



法国遭降评级 央行意外降息 欧元区经济会重现债务危机？

本报记者 杨子岩

漫画：任重道远 新华社记者 高 微作

在很长一段时间里，欧元区债务危机淡出了观众的视线。突然而至的两起事件又把欧元区国家拉回到镁光灯下：一是欧洲央行意外降息。二是法国主权信用评级突遭降级。

两起重要事件

《华尔街日报》这样评价欧元区的两起事件：周四（11月7日），投资者对于欧洲央行降息至0.25以支持欧元区暂时性复苏的决定欣喜不已。周五黯淡的法国工业产值数据以及标普下调法国主权信用评级之举显示出，欧洲央行的举动在该地区经济仍面临的巨大阻碍之下是多么微不足道。

对于标普的这一评级行动，法国财政部竭力掩饰其负面影响，称其对标普的决定感到遗憾，法国国债依然是欧元区成员国中最安全的国债之一。

标普的理由是，法国的高失业率（10月份创下纪录新高）可能阻碍该国财政改革方面的进展。而法国政府当前预算改革和税务、产品、服务及劳动力市场结构性改革不太可能显著改善法国经济的中期增长前景。

最新一批法国工业数据进一步证明了欧元区第二大经济体的疲弱状况。9月份工业产值下降0.5%，此前的预期

为上升0.1%。最近的企业和消费者调查情况黯淡，表明情况好转仍然不太可能实现。

另一个理由是，法国的税率过高。去年法国税收剧增了300亿欧元。这种状况反过来阻碍了经济增长。

有人也怀疑，欧洲央行可能也是提前听到一些风声，才出乎市场意料地下调了利率。

脆弱的欧元区

标普下调法国的评级可能让德国人越来越感到不安。在欧元区里，拥有像德国一样的3A评级的国家越来越少。主要国家的评级都被越调越低。

以前受重创的经济体如葡萄牙、西班牙已经显现出一些复苏的迹象。三大评级公司之一的穆迪上调葡萄牙评级展望，称出口增加、失业率下降之际，葡萄牙经济前景逐渐改善。

但葡萄牙9月份失业率为16.3%，虽脱离了1月份17.7%的最高水平，但仍没有达到摆脱危机的水平。西班牙也一样，失业率仍然处于纪录高位，增长也依然乏力。

虽然法国的评级遭降，但相关分析认为，法国的长期前景可能要好于其他欧元区国家，因为人口状况较好。意

大利和德国的人口老龄化水平已经接近日本，而法国人口是欧元区最年轻的之一。

有经济学家表示，如果像一些经济学家所怀疑的那样，日本“失落的年代”主要是由于日渐老龄化的人口所造成，欧洲的这种状况就值得重视。

有人则认为，欧洲央行降息的举措对于改变长期人口状况几乎无能为力，只是起到了“止痛药”的作用。

分裂的欧洲？

有的经济学家对欧元区的经济并不看好。

芝加哥大学的罗伯特·艾力伯教授在《财富》网站上的文章中说出了自己的理由：一是欧元区不让希腊出局，这会酿成更大危机。

二是南北欧之间的不平衡发展客观存在。以德国、奥地利、芬兰和荷兰为代表的国家将大量汽车以及计算机产品销往南欧地区，贸易顺差大增；而法国、西班牙和意大利等国家由于本国产品价格过高，难以与从北方国家的进口产品相竞争，贸易逆差大幅上涨。但在统一货币体制下，欧元区国家无法通过货币贬值争取贸易竞争优势，造成许多国家的失业率攀升。

没有解决之道？有。今后几年，北部国家以德国为首的出口产品应该上涨，且上涨幅度要大于南部的法国和意大利的出口产品，才能协调南北国家的贸易。只有这样，欧元才不会破裂。但当然，这有副作用，会导致政治混乱。

