

“全凭她自己的安排。”马年春节还没到，家住大连市的王女士就得知远在法国求学的女儿不会回家过年了，但从事企业管理工作的王女士表示能理解孩子。

中国教育国际交流协会相关负责人预计，2013年中国出国留学人员人数超45万。启德教育集团发布的数据显示，在留学大军中，出国读高中和本科的人员总数占比增长迅速，低龄化趋势明显。

独生子女“出国留学热”催生越来越多像王女士这样的“空巢家庭”，并导致家长“空巢期”提前和延长。

留学生“空巢家庭”如何不“空心”

穆宏远

“空巢”不空虚

提起在巴黎第一大学读大四的女儿，王女士难掩心中得意：“女儿高考考取的是武汉大学物理学专业，参加了学校的‘2+2’项目，大三开始到国外读书。”

今年是王女士的女儿在海外求学的第二年。寒假时，看到别人家的孩子拖着行李箱回家，王女士难免有些失落。女儿从10年寒窗考取大学到远渡重洋的求学之路虽然艰辛，但王女士觉得可以理解。“现在这个时代，孩子的成长环境很好，可以在学业上走得更远。像我女儿以及公司里那些‘90后’的孩子，他们都很聪明能干。”王女士对从小性格独立的女儿很放心，给她充分的成长空间。

一年前，女儿初到异国他乡，求学过程并不顺利，虽然经历了大学前两年的语言学习，但前几次考试的成绩仍然不如意。“那时候我们除了每周一次通话外，每隔两三天还会通过微信保持联系。”有教师经验的王女士很会为女儿疏导心理，“一两次考试说明不了问题，付出总会收到回报。”经历了大约3个月的适应期，女儿的生活

步入了正轨，还不时与母亲讲起寄宿生活中的趣事。“邻居家的‘月光族’会向政府要求领补助，帮房东遛狗还可以领‘工资’……”王女士笑着向记者娓娓道来，仿佛她的亲眼所见。

“长时间的分离，想念是自然的。”王女士说，“春节时和女儿在网上视频聊天，这边热气腾腾的饺子、热闹的鞭炮声都可以给她‘现场直播’，感觉和她在身边是一样的。”

女儿不在身边并未给王女士的生活带来太大影响，她每天会照常上下班过自己的生活。相比于陪伴左右，王女士更希望女儿可以成长成才，在社会中独立。“父母对子女的爱以‘分’为目的。如果她选择在法国读研，家里会继续支持。”王女士说。

“离巢”心不离

“这个寒假无论如何要回家过节。”走在从实习单位回学校的路上，大四女生崔同学突然想到自己已经连续三次没有在家过假期了。

升入大三以来，崔同学每个假期都在准备出国考试以及实习中度过，即便回家，也来去匆匆。完成了去美国读研究生的申请以及各种准备工作，崔同学心中除了等待录取通知的焦虑，还有另外一种担心，“如果真能出去，我将至少两年不能回家，再回来父亲都70岁了。”触手可及的离别让她归心似箭，春节前两周便结束了实习，赶回家与父母团聚。

“是我坚持去留学。”谈及自己的人生选择，“准留学生”崔同学有些

动情。当第三次托福考试的成绩终于达到了“高分”，父亲说：“可能耽误了孩子。”父亲的支持也坚定了她的信念。

对崔同学而言，出国开销基本要靠父母的退休金以及并不充裕的存款来负担，而且会失去陪伴父母的机会。“现实地看，留学对于我自己的就业，对家庭境况的改善并不一定能带来显著的帮助。”实习期间崔同学亲眼所见，海归的起薪并不高。

父母在，不远游，游必有方。“我相信留学的整个过程中我所吃的苦，经历的各种波折，带给我的历练是不能完全量化的。我相信留学深造的回报随着时间会逐渐显现出来，它带给我的将会是独立生活、独立思考的能力，是长远的提升。”崔同学向记者倾吐着对留学最真实的思考，“这才是家庭的希望所在，是父母最希望看到的。”

“如果留学成行，我会尽量安排时间回家看望父母。如果不能回家，也会与父母保持联系，让他们不至于太孤单。”崔同学说。

孩子在外，吃得好吗？



来源：《温州晚报》

度过“空巢期”

