



早晨，细雨微微，高大的棕榈树在微风中晃动着热带的身影。坐在餐厅廊下，穿一件薄薄的茄克，并不感到寒冷。刚刚在北京感冒发烧的我又一次人在旅途，到海口观澜湖度假区采写避寒之旅。

建筑，避寒的“花园”吸引游客

观澜湖酒店餐厅的一面墙就是落地大玻璃门，游客可以自由出入，外面廊下摆着一张张咖啡色的桌子，桌上的方格台布与四周的阳伞被周围棕榈树和叫不上名字的绿植包围。旁边一座客人捧着咖啡杯在低声谈着什么。“这在北京不可想象”，来自北京的汪先生舒服地靠在椅背上回过头对我说：“这里就像北方的夏末秋初，坐在外面吃饭喝茶，不冷也不热，非常舒服，适合北方人猫冬。”

观澜湖度假酒店的设计，非常巧妙，处处都仿佛是开放的“花园”，大堂、休息厅，随处都可以推门而出，投入到棕榈树的妙影中去。在房间里，仍旧有些低烧的我，披了一块毛毯坐在沙发上向窗外望，房间的窗子其实就是一个落地大玻璃门，门外是一个小小的阳台，阳台白色栏杆勾勒出处处棕榈树林和草坪的边缘。坐在房里，丝毫没有封闭的感觉，而是仿佛坐到了大自然里。

“我们的酒店设计就是要体现人文和自然的统一。”温文尔雅的观澜湖酒店

海口观澜湖度假区：“花样”避寒



本报记者 杨一帆

副总经理王海涛坐在大堂的休息厅里对记者们说，他身后就有一株茂密的盆栽正静静地伫立。沿着大堂右侧的走廊，向会所的方向走去，是一条曲折而长的游廊。游廊的设计别具匠心，到处都是绿色，一拐弯一驻足，不是一丛绿植在一幅画下映衬，就是一尾枝条从室外伸进透明玻璃的空隙。而游廊本身是半开放，天光云影尽收眼底，金色小池塘、小桥的园林就在身边，但有时下雨时又无淋漓之苦。

站在酒店11楼的观景层环形观景台上四望，绿色在脚下一层层地延伸出去，并且在不停地变化，有的地方是从从的树林形成的浓浓的深绿，有的地方是成片的高尔夫操场形成的开阔的浅绿色，而露天温泉处却是一个圆圈一个圆圈的绿色，在圆圈里透出一角淡蓝的水色。“这景色老好看了”，从东北来的陈勇站在观景台上说着自己的落差感，“从一片光秃秃的地方来，看到这样一片绿色，身上自然感到很暖和”。

冬季是观澜湖的旺季，很多游客是带着扑奔绿色和温暖的心情而来。观澜湖度假酒店有很多明星光顾。在通往会所的游廊处，向左一拐，那里风景非常别致，一个独立出的小天地造的别致而有趣味。当把眼光从那方小景中收回来的时候，发现小路两旁竟然有许多手模陈列：

甄子丹、任达华、冯小刚等等一大批腕数可见，原来这是一条明星手模长廊。一路走过去，明星特有的笑容留在了心底。

众明星中，老虎伍兹的照片最惹人注目。的确，高尔夫是观澜湖旅游项目最吸引人的一项。老虎伍兹曾先后三次造访观澜湖，最近的一次是参加2013年10月28日的世界第一挑战赛。

高尔夫：避寒的运动面向大众

出了酒店，信步而行，穿过一片棕榈树林，眼前瞬间开朗。一大片草地，透着沁人心脾的绿。在细雨中，那种绿深沉而浓郁，更显得清脆欲滴。这就是观澜湖的高尔夫1号球场。

观澜湖海口旅游度假区目前拥有十个18洞球场，其中两个为锦标赛级球场，这些球场坐落在广袤的火山岩石地形上，此起彼伏点缀了古老的树林和原生态自然湿地。

一路走来，到处都可以看到火山岩上生出热带植物和绿色的草地交相辉映。一棵茂盛的大树位于球场中央。在餐厅碰到那几位已经在那里的练习球场跃跃欲试了。

如今，观澜湖度假区推出了综合性旅游度假区的理念，他们的高尔夫球场以低廉的价格、优质的草坪面向大众。他们的特色球场及世界级的练习设施，给予初学和技巧纯熟的高尔夫爱好者无与伦比的多样化专业高尔夫体验。

