

健康关注



躲不开的食品添加剂

食品添加剂历史悠久

问：为什么说我们生活中离不开食品添加剂？
答：生活中离不开食品添加剂，不仅今天离不开，从人类进入文明社会以后就一直在使用食品添加剂。人类使用食品添加剂的历史悠久。比如，人们爱吃的豆腐，就是用卤水点制而成，卤水的主要成分是氯化镁，就是食品添加剂22类当中的一类，属于食品凝固剂，中国人已经吃了2100多年的豆腐了。人类使用食品添加剂的历史和人类文明史一样悠久。

食品是否安全，与添加剂有直接关系。食品添加剂对食品安全提供的是正能量，没有食品添加剂的食品，可能安全性更没有保障。如带气泡的饮料，里面就加了二氧化碳，我国食品添加剂使用的卫生标准明确表明，二氧化碳的作用是防腐。如果没有二氧化碳这个防腐剂，汽水、啤酒等饮料的保质期就会大大缩短。食品添加剂已经无处不在，是食品加工和制造环节中不可或缺的一部分。

营养强化剂与添加剂

问：食品添加剂即使无害，也不利于健康吗？

答：首先，食品工业没有食品添加剂是不行的；其次，食品添加剂对人体无害。

很多食品添加剂对人体是有益的，比如说卤水点豆腐，氯化镁当中的镁，是人体必需的一种微量元素。有一种饮用矿泉水叫冰露，是人工矿泉水，冰露里就是加了硫酸镁、氯化钾，就是为了补充镁。因为人体如果缺了镁可能会影响钙的吸收等。再比如，维生素C、B、D等，其实都属于食品添加剂。在国家22类食品添加剂中，它属于专门的一类，叫食品营养强化剂。

问：合法的食品添加剂本身是无害的，有害的是非法添加的。但对于普通消费者，什么是合法的，什么是非法的，概念很模糊，加之很多企业产品在产品上并没有明确的标注，该怎么去辨别呢？

答：我国《食品安全法》中有明确的规定，凡列入“国标”中的就是合法添加

剂，是允许使用的，没有列进去的都是不允许使用的。

关于食品成分，法律也明确规定，要标出添加了什么食品添加剂，每个人可根据自己的情况来选择。比如：糖尿病人可以选一些添加人工甜味剂的食物。但如果食品里有非法添加剂，消费者是辨别不出来的，因为非法添加剂肯定不被标注。所以，买食品一定要到正规的商场。一旦出现问题，也可以得到退换或赔偿。

问：明胶是怎么回事？

答：在人们吃的酸奶里就有明胶成份，其实它是较为广泛使用的食品添加剂。明胶是通过动物骨头或皮提煉而成，主要用作增稠剂，不只是酸奶中，在冰激凌中明胶也是一种好的增稠剂。但如果酸奶及一些药用胶囊中，用了工业明胶，则完全不能食用，后者属于非法添加剂。

对食品添加剂的误解

问：发达国家在食品添加剂使用方面和我们有什么不一样吗？

答：发达国家在食品添加剂的使用方面和我国有较大的区别。首先，世界主要发达国家食品添加剂的品种比我国多。我国有2397种，美国有5000多种，全世界各国使用的添加剂保守讲也有1万多种，是我国4倍。

问：如何避免受到滥用的食品添加剂或非法添加物的危害？

答：少买散装食物，多选购有包装的产品，选购时仔细查看标签，特别是生产日期、保质期及添加剂情况，尽量到大型超市购物。不要在短期内大量食用同一食品；避免食用反季节食品。警惕色泽艳丽、香气特别鲜美的食品。

问：有些添加剂在国外已经停止使用，但在我国仍在使用，这是为什么？

答：这和各国国情、经济社会发展水平的不同有关系。例如防腐剂当中有一种苯甲酸钠，它的防腐效果特别好，也较便宜，有的国家有了替代品就停止了使用。我国仍允许使用的原因很多，其中一个不能忽视的原因，就是我国对食品添加剂的误解导致了在食品添加剂的研发上投入不够、力度不大。

