1、皇城根下 寻访石头宫殿

沿南池子大街走到菖蒲河河沿，在皇城根的东南角，有一座独一无二的石头宫殿皇史宬。这里是中国保存最完好的皇家档案库，皇史宬全为砖石结构，不用木植，既有利防火，又坚固耐久。站在这座雄伟独特的石头宫殿前，足以令人叹服。

地址：东城区南池子大街南端路东。

2、北大京昆社免费学唱做票友

北大京昆社，只要愿意就能加入，并可以随时离开。这里有北方昆曲剧院的张卫东等专业名师坐镇指导，而这一切都不需要付出金钱，只需要付出对京剧的热情。

3、去故宫后门跳一次大舞

故宫后门的黄昏，一群上了年纪的舞蹈爱好者们，和这里有个约会。在街上跳舞不稀奇，但这里并非全是老年人自娱自乐，个中不乏高手。著名的“北京平四”就是从广场大舞中诞生的，10年前，曾横扫全国舞蹈大赛无敌手。

4、国子监上“私塾”

国子监是过去的最高学府，堂堂的各科状元都得从这里走出去。今天想体验国学文化，不妨来这条街上的一承茶社。这个古色古香的四合院里除了品茶弹古琴，还开设国学、古典文化的课程，老板称其为“私塾”。讲授的内容偏重于有趣味的传统文化知识，比如戏曲、相声、古建筑等。因为上课都是免费，所以要提前报名。

地址：东城区国子监街8号。

5、智化寺感受音乐活化石

智化寺京乐被认为和五台山青黄庙音乐、福建南音、西安城隍庙鼓乐、开封大相国寺古乐一样，同属中国最古老的乐曲，是音乐的“活化石”。

地址：东城区禄米仓胡同东口。

皇家粮仓观赏《牡丹亭》

6、在明朝的皇家粮仓里 观赏《牡丹亭》

始建于明永乐七年的皇家粮仓比故宫还早10年，如今这里已成了一座仅容纳60人的艺术殿堂。在此先品美食，再观看由余秋雨监制、汪世瑜出品的昆曲经典《牡丹亭》，无疑是绝妙的享受。

地址：东城区东四十条22号。

7、德云社听相声

传统相声有京卫二派之分，“天津小孩”郭德纲领衔的德云社，让你在京城品天津卫相声的精华。

地址：宣武区北纬路甲1号。

宋庄树博物馆

8、宋庄参与行为艺术

宋庄已成为代表先锋的艺术群落，有个宋庄广场行为艺术工作坊就定期举办实验艺术活动，除了坊内成员，也欢迎准艺青新人的加入。

去宋庄，起码得预留出一天时间。打驶入“中国宋庄”大门起，就得左右岔口都瞅好了。小堡村艺术区、任庄村艺术区、宋庄村艺术区、宋庄艺术工厂区、画家大院区……每条小路蜿蜒进去，都是块艺术家的小型集散地。

地址：通州区宋庄，可从国贸坐938支9公交车直达宋庄美术馆门口。

老外游京城 **赵树宴**摄

运河泛舟

听相声看绝活喜淘宝玩得开心 唱京剧泡温泉放风筝活得潇洒

端午小长假 北京玩法多

马尚友

每到放假，著名景点游客蜂拥而至、人满为患。扎堆旅游，令人身心疲惫。旅游不仅要看，更要玩，玩得开心、玩得悠闲。其实，放假就是休闲度假，用空闲的时光，做自己感兴趣的事。端午节，在北京不一定非要吃烤鸭、爬长城、逛故宫，心中有快乐，处处有美景。

玩在北京 **赵树宴**摄

9、一日看尽老北京绝活儿

上哪儿找天桥的老北京民间绝活？朝阳剧场是一个选择。滚杯、晃板、绸吊、转碟等杂技能一次性大饱眼福。

除此之外，以保留天桥民俗著称的华声天桥从华威桥搬迁到高碑店后，保留了双枪刺咽喉、钢刀拉腹、钢板击头、双脚蹬缸、吞铁球、吞宝剑、牛骨数来宝、变脸、舞狮、耍中幡、撂跤等40多项天桥绝技。

地址：朝阳剧场在朝阳区东三环北路36号。

10、潘家园淘宝

想淘出尖儿货，最重要的是要有丰富的历史、文化和收藏知识。看到好东西不要急于表现出来，尽量跟商户砍价。

收藏界有条不成文的规矩，那就是你情我愿、钱货两清。在潘家园即使玩了一辈子鹰的玩主都有看走了眼的时候，所以“淘宝”心态很重要，别光想着升值发大财，抱着一颗平常心也许会有惊喜。

