

前不久，山东泰安和枣庄两名花季少年在跑步过程中猝死的消息一时间惹得“满城风雨”：一个男生、一个女生，一个15岁、一个13岁，在同一天因运动过程中突发心脏病致命。无独有偶，大连市某中学一名初一女生近日在课间跑步时突然倒地猝死；昆明安宁中学一名初二男生也在课间跑步过程中猝死。在这一串串“血淋淋”的惨剧面前，青少年体质下降的问题显得愈发尖锐。

于是，在今年的两会上，代表委员们再次将“青少年体质问题”、“学校体育”等热议话题“搬”到了桌面上。

事实胜于雄辩 体质健康状况仍需改善

根据从事基础教育工作的全国人大代表、北京教育科学研究院基础教育教学研究中心小学教研室主任吴正宪提供的数据：中国青少年体质连续25年下降，力量、速度、爆发力以及耐力等各项身体素质全面下滑；在全国中小学中，近视眼和肥胖的比例仍不断上升。在2012年北京市高中生体质检查中，体质达标的学生仅占一成。

此外，在近几年的世界男性平均身高排名中，中国男性以1.697米的平均身高位居世界身高排行榜第32位。而同为亚洲同胞的韩国和日本却分别以1.74米和1.707米的“成绩”排在第18位和第29位。值得一提的是，7至17岁中国男孩的平均身高比日本同龄男孩矮了2.54厘米……

面对这样“残酷”的现实，再强劲的辩驳也显得苍白无力。这使我们

“现在青少年的胸围越来越宽，肺活量却越来越小；身材越来越高，跑得却越来越慢；体重越来越大，力量却越来越小；智力开发越来越多，灵敏素质越来越弱……”

“终身体育”意识亟需从小培养

杨乔栋

惯以“称霸亚洲”为已任的体育事业面上上多少有些“挂不住”。

诚然，为了扭转青少年体质逐年下滑的现状，国家相关部委在近年来相继出台了诸如“学生冬季长跑”、“每天锻炼一小时”、“中考体育考试加分”等多项“惠青”政策，旨在鼓励青少年通过运动改善体质和健康。然而，“上有政策、下有对策”。吴正宪指出，很多学校领导在政策的贯彻和执行上常心有余悸，担心学生在学中和体育锻炼过程中发生意外，惹来一些不必要的“麻烦”。用全国政协委员白岩松的话来讲，“中小学体育在这几年虽然有所转变，但我们看到在转变过程中还存在很多问题，孩子的体质依然没有向好的方向发展。”

代表委员建言 政策贯彻手段亟待完善

面对近些年关于青少年体质调查的相关数据、为了能更好地解决青少

年体质下滑这一“顽疾”，白岩松在今年两会期间的提案之一就是“建议国家领导人每年上一堂中小学体育课。”他认为，领导人的高关注度将对解决这一问题有着积极的意义。如果领导人真的能定期每年参加一次中小学体育课，将对青少年的成长起到“功德无量”的作用。

全国政协委员、北京体育大学校长杨桦指出，“现在青少年的胸围越来越宽，肺活量却越来越小；身材越来越高，跑得却越来越慢；体重越来越大，力量却越来越小；智力开发越来越多，灵敏素质越来越弱……”对此，他建议，要把提高青少年身体素质提升到国家战略层面，加强顶层设计，尽快制定详实的、符合实际情况、操作性强的“青少年体育运动与体质健康促进计划”……

全国人大代表、吉林省实验中学校长潘永兴则指出，虽然近年来国家先后出台多项政策措施，但青少年的体质下降趋势未得到根本扭转。这表明，一些政策和措施未得到很好的落实。他建议在尽快完善学校体育立

法、听取广大体育工作者的意见和建议的同时，着重修改和完善体育法中有关学校体育的内容，设立学校体育执法监督机构。

全国政协委员、田径运动员刘翔也表示，应该不遗余力地通过举办赛事带动老百姓对体育的热爱，让青少年对每一个体育项目都有一定的认识。

现如今，雾霾已然成为青少年体质健康道路上的“拦路虎”。对此，全国政协委员黄玉斌指出：“如何使体育课更好地应对雾霾天气”、“能否在雾霾天气下将体育课‘搬’到室内”是值得深思和探讨且非常重要的问题，应该尽可能保证学生们从小学到大学每天都有健身的时间，这点很关键。

代表委员的建言言实有据可依、有理可循。借助代表委员们的众多提案议案，可以更有效地解决青少年的健康体质问题。但是，从提案上交到政策制定、从政策下达到贯彻落实等各个环节，都需要运用不同的手段和