“女儿从高中二年级开始到新加坡留学，到现在已经是第八年了。”家住天津的魏先生和林女士夫妇笑称自己是“资深”空巢父母。“除去每天的工作，每周末还会和单位的同事一起打羽毛球。”女儿不在的日子里，魏先生培养起了自己的运动特长。而林女士则表示，她会选择在工作之余多去看望母亲，陪老人散步，更多地承担起自己作为女儿的角色。

从女儿初到国外时的兴奋，到后来的担心、失落，再到现在的习惯、坦然，魏先生和林女士已经在“空巢期”找到自己生活的轨迹。

“父母与子女间的依恋关系是双向的，包括物理上以及情感上的亲近。”复旦大学心理学系博士陈斌斌向记者介绍，“一旦孩子出国，最基础的物理上的亲近被阻断了，他们提供照料的心理满足就减少了，这时候就会有落差，甚至不知所措，进入‘空巢期’。”

陈斌斌提出，分隔两地虽然做不到物理上的

团聚，但在春节等重要节日，应该有全家心理上的团聚，可以通过互联网进行积极的沟通，采取的形式也可以丰富一些。“例如，我的一个同事的女儿在美国读大学。

女儿生日那天，他把女儿从小到大的照片都翻拍下来传给女儿。这一过程在表达思念情感的同时，也是自身对多年来养育子女历程的回顾，告诉自己子女已经长大。”

陈斌斌建议，“空巢”父母应该由“对子女的全身心照顾”转向“对配偶的照顾”。在陈斌斌看来，子女出国留学，客观上给“空巢”父母提供了宝贵的成长机会，也可以加强配偶之间的依恋关系，为他们未来的老年期做充足的准备。

声音

家庭之爱莫成孩子成长羁绊

孙时进：复旦大学心理学系教授

孩子有条件出国留学是件很好的事情，虽然客观上造成了家长和孩子的被迫分离，但物理的隔离也可以催化父母的成长，让他们戒除“孩子瘾”并变得独立成熟。其实，孩子的离巢是和剪断脐带、断奶一样自然的过程。这其中，斩断心理的连体很重要，而现代的通讯工具又使这种心理上的斩断很困难。我听说有的家长甚至会通过网络看着孩子入睡。事实上，斩断这种粘连，孩子的成长反而会更健康，莫让家庭之爱成为孩子成长的负担和羁绊。

对父母而言，要自觉地问这种爱是不是孩子所需要的，是不是健康的，尽管会有失落和困

惑，但要把这些负面情绪积极地克服掉，而不是加强。先要觉察，再去克服，再有行动。

在我看来，真正的无私，是家长让孩子独立成长。

家长应该建立自己的世界。首先要做到不要把所有情感强加给孩子。父母给孩子和给自己的“爱”应该是平衡的，要安排好自己将来的生活。社会越来越成熟，养老问题不应该完全依靠孩子。

其次要注意沟通的原则，家长要清楚自己的角色。父母可以与孩子分享自己的看法，但不要强加，要适度。比如孩子关于学校、专业等的选择，父母只提供建议，而不要替孩子做决定，即使孩子走弯路摔跟头也是有意义的。

有条件的话，留学不失为一个让父母和孩子各自成长的机会。留学除了可以开阔眼界，还可以给我们的健康成长带来帮助。（穆宏远整理）

寄自英国

“移动动物园”来帮学生解压啦！

陶米

英国莱斯特大学已进入新学期，但之前奋战考试的场景，似乎就在眼前：灯火通明的图书馆里一天24小时都有同学在复习功课，自习区人满为患，从平时的隔一张椅子坐一个人到人挤人。但学校为缓解学生的压力“请来动物们”，可谓意外惊喜。

2014年1月16日，英国莱斯特大学迎来几位特别来宾：牛、羊、狗、鸡、鸭。他们结伴而来是为了“慰问”因考试和论文期限将至而倍感压力的同学们。

据莱斯特大学学生会市场与流通部协调员柯丝蒂介绍，爱畜动物园是学校考试季活动中的一部分。“这个想法来自于莱斯特大学一名学生（现在已读博）。他在去年8月考试期间，因为压力太大写信给学生会提出这个建议。我们认为这是一个不错的主意，可以帮助学生在考试期间放松心情，今年就做了安排。”

