

孩子 盼儿子学有所成

艾维钧 驻藏某部 军官

衡,令许多学生和家长们纠结彷徨——尤其像我这样的家庭,表现更为突出。

不过任何事物都有两面性,外因再强再具优势,也只能通过内因起作用;如果自身不努力,无论放在什么学校,估计也收效甚微。我堂叔的儿子,中学时光在省里最好的私立学校度过,可他资质平庸且学习不太努力,去年高考名落孙山,让我们做亲戚的既感慨又反思。

上周末同母亲通电话又谈及儿子的事,母亲一席话令我茅塞顿开:老家名人郭沫若从未读过任何私立贵族学校,而且在中学期间并非传统意义上的优生;可他凭借自身的优势与努力,最终成为了新中国文化大家,蜚声海外。我也认为,孩子成才才是学生、家庭和学校“三管齐下”合力作用的结果,儿子自幼聪明,思维敏锐而独到,只要爱学习,将来必学有所成。

黄自宏整理

心态最重要

金鼎坚 北京 某事业单位员工

毕业后这几年,我尤其感到焦虑,觉得肩上的担子好重好重。许多从农村出来的孩子和我有着同样的经历,勤奋读书,考入名校,毕业后留在大城市,努力工作想扎下根来,让当了一辈子农民的父母过上好日子,为弟姐妹妹提供更多的帮助……

一切只能靠自己,这太不容易。首先是经济压力。工作以后,除了补贴家用,我把钱都攒下来还助学贷款,去年5月才还清。在北京贵得离谱的房价面前,我的收入简直是杯水车薪。买不起房,恋爱、结婚多少会受影响,生活难以安定。和我一起入职的其他许多同事,都买车买房,结婚生子,就我一人还单着。

我是全村少有的几个研究生之一,家人和父老乡亲都觉得我在外面是个大人物,这种期待,也让我压力不小。其实,就像《平凡的世界》里的主人公,我就是城市化进程中一个进入城市的普通农村娃,虽然不用再面朝黄土,但也还称不上中产阶级。

但我不是一个轻易退缩的人。既然选择了大城市的生活,决意为自己、为家人开创更好的平台,就要拼尽全力。而且,现在的我也不必着急退缩,因为——

好在,生活中还有希望的曙光。如果能不被浮躁的社会情绪干扰、盲目攀比,如果能认识自我、摆正心态、确定合理的人生目标,如果能找到一个爱我、支持我的女孩一起打拼,生活不会像高压锅,压得我沒有快乐。如果社会再多给我一些机会,5-7年后,生活又将是另外一幅光景。我愿付出,我能吃苦,我只是少些积累,这能弥补。

就在前几天,有位好女孩对我说,她愿意和我牵手奋斗,裸婚不在意,慢慢来,幸福生活会有。虽然想到收入、想到家人,心里时不时还是焦虑,但沐浴着这希望的曙光,我会充满信心,迎接新的生活和挑战。

本报记者 汪灵犀 采访



立业

美好生活自己造

杨乐 宁夏银川 理发店学徒

我是1986年生人,刚满18岁就跑出来打工,发廊学徒是我的第一份工作。

我家在固原市原州区一个村子里,家里只有我一个小孩子,父亲在外承包小工程,母亲务农。家境其实还不错,父母的想法是供我读完大学,但我书实在读不下去,所以就出来务工。大学生也不见得有什么好,现在不天天在说大学生找工作难吗?我觉得360行,行行出状元,这一行干好了,照样有钱赚。我态度坚决,父母也就没有反对。

学手艺很辛苦,每天站班十几个小时,师傅管得还特别严,稍一有错就是一通骂,但是这些我都不怕,以后想过好日子,就得先过苦日子。所以我现在不谈女朋友,不逛网吧,一门心思扎在店里,实在不行了,就找几个朋友上馆子吃顿饭,大家笑笑骂骂,心里也就放松了。学校里的几个哥们儿,好几个都跟我一样,跑出来打工。

我的目标,是先在银川的店里学习两年,有了一定的基础,就到广州这些大城市去学习先进的美容美发技术,然后回来银川开一家自己的理发店。挣了钱,就在银川买房子,把家里人接过来住,省城的环境还是要比乡下好得多,我将来不想再回村里了。

现在最大的压力来自生活。当学徒一般几百块钱工资,干上店员之后才有绩效提成,现在的钱根本花不了几天,朋友们吃吃饭,手机充个话费也就没了,经常需要父母给钱资助生活,而且现在什么东西都在涨价,希望以后生活的成本能够降下来。另一种压力来自对比。理发店客人喜欢聊天,聊着聊着都会聊到各自的生活,聊到跟我同龄的子女,我感觉跟他们比,我现在的的生活什么都不是,心里很不是滋味。

不过,我觉得美好生活需要自己创造,毕竟路是自己选的。未来,我希望自己的梦想能够实现,有一份稳定的收入,自己当了老板,有了车有了房,就能好好享受生活了,到时候,想去哪儿玩儿去哪儿玩儿,国外都行啊,您说对吗?

