

聚焦索契冬奥会



中国速度滑冰发生质变了吗？

本报记者 郑红深

在冰雪中炼就钢铁意志

红深

索契走笔



那天从索契“中国之家”采访出来，我和几个记者议论道，听说

索契附近有奥斯特洛夫斯基留下的遗迹。结果问了几个中国人，都说现在俄罗斯人已不关注这个，也不知道在什么角落。到了大街上正等公共汽车，对面就看见有一尊奥斯特洛夫斯基的雕像。细问之下才知道，街边的巷子里100多米远就是奥斯特洛夫斯基曾经在索契黑海疗养故居和纪念他的博物馆。当地一位妇女特别热心地将我们引导过去；纪念馆人员给我们做了特别认真细致地讲解。

奥斯特洛夫斯基是中国一代青年人特别熟悉的苏联作家，他的著名小说《钢铁是怎样炼成的》20年间在苏联使用43种民族语言出版150多次。这本书在中国的出版量也很惊人，对我们这一代中国人有深远的影响。看着奥斯特洛夫斯基生活的环境，想着当年保尔·柯察金顽强的成长；看着当年他崇尚知识的书房，想起他

在病榻上勤奋写作的坚强；看着展览介绍他带着青年修铁路的故事，想起他们与天斗在严寒面前与命运的狂放。

谈话又回到了冬奥会。俄罗斯人对冰雪运动的钟爱和执著，可以给我们的体育教育一种启发。我们不仅要追求高分，更要追求全面的素质提高；体育也是，不仅要有对金牌对成绩的追求，更要有对于一个人现代人所应具有的力量、刚强、勇敢、无畏、忘我等性格的追求；我们的青年不仅要有现代素质，人类一直崇尚的独立性、自觉性、果断性、自制性、坚持性等意志品质，更是我们青年人最需要的。

是的，我们现在特别需要意志品质的培养，冰雪运动就是一个培养意志品质的熔炉，一个演练场。所以，有人说，冰雪运动是一项勇敢者的游戏。在高速的冰刀滑板雪橇之上，青年人练就了勇气和果敢；在低温冰雪严寒之下，青年人学会了忍耐和顽强；在高空险峻升腾降落之中，青年人在骨子中种下追求更高更快更强梦想的种子。我们要以自己百炼成钢的筋骨、百折不回的坚韧、坚不可摧的气魄，恢宏强劲的热能，去与大自然抗衡，去向生理和心理的极限挑战，去探索更加瑰丽的人生。特别是到雪山上去感受冰雪运动，你会有一种想去征服的欲望、一种想飞翔的冲动、一种无所畏惧的胆气。

我们来到奥斯特洛夫斯基曾经写作的地方，吟诵着他影响几代人的座右铭：“人的一生应当这样度过：当他回忆往事的时候，他不至于因为虚度年华而悔恨，也不至于因为过去的碌碌无为而羞愧。”我感觉，一个人要真正成为大写的“人”，必须要在长空呼啸中磨炼，在搏击风浪中成长，像真金经得起烈火的考验，像海燕可以在暴风雨中翱翔。

张虹在比赛中“飞驰”。



张虹在颁奖仪式上敬军礼

首次参加冬奥会的张虹，在速度滑冰女子1000米决赛中，滑出了1分14秒02的成绩，力压多位名将夺取金牌。这是中国队在本届冬奥会的第二金，也是中国速滑冬奥历史第一金！

张虹7岁开始接触滑冰项目，12岁进入哈尔滨市队。或许很多人都不知道，她曾经是一名短道速滑选手，并在这个项目上获得过全国锦标赛冠军，但却因为身高有些“鹤立鸡群”，一直没有入选国家队。

2008年因为一次偶然的机会才使她转行改练速度滑冰。速度滑冰和短道速滑，看起来似乎都是在冰面上进行，区别不大，但真正滑起来在技术上相差很多，张虹说“刚开始不适应，一切从零开始，两年多才转变过来。”