陈勇是初学者，他在教练的指导下很快就学会了基本姿势。只见他双手握住球杆，微微下蹲，双臂放松，比住白色的小球，然后转动肩膀，保持平衡，最后用肩膀带动手臂，一杆挥出，白色的小球滑着抛物线在空中翻滚，迅速的奔远方而去……

据集团宣传经理王娜介绍，观澜湖有三个球场针对16岁以下青少年是免费的，调动百姓的高尔夫求热情如今已经成为观澜湖的一种特有旅游推

今

冬

到

哪

去

避

寒

避寒胜地

郑羽莎

1、海南——三亚冬泳潜水

晒太阳，吃海鲜，与椰林树影为伴；去潜水，去冬泳，漫步在绵软细腻的沙滩；在碧海蓝天尽情放松。这里是三亚，在冬日里给人以春天般的温暖与享受！

三亚位于海南岛最南端，是中国最南部的热带滨海旅游城市，年平均气温25.7℃，素有“天然温室”之称。三亚有着中国最大、最蓝、最清澈的海，“面朝大海，春暖花开”包含着多少人对大海的向往。

到蜈支洲岛，来一次与大海的亲密接触，这里有潜水、半潜观光，纵览海底万种风情；到亚龙湾，享受蓝天白云，湛蓝海水，白细沙，躺在长椅上看云卷云舒；去天涯海角，看“日月同行”，在爱情石面前许下山盟海誓的诺言。

☆ 旅游小贴士

住宿：各类酒店均有，春节期间为旅游高峰期，最好提前预定。

美食：特色美食以甜食为主，红烧梅花参、红糖年糕、姜糖汤圆、甜酸粉等值得一试。

2、云南——腾冲泡温泉

在寒冷的冬季找个地方泡泡温泉，实乃一大幸事，云南腾冲就是这么一个地方！

腾冲热海景区位于腾冲县城西南20公里，面积约9平方公里，较大的气泉、温泉群共有80余处，其中有14个温泉群的水温达90℃以上，到处都可以看到热泉在呼呼喷涌。

腾冲温泉自古以来就有“一泓热海”的美称，泉区自然景观独特，以奇异而壮观的火山地貌和遍地热泉著称于世。世界上有温泉的地方很多，但像腾冲热海这样面积之广、泉眼之多、疗效之好，实属罕见。中国已知的2400处温泉点中有1/6位于云南，在云南又属腾冲的温泉最著名，数量多，水温高，富含硫质。据说从前有一头牛到大滚锅边舔吃带咸味的泉水，不小心掉入锅内，待牧童从村里喊人来时，已煮成一锅牛肉。

“好个腾越州，十山九无头。”到腾冲看火山也是一番别有有趣味的体验，腾冲的火山奇观最适合攀登的是火山群国家公园中的小空山。山上林木葱茏，山头呈截顶圆锥状，从山顶下到深47米的火山口底部，到处可看

到火山渣、浮岩和火山弹，可别忘了攀登之前多询问注意事项哦！

☆ 旅游小贴士：

交通：可选择航空、公路的方式到达腾冲，但暂无铁路经过。

美食：腾冲风味饮食当推饵丝饵块，稀豆粉粑粑、白糍粑等各类小吃更是不胜枚举。注意事项：泡温泉的功效颇多，贵在长期坚持，但又并非人人都适用，有些皮肤过敏、高血压等患者应注意。科学泡温泉应该尽量合上双眼，以冥想的心情，缓缓地深呼吸数次，才能真正达到释放身心压力。

3、福建——鼓浪屿晒太阳品咖啡

北方的冬季大多数人只能窝在室内暖气房，而去厦门避寒，你依旧可以在室外喝着咖啡，晒着太阳，享受悠闲时光。

厦门属温带亚热带气候，温和多雨，年平均气温在21℃左右，夏无酷暑，冬无严寒。厦门是福建的招牌避寒地，鼓浪屿则是厦门最精华之处。在鼓浪屿流传着这样一句话：在咖啡馆里谈人生。人们喜欢去咖啡馆，无论是那些旧式花园别墅改建的具有当地特色的“别墅咖啡馆”还是新建的清新小店，人们都在这里迷失了方向，这就是属于厦门的咖啡时光。张三疯奶茶店、海天堂咖啡馆、Judy's Cafe等都是十分受游客欢迎的小店。

