

红尘中的功夫传奇

本报记者 杨一帆



中国是武术之乡，是功夫文化的渊藪。而在这个大武术之国内，又有好多各门各派的武术之乡。

本版11月7日的“功夫之旅”主要介绍的是名山大川的功夫文化，而功夫不只

是“藏”在深山中的“隐士”，它还是显露市井的“歌者”。

曾几何时，在繁华的城镇街头，有仗义之士挺身而出，用他的功夫扶危济困；曾几何时，在纵横交错的小巷，仗义之士

飞檐走壁，在百姓的口口相传中劫富济贫；曾几何时，西方列强涌入积贫积弱的中国，仗义之士开馆办学，登上风云擂台一雪东亚病夫的耻辱！

这些仿佛就发生在我们身边的轰轰烈烈

燕子李三
霍元甲
叶问 黄飞鸿

真有其人吗？

今天，您就和我们一起，来一次市井当中的功夫之旅吧，去探访那些功夫之乡是怎样传承功夫文化的，去看看传说和现实当中的功夫豪杰是怎样游走在滚滚红尘之中的！



电影《霍元甲》剧照



霍元甲

天津

1.概述：海河边上功夫多

天津自古因漕运而起，依傍着燕山和渤海湾，上有长空，下有海河在城中蜿蜒而过，天津人民的血液里似乎也带着某种波澜壮阔的英雄无畏。几百年间，津门武者曾日夜练拳加入义和团，也曾组织武术义演来支援抗美援朝战争，国难时期武者们用武术和拳脚发扬了反抗侵略和保家卫国的侠胆情怀。

天津地区的拳械种类繁多，截至1986年，共挖掘出太极拳、形意拳、八卦拳、翻子拳等拳种47个，拳械、对练、技击套路1294个，以及拳谱、手稿资料及古代武术器械等。而天津市南开区也在1992年荣获首批国家级“武术之乡”名单中。

2.代表人物：霍元甲真有其人

提起天津武术的代表，不得不说清末著名爱国武术家霍元甲。

霍元甲出身于镖师家庭，生于天津市西青区南河镇，后人为了纪念霍元甲，将此地更名为精武镇。他自幼体弱，青年时期当过码头装卸工，也在药栈当过帮工。1909年，41岁的霍元甲来到上海，在“精武体操会”当中教起武术。一年后该会更名为“精武体育会”，霍元甲任主席。无奈英雄苦短，在创立精武体育会数月后，霍元甲逝世，留给后人无尽的猜想。

霍元甲的事迹曾多次被后人拍摄成电影电视剧，首次搬上银幕的应是1972年由功夫巨星李小龙饰演陈真的电影《精武门》。电影中霍元甲被日本人毒害，但霍元甲真正的死因却是众说纷纭，有人称他长期服用含有雄黄的中药，也有《拳术》、《近代侠义英雄传》等作品称他曾患有严重的肺病，而《申报》则认为他死于心脏病。

不管怎样，霍元甲的节操和武术精神确实广为流传至今，他在国家动荡、内外交困时期表现出的爱国情操和英勇无畏的精神，不仅代表了仗义胆的津门子弟，更代表了整个中国的武术精髓。

3.武乡风采：霍元甲故居

如今，在海河蜿蜒而过的天津市，武术风俗随处可见。清晨去西沽公园，能见到地道的天津老拳师。另外为了继承霍元甲的遗愿，也为了弘扬这位著名武术家的爱国



武术之乡地图 李南希绘制 (其余图片来自 baidu)

精武精神，天津市西青区人民政府于1986年在小南河村整修了霍元甲故居，修建了霍元甲陵园后，后经扩建辟为“霍元甲故居纪念馆”，现已被列为天津市重点文物保护单位和天津市青少年爱国主义教育基地。

