



一位母亲在相亲文化带上高举儿子的征友信息。 图片来自新华网

海归人士作为相亲大军中的一部分，因其特殊的背景，受到大众的关注。近一段时间，北京、上海、湖北等地都举办了相应的海归专场相亲会，湖南长沙更是组织“海归妈妈相亲团”专场活动，邀请为海归或海外单身人士寻缘的父母前来参与。不久前，上海举办的婚博会海归专场相亲会出现“男少女多”的现象。

美国回来，面对相亲会中大量的海归女孩表示：“我还是希望儿子找一个顾家传统的女生，两人可以互补，留学回来的女生太洋化。”然而海归女本身各方面的条件很好，其家长心理上也不能接受男方的条件相对较低。

海归男女能否脱掉“海归外衣”？

针对上述情况，高级家庭婚姻咨询师郑琳指出：“其实社会对女性的要求，更多落在家庭层面，而非女性事业，从这一方面看，海归男的选择就不限于海归女。海归女其实相应地也可以找非海归的男士，例如国内各行业的精英等。”

海归婚恋专场难觅“海归男” 家长着急代劳难帮“海归女”

海归男女择偶取向错位

柯国笠 林馥蕾

海归专场为何缺少“男气”？

“男生来得太少了。”第一次参加相亲会的海归施小姐说道。她从美国诺丁汉大学毕业回国，这一次和她妈妈一起参加相亲会。原本以为在现场会看到不少海归男，因为在主办方给出的数据中，男、女海归人数相当，然而现场情况并非如此，这让她感到有些失望。

上海市第五届婚恋博览会首次设立的“海归专场”，报名人数男女比例为1比1.3，但实际到场的大部分是海归的父母或者海归女，海归男很少露面，也很少有海归男坐下来与其他海归女沟通交流。由母亲陪同过来的白小姐坐在专场的一小时内几乎没有与人交流，对此她很失望：“原以为会男女比例差不多，但这里都没什么男的。”

那么海归男到底去哪了呢？大会办公室主任周珏珉和其他工作人员观察后发现，原来不少海归男都不去海归专场，而是跑到了其他场次和非海归女相亲。当然，也有海归男自己不过来，而是由父母

代劳。在现场，一位年薪达到18万、条件不错的海归男的父亲被一圈女海归的家长围住，询问男方条件。

海归女为何“错过”海归男？

很多海归男跑到了其他相亲会上去找非海归女，这其中有多种原因。

某海归相亲角的组织者张天明（音）认为：“海归在海外取得硕士或博士学位后，已经30多岁。对他们而言，年龄是一个问题。”大多海归完成学业回国时已经错过最佳婚恋时期。此次参加上海婚博会的大多数海归的年龄在25岁至32岁之间，也有少数在33岁至40岁之间。

面对年龄问题，海归女方面显示出更大的焦虑。“海归女大多年龄偏大，虽然海归女想找海归男，但海归男未必想找海归女。”上海婚博会组织者周珏珉谈到。从现场来看，女海归的家长也远多于男海归的家长，而男海归的家长多被女海归家长询问，这一点也反映出年龄对于女海归的婚姻压力更大。

另一方面，海归女本身条件较高也让男方的选择压力更大。同时，海归男在面对非海归女性的时候，海归的身份会给自己提高分数；而一样的条件反而限制了女海归的择偶范围。

在家长方面，海归双方家长对于儿女婚姻的想法不一。任妈妈的儿子前不久从

男和海归女都应该放宽眼界去寻找自己的另一半。特别是一些学位、工作等条件较高的海归女，更可适当放宽自己的择偶条件，扩大择偶范围，这样就会有更多的机会。随着现在越来越多优秀人才加入到相亲的队伍，海归要找到合适的人选还是有很多的机会，只不过是一个时间问题而已。



海归专场相亲会，海归正在浏览相亲信息。 图片来自上海热线

“我的味蕾我做主”

海归亲历中外食文化碰撞

李梦泽 牛俊梅

入选国家“千人计划”的海归博士丁列明在美国学习工作的日子里，最想念的就是家乡豆腐油条的味道。回国多年，他说：“每天能吃到这些，心里才会觉得踏实。”也有一些海归，长期在国外生活，潜移默化地形成了新的思维方式，对饮食文化有着不同见解。



忘不了的“中国味”

