分手，留下一句“太远了”。

虽然这些光影中的故事大多带着伤感，但“留学或爱情”绝对不是一道单选题，他们缺少的只是对未来的信心和努力罢了。

（孙彤昕整理）

## 艾尼瓦尔·买买提：

# 84个孩子的新疆老爹

“不管将来做什么，首先要知道帮助别人”



电视剧里的定妆照。  
艾尼瓦尔·买买提在电  
影《善行天下——白求恩》

艾尼瓦尔·买买提是个标准的维吾尔族男人，消瘦的面庞像刀刻般棱角分明，上唇一绺整齐的短须，更添几分优雅与老练，一双深陷的眼睛里闪烁着机敏的目光。在他的面孔背后，有着一颗对弱势群体和对贫困者充满真诚与关爱的炽热之心。2014年，艾尼瓦尔·买买提更是充满了期待。通过他的捐赠，倡导“行善扬善 美我中华民族大爱之使命”共建（修缮）百所学校的公益项目将于7月下旬启动。

因为编剧蔡斌的无意发现，让艾尼瓦尔·买买提有了不同于以往“企业家”、“慈善家”的新身份——演员。“他的外型太像了，又有多年从事慈善实践的体会，相信他一定会演好。”日前，一部以慈善为体裁的三十五集电视连续剧《善行天下——白求恩》正式启动。该剧主演并不是明星大腕儿，而是有着近二十年慈善实践的著名企业家艾尼瓦尔·买买提。



自1995年开始慈善事业至今，艾尼瓦尔·买买提先后在新疆和天津资助了300多名孤儿，默默地坚守着“在康乐时施舍，在艰难时也要施舍”的承诺。而他，还在不断探索着慈

福利院大部分费用由自己公司承担。经商讨，最后达成了长期助孤的合作协议。当时，福利院有孤儿84名。

十多年来，他这个“爹”当得确实不容易。他时刻牵挂着84名孩子的学习、生活和成长情况，为他们三番五次地送去学习和生活用品，改善孤儿院的学习生活条件。他还利用假期安排孩子们到乌鲁木齐等大城市观光学习，让他们都能开眼界，长见识。

照顾这些孩子确实不是件容易的事，有时感觉比做生意还难，他们的命运是不幸的，我只是希望通过我的帮助，让他们能健康快乐地成长。”84个孩子中有维吾尔族、汉族、蒙古族，这些孩子时时牵着艾尼瓦尔·买买提的心。他说：“这84个孩子才是我最大的财富。我一定要尽心尽力把他们培养好，让他们都能有一颗善良的心。不管将来他们干什么，首先要知道帮助别

人，要乐于对社会多做善事。这样，做善事的人不就越来越多了吗？”

为此，在2012年4月，艾尼瓦尔·买买提与天津塘沽启智儿童托养院初步达成帮扶协议，决定持续10年，每月向托养院捐赠6000元，用于提高院内护工工资及改善托养院硬件条件。



## 修缮共建百所学校活动 七月即将启程

善之路的无限可能性。2013年艾尼瓦尔·买买提全力投入全国性的公募基金“中华社会文化发展基金会”——“放飞梦想”共建百所学校的公益项目之中，让农民工等社会弱势群体享受平等的教育权利。

“助人为乐是中华民族的优良传统，中华民族的伟大复兴更需要一个互相帮扶的和谐社会。这些年来，我通过实践，也在不断摸索如何将慈善的社会效应发挥得更大，如何让更多的人参与这项伟大而光荣的事业中来。”

他的梦想如今被这部三十五集的电视剧《善行天下——白求恩》照进了现实。“白求恩是一个了不起的国际共产主义战士，是大爱无疆最真实的体现。”当蔡斌找到他并说明来意时，他毫不犹豫地答应了，并且答应全部

由自己拿资金来拍摄。对于这部投资不菲的电视剧，艾尼瓦尔·买买提并没有以商人的目光来考量。“我只想借此剧增加慈善的力量，这部剧的所有收入都会投给慈善。”艾尼瓦尔·买买提说。

2014年，艾尼瓦尔·买买提更是充满了期待。通过艾尼瓦尔·买买提的捐赠，倡导“行善扬善 美我中华民族大爱之使命”共建（修缮）百所学校的公益项目将于7月下旬启动。让各民族的农民工子弟和留守儿童等群体享受平等教育的权利。正视民族团结，正视中国偏远山区和少数民族儿童的教育问题，同时号召全社会的力量，以各种形式筹集资金帮助各民族的偏远地区孩童可以享受良好的教育环境。艾尼瓦尔·买买提说，这是一个集聚中国正能量的大手笔。