鼓浪屿被称为“万国建筑博览”，又是“钢琴之岛”，冬日里伴着悦耳的钢琴声，漫



步在岛上的小道，不失为悠闲漫步的好去处。这个不大的岛屿荟萃了上千座不同风格的建筑，既有亭台楼阁的古典园林、尖顶钟塔的哥特式教堂、小巧玲珑的日式公馆，也有罗马式圆柱装饰的别墅。只要你漫步在各个角落小道上，就会不时听到悦耳的钢琴声，悠扬的小提琴声，轻快的吉他声，动人的优美的歌声，加以海浪的节拍，环境特别迷人。

☆ 旅游小贴士：

交通：在厦门轮渡码头坐船摆渡，去程8元，回程免费。

住宿：岛上有各类酒店以及家庭旅馆，

旅游旺季需提前预定。

美食：龙头路是鼓浪屿岛上最重要的一条购物美食街，小店遍布，集中着著名的岛上“四大名吃”和其他特色美食。特色小吃有面线糊、沙茶面、土笋冻、海蛎煎、花生汤等。

4、广东——珠海逛海岛

坐落于珠江口西岸的一座“百岛之市”，有一百多个海岛，毗邻澳门使它成为经济特区，全年温暖湿润，冬天不冷，夏天不热，典型的亚热带风光、宁静休闲的生活方式使人们对它流连忘返。

东澳岛，位于万山群岛中部，是百岛之市珠海市海上旅游的经典岛屿。岛上植被茂盛，完整保留着原始自然的生态环境，既有豪迈海景，又有林中美景；既有原始风光，又有历史遗迹；既有陆上风情，又有海底世界。

外伶仃岛，石奇水美、优雅恬静，名闻遐迩；岛上冬无寒，夏无酷暑，四季如春，山水兼得，旅游资源丰富多彩，具有典型的亚热带雨林风景和海岛伊甸园风光。民族英雄文天祥《过伶仃洋》的名句“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，即诞生于此。

广理念。

打完球，陈勇擦着汗说，“没想到高尔夫看着比较安静，实际上运动量很大，打了一小时，都出汗了，真舒服。”中国社会科学院旅游研究中心研究员伍飞说，如今国内的避寒旅游已经走向综合性发展方向，逐渐摆脱单一借助温度的方式；例如冬季的海口，比北方要温暖，但比三亚要凉爽，一般穿一件衬衣或夹克就可以过冬，所以，在这里提供一些运动的旅游项目，不但会增加游客的旅游情趣，而且为避寒之旅提供了不同的活动思路。

温泉：避寒的暖流“通向”五大洲

从高尔夫球场回来，由于空气湿润洁净，我的嗓子不那么难受了。王娜建议我怕感冒不泡温泉的话，可以去温泉区走走，那里的环境和空气可能会加速我的恢复。穿过一间类似东南亚茅屋似的建筑，转过前台，我惊呆了。这里分明是墨西哥的热带丛林。玛雅文化的石像在绿色掩映中时隐时现，古老的太阳图腾在岩石上处处可见，而在岩石的拐角处，一丛仙人掌之中，一方清泉豁然眼前。据介绍，这是仙人掌理疗温泉池，泡一泡对人体的皮肤有很好的理疗作用。

王娜为同行的人在一座南美式吊床前拍了一张照片，然后过来对我介绍说，温泉区是按照五大洲的模式兴建的，绝不单调和重复。每一个温泉池都隐藏在绿红岩石之中，左一拐右一绕，为游人增添了许多游兴。

夜晚，温泉区，灯光闪闪。别有情趣的各色灯光打在罗马柱上，神秘而美丽。微风徐来，热带植物的枝叶婆娑在温泉清池表面，池中的人，靠着池壁，仰头即可见星空，这是怎样的惬意和温暖啊！他们肯定不感到寒冷，因为我看到他们的额头上渗出了汗珠。一阵云过，一阵小雨下来，神秘的玛雅像旁的池水里的几个人，把身子往下沉了沉，然后仰起头，闭着眼，尽情享受，上下都是水的温暖的奇妙。

