



索契冬奥会特别报道

索契给中国冰雪运动的启示

本报记者 郑红深

北京时间2月24日凌晨，索契冬奥会圣火缓缓熄灭。中国在王濛、于静等几员大将缺阵的情况下，在本届冬奥会上拿下3金4银2铜的成绩，也算差强人意。当然，中国队索契之行收获的不仅仅是这些，中国冰雪运动将来的发展也会因此获益良多。

冰雪项目需要经济助力

一次同《新疆日报》记者姚彤聊天，他说到2月3日参加国际奥委会主席巴赫的发布会时，他向巴赫提到，中国新疆地区冬季冰雪资源十分丰富，但不知为什么冬季项目的普及还是不理想。巴赫回答说，希望北京申办2022年冬奥会成功，这必将推动中国冰雪运动的总体水平提高。

发展冰雪运动需要雄厚的经济实力。的确，中国参加冬奥会的进程刚好同中国改革开放的进程伴随而行。30多年来，中国在冬奥会上成绩不断提高，中国冰雪运动的不断普及，这些都有赖于中国经济的发展。中国的冰雪运动从东北和华北向西北和南方拓展，滑雪场、冰球馆、滑雪场在各地涌现。随着人民生活水平的提高，新疆参加冰雪运动的人也越来越多。两年之后，新疆将举办全国冬季运动会，这也算是冰雪运动西部开发的战略之一。

就像中国代表团团长肖天在22日发布会上所说，受经济、地域和自然条件等因素制约，中国冰雪运动开展历史较短，基础还较薄弱，总体水平不高，与冰雪运动强国还有很大差距。特别是在冬奥会影响大的高山滑雪、越野滑雪、男女冰球等项目上，我们与世界水平存在巨大差距。

优势项目需要摆正心态

冬奥会男子短道速滑5000米接力决赛，中国队在出发不久就被绊倒，俄美两队已遥遥领先，就连哈萨克斯坦队都在前面，但中国4名小伙子没有放弃，爬起来继续追赶，最后超越获得铜牌。这枚铜牌价值抵金。4名小伙子高举五星红旗绕场行进，让观众和亿万关注中国短道速滑的人们感动不已。

短道速滑是我们的优势项目，也是我们的夺金大户。但一个王濛伤退似乎打乱了我们夺金的心态。竞技体育是高精尖的竞争，争金夺银是必然追求。但现在我们奥运金牌承载的内容太多，特别是利益的内容，含金量巨大，使其驱动力有时候不仅仅是正能量。物极必反，有时候我们看到运动员在奥运赛场上背负着不应有的巨大压力。甚至当比赛已完成结果已出来胜负已分晓之时，比起一些外

国运动员的释然和享受，我们的运动员如失利或是没有达到预期，就显示出不必要的异常痛苦和沮丧。

我们一直强调成绩不仅在于拿到多少枚奖牌，而在于体现奥林匹克精神，自强不息，战胜自我，超越自我。但真正要将这种理念落实到行动中却需要漫长的过程。我在比赛中看到，很多外国选手参与比赛时很投入，但如果比赛中失利也能坦然面对。对于我们而言，比赛似乎只有两种结果，胜利或者失败。要真正做到享受奥运，享受冰雪运动何其难啊！紧盯住金牌，将难以成气候。中国正在努力从体育大国走向体育强国，比起争金夺银，让更多的人能够享受体育带来的乐趣和益处更为重要。

雪上项目需要转变理念

在索契的高山滑雪场，我们见识了俄罗斯人对雪上运动的热情。虽然看一场比赛很费事，买票手续、安检手续都很复杂，还要乘车、坐缆车、步行，但依然观众乌泱泱的。索契冬奥会雪上项目金牌数达69枚，占金牌总数七成。据说高山滑雪赛场的分新闻中心是各分中心最大的。

与冰雪强国对雪上运动热衷形成反差，是中国雪上项目的薄弱。雪上项目是冬奥会的主项，但在中国却好像是副项，即使进步快一些的也就是雪上技巧、空中技巧、单板U型槽等技巧类项目。而越野滑雪、高山滑雪等基础大项，就像夏季奥运会田径和游泳一样，恰恰是我们最薄弱的环节，我国运动员很难闯入世界前20名。本届冬奥会新增项目12项中有11项是雪上项目，中国大部分还没有开展，只有个别项目获得了参赛资格，实力也难与欧美冰雪强国相抗衡。

