

# 习得

## 修身篇

——习近平引用的古典名句

# 修心治身为政之基

原青

积极的度

度。审慎是基本素养。人不要怕犯错，但要知道哪里犯错。

所以，要“君子检身，常若有过”，所以要“如履薄冰，如临深渊”。而积极的方面就更多了。要学会与时俱进，日新其德。要善于发现他人身上的优点，为我学习。要能痛下猛火工夫，对自己身上的不足及时改正等等。

“修其心治其身，而后可以为政于天下”，修身是一门长期的功课，是做事、从政之前的必要准备，是态度的养成，也是定力的习得。不过，“慧者心辨而不繁说”，修身的大道理每个人都能说得头头是道，但聪明的人少说多做。我想，习近平也是这样做的。

二是群体层面。习近平引用《春秋

### 知其不善，则速改以从善。最要在“速改”上著力

——习近平在河南兰考县委常委扩大会议上的讲话（2014年3月18日）

典出：宋·朱熹《朱子语类》卷二十一

原文：吴知先问“过则勿惮改”。曰：“程子所谓‘知其不善，则速改以从善’，曲折专以‘速改’字上著力。若今日不改，是坏了两日事；明日不改，是坏了四日事。今人只是惮难，过了日子。”

释义：意识到自己不善的言行，就应该立刻改正从善。最要紧的是在“速改”上下大工夫。

修身讲究缓养，如火炖物。同时也讲究急攻，如猛火煮物。养的是善性；攻的是恶因。修养所面对的问题很多都是再普通不过的大道理，但为什么我们说起来简单，做起来却屡屡犯错，甚至终身犯错呢？原因就在于“知其不善”，却不能“速改”。一个错误放过了，下一个错误必然也会放过，道德惰性是自己纵容出来的，“大错误”也是从“小错误”日常积累的。

### 君子检身，常若有过

——习近平《之江新语·做人与做官》

典出：《亢仓子·训道篇》

原文：人有偏蔽，终身莫自知己乎？贤者见之宽恕而不言，小人暴爱而溢言，亲戚怜嫉而贰言。人有偏蔽，恶乎不自知哉？是故君子检身常若有过。

释义：君子检点自身，随时反省，就像常有过失一样。

人贵有自知之明。《亢仓子》说，人对自己的认识都会有“灯下黑”的时候。贤人因为性格宽容而不愿意多提他人短处，小人因有求于你而多有吹捧，亲戚因爱护你所以常顺从你的脾气。久而久之，自己也容易产生完美的幻象。所以，修身要像面对镜子一样，时时反观自身，检视不足。这是反身而诚、反求诸己的修养工夫。

### 志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。志之所向，无坚不入，锐兵精甲，不能御也

——习近平在全国组织工作会议上的讲话（2013年6月28日）

典出：清·格言联璧

原文：同引用

释义：志向所趋，没有不能达到的地方，即使是山海尽头，也不能限制。意志所向，没有不能攻破的壁垒，即使是精兵坚甲，也不能抵抗。

立志是事业的开始，也是基础。志是志向，首先要心中树立一个正确的价值观，比如，当官为了什么？仅仅是为了捧个铁饭碗，赚个安稳钱？还是为了握着印把子，以权谋私？还是为人民服务？心志所向，是根本的信仰问题。志还是意志，大凡志向坚定的人必然有股子倔强劲，越是艰难困苦，便会愈挫愈勇。领导干部都面临着“为了谁”、“依靠谁”、“我是谁”三大问题，在回答这三个问题前，要先问问自己“志之所在”。

### 修其心治其身，而后可以为政于天下

——习近平《之江新语·做人与做官》

典出：宋·王安石《洪范传》

原文：修其心治其身，而后可以为政于天下，不患无位，而思德之修也，不思位之不尊，而思德之不崇。

释义：要先修心治身，充实德行，而后才能从政。

在中国古代的政治哲学中，人是一切的出发点，也是最终的目的，这是中国人本主义的政治观。所谓出发点，就是“修齐治平”的“修”字。在古人看来，任何设计再精妙严密的政治体系，最终需落实到具体个人。因而，个体的修养水平是基础性的，能“修其心治其身”是为政者的基本素养，也是从政前的准备。现在，中央的用人观讲究德才兼备，以德为先，与古代的用人智慧一脉相承。

### 千磨万击还坚劲，任尔东西南北风

——习近平在北京大学考察时的讲话（2014年5月4日）

典出：清·郑燮诗《竹石》

原文：咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

释义：竹子任凭风雨的打击磨难，依然不改坚劲本色。

清代的郑板桥喜欢画竹，对竹子的精神深有体认。这首脍炙人口的《竹石》诗意思明了：竹子生长虽没有肥沃的土壤，但凭一股坚韧劲和倔强劲，经受了种种磨难和考验。新时期，面对重重的改革困局和各色的利益诱惑，领导干部能否经受住考验，“千磨万击还坚劲”，就看是不是能“咬定青山”，树立根本的信仰。中国的发展面临复杂的国际国内局势，也需要我们植根历史与现实，坚定对自身发展道路、理论和制度的自信。

（本版整理、释义：张远晴）

### 如履薄冰，如临深渊

——习近平在中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼上的讲话（2013年3月1日）

典出：《诗经·小雅·小旻》

原文：战战兢兢，如履薄冰，如临深渊。

释义：（君子修身讲究谨慎）犹如脚踩在薄薄的水面上，或站在悬崖边上一样，时时唯恐失坠。

《诗经·小雅》里的这句话常被后人用来形容审慎的品格。习近平引用此语，意在说明党员领导干部面对人民赋予的权力，面对组织给予的信任，应该时刻在内心保存一份敬畏之心，在用权上，慎之又慎，丝毫不能懈怠。