一些先进的食品添加剂，我们短时间内还没有研制出来，或者研制出来后成本较高，目前还用不起，所以只能沿用传统的食品添加剂。要解决这个问题，首先要正确认识食品添加剂，其次要加强先进的食品添加剂的发展力度和研发速度。

健康互联网

不孕症综合诊疗体系可提高受孕几率

马林凤

据《中国不孕不育现状调研报告》最新显示，目前我国育龄人群中不孕不育率已达12.5%，且呈现出不断攀升和年轻化的趋势，其中北京、上海等经济相对发达地区，不孕不育发病率甚至达到15%以上，这意味着，每8对育龄夫妇中，就有1对不孕不育患者。

在近日举行的不孕症360°综合诊疗体系科研成果推广学术大会上，北京北科生殖健康专科医院院长段净表示，“不孕症360°综合诊疗体系”已经在临床应用中为

众多患者带来了福音，提高了受孕几率。

目前国内不孕不育呈现出“发病率高、临床治愈率低”的现象，已成为一个严峻的社会问题，其现状令人堪忧。段净说，为提升我国在生殖健康与不孕不育症专业方面的临床治疗水平，不孕症360°综合诊疗体系采用“全方位、立体式、阶梯化、夫妻同诊同治”的理念，融合了生育力评估体系、三位一体靶向诊疗、现代微创助孕技术、夫妻同诊同治、围产期保健等多重环节，更在国内首次将“心理咨询与心理治疗”纳入治疗范畴，积极引导患者配合治疗，大大提高了受孕几率，将不孕不育单病种有效率提高至98.5%。

11位医药卫生工作者获吴杨奖

本报电（记者喻京英）第十四届吴阶平-保罗·杨森医学药学奖（简称吴杨奖）日前在北京颁奖，中国11位优秀医药卫生工作者获奖。

本届吴杨奖评选出的11位获奖人中包括1名特殊贡献奖得主。北京大

学人民医院骨科教授冯汉斌被授予特殊贡献奖，以表彰他多年来在骨科研究中做出的贡献，以及他长期在培育中国医药卫生人才方面取得的杰出成就。其他10位获奖者均为中青年医药卫生工作者。

医说新语

秋冬流感季

加强儿童肺炎链球菌预防

文心

肺炎是对我国5岁以下儿童危害极大的疾病。肺炎链球菌不仅是小儿肺炎的主要“元凶”。为此，中国疾病预防控制中心流行病学首席科学家曾光教授强调，肺炎链球菌性肺炎虽然危险，但可防可控，特别是要幼儿园家长应提高对疾病危害的重视，积极进行预防接种，帮助儿童度过疾病易感期，守护儿童健康。

曾光教授说，肺炎链球菌性疾病可导致耳聋、瘫痪、智力低下等严重后果。肺炎链球菌是人体主要定植菌群，在人体免疫力低下时，由局部播散到鼻窦或中耳引起感染，吸入下呼吸道导致肺炎；当细菌侵入血液，则可引起侵袭性感染，导致脑膜炎、菌血症等严重的侵袭性肺炎链球菌性疾病，其后遗症可导致耳聋、瘫痪、智力低下等，为患儿和家庭带来沉重的生理和心理负担。

据介绍，肺炎链球菌广泛分布于自然界，可以通过咳嗽或打喷嚏进行传播，并长时间潜伏在人体内。肺炎链球菌在人的鼻咽、咽喉和口腔均可正常存在，儿童的鼻咽部携带率高于成年人，而婴幼儿被认为是该菌的主要宿主。

曾光教授指出，秋冬流感季尤其需要加强儿童肺炎链球菌疾病的预防。在因流感住院和死亡的病例中，肺炎链球菌是重要的合并感染病原体。而流感病毒在侵入人体后，细菌也可能趁虚而入，引发多种严重疾病。在致病机制上，肺炎链球菌和流感病毒具有协同作用。一方面，流感病毒能损伤呼吸道上皮层，使肺炎链球菌更容易定植，同时，病毒导致的其他病理变化也有利于肺炎链球菌致病。这正是流感患儿常常合并肺炎链球菌感染的原因所在。而另一方面，肺炎链球菌也可能增强病毒的致病力。