4.旅游贴士

霍元甲纪念馆：位于天津西南15公里的小南河村
门票价格：2元
开放时间：8:00-18:00
交通：乘坐156、162路小南河站下车。

河北沧州

1.概述：棍棒拳脚出沧州 历史上的沧



电影《叶问》剧照



叶问和李小龙

州，是兵家必争之地，商贾云集之处，同时也是人犯流放之所。人们习练攻防格斗之术以求生存，因此武术便盛行开来。

沧州武术源于春秋，兴于明朝，盛于清代，清末民初甚为繁盛。沧州武术门派众多，有八卦、劈挂、燕青、八卦、六合等53个拳种，占全国129个门派拳种的五分之一。各门派均具有刚猛彪悍、力度丰满、长短兼备、朴中寓鲜的风格特点。近百年来，沧州武术精英荟萃，涌现出了丁发祥、王子平等大批高人义士，为御外敌、扬国威、光大中华精神做出了重大贡献。1992年，沧州市被列入首批国家级“武术之乡”名单中，成为全国第一个获此殊荣的地级市。

2.代表人物：燕子李三的传奇

历史上，无数武林高手义士曾在沧州过招。而其中于沧州土生土长的一位武林高手便是广为流传的侠义大盗“燕子李三”李云龙。

1837年，李云龙出生于沧州市献县临河乡，擅长轻功飞檐走壁。他劫富济贫，抑强扶弱，活跃于京津冀及东北地区，侠名远播。每次作案后为显示自己艺高胆大，故意仿效传奇小说中诸如“花蝴蝶”、“白菊花”等大盗的做法，把一只用白布叠成的“燕子”插在作案的地方，以表示“此事由爷做”，与外人无关。“燕子李三”的名头即由此而来。

而实际上，关于“燕子李三”的故事现存有不同的版本，各有各的传说。在那个历史年代，曾经有好几个燕子李三，并非只是一人。民间和官府将各种无头盗案归结到其名号上，一些飞贼也自夸是燕子李三，便于掩护自己的真实身份。严格来说，燕子李三已经成了当时活跃在北方京津冀鲁地区的许多飞贼共用的代名词。但即便如此，沧州的“燕子李三”李云龙也是年代最久远、最老版本的“燕子李三”，即真正的“燕子李三”。

直到现在，燕子李三依然是许多人心目中的神秘人物。不仅关于“燕子李三”的传说流传至今，据此改编的电影电视剧也不少。远可追溯到1972年最早的香港电影《燕子李三》，近可看到2013年的王新军导演的又一新作《新燕子李三》，都是对这一传奇人物的传颂。

3.武乡风采：沧州武术节

沧州武术节在1989年10月中旬创办首届，以后每年金秋季节举办一届，是全国举办武术节最早，经验最丰富，比赛表演项目最多的一个群众性武术节日，在海内外有较高的知名度。每届沧州武术节都有不同的主题，但都融武术、文化、经济为一体，重点突出沧州传统武术的特点与优势，充分体现武术节的群众性、传统性、学术性与

市井的功夫

——功夫之旅2：“武术之乡”

郑羽莎 马洪浩

国际性。

4.旅游贴士

每年沧州武术节都引来中外无数武林高手的高手对决，游客在此期间游玩可近距离体验沧州武术文化。

湖北黄梅

1.概况：崇尚武术的地方



电视剧《精忠岳飞》剧照

岳飞画像

拳兴盛的原因，除了人们对民族英雄岳飞的敬仰和怀念之外，更重要的是它能强身健体，延年益寿。尽管金元时期严禁习武，但岳家拳仍能流传民间，并一直保持着古朴刚劲的风格。无论岳家拳衍生出多少分支，追本溯源，都与岳家拳一脉相承。如今岳飞后裔在湖北黄梅、武穴已相传33代，共计2000余人。

3.武乡风采：去看岳家拳

黄梅县有“三宝”：黄梅戏、五祖寺、“岳坟”。所谓“岳坟”，并非杭州西湖畔的岳飞墓，而是他的四子岳震、五子岳霆在黄梅县的人生归宿，位于黄梅县苦竹乡养马村老树坡山上，墓铭曰《大宋岳飞之子岳震岳霆之墓》，为黄梅县重点文物保护单位、爱国主义教育基地。如今祭“岳坟”、拜“武穆古枫”、打“岳家拳”、赏“岳体”书法、吃“油炸桧”、唱《满江红》，这成了黄梅县2000多岳飞后裔的特殊“胎记”。