从法国留学归来的陈硕现在担任美食文化节目的导演。谈及家乡食物，他说：“火锅是我的最爱。”在成都读书时接触了火锅后，对它的热爱便一发不可收拾。与西餐单独烹制后上桌不同，火锅的烹与食同步进行，各种香料与食材在锅中翻滚交融后产生的独特香味，成功吸引了不同文化背景的留学生。热气腾腾的饮食氛围不仅引得大家对火锅赞不绝口，也更好地把大家融合在了一起。回到国内，陈硕也将这份对美食的热爱用纪录片的方式表达出来，跟大家一起分享他对家乡美食的理解。

有感于留学海外的人对中国味道的难以割舍，许多中国的餐馆在海外开张。“中国人走到哪里，中餐馆就开到哪里。”这句话是从外国人的口中说出来的，这也是中国饮食文化在海外的传承，满足海外同胞中国胃的真实写照。



吃不惯的“西洋餐”

“中西方的饮食文化是有差异的，”英国的海归白雪回忆时说道。在经过漫长的国际航班于午饭时间到达曼彻斯特的时候，她去当地的咖啡馆点了三明治、牛角包、水果拼盘和一杯红茶。“坐下之后，环顾四周才发现，英国人在午餐时间，只喝一杯咖啡，吃一块非常小的蛋糕。”英国人的一日三餐由早餐、下午茶和晚餐组成，没有中国人饮食习惯中的午餐。午餐对于英国人来讲，可能就是一个三明治，或干脆不吃；对于晚餐，英国人喜欢来杯苏格兰威士忌或琴酒，边吃边聊。而白雪坦言，自己还是更适应中国的早中晚三餐，这样的饮食时间会更加符合她的生活规律。



国外健康的饮食理念

与白雪相反，长时间的海外生活使很多海归习惯了国外的饮食文化，饮食风格走向西化。从英国传播学专业毕业的张同学，回国后并没有从事媒体工作，而是进入了饮食行业。她在校方举办的入学欢迎会上接触了正宗的英国菜之后，决定对西餐烹饪技术进行深入学习，把在英国习得的健康理念传播给国人。在她看来，英国菜的精髓在于“简单”——做菜时什么调味品都不放，吃的时候再依个人的爱好加入调味品。她说：“这种极简的烹饪方式最大限度地保留了食材的营养，加上对品质的坚持与合理的搭配，我们希望能将一种更为健康的饮食理念传递给国人，让大家充分享受不同饮食文化碰撞带给我们味蕾的享受。”



雷叶婷绘

4月13日，北京朝阳公园举办的家庭马拉松活动吸引了以“80后”为主的海归群体慕名参与。从新

氛带回了国内。北京一家拉丁舞俱乐部的海归经理说：“经历过不同文化与健身环境的海归，把在国外体会过的健康生活方式引渡回国，不仅是锻炼身体，也是拓展自己的交际圈。”

现在，一种流行于欧美、名叫“莎莎舞”的健身形式已经风行于多地的海归群体中。重庆的莎莎舞俱乐部吸引了很多企业家和海归。经过群体间的扩散，很多新加入的海归也爱上了这种运动方式，跳舞成了工作之外的重要社交活动。通过这种方式，一些海归不仅弥补了回国后的“人脉断层”，甚至还通过这种健身活动解决

海归健身追求更时尚

刘璐

加坡留学回国的翊坤在接受笔者采访时说：“外国人比中国人更注重健身，尤其是跑步和游泳。新加坡人特别喜欢长跑，到处都是个子不高的肌肉男，当地学校也为留学生提供了非常优越的健身条件。”留学两年，她的健身观念也发生了很大变化，“不再宅宿舍，开始越来越多地进行健身运动”。运动已远远超出了只以健身为目的的范畴。

请吃饭不如请出汗 健身成为社交新宠

海归学成回国后，除了出差调研等外出活动，大多时间都困于办公室的格子间。为了避免久坐可能导致的亚健康，因忙碌工作隔断朋友交流的情况出现，海归派把国外流行的文化

了自己的终身大事，可谓一举多得。现在，请人吃饭不如请人出汗，多种流行于海归群体的健身活动不仅强健了身体，更是成为了海归们建立人脉、融入更高圈层的社交方式。

学田径不如学马术 健身成为投资方式

相较于田径等一些活动强度较大的运动，有过留学背景的海归家长更愿意为下一代选择高尔夫、马术、击剑等活动作为课余的爱好。在他们看来，培养孩子的这些爱好不仅是为了锻炼身体，也是对孩子未来发展的一种基础性投资。得益于海归家长的留学经历和国际化视野，海归家庭的孩子通过对这些高端运动的接触与学习，了解了这些“贵族运动”蕴含的礼仪与高雅之处，提高了自身修养，一些悟性高的孩子甚至能将这些运动发展为自己的特长。对了解国外高校录取规则的海归家长来说，培养孩子运动健身，实际就是为他们未来出国留学进行长远投资，增加孩子在海外高校录取中的砝码，这种投资已经成为海归群体培养下一代的一种时尚。