高山滑雪等项目真正体现了雪、山、人的三位一体，是最具观赏性的、最刺激的项目，对运动员心灵的熏陶和升华绝非室内项目可比。当然，开展起来毫无疑问需要更多投入。从中国冬奥会参赛项目看，一些投资巨大的雪车、雪橇、北欧两项等项目，中国还没开展，也不可能参赛。而中国队较强的项目大都在一些技巧性强、较为普及的项目。这就造成中国长期以来冰雪运动的“冰强雪弱”的格局。

集体项目需要加大投入

集体项目投入很大，但金牌却只有一枚。在一些人看来，将其作为业绩工程可能是得不偿失。这是中国冬奥项目也包括夏奥项目的尴尬。但这些影响力巨大的集体项目，都是人民群众十分关注和牵动情感的项目。冰球是冬奥会最为关注的项目。采访冬奥会，没有中

国的冰球队参赛是很失落的。中国冰球曾经在上世纪80年代有过一段不错的时光，甲级乙级冰球队加起来也有近20支队伍。现在，全国冰球只有哈尔滨、齐齐哈尔、佳木斯3支成年专业冰球队，女子冰球只有哈尔滨一支队伍，经常代表国家队出征。我们在时时关注足球世界杯和奥运会的同时，也应该关心一下我们的冰球什么时候能进冬奥会。

现在民间掀起一股冰球热，一些地方和学校建立冰球队，很多青少年投身其中。据说，北京有近百支青少年冰球队，东北三省也有很多。但愿这些青少年队伍成长起来可以征战冬奥会，同世界高手一决高低。

集体项目冰壶现在也让人有些担忧。冰壶是一项奢华的比赛，走的是精英化、小众化的道路。冰壶在中国发展了十来年，但参与者还是不多。虽然最近几年我们的男女冰壶成绩不错，但冰壶的投入也很大，现役的这两支男女冰壶队都是在国外训练，这样的发展模式基础就不很稳固。现在这两支队伍都面临年龄偏大、后继无人的局面，特别是女队，有的队员想退役也难以实现。

群体项目需要社会培育

中国开展冬季项目好的省份主要就两个，黑龙江和吉林，这也是两个群众冰雪活动开展最好的地区。而其他地方则星星点灯不成气候。疆域辽阔的中国，其实还有很多地区冰雪资源很不错，民间希望推广冬季运动的积极性也有，关键是如何把这些积极性调动起来。现在很多地方开展了百万青少年上冰雪、冰上示范学校等活动，极大地促进了冰雪运动的普及和竞技水平提升。

那天在宾馆看一个专访俄罗斯花滑女单冠军的节目，虽然听不懂俄语，但看见周围很多粉丝与明星近距离接触的欢喜，看见明星小时候三四岁就同小伙伴一起滑冰，看见很多家长带着孩子在现场滑冰展示等。一个项目有高水平，一般来说其后盾就是坚实的群众体育基础。

冰雪运动在中国发展很迅猛。拿滑雪来说，据统计，不到20年间，全国各类滑雪场从几个发展到数百个，过去东三省滑雪的人年均万人，现在到张家口滑雪的人每年就上百万。而且中国民间蕴藏着很高的投资冰雪运动的热情。中国体育代表团常务副秘书长赵英刚说，场地数量的增加给基础训练和群众参与提供了更好的条件，人们生活水平的提高也让像滑雪、冰球这样过去看来昂贵奢侈的运动不再遥不可及，日益走进百姓身边，成为大众的爱好了。