曾光教授表示，肺炎链球菌发病率在5岁以下儿童中最高，尤其是两岁以下的儿童自身免疫系统发育还不完善、抗病力弱，更容易成为肺炎链球菌侵袭的目标。因此，宝宝满3月即可开始接种疫苗，及时接种可帮助宝宝及时度过疾病高发期。全球很多国家的经验表明，预防接种是降低肺炎链球菌疾病的有效手段之一。

健康新概念



又到了慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）的高发季节。数据显示，我国慢阻肺患者高达4300万人，主要是40岁以上吸烟男性，平均每分钟就有2.5人死于慢阻肺，它被称为“沉默的杀手”。专家指出，慢阻肺治疗就像是跑“马拉松”，唯有坚持长期治疗才能稳定病情，如果患者中途放弃，将导致病情反复或急性加重，会使之前的治疗功亏一篑。

在近日由国家卫生和计划生育委员会、中国记协等单位主办、勃林格殷格翰（中国）支持的“中国健康知识传播激励计划”慢阻肺防治知识共享会上，中华医学会呼吸分会主任委员王辰教授表示，慢阻肺是一种可导致患者呼吸功能逐渐下降的慢性肺部疾病，以往较多诊断的慢性支气管炎和肺气肿多属于此范畴。早期的咳、痰、喘症状易被患者忽视，确诊时已造成较重危害；同时，不能坚持治疗也是导致慢阻肺急性加重、病情反复的重要原因，对患者生命健康造成严重威胁。

王辰强调，实现“马拉松式”治

疗目标的关键就是坚持长期规范治疗，绝不能停下治疗脚步。慢阻肺患者的肺功能损伤具有进行性下降、不可逆性进展的特征。临床表现为长期反复咳嗽、咳痰、呼吸困难，久而久之还可能演变成肺心病。因此，一旦中断治疗，很可能会引发病情的反复，或者急性加重，进而给患者的肺功能造成不可逆转的损伤，也会给患者的家庭带来沉重的经济负担。

王辰建议，如果家人有患慢阻肺的，要督促患者遵医嘱进行药物治疗，并坚持长期的规范治疗，不可随意停药换药，做到即使家中出现患者，也能合理控制病情。

北京大学第三医院呼吸科教授姚婉贞呼吁，40岁以上有长期吸烟嗜好的人群，经常暴露在粉尘环境中工作的人群以及有咳嗽、咳痰、呼吸困难的人群，建议在每年的体检中加入肺功能检测项目。早防早治可有效帮助患者在病情不严重、体力和精神尚属充沛的时候开始接受治疗。这样，患者就能以相对较好的状态开始“马拉松式”的长期治疗。

北京成立银屑病康复学校

本报电（李洪生）北京京城皮肤病医院近日成立了京城银屑病康复学校。该校是以银屑病患者为学员，集专业诊疗服务、后期康复指导及贫困患者救助于一体的银屑病病友健康管理的专业组织。

据介绍，我国有超过400万银屑病患者，学校将为患者提供更多的健康教育和康复指导。

隆力奇：八大研发机构助推产业发展

“取世界精华，为我研发创新所用，是我们实现科学技术创新突破，向高端产学研企业发展道路转变的必然选择。”隆力奇董事长徐之伟说：“至今，我们在全球拥有八大研发机构，其中三家研究中心分别在美国、日本和法国，目的就是在于借国外先进的人才、教育、资金等优势，为我们自己的创新研发所用。”

据了解，隆力奇目前已在全球成立八大研发机构，分别是隆力奇（日本）美健创新中心、隆力奇（美国）保健化妆品研究院、清华大学·隆力奇生物科技研究所、江南大学（食品科学与技术国家重点实验室）、江苏隆力奇生物科技股份有限公司功能食品联合研究所、隆力奇本部研发中心、隆力奇博士后科研工作站、隆力奇企业院士工作站、隆力奇·丽娜有机产品（法国）研发中心。