措施，尤其是贯彻落实环节。只有进一步完善这些手段和措施，才能更好地将代表委员们的提案议案切实反映在政策当中，从而更好地解决青少年体质和健康问题。

三方“统一战线” 学校家庭社会都得尽责

通常，在谈论造成青少年体质下降罪魁祸首的“真凶”时，大部分人习惯地将这顶高帽戴在了应试教育的头上，其实不然。如果一刀切地将这个罪名给了学校，那么，作为青少年体质监护人的家庭以及充当青少年体质和健康“辅导员”的社会就无法认识到他们应尽的责任和义务。

曾几何时，为了追求升学率、尽可能多地给社会输送人才，学校的主要任务就是教导学生“好好学习、天天向上”，其他的都要为此让步。因此，体育、音乐和艺术等在内的其他一些科目就被贴上了“副课”的标

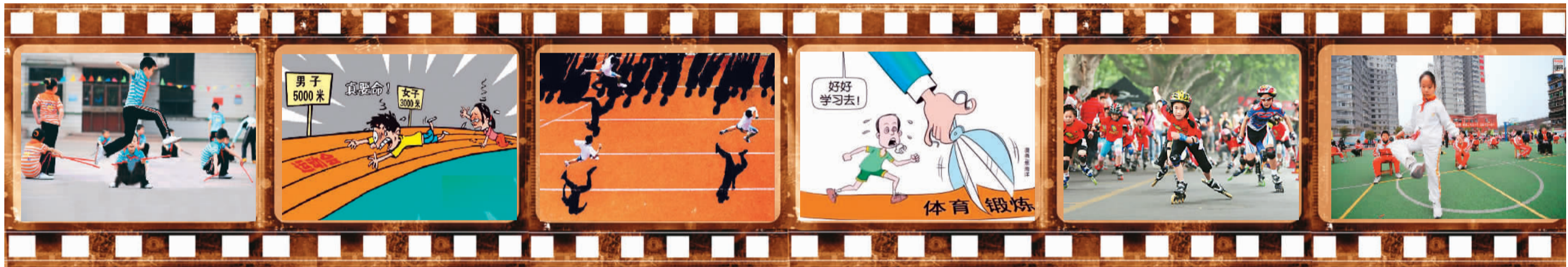
签。如此一来，学生大部分的时间和精力都被学校和老师“囚禁”在语文数学外语的课本里，对于田径、篮排球以及乒乓球的兴趣也大都扼杀在襁褓中。

现如今，在国家政策的鼓励和引导下，学校在强调学习成绩的同时，有意识地开始重视其他方面素质的培育，尤其是身体素质。

父母是孩子的第一任老师。一个家庭对孩子的教育和引导往往会对孩子形成终生的影响。然而，过大的社会责任和工作压力迫使越来越多的家长无暇顾及子女，更别提陪孩子从事体育活动了。加之“成绩至上”观念的深入人心，家长没有改善和提高青少年体质健康方面扮演好“领路人”的角色，从而直接造成青少年在体质问题上的先天“营养不良”。

此外，社会也应更多地担负起改善青少年体质的责任。政府应鼓励更多的民间社会组织举办各种体育活动的夏令营，在政策允许的前提下，应当给予社会组织一定的奖励和补贴，从而使各种夏令营尽快摆脱“只是为了赚钱”的骂名。

总之，在改善青少年体质和健康的道路上，学校、家庭以及社会是一个有机整体。家庭是学校和前提，学校是连接家庭和社会的“桥梁”，而社会则是家庭和学校的延伸。只有将体育融入到家庭、学校和社会的各个环节，将学校的纪律、家庭的观念以及社会的责任统一起来，建立“统一战线”，培养青少年“终身体育”的意识，才能从源头扭转青少年体质逐年下滑的势头，而类似于运动猝死的“惨剧”才能不再发生。



CBA总决赛，来了！

CBA2013—2014赛季的年终大戏——总决赛即将在今夜拉开战幕。

虽然总决赛“钉子户”——广东男篮在半决赛中意外折戟，出人意料，但这丝毫不会影响京疆大战的关注度，反而给人一种前所未有的新鲜感。同时，对于争夺本届总冠军的两支球队而言，此次对决的重要性更是不言而喻：北京队继2011—2012赛季首次冲进总决赛且夺冠后，迫切希望再创历史；而曾连续三个赛季挺进总决赛且一直屈居亚军的新疆队，更是对本届总冠军有着志在必得的决心……

