日前, 重庆市首家归侨侨眷定点医院在九龙坡区第一人

专家认为, 归侨的生活与发展已经属

于国家经济社会生活的一部分,归侨的投

资建设与国家的发展也是一个互助

互利的过程。推动归侨服务

工作的不断展开, 使侨民利

益得到保障, 也是

国家做好引智引资

引才工作必

须做到的。

早晨去"毕马威"上班, 傍晚一家人 烧几个家常菜边吃边聊, 晚上打个越洋电

-这是旅加华人张女士的生活 缩影, 也是大多数海外华人的缩影。 在华人文化中, "吃"似乎不只是吃

"吃了没",周末去唐人街和

"饮食"是传统文化的重要脉络。《礼 记·礼运》篇中说"饮食男女,人之大欲存焉";《孟子》中也有 "食色,性也"的经典论断。文化传统教育我们,吃是一种本能 的欲求,也是一种生活格调。伯夷叔齐"不食周粟",教会我 们尊严和气节;苏东坡"日啖荔枝三百颗",启迪我们淡然 和恬静。饮食之间,尽显人生百态

有人说,漫长的农耕文明阶段带给中华民族的,是 "靠天吃饭"的意识。生存不易, 天灾人祸间, "吃饱 吃好"自然就成了人生至乐: 吃在某种程度上等同于 "民生"。当全球化日益成为一种生活方式时,华人 才日益发现中西之间"自我"与"他者"差异:似 乎没有一个民族,给"吃"赋予了如此多的精神

> 饮食作为一部中华文化史, 从来没有中断 过。经过了林语堂、梁实秋那代华人的饮食文 化,时间进入到20世纪末,在后现代的怀疑 与虚无向华人的价值观袭来时, 我们竟然 也能从饮食文化中找到抵抗力。严歌苓、 虹影一代的新移民作家,笔下都有"饥 饿者"的形象:他们永远不满足的食物 诉求,对口腹之欲的贪婪,某种程度 上就是"得快活时且快活"的人生 观。在这个意义上,"吃"也就成 为了对后现代社会的一种控诉方

> > 餐桌是华人最重要的交流 地点。著名华人导演李安曾 执导过一部电影《饮食男 女》,片中,身为圆山饭

> > > 饭桌上聊天是他们一天中唯一交流的时刻, 也是他生活中最大的慰藉。年华老去,父 亲的味蕾不再灵敏, 家庭就变故丛 ——吃,也维系着家庭生活的氛围和 每个华人都有记忆中的"妈妈

> > > > 菜",也都有记忆中围绕吃展开 的故事。这也许并不像单属于 某代人的集体记忆那般深刻。 但却回味悠长。吃,是每 个人情到深处都会泛起 的, 关乎自己、关乎

中国"服务归侨"意识变浓

民医院正式挂牌

量和幸福感。"

孙少锋 付 琼

近年来,中国对待归侨的政策法规,已 经开始显示出从强调管理向服务和管理并 重转变的趋势。"服务意识"变浓,使中国在 引智引资的同时,更能积极做好为侨服务工 作,确保归侨的各项需求得到满足,使归侨 真正感受到"此处心安是吾乡"。

办实事

日前, 重庆市首家归侨侨眷定点医院 在九龙坡区第一人民医院正式挂牌。凡持 有《九龙坡区归侨侨眷定点医院就诊卡》 者,在医院门诊就诊免挂号费,门诊检查 陪检,安排专家诊疗,患急危症和需住院 治疗的患者, 医院 5 公里以内免费接送, 为急诊急救患者开通绿色通道, 先治疗后 付费, 凡在医院体检中心进行健康体检的 归侨侨眷,给予总体20%的优惠。

"'归侨侨眷定点医院'挂牌项目是九 龙坡区切实开展民生工程的重要组成部分, 体现了群众得实惠、侨联组织有影响的效 重庆市侨联专职副主席、秘书长刘 松勇说。"归侨侨眷定点医院"挂牌后, 将为居住、户籍在九龙坡区范围内的归侨 侨眷及在辖区内工作和投资的海外华侨华 人提供各项优惠医疗服务。

政府的侨务服务举措在不断完善,同 时,归侨与民间的联系也越来越紧密。广 西电网公司防城港供电局的黄春强、黄春 宁兄弟俩,在方圆近百公里十万大山林场 中,为2000多户、1万多越南归侨侨眷供 电和护电时间长达14年。因此,归侨们亲 切地称呼他们为南网"侨胞兄弟",感激他 们多年来无怨无悔的付出。

