



## 加班是家常便饭 买房是最大心事

# 香港白领:生活压力如何化解?

本报记者 李炜娜

穿着标准深色职业套装、白色衬衣,拿着公文包,急匆匆地赶路,神情严肃。在香港的街头,人们会看到许多这样的人,他们多是香港白领。

房价高企、日常生活成本高,香港居大不易。对于年轻白领而言,困难同样不小。有知名网站曾发布两岸三地“白领最累城市排行榜”,香港被列为让白领最累的城市。这个排行榜依据看电视时间、步行速度、作息时间、跳槽频率、身体运动等因素排出。

### “手停口停”,住房压力更大

有香港网友留言:香港白领都有一个心照不宣的准则——“手停口停”:如果自己的手停下来,那就快没有饭吃了。这种说法,实际上是基于一种危机感,年轻白领除了上班,普遍还要兼职和充电学习。工作繁重,加班是家常便饭,由于缺乏运动,不少人处于亚健康状态。香港除了公务员不跳槽,其他职业跳槽成风。

一项关于各主要城市工作时间的统计表示,香港排名全球第五,日均工作9.2小时(北京上海日均7.9小时)。但很多香港白领认为9.2小时远被低估了,他们晚上8时或9时下班属于经常,有的居住条件局促,回家就是个睡觉。

有车开在香港也不易。香港的停车费极贵,如果

开车到中环金融区上班,一个月下来停车费可能花掉8000港元,普通白领即使买得起车,也未必用得起。

最闹人的还是住房问题。近来香港媒体有报道称,因为租金持续高涨,香港的露宿者出现了学历提升及年轻化的趋势,有大学生也因付不起房租而露宿街头。据香港社会署统计,香港去年已登记的露宿者人数为718人,其中大学生占整体露宿者的2%。单纯从数字来看,大学生露宿街头还是极为个别的现象,不过,劳工及福利局局长张建宗还是形容问题严峻、不容忽视,且表示香港政府已从经济、住房及就业福利方面协助露宿者。

无论露宿街头的大学毕业生人数多少,大学毕业流浪街头的“奇观”毕竟还是值得关注和思考的社会现象。有香港专家指出,房屋问题是重要原因。“房事”是香港年轻人最大的哀愁,也是香港年轻白领需要面对的最大压力。

年轻白领需要面对诸多生活压力,并非香港独有,新加坡、伦敦等地同样较明显,因此增加了“啃老族”,引发广泛讨论。

### 排队租“公屋”,宁愿减薪

随着香港高等教育越来越普及,一方面是大学生找工作面临越来越激烈的竞争;另一方面,房租贵、生活开销大,年轻白领中也常见月光族。根据香港媒体报道,香港大学生毕业的薪酬大致在月薪9000至1.5万元(港元,下同)之间。在网站工作的吴小姐,月收入1.8万,一个月吃饭加上交通差不多要5000,与别人合租一套两房一厅的房子,每月租金1.2万,吴小姐每月房租支出6000,所以,在吴小姐几乎月光光的账本里,最大的开支是住房。

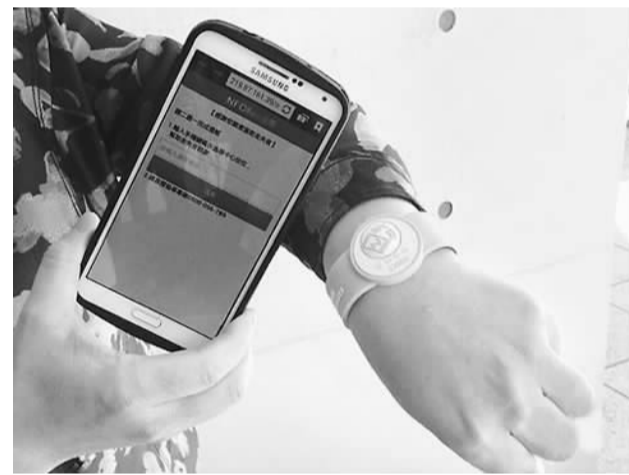
在香港,100平方米的房子就是所谓的“千尺豪宅”,有钱的高级白领才能租得起。许多白领只能在九龙新界或

“公屋”制度是贫困人士享有的福利,即全家收入低于某个数字,就可以以很便宜的价钱租用政府的公屋。在申请“公屋”的人群中近来也出现了80后的身影。有些年轻白领为了租住公屋或是购买价格相对较低的政府居屋资格,宁愿减薪、放弃工作,直言“工可以再找,公屋错过了就没了”。当地媒体慨叹:楼价高企及公共房屋不足,致年轻人被迫向下流动,福利政策被扭曲了。

