

# 滑冰玩雪 运动快乐

本报记者 郝青



▲沈阳近日举行了“寒假冰雪嘉年华”主题活动，图为一名美国留学生在滑雪场玩雪圈。

张文魁摄

若问当下这个季节什么体育项目最具人气，毫无疑问是冰雪运动。电视机前，索契冬奥会上短道速滑、单板滑雪等项目成为国人关注的焦点。男女老少都对冰雪运动跃跃欲试，纷纷参与到快乐的冰雪运动中来。

滑冰、打冰球、滑雪……众多市民正体验冬季运动健身的乐趣。在全国各地的冰场、滑雪场内，冰雪运动受到老、中、青、少各个年龄层次人们的喜爱，一家几口共同来滑冰玩雪的情况并不少见。从大兴安岭到天山南北，各种档次的冰雪运动场地都可用“人满为患”来形容。

中国青年报社会调查中心进行的一项调查显示，78.5%的受访者因为看了索契冬奥会的比赛，更愿意尝试冰雪运动。其中，52.6%的受访者表示喜欢冰雪运动。“滑冰”（42.8%）最受欢迎，“滑雪”（37.4%）也颇受青睐。

冬奥会赛场上，由于中国队的表现令国人感到很振奋，冬奥冠军张虹也成了不少少年滑冰爱好者的偶像。“我学习滑冰一年多，希望能像张虹姐姐那样，在冰场上驰骋。”9岁的李思潼对记者说。

与此同时，一战成名的韩天宇让他的启蒙教练李海峰突然忙碌起来：“韩天宇得了奖牌之后，很多家长都来找我咨询，想送孩子练轮滑、速滑。他们也想成为韩天宇呢！”兴奋的李海峰笑着介绍说：“在辽宁，冬季在室外滑冰，春夏秋9个月就是轮滑，这是大众健身项目，门槛不高。欢迎孩子们学习滑冰！”

随着我国经济的发展、人民生活水平的提高，在群众中广泛开展冰雪运动的条件已渐趋成熟。“原本觉得冰雪运动是很小众的，环境、条件包括难度都让我‘望而生畏’。”“90后”大学生刘璐璐说，这是她第一次穿上冰刀站在冰上。“冬奥会给我们这种很少接触冰雪运动的人打开了一扇窗户，像我就突然爱上了这项运动，也想给自己一个尝试的机会。”她说。

“我平时工作很忙，基本没有时间陪孩子。前一陣跟孩子看了一期《爸爸去哪儿》，之后孩子一直让我带他出来玩雪。今年假期，我和爱人就一起带孩子来冰雪欢乐谷了。”长春市民刘先生是一位6岁孩子的爸爸，他告诉记者，到了冰雪欢乐谷之后，孩子玩得特别高兴，他自己也玩得非常激动。

在北京一家外企公司的办公室里，李小鹏正和同事们商量下次去京郊滑雪的日程。“虽然不专业，但我在同事眼里已经是高手了。我们看了冬奥会后，都对滑雪很感兴趣。上周末在京郊某滑雪场待了两天，很多同事都是第一次尝试，摔得都走不动道儿了，但还想继续滑。”

促成一项运动长久发展的基础是民众的广泛参与。随着北京、张家口联合申办2022年冬奥会，中国冬季体育的发展或将从群众参与度的提升中找到突破口。未来，在各种冰雪活动、赛事的推动下，中国人对冰雪运动的热情将得到更充分的释放。



▲2月15日，在吉林省长春市南湖公园内，市民在冰面上打冰球，在欢声笑语中享受冬季冰雪项目的独特魅力和运动健身所带来的快乐。

刘畅摄



▲近日，在沈阳苏家屯区一冰场内，两名孩子玩起了雪地足球。

张文魁摄



▲在新疆昭苏县2014“雪之韵”冰雪旅游文化节上，两名选手在参加雪地摔跤比赛。

刘成刚摄



▲近日，一名外国游客在北京什刹海冰场抱着孩子滑冰。

王希宝摄



▲近日，吉林省长春市莲花山冰雪欢乐谷吸引不少市民前来欣赏冰雪美景，体验冬季趣味项目，享受冰雪运动带来的乐趣。

刘畅摄

▲沈阳北陵公园有一批长年坚持冬泳锻炼的人，而沈阳的冬泳活动也已经坚持开展了20多个年头。冬泳协会刚成立时只有几十个人“凑热闹”，现在注册会员就达到500多人。随着人员逐渐增多，沈阳将开辟固定的冬泳基地，让更多的冬泳爱好者在健身运动中受益。

李钢摄



▲2月12日，在全国优秀体育公园——陕西省宝鸡渭河生态园，市民们正在雪中晨练。

倪树斌摄