为归侨们办实事,就需要真正把为侨 服务的工作落到实处, 使侨胞们能从中得 到切实的实惠。

定政策

今年7月,《中华人民共和国出入境 管理办法》正式实施。海南省公 安厅出入境管理局局长马凯介

绍,这是国家首次在法律层面 上提出了执法理念从强调管理 向服务和管理并重的转变,该 法的颁布实施,对众多的海外 琼籍华侨和更多祖籍海南的外 籍华人回乡定居办理相关手续 时依法提供了便利。

马凯表示,以前,这些华 侨华人按现行法律规定如需回 乡定居, 手续比较麻烦, 且由 于没有户口和身份证, 在国内 生活时办理各项事务很困难。 《出境入境管理法》调整了华 侨在境内申请回国定居的受理 机关,进一步便利华侨办理相

近日,福建省和海南省相 继发布了华侨回国定居办理工 作的实施办法,试图解决当前 侨界反映比较集中的华侨回国 定居问题。

马凯说:"这些政策的调整和颁布,一方 面在于规范和管理,另一方面真的显示出我 们对归侨的服务工作在不断进步。"相应政策 和措施的完善能为华侨在归国后的生活和发 展中提供便利,更好地保障归侨的权益。

同发展

"侨民的管理服务工作与困难职工、民 众的切身利益问题一道,都是属于民生问 题,都是我们工作的出发点和归宿。"广东 湛江市华侨管理区的杨主任说, "要坚持 民生为重,不断增加投入,加 快归侨区服务工作建设, 健全 就业社保等公共服务体系,提 高侨民公共福利水



近日, 两名华裔精英 接受了温哥华市长颁发的 "公民奖",他们分别是建 筑师韦业祖和妇产科女医生黄文 英,由于在其领域的优秀贡献和成 就,成为了当地业内的精英翘楚。

类似的例子如今越来越多地出现在人们的 视野。随着经济的发展和教育水平的提高,海 外华人的职业主流从餐饮、洗衣、种菜等底层工作, 逐渐涌向工程师、警察、会计、医生等更高层次的职 业,且在各自的精英圈崭露头角,但与此同时,新的问题 也随之而来。

赫赫有名的职场新锐

据外媒报道,新西兰著名华裔律师陈先生指出,对有 志于在亚洲获得成功的公司来说, 高管组成里面必须增加 亚洲人的比例。而这个新锐圈子里,少不了华人的身影。 如今的海外华人在教育水平方面已不逊色于外国人,精明 能干、满怀热情、努力工作的他们克服了不擅表达、种族 偏见、难以晋升的困境,向着各行各业的高层迈进。

据悉,美籍香港移民程守宗即将出手拯救黑莓这个正 在风雨中飘摇的加拿大的国宝级企业。这个临危受命,担 任黑莓公司总裁及临时行政总裁的华裔,号称"公司医 生",有着两次把垂死企业转亏为盈的神奇往绩,其功力 可见一斑,一时间成为了海外华人的舆论焦点。

而新锐圈中,程守宗并不是独一无二。美国第二大城 市洛杉矶政府上月底在政府大会堂为华人徐荣祥教授颁发 了洛杉矶政府的最高荣誉奖,理由是"徐荣祥教授凭借其 对器官再生学的卓越贡献而荣获了2013年度欧洲经济俱

乐部的国际奖, 为洛杉矶城市和人 民争得了国际荣誉"。今年的诺贝 尔物理奖得主在寻找"上帝粒子" 的过程中, 也离不开两名华裔教授 冯孝仁及陈慕昌的大力协助。

难以言说的负薪之忧

经历"涅槃"成为人上人的精 英们,虽然头顶光环,背后却藏着 不为人知的心酸。表面上的展露锋 芒其实来得步履维艰,健康的"红 灯"也为此频频亮起。

前谷歌中国总裁、风险投资人 李开复最近透露自己被查出患有淋 巴瘤, 称患病可能与长时间工作有 关。高层圈中的健康问题已是屡见 不鲜的话题,如去年沃尔沃总裁雅 各布因患中风离职; 今年世界职业 网球联合会的总裁德拉维特因为罹 患运动神经元症, 也不得不离开岗

金字塔尖的竞争和压力本就令 人不堪重负,而华人若想在异国他

来源: 昵图网



"慧华世纪20周年时装展示会"日前在北京举行,中 国侨联副主席、北京市人大常委会副主任李昭玲到会祝

李昭玲表示, 慧华世纪碧艾尔时装公司 作为一家侨资企业, 在北京市人大代表、北 京市侨联委员、公司董事长陈慧华女士的带 领下,经过20年的发展,已经成长为时装 界较具影响力的品牌之一, 为美化人民生活、提高消费