4.旅游贴士

游客可游览黄梅老树坡上的岳坟、聂家湾的岳家居宅、岳家花园、岳家学堂的遗址、教拳习武的演武场、操练兵马的养马岭、伏马槽等地，亲身体会岳家精神。

广东佛山

1.概述：南派武术的发源地

佛山自古就带着岭南文化和广府文化的特色，亚热带季风性气候为这里带来了充沛的降雨量，也带来了古方便崇文尚武的佛山精神。

佛山是中国南派武术的主要发源地。清末民初，佛山武术流派纷呈，涌现出一批有国际影响的武术名家和武术组织，并通过各种途径走向世界。现在世界上广泛流行的蔡李佛拳、洪拳、咏春拳等均发端于佛山。著名武术大师黄飞鸿、永春宗师梁赞、叶问，影视武打明星李小龙等的祖籍及师承亦在佛山。2004年，佛山被授予“武术之乡”的称号。

2.代表人物：揭秘叶问和黄飞鸿

叶问，本名叶继问，是广东佛山的大族富家子弟，7岁起便拜“咏春拳王”梁赞的高足陈华顺（人称华公）为师，学习咏春拳并成为其关门弟子。叶问在咏春拳术方面有着极深的造诣，使咏春拳成为世界知名拳术之一，为南派武术作出了杰出的贡献。而且叶问的武德人品均堪称楷模，咏春拳派同仁一致推崇他为当代宗师。2008年由甄子丹主演的电影《叶问》一时间红遍大江南北，使得曾经的宗师叶问及咏春拳的话题重回江湖。

不得不提的是，使中国武术闻名世界的功夫巨星李小龙就是叶问的众多弟子之一。李小龙从小体弱多病，在好友介绍下于1954年正式地拜入了叶问宗师的门下，系统学习了咏春拳。叶问所传授给他的一切，对李小龙的影响颇深。李小龙天生平足，叶问曾在上课期间发现李小龙“走路时脚跟不到地，正是短命相”。这句话其实只是叶问的一句笑谈，没想到却一语成谶。

佛山另一位武术界的一代宗师则是黄飞鸿。黄飞鸿一生以弘扬国粹，振兴岭南武术为己任，自幼在佛山继承家传，纵横武坛数十年，成为洪拳大家，对洪拳的普及和振兴起到了重要的作用。门下弟子中不乏出类拔萃的武术家。现今流传世界各地的洪拳，也多为黄飞鸿及其弟子林世荣一脉。

黄飞鸿的拳术和狮艺，特别是虎鹤双形拳、铁线拳、工字伏虎拳等，通过其传人的大力推广，成为世界著名的功夫流派。而今，广东、香港、台湾以至新加坡、马来西亚、欧洲、美洲等地，都有黄飞鸿的拳术和狮艺流传，影响日益扩大。

3.武乡风采：去“看”叶问和黄飞鸿

如今去佛山，如果想领略一下这里的武术情缘，有许多流派的景点可供游客观赏纪念。叶问纪念馆，位于佛山市南海区罗村镇联星村，是一座传统的二进式仿古建筑，设有历代先贤堂、思源堂、名人堂、练拳场等。馆外贴着一副咏春拳和叶问名字藏头对联：“咏到老树婆娑叶茂枝繁根牢固，春来桃李璀璨红嫣姹紫绿晶莹”。馆内陈列了众多见证咏春拳发展的珍贵文物，游客至此，能感受到一代咏春宗师叶问的大师风范。

黄飞鸿狮艺艺术馆，位于佛山市南海区西樵山下的禄舟村，这里也曾是黄飞鸿的出生地。馆内主体建筑为清末风格，分别设有黄飞鸿故居、史迹陈列影视室、宝芝林堂、骨伤科堂、练武场等。馆外还有黄飞鸿影视城、黄飞鸿武术学校和武术村等。近半个世纪以来，全国各省市及港澳地区拍摄黄飞鸿的影视剧共计100多部，游客可亲临其出生地故居，感受一下这位一代武林宗师的风采。

4.旅游贴士

黄飞鸿狮艺艺术馆：佛山市南海区西樵山下的禄舟村
门票价格：15元
表演时间：每天表演四场，时间分别为：9:30、10:30、14:30、15:30