缘分如何对位？

齐心

留学生的爱情常常涉及到异国恋，但大部分以分手告终。单身学子完成学业再回到国内的时候，已经错过最佳的恋爱时期，于是海归们的父母开始着急为孩子寻找满意的结婚对象。

海归相亲年龄群主要集中在25岁至32岁。在这个年龄段，海归男还处于观察“相亲市场”的阶段，而女生则更急于将自己嫁出去。海归男在选择配偶的时候，他的可选范围也不局限于海归女，对是否有海归经历没有必然的要求，因此，男生不会局限于海归专区；而海归女更希望男方有共同的海归经历，从而有共同的语言。

因为海归男女在相亲的心态和标准都有所不同，海归男女时常错过彼此。其实，所有缘分不过是时间问题，对于婚姻的看法和未来的计划，跟男女双方是否共有海归经历其实并没有很大的关系。



蔡强：

开辟绿色通道 看病直通国外

牛俊梅

近日，“盛诺一家·梅奥诊所出国看病绿色通道签约仪式”在北京举行。盛诺一家有限公司总经理蔡强在接受采访时，介绍了他的创业经历及理念。

创业考虑：国内发展空间大

提及他的创业经历，蔡强谈到，他已不是第一次创业了，他本科就读于国内，毕业后留在大学工作，后来响应国家号召下海经商，先创办了计算机公司，后来又从事出国留学业务办理等相关工作。

后来，他去了澳大利亚。“我在澳大利亚主要从事房地产投资有关的工作。虽然澳洲有非常好的生活条件，蓝天白云，清新的空气，但还是感觉在澳洲没有太大的发展空间，不能够施展自己的拳脚，有一种非常憋屈的感觉。”蔡强说，澳大利亚的市场已经成熟，要想在澳洲大展拳脚开创一个崭新的事业是几乎不可能的事情。再者，我坚信我的选择的正确性，我也确实想在退休之前再干成一件事情，所以我回来了。

创业初始：医疗体系大不同

“也正是移民澳洲以后，我才发现澳洲的医疗体系和国内有很大的不同，不论是就医流程、医生和患者沟通的方式，还是国外医院的诊断和治疗水平都远远好于国内。”蔡强说。

在一次澳洲的朋友聚会上，蔡强见到一位来自国内的复杂脑瘤患者，国内医生诊断他不能够手术，只能放疗或化疗。但是，他在澳洲却进行了非常成功的手术。慢慢地，蔡强产生了回国再次创业的想法。他想既然每年有那么多的学生出国留学、那么多的国人出国旅游，那么，在中国一定也有这样的需求——复杂疾病的患者可直接到国外看病。

“澳洲的生活和工作的经历对我这次回国二次创业具有非常重要的意义。”蔡强说，“首先，我非常感性地了解国外做事的规则和习惯，了解国外的法律体系和处理各类问题的方法，以及当地人的商业规则。同时，对商标、知识产权的尊重的思想也是在那个阶段建立起来的。这些经历对于我再次创业都起到了很大的铺垫作用。”

创业目标：“十年挽救千条命”

当被问及创业目标的时候，蔡强信心满满地说：“我的创业目标是成为出国看病咨询服务行业的领导者，帮到更多的中国患者，在十年之内挽救一千条生命。”有了创业目标，就有了为之奋斗的动力。到目前为止，蔡强的公司已经实现收支平衡。

蔡强作为一名海归，回国创业感触很多。“如果想施展拳脚、再干一番事业，赶紧回国吧。”蔡强强调说，首先要选准方向、然后要了解自己从事业务的客观需求。这些需求是目前被掩盖或者忽视的，对于这一点一定要相信自己自己的判断。他始终相信最艰难的时候就是最有希望的时候。



5月23日，蔡强在签约仪式上。