者的生活品质做出了贡献。 图为在时装展示会上, 中外模特展示慧华世纪的时

本报记者 **聂传清**摄

乡的"客场"赢得 胜利则意味着有更 多的付出。郭女士在国 外做投行 4 年半的时间 里一直处于殚精竭虑的 焦灼状态,而她从未打 过退堂鼓, 认为捧着的 "金饭碗"来之不易,而且还 能更上一层楼, 却难料不幸突发心肌 梗塞,因抢救无效而身亡。这样的案 例为我们敲响警钟: 世事无常, 生命 有限,不要让工作成为健康的负担, 拖垮了一生、一个家庭的幸福。

两不误才是生命真谛

无论从事多么有挑战性的工作, 无论谋求 发展的期望多么炽热, 也要尽可能做到工作和 生活的平衡。

摩根士丹利亚太区联席首席执行长孙玮应 该是国际投行中位置最高的华裔银行家,这位 成功女性有3个孩子。她认为学会安排时间,同时做几件 事很重要,比如她常在车里开会、阅读、思考和用工具卷 头发。她认为,同时做多项事情才能提高效率,否则会连 睡觉的时间都没有。更重要的是,要做到回家之后,把 "工作开关"关掉。

专家表示, 在职场中要保持健康, 离不开运动和休闲 活动,运动对健康的益处自不必说,对于那些整周关在办 公室的人来说,休闲活动也尤为重要。打桥牌和学烹饪这 类娱乐也可以锻炼头脑,还能帮助人们建立人脉。只有下 班后做点有意思的事情,休息好,才能带着灵感和精力回

在职场摸爬滚打的华人精英族们,虽然梦想一路高 飞,但也会因无视健康的"红灯"而终结了职业的生涯, 甚至宝贵的生命,陷入得不偿失的难言之痛。华人精英族 们,不要忘记两害相权取其轻,不要让健康成为拖累,两 不相误才是真正的成功。

跨国婚介网站 多陷阱

似网站定位为主要的欺诈目标。而对于婚 介网站的管理机制尚未完善,婚介行业的 服务很大程度上取决于机构自身的自律性, 跨国婚介更是难以进行监管,这也导致遭 受网络婚介诈骗的客户难以寻找合适的途 径进行维权。

身居海外的华侨华人,多因对事业和 理想的追求而耽搁自己的个人生活,加之 中外文化鸿沟的存在,很多人虽事业有成, 却始终没有找到理想的另一半。随着年龄 的增长,大龄"剩男剩女"们对个人问题 尤为担心和焦虑,也正是出于这样的心态, 才有越来越多的人选择通过交友网站和婚 介服务机构来实现自己的"脱单"愿望。

针对类似情况的华人, 有关专家提醒 大家:在注册婚介网站前,应事先针对网 站进行查证。没有在相关部门进行合法登 记的网站,多半是骗人的,对待此类网站 规避为佳; 其次, 对网站的各类收费项目 也要多加警惕,在没有得到相应服务之前 不要擅自汇款;最后,也是最重要的一点, 征婚者应实事求是、摆正心态, 切勿轻信 网络,以免遭受人财两空的结局。

来源:中新网



警惕虚拟世界的陷阱

近来, 越来越多的海外华人选

择通过网络征婚交友,专门办理华

人婚介的网站也日渐增多。然而,

在这些良莠不齐的华人婚介网站中,

据加拿大《明报》报道,多伦多士嘉

堡的华裔博士冯先生最近就在小婚介网站

上栽了"跟头"。他在一个以海外华人为

主要对象的婚姻介绍网站上注册了账号,

并期待通过这家网站寻找到合适的结婚人

选。然而在交纳 400 美元购买了网站 100

个积分之后, 却只换来了与一位女子简短

交流的机会, 若想继续同对方联系, 则需

要再多交钱。发现自己遭遇诈骗, 冯先生

选择报警。可是,在警方了解情况之后,

也只给出了"无证据,没法查"的

屡见不鲜, 其手段更是层出不穷。

巧立名目进行收费,虚拟征婚对象,

甚至"挂羊头,卖狗肉",假借网站

盗取私人信息等,像冯先生这样居

于 40 至 60 岁的单身人士经常被类

通过婚介网站诈骗的案例早已

陷阱不少,需要华人提高警惕。

忙碌