总之，人们只能期待，期待北京和张家口联合申办冬奥会成功，那样中国冰雪运动将迎来最大的发展契机。

代表团	金牌	银牌	铜牌	总计
俄罗斯	13	11	9	33
挪威	11	5	10	26
加拿大	10	10	5	25
美国	9	7	12	28
荷兰	8	7	9	24
德国	8	6	5	19
瑞士	6	3	2	11
白俄罗斯	5	0	1	6
奥地利	4	8	5	17
法国	4	4	7	15
波兰	4	1	1	6
中国	3	4	2	9
韩国	3	3	2	8
瑞典	2	7	6	15
捷克	2	4	2	8
斯洛文尼亚	2	2	4	8
日本	1	4	3	8
芬兰	1	3	1	5
英国	1	1	2	4
乌克兰	1	0	1	2
斯洛伐克	1	0	0	1
意大利	0	2	6	8
拉脱维亚	0	2	2	4
澳大利亚	0	2	1	3
克罗地亚	0	1	0	1
哈萨克斯坦	0	0	1	1

冬季里一团奥运圣火在心中

红深

那天看完中国冰壶男队的半决赛之后，信步来到索契奥林匹克公园中心广场。在夜景灯光的照耀下，这里的美丽显露无疑。我从冰壶比赛的冰立方冰壶馆，围着有船旗火炬塔的中心广场，沿着有十几米远一根高高的各国国旗杆的环状道路，依次走到冰球比赛的沙依巴冰球中心、开幕式的菲施特奥林匹克体育场、花滑和短道速滑的冰山滑冰中心、速度滑冰的阿德勒滑冰馆。夜风那么清新，心情特别振奋，这一切驱走了所有寒意。

中心广场火炬塔后面，搭建了一个大舞台，文艺工作者在放声歌唱。很多从场馆看完比赛的观众，又来到这里加入狂欢的队伍。这时已是夜里22时30分了，人们不想散去，只想让欢乐继续、让享受继续。我看见很多像我一样在外国浏览的人群，不时地随着音乐蹦蹦跳跳、扭扭腰肢，投入地体味奥运的美妙一刻。索契虽然处在亚热带，2月里的雨夜气温还是很低的，但人们以各种运动的方式，拥抱着风雨冰雪，以显示人类的力量和坚强。

我想起了2000年采访悉尼奥运会时走在悉尼奥林匹克大道上。每天都要走一两个来回，因为我采访的乒乓球、跆拳道等比赛的场馆刚好同主新闻中心，一个在大道的这头，一个在大道的那头。我每天都感受到那如潮的人流中蕴含的对体育对奥运的激情。2008年，北京奥运会时，奥林匹克公园每天都是欢乐的海洋。长长的奥林匹克大道从奥体中心北伸到奥林匹克公园，像体育与自然结合的长廊。特别是这里一些中国文化的元素，让世界人民认识中国，让中国和世界连为一体。

我是第一次采访冬奥会，感觉到人们对冬季运动的激情还是与对夏奥会有些不同。冰雪的魅力与严寒并存，冰雪的乐趣与挑战同在，冰雪的速度与梦想齐飞。是的，大自然的冰雪之奇与人心中的激情之火，在这里发生了美妙的碰撞，给这项神奇的运动增添无尽的想象。难怪我看到了本世纪以来的历届冬奥会的口号都将冰与火的辩证对立作为主题，感到了人们在冰雪之中的心有灵犀。2002年盐湖城冬奥会的口号是：“点燃心中之火”；2006年都灵冬奥会的口号是：“永不熄灭的火焰”；2010年温哥华冬奥会的口号是：“用炽热的心”；本届索契冬奥会的口号是：“激情冰火属于你”。冬季不要冬眠、不要猫冬，而要上冰上雪上去勇敢搏击。

冬奥会后几天进入冰球决赛阶段。我每晚从新闻中心回到酒店，沿途的阿德勒的很多酒吧、餐馆里时时爆发出响亮的喝彩声。俄罗斯人喜爱冰球，本国的冰球水平也不错，他们此时如火的激情在放纵地燃烧。冰球是在极度高速、激烈碰撞中进行角逐的比赛，也是一个依靠团队合作奋勇争先的项目。我想，那种非同寻常的刺激，一定给他们带来非同寻常的享受。