台风「海燕」肆虐菲律宾 已确认逾三百人死伤失踪 灾民近九百五十万

新华社马尼拉11月10日电（记者高飞）菲律宾国家减灾委员会10日晚宣布，截至当地时间晚7时，台风“海燕”已造成该国至少229人死亡，45人受伤，28人失踪。

该委员会发布的最新数据显示，台风“海燕”导致全国41个省份受灾，灾民人数近950万，其中被迫转移疏散的灾民近7.4万户，涉及34.2万多人。

该委员会表示，由于通讯不畅等原因，政府部门在某些重灾区进行灾情统计时遇到很大困难。随着时间的推移，预计各地上报的伤亡人数还将有所增加。

有关台风“海燕”在菲律宾造成的死亡人数说法不一。在回应为何有菲律宾官员表示台风“海燕”估计造成上万人死亡的问题时，减灾委发言人巴利多回答说，该机构目前无法确认这一数字。

当天早些时候，重灾区莱特省警方负责人埃尔默·索里亚说，莱特省省长根据各方提供的数字，估计此次台风已造成当地上万人丧生。

财产损失方面，减灾委10日晚公布的数据显示，菲律宾全国有将近2万间房屋受到不同程度的损坏，台风给灾区基础设施和农业造成的损失初步估算已达1.39亿比索（约合321.76万美元）。

减灾委说，经过救援人员的努力，截至当地时间晚7时，灾区各大港口不再有滞留旅客。虽然各地电力和通讯中断的现象有所缓解，不少重灾区的电力供应和对外通讯仍未恢复。

菲律宾内阁秘书长何塞·阿尔门德拉斯表示，通往重灾区塔克洛班市的道路已经打通，目前已无需通过空运的方式向当地运送物资。预计随着大批救灾物资的运抵，当地秩序能够得到恢复，但该市灾民仍急需食物和帐篷等物品。

由于塔克洛班市出现哄抢等混乱状况，菲律宾总统阿基诺三世10日表示，如果地方政府无法控制局面，菲中央政府可能宣布当地进入紧急状态并暂时接管该市，以确保当地救灾工作顺利开展。

今年第30号台风“海燕”8日凌晨在菲中部东萨马省登陆，中心最大风力达每小时314公里。在由东向西横扫菲律宾中部后，“海燕”已于9日下午离开菲律宾，10日开始影响越南北部，但其威力已大大减弱。

你还在当「夜猫子」吗？

付琼

皮肤一划破就几天红肿不消，感冒成了家常便饭，甚至还时不时饱受各种炎症的折磨，如果你去医院检查的话，医生很有可能告诉你，你的身体免疫力开始亮“红灯”了。人的免疫力一旦开始下降，抗病能力就会降低，自然免不了面临各种免疫疾病的威胁。

近日，美国一项新研究就发现了人体免疫系统与人类的作息之间有着密切关系。研究表明，人体生理反应的节奏跟昼夜交替一致，一旦这个节奏被破坏，人们免疫系统就会失调，从而诱发各种免疫疾病。

现代生活节奏加快，很多人开始昼夜颠倒地工作、玩乐，甚至开启“夜猫子”模式，同时，国际交往的增多，不同时区的移动更是需要倒“时差”，这些都会使我们体内的生物钟发生紊乱。生物钟一旦发生变化，调整我们昼夜节律的睡眠、清醒和饮食行为的生理机制也会改变，人的整个生理活动自然也就跟着改变了。

在上述研究中，科学家就是通过改变小鼠的时差反应从而改变了小鼠身体的防务机制——免疫系统。在实验中，本来是通过



垃圾短信已是困扰国内手机用户多年的顽症，尽管相关部门的治理从未间断，但仍屡禁不止。面对国内上半年垃圾短信超过2000亿条的天文数字，不少手机用户不禁想问，国外如何“打扫”垃圾短信？他们有何高招妙招？

日本：手机实名限源头

在日本，手机管理也经历过由“非实名”到“实名制”的过渡。

过去，日本手机用户注册无需确认身份，只要充值就可使用，个人信息管理上的松懈为手机短信汇款诈骗、虚假拍卖以

及诱拐等犯罪行为留下可乘之机。

2006年4月，日本开始实施《手机非法利用防止法》，这部法律有效打击了相关犯罪行为。它规定用户不论从哪家手机运营商购买手机，都必须通过出示个人身份证来获得购买权，并且规定不得随意转让手机。一旦查证用户的登录信息为假，可处以罚款。