与国际研发团队研发创新的同时，隆力奇在全球183个国家注册商标，并在马来西亚、喀麦隆、俄罗斯等十多个国家和地区成立销售分公司，主导产品出口欧美、东南亚、中东、非洲等50多个国家和地区。2013年，隆力奇计划在世界20多个国家和地区成立分公司。让“民族的隆力奇”走向世界正成为隆力奇新的战略目标。

此外，隆力奇积极引进消化外来技术，产品获得国家专利授权，其中隆力奇本部研发中心与清华大学生命科学院联合研发的《脂质纳米微囊技术的研发与应用》项目获得中国轻工业联合会科技进步二等奖；隆力奇本部研发中心与江南大学功能食品实验室联合研发的《谷蔬果系列生食工业化加工关键技术研究与应用》项目获得中国粮油学会科学技术二等奖；隆力奇的多项产品和技术达到了国内外先进水平。

如今，隆力奇已经实现了从“低端引入”技术到“高端自主创新研发”的新变革。

中国首家亚洲人皮肤研发中心——隆力奇（美国）保健化妆品研究院

2006年10月，美国教育部正式批准江苏隆力奇生物科技股份有限公司在美国纽约成立“隆力奇（美国）保健化妆品研究院”。研究院坐落于纽约市郊风景如画的Farmingdale校园内，由美籍华人王天翔博士负责研究所的全面工作。

据了解，该研究院是江苏隆力奇生物科技股份有限公司成立的中国第一家全面研究亚洲人皮肤的生物与生理性能，并采用世界上先进的科学技术及配方研制适合亚洲人使用的高级化妆品研究院。主要成员有中国皮肤学会会长、国际化妆品皮肤学会副会长、中国工程院院士、哈佛大学医学院教授朱莉娅王博士。研究院将与哈佛大学合作，采用世界上先进的研究仪器和最智慧的思想共同研究并发现中国肌肤的生物与生理性能，寻求解决护理亚洲人肌肤最好的方法。

据了解，研究院的第一个使命是研究亚洲人肌肤的免疫系统，开发一套新颖的低聚体碳水化合物以提高亚洲人肌肤的免疫系统。研究院的第二个使命是通过世界上先进的材料科学和配方技术开发高档化妆品和保健品。

隆力奇（日本）美健创新中心——为国人提供优质的产品

隆力奇（日本）美健创新中心成立于2009年4月1日，是继隆力奇（美国）保健化妆品研究院之后，隆力奇在海外投资成立的又一家研发机构。隆力奇（日本）美健创新中心位于日本港口城市神户市人工岛的新开发区。中心由

原宝洁公司神户美发护发研发中心首席科学家杨建中博士担任总经理兼首席科学家。

中心的使命是用优质服务和最佳性价比，提高中国消费者的生活水平，打造世界一流品牌，携手世界顶级科学家团队，以世界级领先技术实现振兴民族企业的使命，利用世界最新科技致力于美发护发类的产品研究，开发最适合中国人使用的产品。

隆力奇（日本）美健创新中心的成立得到了神户市政府和日本贸易振兴机构的支持和帮助，中心科研人员由博士生和丰富实际经验的专业人士组成，将为隆力奇的产业发展提供新的技术保障。

隆力奇·丽娜有机产品（法国）研发中心——占领世界时尚之都

隆力奇·丽娜有机产品（法国）研发中心，2012年11月由隆力奇与法国丽娜集团联合成立，研发中心坐落于法国著名海滨城市——拉罗切利，研发中心由瓦勒莉女士（Valerie Marcadet）领衔，主要从事针对中国市场有机的、天然的化妆品、保健品、食品等开发和研制。

瓦勒莉女士有15年以上的化妆品研发经验，曾在LVMH集团任研发主管，是法国有机产品专业认证机构Cosmobio的专家委员。

国外科研机构的成立，标志着隆力奇产品结构和科技含量进一步升级，吸纳行业高端人才，为振兴民族产业，稳步前进奠定了坚实的基础。为了进一步实现“为中国制造”的历史性转变，隆力奇正在不断扩大和国外科研机构的合作内容和范围，争取在“十二五”期间实现真正的“世界隆力奇”的“中国梦”。