地址：朝阳区潘家园路华威里18号。

11、琉璃厂玩鉴宝

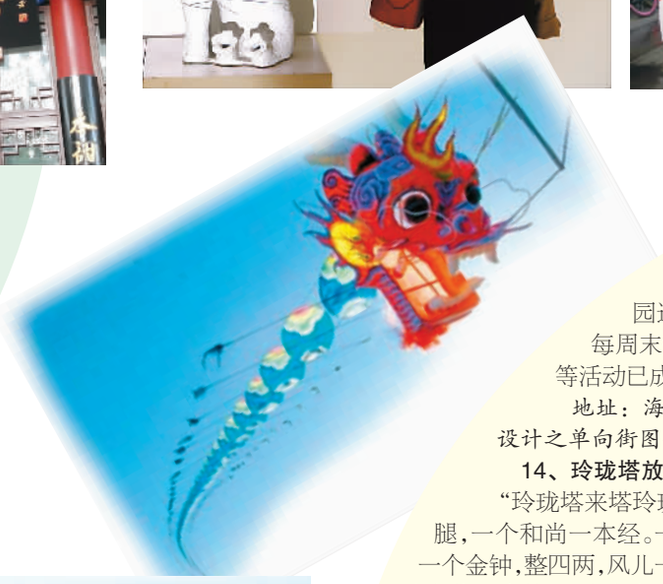
自打物美价廉的潘家园横空出世之后，逛琉璃厂更多地就成了一种精神享受，要想鉴宝还得上琉璃厂。

有充分闲工夫的时候，和戴着单片眼镜的师傅们盘盘道，不妨拿出自家宝贝请老师傅掌一眼。

12、灯市口中国书店淘旧书

中国书店的多个分店，又以灯市口门市部最为亲切：旧书非常多，总会有好书，特别是工具书超便宜。

地址：东城区东四南大街122号。



13、单向街 听文艺青年瞎贫

单向街不是街。这家在圆明园边、柴扉深处的画廊式图书馆，因为每周末安排了多场讲座、读书会、电影放映等活动已成为体验北京文化氛围的好地方。

地址：海淀区圆明园东门内北十二院左右间设计之单向街图书馆。

14、玲珑塔放风筝

“玲珑塔来塔玲珑，玲珑宝塔第一层。一张高桌四条腿，一个和尚一本经。一个铙钹一口磬，一个木鱼一盏灯。一个金钟，整四两，风儿一刮响哗楞……”北京人没有不知道这段绕口令的，可有幸真正听过玲珑塔晚钟的人却不多。

带上风筝，从首师大北面的玲珑路一直西行，到昆玉河畔西八里庄。身旁是潺潺流水，远处是塔上的玲珑动静。近500岁高龄的玲珑塔檐角挂有风铃3000多枚，由于风的强弱、长短、方向的变化，铃声也随之产生微妙的变化，清脆悦耳。在这种伴奏下，风筝都仿佛有了韵律。

15、朝阳公园打沙滩排球

沙滩排球这项热带地区流行的运动如今在朝阳公园也能玩。作为奥运会沙滩排球比赛场馆，朝阳公园在比赛场馆旁边特地为大家设置了一块免费的体验空间。

地址：朝阳区朝阳公园南路1号朝阳公园新东门内侧广场。

16、泛舟京杭大运河

京杭大运河听起来总感觉像是已经消失的古迹，其实大运河源头的通州段刚刚经过重新整治，河面拓宽，河岸景色复苏，运河泛舟颇有情调。

想和野鸭、水鸟亲近，择乌篷船，老乡摇橹您哼歌，闭目就能感受运河的古老文化韵味；想在河道拉风地体验运河风情，观光快艇可是首选。

地址：四惠乘322路东关大桥站下

17、四联理发店剪个复古头

在这个复古很“潮”的时代，四联理发店完全可以用“潮爆”来形容。它在上世纪50年代由周恩来总理亲自安排、从上海迁来4家最好的理发店联合组建的，在70年代末是北京的潮流风向标。

如今，这里从环境到服务还跟50年前一模一样。老式的理发椅，80年代风格的装饰，走进去好似时光倒流。来这儿剪个稀罕的复古头，那范儿绝对正点。

地址：东城区王府井大街188号。

18、去小汤山泡私汤温泉

小汤山，京北重镇，素有“温泉古镇”之美称。

康熙五年，清廷在小汤山修建了“汤泉行宫”，慈禧太后曾多次到汤泉行宫洗浴。

如今，小汤山不仅有温泉旅馆、度假村，还有私汤温泉，如：益泉会所、仁和泉、美神宫(薛林兴美术馆)等，都突出露天、私密、小院、私汤等。

地址：昌平区小汤山镇(镇政府北侧)

19、清华池泡澡

清华池始建于1905年，是一位姓于的山东回民在虎坊桥创建，后来被宁夏主席、军阀马福祥看上这块宝地，收购后扩建成两层楼房。现在老池已是文物而停止使用，新店是老师傅们全体搬到了以前汇泉浴池的地方。

京城大街小巷有不少浴池，能够成一字号的，估摸也就清华池一家。清华池能有这么大的名声，靠的还是一招鲜的绝活——修脚，这从清朝开始就成了招牌。

地址：宣武区虎坊路17号。

淘宝·放风筝 **尹妍 郭翔**摄

清华池修脚雕塑

广告处 电话 65369288 传真：(8610) 65003109 总编室 65369316 经营部门 65369405 发行部 65369319 零售周一至周四1元/份 周五1.5元/份 周六1元/份 国内定价全年280.80元 国内统一刊号：CN11-0066 广告许可证：京朝工商广字0153号