现在，日本国内手机和SIM卡实行捆绑销售，通信运营商不得单独出售裸机或SIM卡，如果要购买一部手机，就必须用身份证、驾驶证等有效证件实名注册。

这样一来，所有使用手机发送的信息都自动为实名发送。由于实名制，发送垃

圾短信很容易被找到源头。

韩国：多重限定堵漏洞

韩国信息通信部规定，广告商在发布手机短信广告时，必须注明“广告”字样和发送者的单位及联系方式，商家在每天晚9时至第二天上午8时之间不得发送短信广告。

从2010年下半年开始，韩国电信运营商为新手手机用户提供自动垃圾短信拦截服务，可将带有“贷款”、“代理”等词汇的短信归为垃圾短信而进行拦截。同时，为避免拦截过程中发生阻止接收有用短信等反面作用，电信公司会将被拦截的短信发送到客户的电子邮箱里。

2011年，韩国政府修改《信息通信网法》，对垃圾短信问题作出相应规定。对未经用户同意发送电话广告和手机垃圾短信的行为，政府将处以最高约2.8万美元的罚款。

同时，韩国政府还提醒市民，在收到未经同意的电话广告和手机垃圾短信时，可通过电话和互联网向韩国非法垃圾邮件应对中心举报，从政府监管和用户维权两方面入手，根除垃圾短信。

英国：综合治理见成效

英国主要通过立法、成立专门监管机构、实行手机实名制来综合治理垃圾短信，并取得了一定成效。

英国2003年通过的《隐私与电子通信条例》规定，任何组织和个人在未经当事人事先允许的情况下，向其个人手机发送直接推销短信，属于违法行为。

同时，负责相关事务的专门机构——信息监管局有权要求电信运营商提供发送垃圾短信者的信息，并采取处罚措施。

与法国等国家设立短信举报号码类似，英国手机用户也可将垃圾短信通过某特定号码转发给运营商，后者会为用户屏蔽此短信发送者，避免再次受到骚扰。许多运营商内部还成立了专门业务部门处理此类举报，如“骚扰电话处置办公室”，帮助用户免受垃圾短信骚扰，并协助监管部门追查发送者。

此外，为加强监管此前无需注册、较难追踪的预付费电话用户，英国于2008年开始实行手机实名制。（综合新华社驻伦敦记者刘石磊、驻首尔记者张青、驻东京记者蓝建中、驻巴黎记者黄涵报道）



分泌细胞因子来抵抗细菌和真菌入侵的TH17细胞，因为光照的延长而导致其活性过高，结果导致TH17细胞大量产生，引发了肠炎。

作息不规律或者说生理系统的紊乱会带来免疫系统的破坏，长远来看，还会引发多种慢性疾病，如癌症、糖尿病、心脏病等。医生表示，免疫力低下的身体易于被感染，所以千万不可小视。

无论是从西医还是中医来看，睡眠质量都是很重要的。传统的中医观点认为，人的一天24小时可以分为不同的时段，由不同器官来执行不同的功能。各个器官更是有自己的一张排毒时间表，比如每天晚上11时到次日凌晨5时分别为胆、肝、肺排毒时间，这些都需要在良好的睡眠下进行。

总的来说，个人要想保证正常的健康生活，还是要更有效地利用自身免疫系统来对抗感染或者预防免疫疾病。对那些昼夜节律紊乱的人来说，专家建议，尽量少去挑战“夜猫子”模式。



一对恋人拍摄婚纱照。

布鲁塞尔百年中国亭和日本塔关闭维修



这是11月9日在比利时布鲁塞尔北郊的拉肯皇宫拍摄的中国亭和日本塔。中国亭和日本塔是比利时首都两座展现东方文化的百年建筑瑰宝，由于年代较久，外墙和屋顶的木质及琉璃装饰材料目前出现剥离松动现象。

新华社记者 王晓都摄