或许每个年龄,都有相匹配的烦恼,无一例外,并且都会在那段岁月的路口,随时等你,从不缺席。排解压力无疑成为当下生活的必要功课:读一本好书启迪人生;养一些花草或宠物分散注意力;去游乐场或健身房HAPPY一下;培养一项兴趣爱好提高审美情趣;当然也可以不花一分钱,饭后散步或上网看电影。不过最关键的还是如何看待自己的人生,所谓鱼和熊掌不可兼得,要学会适时适度地取舍,充分发挥自身优势,万不可好高骛远,欲望无穷,切勿急功近利,更不可以失去健康作代价,才不会为生活所累。

当下,人们都太渴望成功,拿着鞭子不停地抽打自己。在我看来,成功的核心价值应该是快乐,这才是人生的目的与动力。我们快马加鞭急于拥有,却不曾考虑过800米、1000米的路程怎能以50米短跑的姿态去取胜?成功就如一场马拉松,不要奢望以冲刺的速度夺取,很多人认为出人头地本身就是生活目的,却不曾想过自己已沦为名利的奴隶。还有喜欢盲目与别人生活做各种比较的,根本就没有弄清生命重心。其实成功是很生活化的词语,人生的层次原本丰富多彩,只要活出真性情,从人生的起点真诚而自在地走下去,快乐相伴,无论是否达到顶峰,只要一直坚持,每往前迈进一步,都叫做成功。找准位置,订准规划,在不给自己巨大精神负担的前提下,活得不乏味,不空虚,就是一个不小的成功。

当然,我们也时常会纠结于为何不被人认可或不被老板所重视等苦闷中,读读英言的名句也许会有所顿悟:“在辽阔的生命里,总会有一朵或几朵祥云为你缭绕。与其在你不喜欢或不喜你的人那里苦苦挣扎,不如在这几朵祥云下面快乐散步。天底下赏心快事不要那么多,只一朵,就足够足够。”

刘 郅采写

年轻人,你抗压吗?

找回快乐

马薪蕊 编剧、影评人

到了二十七、八岁,亲朋好友见面时的问题早已从小时候的期末考试、大学毕业后的工作转到一个月挣多少、什么时候买车买房结婚,等等。这导致我们越发敏感与不安,更难以面对父母亲属间各种攀比的尴尬。

身为“80后”,我和我的小伙伴们处在如下生存状态:有一边工作一边复习考研熬到深夜的太阳能选手;有因为拼命工作得了甲亢依靠药物治疗的患者;有每月节衣缩食挤入房贷车贷泥潭里的生活“奴隶”;有剩男剩女焦虑于各种相亲的恐婚者;有写博士论文累出颈椎病的高度近视者;有极端完美主义常年事与愿违而变成狂躁或抑郁者;有常年得不到升职加薪精神压抑的高血压患者;还有育儿压力巨大的辣妈奶爸等等,当然还有……总之,各种压力山大让我们已提早进入未老先衰、失眠多疑、久病成医的悲催状态。不禁感叹,医学如此发达,却没有人能发明出测量精神压力的仪器。

或许每个年龄,都有相匹配的烦恼,无一例外,并且都会在那段岁月的路口,随时等你,从不缺席。排解压力无疑成为当下生活的必要功课:读一本好书启迪人生;养一些花草或宠物分散注意力;去游乐场或健身房HAPPY一下;培养一项兴趣爱好提高审美情趣;当然也可以不花一分钱,饭后散步或上网看电影。不过最关键的还是如何看待自己的人生,所谓鱼和熊掌不可兼得,要学会适时适度地取舍,充分发挥自身优势,万不可好高骛远,欲望无穷,切勿急功近利,更不可以失去健康作代价,才不会为生活所累。

当下,人们都太渴望成功,拿着鞭子不停地抽打自己。在我看来,成功的核心价值应该是快乐,这才是人生的目的与动力。我们快马加鞭急于拥有,却不曾考虑过800米、1000米的路程怎能以50米短跑的姿态去取胜?成功就如一场马拉松,不要奢望以冲刺的速度夺取,很多人认为出人头地本身就是生活目的,却不曾想过自己已沦为名利的奴隶。还有喜欢盲目与别人生活做各种比较的,根本就没有弄清生命重心。其实成功是很生活化的词语,人生的层次原本丰富多彩,只要活出真性情,从人生的起点真诚而自在地走下去,快乐相伴,无论是否达到顶峰,只要一直坚持,每往前迈进一步,都叫做成功。找准位置,订准规划,在不给自己巨大精神负担的前提下,活得不乏味,不空虚,就是一个不小的成功。