在之前的女子500米速滑比赛中，张虹遗憾地与奖牌擦肩而过。赛后，张虹曾表示：“没有人是不可战胜的，只是早晚的问题！”

时隔两天，并不被外界看好的张虹站上了速度滑冰1000米的决赛场上。比赛共有36位选手参赛，共分为18个组，张虹与卫冕冠军内斯科特分到同一组。两位选手争夺非常激烈，在最后的冲刺阶段，张虹咬牙坚持着，最终第一个冲过终点并如愿夺得金牌。

输了就郁闷沮丧，殊不知：成功之母是失败

2月11日，中国速滑人又面临一个这样的时刻：等来了我们最有机会的女子500米决赛。但最被寄予厚望的王北星和张虹在冲击顶峰的一刻，又与奖牌擦肩而过，仅获第四和第七，离金牌的距离似乎还拉得更远了些。卫冕冠军韩国的李相花显示超群实力，不仅轻松夺冠，还打破赛会纪录。

赛前，该项目主力于静的手术，打乱了中国队冲击金牌的节奏，让中国队夺冠前景蒙上阴影，原本以为是冲金夺牌的双保险，现在却压力倍增。最有希望夺取奖牌甚至突破的主项失利，很多踌躇满志的中国媒体的失望之情溢于言表，今天失望，又不知道突破的那一天会推迟到什么时候。

很多看了比赛的人，对王北星和张虹连奖牌都没有拿到的表现表示出十分的失望，甚至有的媒体开始下总结性的结论：中国队对金牌的渴望导致队员心理失衡；中国要突破速滑首金瓶颈还需要时日；中国队对速滑的认识与世界还存在差距；中国速滑队需要加强科学的训练；女子500米项目无缘奖牌，很可能意味着中国速滑队在本届冬奥会上颗粒无收。

这些话不可谓不正确。我们似乎已经押上了所有的赌注，却没有成

张虹：突破历史

许若楚

在颁奖仪式上，张虹兴奋地跳上领奖台，露出了灿烂的笑容，她说：“太不可思议了，到现在都不敢相信这是现实，太激动了！”

张虹是个爱笑的女孩，她的微笑被大家所铭记。因此，不少外国媒体都认为，她完全有理由成为中国体坛的又一个标志性人物。面对这样的夸奖，26岁的张虹调皮地反问记者：“那我能拍广告吗？我可喜欢拍照了。”



在索契冬奥会短道速滑女子500米决赛中，李坚柔以45.263的成绩夺得冠军，为中国代表团斩获本届冬奥会的首枚金牌。

李坚柔：首金奇迹

许若楚

1986年出生于吉林的李坚柔可谓是一位老将。从10岁时就开始练习滑冰的她对于为什么学习滑冰是这么说的：“就是因为小时候非常调皮，喜欢玩。”

李坚柔最初只是在课外班学习滑冰，后来因为在滑冰方面的天赋逐渐展露才开始进入体校接受正规训练。2008年，李坚柔第一次被选入国家队，后来因为成绩不佳，又被退回到省队。

再次回到省队的李坚柔并没有选择放弃，而是对自己的要求更加严格。后来李坚柔回忆起这段日子只是淡淡地说：“那时候年龄小不懂事，错过的机会只有通过艰苦的训练来弥补。”看似波澜不惊的话却体现出了一名优秀运动员所具备的品质。很快，中国短道速滑队主教练李琰再次把李坚柔召入国家队。

赢了就阳光灿烂，却以为：神秘莫测赛诸葛

但历史是很会开玩笑的，没想到，突破的时刻两天后就不声不响地悄然来到。2月13日，在索契冬奥会速度滑冰女子1000米决赛中，中国首次参加冬奥会的张虹一飞冲天，以1分14秒02强势夺冠。这是中国的首枚速滑奥运金牌，中国速滑终于在22年后实现了金牌零的突破。