“京”喜梅开二度

实事求是地讲，当广东队从五棵松带走一场至关重要的胜利时，2:2的总比分一下子将北京逼到了悬崖边上。这场堪称CBA历史上最为激烈精彩的半决赛俨然就是2012年北京和广东总决赛的翻版，只是“血腥”程度有过之而无不及。

在广东队晋级形势一片大好，而北京队只得放手一搏的情况下，北京队最终成

了“狭路相逢”的那个勇者。主帅闵鹿蕾赛前也充分预想到了第五场生死战的重要性和艰难程度，但他一直坚信球队能创造奇迹。果不其然，北京队确实创造了奇迹。闵鹿蕾赛后更是难掩对弟子们的赞扬之情：“我们的队员最终还是挺过来了，作为主教练我真的是佩服他们！”



马布里要争第一

众所周知，马布里是北京队当之无愧的核心灵魂和取胜的头号武器。因此，在接下来的总决赛中他必将享受到新疆队的“特殊照顾”。与此同时，马布里的脚趾和膝盖的伤势也一度令人揪心。在此情形下，得分悍将莫里斯势必会义无反顾地站出来，给予球队强有力的支持。但是，除马布里加莫里斯这组“黄金搭档”之外，如曾孙悦、李根、吉喆和胡小川等本土选手更加稳定

有效地发挥，将是主帅闵鹿蕾思考的首要问题，也是球队通往冠军之路的关键所在。

“疆”还是老的辣

再次回到总决赛赛场的新疆男篮，心情已经不能用单纯的喜悦或激动来形容了。遥想当年三进总决赛，均败在广东手下的“阴影”，不禁还是让其憋着一股劲儿。于是，他们这次的目标一如既往的坚定——夺取总冠军。半决赛横扫东莞、顺利晋级的新疆队在第二天便投入到了训练当中，为的就是能更好地保持竞技状态，避免重蹈广东队的覆辙。要知道，他们的老冤家广东队在2012年总决赛中之所以输给北京，就有赛前休息时间过长之嫌。

新疆队在近几年的季后赛中，表现相当抢眼，除了输给过广东队外，他们依然保持着对其他球队不败的战绩。如今，头号克星广东队的出局，无疑增加了球队夺冠的几率以及球员们的自信心。

哈德森加辛格勒顿足以和北京队的“黄金搭档”抗衡，唐正东、西热力江等

各个位置的球员也都可以和北京队叫板。此外，从本赛季两队在常规赛期间的交手情况来看，虽然双方各赢一场，但新疆队在纸面上略高一筹。而且，新疆队在此次系列赛中还将多一个主场优势。

“其实不论北京队还是广东队，都是总冠军球队，我们要做的是立足于自己，做好我们的团队防守……”对于即将开战的总决赛，新疆队主帅崔万军表现得十分冷静。

淡看是非成败

对于本届总决赛，某网站的调查结果显示：33.9%的球迷认为北京队会以4:2获胜，16.1%认为北京队会以4:1胜出，而仅有15.8%的球迷认为新疆队会以4:3胜出。由此可见，北京队的球迷支持率要高于新疆队。当然，这不外乎北京队的头号巨星马布里的吸引力以及北京队二度力克广东队后所积攒的超高人气等因素使然。另外，尽管广东队主帅杜锋赛后也表示会“从头再来”，但广东队12年来首次无缘总决赛的事实还是让不少球迷心痛不已。

然而，换个角度来看。广东队的失利只是比赛的一部分，但对于一个正在蓬勃发展的CBA联赛来说，能够培养更多的冠军球队、能够吸引更多的关注度，无疑是功在当代、利在千秋的好事。

因此，无论总冠军的奖杯最终花落谁家，那也只是对一支球队整个赛季表现的一种奖励和回报形式。而对于整个联赛而言，那也是一种最好的鼓励。



唐正东控制篮板

国足帅印“意外”花落他家 名气不足还需实力正名

阿兰·佩林是谁？

杨乔栋

从中国足协在2月28日宣布法国人阿兰·佩林将执鞭国家男子足球队的那一刻起，“意外”这两个字就成了众人谈论此事时用到的频率最高的一个词。3月5日，当这位“准教练”随国家男足“出征”迪拜时，所有热爱和关心中国足球的人才“被迫”开始面对这个事实：足协请了一位名不见经传的法国人来当教练。

种种迹象表明，这位国足的新官还没来得及及“三把火”就开始不招人待见了。佩林究竟是谁？他能胜任这“千夫所指”的差事吗？他能和国足产生良好的化学反应吗？

执教岁月“七连冠”