我羡慕地看了他们一眼，静静地穿过欧式拱门，走出了温泉区，心里暗暗决定，下次一定要来体验一下“五大洲的温泉”。

未来：避寒的旅游丰富多彩

站在街口，仿佛是一名民国的枪手，盯着对面驶过来的黄包车。同行的人都说，往这里一站，就有拍电影的感觉。这里就是正在建设的冯小刚电影公社。现在这里还未完工，施工的进程如火如荼，到明年“五一”这里就对外开放了。

指着那已经初具规模的房间，王娜笑着说，将来可以在这里看到冯小刚每一部电影里的场景。而民国街只是电影公社一期工程里的一部分。到时，电影中各种劲爆的布景将呈现在每一位游客面前。

我们从钟塔下走过，有种穿越时光的感觉。每个人都不做声，都在想象着未来电影公社里游人如织的场景。

不远处是观澜湖集团和香港兰桂坊共同建设兰桂坊酒吧一条街，建筑已经基本成形，不久也会对外开放。再加上免税店一条街基座星级酒店，未来的海口观澜湖将变成一个综合性旅游度假区。

我们参观了观澜湖的SPA设施，那里的环境清幽精致，正是未来观澜湖旅游的缩影体现。从那里出来，我离开了参观的队伍，打着伞，走进了树林。此时树林里空气清新，鸟鸣四起，洋溢着热带和亚热带之间过度和的气氛。我发现，我嗓子不再疼痛，感冒也好多了，三天的避寒之旅的采访历程竟然让我渐渐摆脱了疾病的寒冷。当我离开观澜湖海口度假区的时候，我下定决心再来。那时一定要泡泡温泉、打打高尔夫，让自己的冬天变得温暖。



“中国十大温泉”

江苏溧阳天目湖御水温泉

广东珠海御温泉

广东中山中山温泉宾馆

福建漳州金汤湾海水温泉度假酒店

贵州贵阳保利贵族国际温泉

江苏南京汤山颐尚温泉度假区

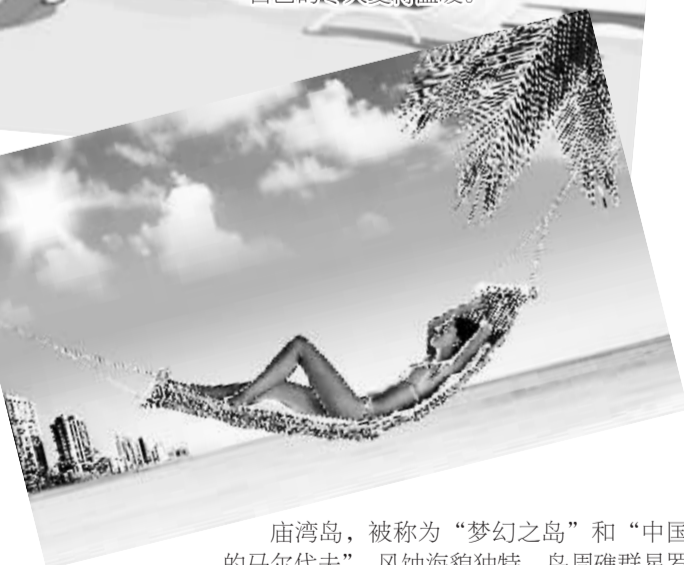
浙江宁海森林温泉度假区

吉林长白山长白山蓝景温泉度假酒店

黑龙江大庆北国温泉养生休闲基地

辽宁大连安波温泉旅游度假区

(图片来源：baidu)



庙湾岛，被称为“梦幻之岛”和“中国的马尔代夫”，风蚀地貌独特，岛礁群星罗棋布，是海洋生物繁殖的理想之所，海产丰富，乃东南亚享誉盛名的垂钓区。它也可以说是珠海百余海岛中最具风情的一座，美丽的风光和巨大的开发价值吸引大量的香港人在节假日开着私家游艇蜂拥而至。

☆ 旅游小贴士：

交通：各岛屿之间可通过轮船或快艇等到达。

美食：“住海边、玩海面、吃海鲜”是珠海不可错过的节目，而吃海鲜更是重头戏。珠海的骨蟹、斗门河虾、白蕉禾虫、南屏脆肉鲩都是绝好的招牌菜，拱北迎宾北路沿线、香洲沿河路至唐家湾、九州港路段、新香洲怡华街等四条食街，都是叫座又叫好的。