房价贵生活成本高,身处生活节奏加快的大都市之中,港人的婚恋价值观念也在飞快地发生变化。中华厂商会青年委员会的一项调查说,专注在一段爱情上的香港年轻人不足40%,香港已经步入“快餐面恋爱”时代。《星岛日报》一篇报道说,许多“80后”干脆不想别的,遇上了另一半就“闪婚”了。但他们谈“快餐面”恋爱时,容易忽略性格和经济等现实问题,结果结婚以后问题浮现,就立马以“闪离”收场。

### 台湾发明防老人走失智慧手环

据统计,台湾平均每天有24.6位非自愿性走失者,其中绝大多数都是失智症患者。台湾老人福利联盟、毕嘉士基金会和电信业者合作开发“NFC防走失智慧手环”,协助老人只要透过移动式装置感应手环,经GPS定位,就可立即完成通报,缩短搜寻时间。该批智慧手环预计2月底上路,首批将发4000份供双北(台北、新北)及屏东民众申请。(图片来源:台湾媒体)



### “枕头大战”舒压

香港多次举办“枕头大战”活动,不少白领带枕枕头相互敲打,舒缓压力。(资料照片)

### 压力多大,抗压能力就多大

化解压力,是个综合的社会工程。为此,香港特区政府出台多项措施,港府自2012年即宣布将斥资逾10亿港元兴建青年宿舍,首轮目标是建成3000个住宿单位,宿舍租金水平将不超过附近同等水平房屋租金的五一六成。2014年将落成的“置安心”项目旨在帮助有能力负担按揭但无法缴付首期的中等收入家庭置业。此外,特区政府也设立基金帮助年轻人创业。

压力多大,抗压能力就

多大。对于年轻人而言,化解生活压力,需要自身的心理调适。对于频繁加班,他们心理上已经适应,夜里加班后再到店里吃点喝点,回家睡个觉,第二天又精神地出现在办公室。香港年轻白领适应能力和应变能力是比较强的。也有香港年轻白领不想要高压的工作环境,到内地工作求职,而且更多人不选择“北上广”(北京、上海、广州)等一线城市,而是到二线城市过惬意生活。

### 香港举行国际毛皮时装展



2月25日,为期4天的2014香港国际毛皮时装展会在香港会展中心开幕。本次展会规模为历届之冠,展览场地面积达3.9万平方米,汇聚来自17个国家和地区超过280家参展商参展,成为全球业界采购优质毛皮时装及原料的主要平台。新华社记者 李鹏摄

### 今年扩至十七所 在内地招生港校

本报香港2月25日电(记者李永宁)香港各高校今年招收内地本科生计划陆续公布。除原有12所高校外,今年新增5所高校向内地开放,招生规模进一步扩大。

今年新增的5所学校分别是:香港高等科技教育学院、明爱专上学院、明德学院、东华学院和恒生管理学院。

这些学校,考生高考分数达到二本线即可申请,但要求学生有较高的英语能力。各高校招生数量和详情正陆续公布。

至于原有在内地招生港校的情况,今年与往年相若。如香港大学今年计划招收约300人,香港中文大学计划招生305人,香港科技大学计划录取150人等,数字与去年基本持平。

目前,已在内地开展招收本科生的香港高校共有12所,包括香港大学、香港中文大学、香港科技大学、香港理工大学、香港城市大学、香港浸会大学、香港教育学院、香港树仁大学、香港公开大学、香港岭南大学、香港演艺学院、香港珠海学院。

### 台当局拟减税当加薪

### 民众:不领情,很无感

本报电 据台湾《中国时报》报道,台当局“财政部”拟提高薪资扣除额,让民众少缴税,认为这是另一种加薪,估计受益人数达646.9995万人。对于这一“美意”,大部分的民众认为,相比于直涨的物价,一年只省一两百元

(新台币,下同)的税,真的很“无感”。

经估算,目前近八成的上班族综合所得净额约52万元以下,适用5%的税率计算,每年报税时约能省下1000元。

准备结婚的张先生指出,每人一年少交一两千元不会有很大影响帮助,当局应该想办法带动整体环境,替全体民众“实质加薪”才是长久之道。



### 71岁 140场马拉松

2014台湾新竹县尖石乡超级马拉松竞赛近日开赛,1300位选手参加。71岁的朱清吉是全场最年长的跑者,他完成了100公里赛事,这是他人生第140场马拉松。图为朱清吉(中)在比赛中。(图片来源:《中国时报》)

### 办29个手机号想抽奖

### 台妇人欠下巨额月租费

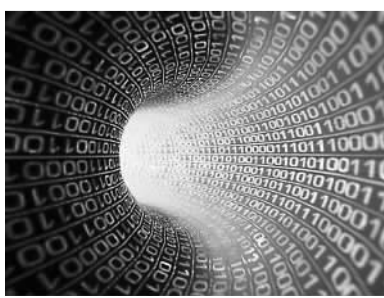
本报电 据台湾《联合报》报道,台湾新竹县关西镇39岁周姓妇人智能不足,她想帮自己和3个小孩争取4台免费平板电脑,向台湾“大哥大”电信公司申办29支“门号”,每个月要负担2.6万元(新台币,下同)月租费,一年多来,累积欠下25万余元。“门号”是台湾手机号码前4位,代