当然,我们也时常会纠结于为何不被人认可或不被老板所重视等苦闷中,读读英言的名句也许会有所顿悟:“在辽阔的生命里,总会有一朵或几朵祥云为你缭绕。与其在你不喜欢或不喜你的人那里苦苦挣扎,不如在这几朵祥云下面快乐散步。天底下赏心快事不要那么多,只一朵,就足够足够。”

刘 郅采写



梦想

“男”丁格尔梦

彭刚刚 深圳二医院急诊科护士

2005年,由于高考失利,我进入武汉大学HOPE护理学院,说实话,当时心里的抵触情绪还是很大的,因为觉得护士是女性干的活,男人从事这行未免有点儿太“娘”。

经过4年的学习和临床实践,我才慢慢发现这一行的魅力:高质量的护理有助于患者的治疗和康复,可以减轻患者的疼痛和不适。我的内心深处,萌生了一个“男”(南)丁格尔梦,越来越渴望穿上那袭圣洁的白衣。

2009年,我大学毕业。当时护理学的本科生在全国还是比较少见的,加上男性在体力等方面的优势,我顺利进入了深圳市第二人民医院急诊科,正式成为一名男护士。

刚进入急诊科,站在救死扶伤的最前线,繁重的抢救任务、紧张的工作节奏,让我感到压力山大。

还记得第一次抢救病人的情景。当时病人的心跳没了,同事都围着他不停地忙活,有的忙着胸外按压,有的忙着打针对用药,有的忙着做记录,只有我愣在一旁手足无措。“刚刚,过来胸外按压!”听到医生的指令,我才缓过神来。“一下、两下、三下……”经过大家不懈的努力,病人终于恢复了心跳。第一次经历生与死的瞬间,我明白了急救技能对于护士是多么重要,也感受到了科室团结高效的氛围,从那一刻起,我真真正正爱上了急诊。

如今在医院工作了整整5个年头,我已经能够从从容容地面对各种抢救任务,个人业务能力也得到了很大的提高。在2012年深圳市急救技能大赛上,我获得了个人全能三等奖,为医院赢得了荣誉。

这5年里,我也收获了爱情,感谢妻子对我工作的理解和支持,她常打趣说从事的是“崇高的工作”。虽然岳父岳母当初对护理行业有些偏见,但是慢慢了解到我的工作性质后,他们现在都很支持。

这5年时间,更孕育了我的“护理梦”,那就是让护士和医生一样,在患者心目中树立起“专业”的形象,而不是打针、发药的代名词,用专业赢得社会的尊重。



成家

让我有烦恼

史依灵 上海 媒体见习生

小时候总会幻想自己长大以后,会披着很长很长的大拖尾婚纱走在和城堡一模一样的房子里,如童话故事所述说的,从此过上了无忧无虑的生活。

可现实往往叛逆的非要和我们所想背道而驰,并且走得自以为是,理所当然。随着年龄的增长,身边的亲友也接连结婚生子,我也断断续续参加过多场婚宴,定时或不定时地红色“炸弹”暂且不谈,在婚宴现场询问到整个婚礼的费用时,常常不禁目瞪口呆,动辄几十万,甚至上百万。至此,我方才知道原来婚礼真的不是童话故事,公主和王子上上了幸福而无忧无虑的生活一般简单。

一场婚礼代表着两个人婚姻关系的建立,同时它又和两个家庭密切相关,理应得到情感和物质的最大支撑。可是如此巨额的花费,对于刚踏入社会没有几年的我们而言,简直是天方夜谭,与其说是我们的婚礼,倒不如说这是一场由父母买单的宴请。但,面对这一切,我们也有我们的无可奈何,一平方米四五万元的房价,假使父母不支援,我们要到何时才能够买得起小小的一套两居室的房子?恐怕首付也要攒好久吧。而时光从来不讲感情,到你攒够了首付的钱,你已经是那个不折不扣的大龄剩女了,与此同时更多的问题都会抛向你,高龄产妇,创意十足的年轻同事……光是这些都会把你折磨得够呛。

此前,和闺蜜聊到幸福指数一直愁绪不解。在我们看来,很多人过得比我们差,又有很多人过得比我们好很多,大家似乎都很快乐,却又有好多的烦恼。直到有一天,男友递来一份上海地图,提议我们来个“走遍上海每一条道路”的计划,我的心豁然纾解。走在遍布梧桐树的路上,美味在舌尖上穿梭,我忽然明白,生活不一定要奢华,完美无瑕,很多时候只需要一个温暖的拥抱,一份甜腻的点心,就可以感动无比。试想,清晨推开窗,阳光与你同在,那该是多么的美好。