### 莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也

——习近平《之江新语·追求“慎独”的高境界》

典出：《礼记·中庸》

原文：天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也；可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。

释义：从最隐蔽、最细微的言行上就能看出一个人的品质，所以，君子要学会慎独。

传统儒家哲学认为，人一生下来便秉承了天命之性，性中存有善根，遇事便生发出来，如恻隐，如好恶。但这种善心萌动，又往往在最隐蔽处，只有自己知道。很多贪腐官员在忏悔书中提到，第一次受贿时，内心总觉不安，这不安便是善根。如果此时能及时克制住贪欲，护持善心，也不至于滑向深渊。所谓“慎独”，就是要人前人后一个样，就是要时时叩问自己良心是否有愧。

### 人之所以为人者，言也，人而不能言，何以为人？言之所以为言者，信也。言而不信，何以为言？

——习近平《干在实处 走在前列》

典出：《春秋穀梁传·僖公二十二年》

原文：同引用

释义：人之所以成为人，是因为能言语。如果不能言语，何以称为人？言语之所以有意义，是因为能表达承诺。如果言而无信，言语再多也没有意义。

“信”字由人和言组成。人是社会的动物，以言语沟通，这是人区别于动物的基本特征。言语能传达信息，我们也在不断交流中了解彼此，表达信任。所以说，“信”是社会交往的基本道德。现实中，我们碰到不少人，好为浮言高论，却不能取信于人，不能落到实处，这些漂亮话越多，越是透支信任。

### 从善如登，从恶如崩

——习近平在同各界优秀青年代表座谈时的讲话（2013年5月4日）

典出：《国语·周语下》

原文：同引用

释义：顺从良善如登山一样艰难，屈从邪恶如山崩一般迅速。

人总是有种难以克服的惰性，包括行动和道德上的惰性。行动上的惰性如好逸恶劳、“拖延症”等等，如果能有严格的纪律约束，总能大体上克服。但是如果在没有外在监督的情况下，克服道德惰性，念念不忘护持一颗善心，便不容易了。人要舍恶从善，一是内心必须有强大的信念做“防护堤”，二是必须有良师益友互为提点。立志须坚，交友须慎，青年领导干部尤为切要。

### 三军可夺帅也，匹夫不可夺志也

——习近平《摆脱贫困·从政杂谈》

典出：《论语·子罕》

原文：子曰：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”

释义：军队的将领可以被俘虏，但男子汉的志气却不可改变。

这里的“志”是“志气”。人要立志，才能知道用功的方向。面对诸多挑战，没有一点“志气”充盈胸中，是万万不能支撑过去的。艰难困苦，玉汝于成。在改革攻坚时期，面对质疑、退缩、观望等消极情绪，领导干部胸中要有一点“志气”，排除万难，勇往直前，否则如何担当得起历史的重责？

### 慧者心辨而不繁说，多力而不伐功，此以名誉扬天下

——习近平《摆脱贫困·从政杂谈》

典出：《墨子·修身》

原文：务言而缓行，虽辩必不听。多力而伐功，虽劳必不图。慧者心辨而不繁说，多力而不伐功，此以名誉扬天下。言无务为多而务为智，无务为文而务为察。

释义：聪明人心如明镜却不过多言语，能干实事却不邀功争赏，这就是他们名扬天下的原因。

墨子是现实主义者，也是实干家。他说，言不在多，在于有无智慧，话不在漂亮，在于能否洞悉本质。言语如果不能付诸行动，一切都等于零。现实中，有些人只有半瓶水的储量，却喜欢到处摆谱，有些人一有成绩，便急于争功邀赏，相比那些实干者，品格高下，公道自在人心。所谓“谋事要实，创业要实，做人要实”，真正成就大事业的人，必然是少说多做的实干派。

### 富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈

——习近平在中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼上的讲话（2013年3月1日）

典出：《孟子·滕文公下》

原文：居天下之广居，立天下之正位，行天下之大道。得志，与民由之；不得志，独行其道。富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

释义：（真正的大丈夫）富贵不能使之腐化堕落，贫贱不能使之改变志向，武力也不能使之屈服。

孟子在与弟子景春谈论“何为大丈夫”的问题中，提到了这著名的三句话。在孟子看来，真正的“大丈夫”不应以权势高低论，而是能在内心中稳住“道义之锚”，面对富贵、贫贱、威武（强力胁迫）等不同人生境遇时，都能以道进退。新时期，领导干部面临的急难险重任务多，诱惑也多，如何能处顺境不骄，处逆境不怨，首先要问问自己心中的“道义之锚”在哪里。

### 石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤

——习近平在群众路线教育实践活动第一批总结第二批部署会上的讲话

典出：《吕氏春秋·诚廉》

原文：石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。坚与赤，性之有也。性也者，所受于天也，非择取而为之也。

释义：石头再怎么破碎，依然是坚硬的；丹砂无论怎么磨损，依旧是红色的。

坚硬是石头的本质，红色是丹砂的本色，因此，它们不会因为外力而改变固有的本性。以物喻人，在全面深化改革的今天，面对复杂局势和各色诱惑，领导干部能否经受考验，还是要先问问自己，什么是共产党员的本质。