“爱畜动物园”进校园

“这是我听过的最好的消息！”有人在发布该消息的网络上留言。1月15日，莱斯特大学学生会通过社交网络“脸书”发布了一则看似不太靠谱的消息：“明天上午10时半到下午3时半，将会有可爱的家养动物和任何为考试或论文感到紧张的人交朋友。”消息很快引来学生的关注：有人热情地询问会有哪些动物；还有同学开玩笑说：“如果有人看到我呆在那里超过1个小时，请你们督促我离开并告诉我‘该学习了’”；也有人惊讶且略显怀疑地问：“这真的可能发生吗？”

是的，它的确确实发生了。1月16日上午，一则



学校为缓解学生的压力“请来动物们”。莱斯特大学学生会供图

新消息彻底消除了有些同学的质疑。莱斯特大学学生会通过“脸书”发布消息称：“动物们已经到达，他们将在上午10时半准备好与各位见面。”有多位同学在消息下留言，以各种形式表达着他们的喜悦之情。有的说：“我热爱动物！天啊，我太激动了！我想给其中一只取名叫做彼得，然后成为它的好朋友”；也有人不发一言，用8个惊叹号来表达兴奋之情；一位叫乔什的同学说他想带走一只鸡雏，等它长成一只鸡的时候再还回去，学生会也积极回复：“抱歉，乔什，可是动物们必须准时回家上床睡觉！”当然也有人因为没有时间参与，诉说着他们的失望：“这只会让我感到更加难过，因为那段时间我有考试。”

留学生活中的美好记忆

得知这一消息后，我背起相机迎着冬日午后暖暖的阳光向“动物园”进发。

还没到近处，就听到羊叫声。很多人围在一起，笑声不断从人群中传出来。在人群的外围，来自某媒体的新闻工作人员正架起摄像机进行现场录制。在人群中间，是一个用栅栏圈起来的约60平方米的临时农场，里面有牛、羊、狗、公鸡、鸭子等。它们各自忙碌着：牛在徘徊，羊在吃草，狗在静养，鸡在散步，鸭子在戏水，好一幅和谐景象。与它们的安逸相对的是人群中难以抑制的喜悦情绪：所有人都举起各种照相设备，拍下这些可爱的动物；也有人摆着各种姿势请朋友帮忙与动物们合影；还有人一心沉浸在与动物们的交流中：喂它们，轻轻地抚摸它们，还说着好像动物们可以听得懂的语言。工作人员们一边照着这些动物，一边把它们引荐给周围的人。

不知不觉，阳光渐渐退去，冷风袭来。然而这丝毫没有消减人们欣赏动物的热情，一些人离开了，又有一些人赶来了。

在这欢乐背后，有人直抒胸臆“太爱我们的学校”，也有人愤愤不平。学习数学的戴同学因为等待他的是5场考试，所以并未到现场观看，他觉得学校太无聊了。

不知这个充满奇思妙想的活动是否可以达到为学生们缓解压力的目的，但是学校的良苦用心，至少让我在异国他乡感受到别样的学习氛围。对我来说，它是一件有趣的事，也为我的留学生活添上一笔色彩斑斓的美好记忆。

寄自美国



在速配相亲中 寻找美丽缘分

李倩怡

决便难上加难。曾经在网看到留学生自嘲的一句话，大意是说，女生看不上男生能力不强还挑三拣四，男生嫌女生长相平庸且性格太强，于是大家就在相互看不起中悲剧地剩下了。

相亲过程中也有些小插曲。比如一对相谈甚欢的约会对象对我们的铃声毫不理会，相亲长龙交通不畅，我们只得派出两名秩序协调员劝说才得以顺利向下进行。还有的参加者本来相互认识，我们设计的一对一相亲便被他们发展成了“双约会”，4个人有说有笑，似乎忘了相亲的主题。还有年龄差异带来的尴尬：当一个20岁上下的小男孩转到那个50多岁的女士面前时，女士默默地拿出手机看起来，而男孩利用这个时间去了趟卫生间……

时间一分分过去，20多轮的交谈已经结束。主办方颇费周章才将表格收齐，因为参加者们似乎对自己的标注和笔记表现出出人意料的不舍，最后是用手机拍下了所有信息才勉强作罢。随后开始的是自助晚餐和自由交流时段。因为另有安排，我没有等到活动结束就离开了。到今天我依然很想知道，那一摞并不厚的表格里，到底隐藏着多少美丽的缘分呢？

本文图片来源：tupian.hudong.com

直击海外