索契走笔



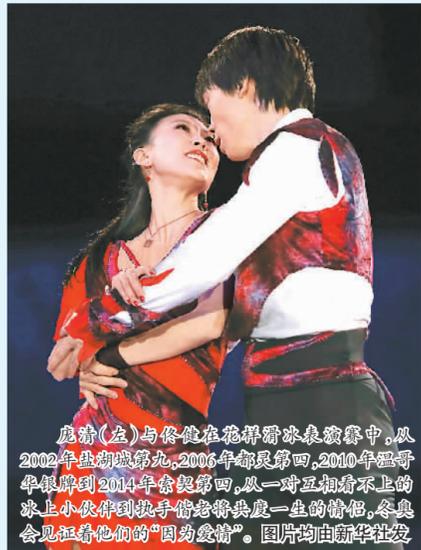
张虹夺得速度滑冰女子1000米冠军后露出灿烂笑容，这是中国历史上首位冬奥会速度滑冰金牌，这枚“彩虹”，让这个“苦菜花”项目34年来的苦苦攀登云开雾散。



冬奥会“四朝元老”李妮娜在自由式滑雪女子空中技巧决赛中失误摔倒后坚强地站起来，被搀扶离场。



中国男子短道速滑队在5000米接力决赛中第一棒意外碰撞摔倒，但是他们没有放弃，顽强赶超对手，最终获得铜牌，令人感动！



鹿韵(左)与徐鑫在花滑团体冰舞决赛中，从2002年盐湖城第九、2006年都灵第四、2010年温哥华银牌到2014年索契第四，从一对互相啃不动的冰上小伙伴到携手偕老共渡一生的情侣，冬奥会见证着他们的“因为爱情”。图片均由新华社发

冬奥曲已尽 惟愿韵长留

本报记者 王霞光 文/图

经过17天“冰与火”的碰撞和交融，索契冬奥会的大幕已经落下。索契时间2月22日晚，依照冬奥会惯例，在本届冬奥会花样滑冰比赛中名列前茅的高手携手亮相，为广大观众奉献了一场美轮美奂的表演，这也算是为索契冬奥会谢幕。而2月23日晚的闭幕式，则为本届冬奥会画上一个圆满的句号。

此时此刻，相信即将离开索契的人们会有这样的共同感受：对索契，对这座可爱的小城，对这里的景，对这里的人，特别是对冬奥会，真的是有一种深深的眷恋和不舍。

毋庸置疑，冬奥会乃是一首流光溢彩、高潮迭起的体育乐章。所有参与了冬奥会的人们，都是这一伟大乐章的音符。激情、拼搏、超越，以及各种悬念，令人心旌荡漾，

如痴如醉。这大概就是冰雪运动的魅力与韵味吧。

现在想来，对索契冬奥会某些缺憾的“吐槽”，抑或是言不由衷的褒奖，也许都已经无所谓了。体育就是体育，应该回归它的本质。在此，真的要感谢索契冬奥会，它带给了人们太多体育运动的快乐和享受。足矣！

随着中国由体育大国向体育强国的迈进，在索契冬奥会上，人家对我们的运动员、教练员乃至媒体记者都“高看一眼”。那些“突如其来”的汉语声：“你好”、“谢谢”、“再见”，让我们喜出望外、备感亲切。

在索契冬奥会上，笔者经常碰到这样的问题：中国代表团拿了几个奖牌啦？你们对俄罗斯选手的表现有何评价？索契这个地方还不错吧？欢迎来这儿旅游啊！

更有“甚者”：“嗨，中国朋友（显然是看到了笔者衣服上的五星红旗），来喝一杯吧！”有一次，在去赛场经过街头小酒馆时，一位自称“索契当地纯爷们儿”的彪形大汉挡住了我的去路。

俄罗斯，那可是酒的国度。人家诚心邀请，那就喝吧：“为国争光”的机会来了！咱不能在赛场上夺奖牌，在酒场上还能服输啊？！谁怕谁啊，不就是“伏特加”嘛，咱可是来自“二锅头”的故乡——北京！不过，最终还是不胜酒力。当然，更重要的是还要去采访，哪能喝高呀。得，甘拜下风，溜之大吉也！

嗚呼，天下没有不散的筵席。黑海之城，多彩索契！虽然思乡心切，但到了真的要跟索契说再见的时候，却又不愿，也不忍……

冬奥曲已尽，惟愿韵长留！



冬奥花滑高手进行谢幕表演