毫不夸张地讲，如果不是因为佩林摇身一变成了中国国家男足主帅，许多人甚至连他的名字都没有听过。

阿兰·佩林，男，现年57岁，国籍法国。1983年，他在法甲南锡队担任阿尔塞纳·温格的助理教练。1987年，他成为南锡队的梯队教练。1993年，他接过家乡球队特鲁瓦的教鞭，正式开始了教练生涯。在此后10年间，他使特鲁瓦从丙级联赛一举晋升至法甲，成就令人侧目，执教水平可见一斑。

2010年起，佩林将自己的事业重心转移到了西亚，曾先后执教卡塔尔的阿尔科尔队和卡塔尔国家队。此外，他还曾执教过阿尔加拉法

队和乌姆萨拉尔球队，与卡塔尔足球渊源颇深。从其执教履历看，最令其引以为傲的辉煌经历莫过于在2007—2008赛季，时任里昂主教练的他率队拿到了法甲的七连冠，并勇夺法国杯。

经济实惠值得赞

谈资论辈，恒大教头里皮名气和实力远在佩林之上好几个等级；而国安主帅斯塔诺对于中国足球的了解程度也远大于他。

由此可见，佩林的当选实在有些“半路杀出个程咬金”的意味，难怪人们在深感意外的同时，心中疑问连连：凭什么是他？为什么是他？

根据业内人士分析，佩林的过人之处主要有三：一、在他的带领下特鲁瓦从丙级跳到甲级的那段辉煌岁月，绝对称得上是一部“励志大片”，而这种“捏软柿子”的能力正是中国足球迫切需要的；二、从2010年至今，佩林一直在西亚执教，在亚洲多年的工作经验，使他对亚洲足球比较了解。这一点与足协提出的“了解亚洲足球发展的基本格局”的条件相匹配；三、薪金。相比较前任主帅卡马乔的天价470万欧元，佩林的工资只有100万美元。虽然他称不上“高大上”，但与米卢、阿里汉、杜伊和福拉多等人相比，还算得上比上不足，比下有余。

走马上任还得看

2月28日正式“上课”的佩林，并没有急于“开课”。在3月至5月期间，佩林的主要工作就是在中超考察球员，从而组建一支真正属于自己的“佩林军”。而3月5日在迪拜举行的国足与伊拉克的亚冠生死大战上，他虽随队前往，但“只看不说”，具体排兵布阵仍由代理主教练傅博负责。

据悉，亚冠赛之后，国足的下一场比赛将是5月底的一场热身赛，届时也将是佩林作为中国队主教练的首秀，令人期待。

然而，有人期待有人愁。从目前的舆论声势来看，佩林在中国的执教之路注定“荆棘丛生”。业内专业人士和坊间在佩林能否和国足产生良好化学反应的问题上普遍持悲观态度。他们认为，法国籍教练与中国足球的关系一直甚为微妙，无论是上海中远的勒鲁瓦、上海申花的蒂加纳还是深圳红钻的特鲁瓦埃等，在中国足坛“人缘”都很一般，更何况是初来乍到的佩林。“实际上，法国人在足球第三世界国家执教，近年来普遍都不理想……”对于此种说法，评论员黄健翔表示赞同。

佩林究竟能给中国足球带来什么？这或许是一个比讨论他究竟适不适合于这个职业更有意义的话题。诚如当年的米卢给中国足球带来了可以改变一切的“态度”，佩林能否给国足带来一步往上爬的“蜗牛精神”，也值得期待。

全国桥牌A类俱乐部联赛首站结束

本报电（陈昭）2014年锦宸杯全国桥牌A类俱乐部联赛首站比赛近日在江苏姜堰战罢。经过15轮循环赛的激烈争夺，去年A俱总决赛亚军泛华集团队以183.41分排在第一，上海浦发集团、吉林鼎元分获第二、三名，排在第四、五名的分别是上海金融和恒源洋。全国桥牌A类俱乐部联赛是中国桥协主办的国内竞技水平最高的桥牌赛事，共有16支队伍参加。第二站比赛将于7月在吉林开赛。

今年武术赛事好戏连台

本报电 由国家武术运动管理中心、中国武协组织的武术工作情况通报暨新一届中国武术新闻委员会全体会议日前在京召开。来自19家中央新闻单位等23位新闻委员出席会议。会议通报了第七届全国武术工作会议暨第十届中国武术协会换届情况以及2014年武术主要工作。

会上通报了2014年近80项重要比赛的安排，如亚运会武术赛、南京青奥会武术赛、首届太极拳锦标赛、第五届世界太极拳健康大会、武术散打百强争霸赛、世界自由搏击锦标赛、中泰拳赛对抗赛、中欧四国散打争霸赛等，都引起大家的兴趣。