一个几十年沉重的担子，被一个名不见经传的新人在不经意间化解，让几代冰雪人淤积的心绪突然打开；一段挥之不去的艰难历史，瞬间向前迈进了一大步。

这时候，很多人似乎又明白过来了，溢美之词毫不吝惜；中国速滑实现了历史性的重大突破。这是中国速滑厚积薄发的结果，这是几代人顶住压力攻坚克难的结果，这是一支团结努力的队伍的结晶。因为中国队早就开始速滑改革，在遭遇世纪之交的冰刀革命的挫折后，就采取走出去、请进来的办法进行提高，想方设法与世界水平接近。2003年，王北星等多名新秀被派往加拿大训练，走出去直接接受国际一流训练技术，成长十分迅速；同时2008年请来了荷兰和加拿大的优秀教练，让更多的运动员接受先进的训练理念。

其实，量变和质变是一个事物的两面，这样说可以，翻过来换一个角度，同样可以说得头头是道。因为变化早就在悄然发生，偶然中一直藏着必然，只是人们很难预料。谁都不是诸葛亮，但谁都想当事后诸葛亮。

经过了22年的等待，又到了索契冬奥会。其实赛前我们也是没有底气的，李相花经过4年的历练，席卷7站世界杯，状态正值巅峰；沃尔夫也卷土重来，中国队500米失利也很正常。而1000米张虹的爆发有点突然但也必然。体育比赛的魅力就在于其不可预测性。质变当然是美好的，其实，那几十年量变的过程本身，可能更加美好，更加可歌可泣。

周洋：重回巅峰

尤可可

索契之战，中国队又传喜讯：在冬奥会短道速滑女子1500米比赛中，周洋以2分19秒140的成绩获得冠军。她不仅为中国夺得本届冬奥会第三枚金牌，而且也打破了外界的质疑，以一种更美好的姿态“重生”。

蛰伏四年不放弃

相隔4年，周洋再一次站上了冬奥会的最高领奖台。温哥华冬奥会夺冠使她成为中国冬奥代表团最耀眼的明星，但“感谢门”以及短道速滑系列事件带来的舆论攻势，也让她一度患上了严重的抑郁症。大运动量带来的亏空，使周洋在很长一段时间都很迷茫。

“许多次，我都想彻底放弃。上届奥运会结束后，伤病等原因使我的状态非常差。但是很幸运，教练没有放弃我，帮助我从困难的情况中走了出来。我当时对自己说，既然大家都没有放弃我，我为什么要放弃呢？”成功卫冕后，周洋表示。

全力以赴争索契

在训练中，周洋一直表现得非常强势，甚至积极地超越男选手。她表示，自己就是想找到比赛的感觉。真正到了比赛中，她没有给自己太大的压力，有的只是前进的动力。

冬奥会决赛中，在倒数第二圈时，她利用一个小空当突然加速插入，漂亮地实现超越，并保持优势第一个冲过终点线。高举双拳冲过终点那一刻，周洋再次露出笑容，“我就想证明自己，不是昙花一现。”

冬奥会决赛中，在倒数第二圈时，她利用一个小空当突然加速插入，漂亮地实现超越，并保持优势第一个冲过终点线。高举双拳冲过终点那一刻，周洋再次露出笑容，“我就想证明自己，不是昙花一现。”

拨云见日蝉联喜

虽然只有22岁，但周洋已经夺得了3枚奥运金牌，这也是很多奥运参赛选手无法企及的成就。谈起两届冬奥会夺冠后的心情，周洋说：“这两次夺冠的心情真的不一样，上届时我就觉得自己的梦想终于实现了，我可以帮助爸爸妈妈过得更好。这次总是能想起自己这4年是多么不容易地坚持下来，我做到了。”

对于周洋来说，这枚1500米奥运金牌只是索契冬奥会的一个开始，接下来她还有更多的目标要去实现，“现在比赛还没有结束，我们还有1000米，还有接力，我还会继续努力。”



周洋冲过终点后振臂庆祝

冬奥之星