表不同的运营商,台湾“大哥大”电信公司就是岛内著名的电信运营商之一。

“办个手机,最后弄得全家背债。”周妇的家人都认为电信公司应有审核机制,要了解消费者为什么办那么多手机?应先过滤并提醒,当门号用户欠下大量违约金时,也应主动了解原因。

台湾大哥大人员2月24日表示,周妇可先提出身心障碍证明,再办理后续相关终止门号手续。

### 台湾网事



### 社交网站“签到”露马脚

### 通缉犯逃匿16年后被逮

本报电 据台湾媒体报道,遭通缉的台湾女子沈某逃匿16年,追诉时效再过14天就将消灭,但她二月初过生日时在社交网站上“签到”,被警方掌握到行踪。沈某被捕时一脸惊讶,不知怎会露馅。

48岁的沈姓女子,因违反“麻醉药品管理条例”被判刑5年8个月,因未到案执行,1998年1月2日被通缉,追诉时效到今

年3月8日。由于线索有限,警方最近决定从社交网站下手。他们从沈某周边关系着手,先找到她丈夫的名字,查看沈某丈夫的好友名单,发现有一人和沈某名字只差一个字,分析应是亲友。警察进入此人社交网站查看,发现沈某在多处餐厅用餐时都会“签到”,其中还有2月初沈某过48岁生日,亲友聚餐唱歌的视频。警察从视频确认沈某就是他们要找的通缉犯后,再逐步查出沈某的作息。上周在沈某送子女上学返家途中,把她逮捕到案。

### 「两独」勾结能捞到什么稻草?

### 取歪经拥抱「台独」 图乱港慌不择路

本报记者 王平

誓言“占领中环”的香港民主人士,近日参加了“台独”组织主办的训练营,学习如何对抗警察。“占中”分子为一己之私,试图要挟瘫痪香港经济枢纽。他们勾结“台独”,是为了壮声势和壮胆,同时为自己找个老师兼拉拉队。不过,他们注定捞不到救命稻草。

继本月初在中环誓师“占中”之后,香港民主党近日参加了一个由“华人民主书院”主办的“非暴力抗争训练营”。“华人民主书院”是一个有“台独”背景的组织。训练营的指导简锡阶是民进党创党党员,上世纪80年代,他教台湾绿营人士制作汽油弹,鼓吹以暴力手段和街头抗争实现“台独”。

近年来,香港反对派中出现了一种诡异的举动,他们纷纷向“台独”抛媚眼,寻求抱团取暖。去年9月,香港公民党人士和“新民主同盟”在台湾《自由时报》上刊登广告,抛出“港独占中”。同年10月,“占中”发起人朱耀明、工党主席李卓人等赴台湾向民进党前主席施明德和“台独理论大师”林浊水“取经”。今年1月,香港“环保触觉主席”谭凯邦又在《自由时报》上发表《香港都想独了,台湾干嘛不独》的文章。

“占中”不得人心,所以企图寻求“外援”来给自己壮胆。不过,他们显然打错了算盘。台湾这些年的经历早已证明,“台独”活动是乱台之源,只会让台湾经济蹉跎,社会分裂,人民焦虑。今天,大陆游客在台湾已随处可见,台湾南部的农渔民也把大批产品卖到了大陆,两岸和则两利,分则两害,早已是海峡两岸绝大多数人的共识。即便是绿营政客也无法否认,“台独”已失去市场,连“逢中必反”的民进党,也在苦思如何转变大陆政策,早日走出对抗大陆的泥沼。

向日薄西山、自顾不暇的“台独”求援,无疑是个笑话。这也充分证明他们内心虚弱,已到了慌不择路的地步。不过,香港必须警惕,“两独”勾搭合流,可能会给香港带来进一步的损害。

乱港势力的行事特点,就是罔顾香港利益,甚至赤裸裸地用破坏香港利益作为要挟。他们就像绑匪,动不动就威胁香港人“我要撕票”。“占中”是瘫痪中环金融中心,虽然还未实现,却已让一些驻扎中环的国际金融企业惴惴不安,萌生去意。不久前发生的游行示威辱骂内地游客事件,也令香港的文明形象受损,作为香港四大经济支柱之一的旅游业惨遭抹黑。如果有“台独”的支持,乱港势力可能会自以为得计,变得更加猖狂激进,做出更极端、更不利于香港的事。

从长远看,“港独”与“台独”勾结,其实是引火烧身,自寻死路。香港是法治社会,不会容忍危害国家安全的罪行。中国屈辱的近代史,让每个中国人都深深体会国家分裂的创痛。妄图分裂国家的人,将成为全民公敌,必然不会有好下场。