

侨胞归来

欢度国庆

聂传清

任一二



国庆前夕，许多海外侨胞选择回到中国参加庆祝活动，度中秋、迎国庆，在节日的气氛中，用真挚的热情与喜悦，去体验中国日新月异的发展变化，一起讨论、寻找中国的商机与活力。

侨胞吐心声

9月29日，国务院侨办等5部门在北京举行国庆招待会，欢迎来京参加国庆64周年庆祝活动的海外侨胞。

在此前后，各地方也开展了相应的活动，欢度国庆节。9月26日，第三届海外天津人联谊大会开幕，“共谋美丽天津”，共祝美好中国。9月27日，海南省华商会、海南新马归侨联谊会联合举办国庆联欢会，200多名侨胞、归侨在歌舞声中欢聚一堂，祝福祖国生日快乐。同日，上海市侨界举行国庆招待会，350多位侨胞、归侨侨眷出席庆祝活动。无锡市侨联还举办了以“聚侨力，共圆中国梦”为主题的迎国庆系列活动，侨胞们在书画摄影展上一展才华，寄寓对祖国的美好祝福。

期间，侨胞们纷纷表示：“祖国更富强了，外国人对我们也更尊敬了。”旅英侨胞陈先生说：“我从没有英国名字，走到哪里都让他们知道我是中国人。这些年，他们看到了中国发展的奇迹，打心里赞赏我的爱国心！”

创业正当时

每逢国庆，“中国崛起”都是一个为人所津津乐道的话题。在全球经济危机的大环境下，中国经济的迅速企稳回升，赢得了世界的尊重和好评。这不仅树立了华侨华人的自豪感，也给与中国经济联动的华侨华人以极大的机遇。

“改革开放之初，我们迎着世界大环境‘走出去’，给外国人打工；现在，祖国走上了发展快车道，是时候‘走回来’了！”刚到成都参加完华商大会的旅日华侨刘先生说。

9月24日至26日，第十二届全球华商大会在成都举行。这个日子，前承中秋节，后接国庆节，整个成都张灯结彩，繁花锦簇，浓郁的节日气氛衬托着华商的喜悦心情。

据悉，借力此次盛会，海内外华商与各级政府签订合作

项目241个，总投资额达1323亿元。3000多名华商聚在一起，探讨未来中国的发展方向和崭新机遇。

他们认为，当今世界发展的命脉已经由产业经济转向知识经济，具有国际视野、通晓中西文化、熟知发达国家先进体系的华侨华人，在中国经济稳健、开放程度进一步提升的投资环境下，大有可为。未来将是世界华商与中国经济一起腾飞的时代。

留美人士、哈药慈航制药有限公司董事长段燕文对此一语中的：“来华创业正当时。”

祖国新形象

“中国形象”是国庆期间谈论的又一个重要话题。毫无疑问，侨居在外的华人精英需要自觉充当传播中国新形象的“文化使者”。利用国庆契机回国，通过对全国各地的实地走访、考察和体验，对于海外华侨华人来说，是认识当今中国、传播当今中国的最有效手段。

作为北京市侨办的国庆系列活动，9月22日和23日，北京市侨办先后带领泰国工商总会、马来西亚IOI集团董事会访问北京市通州区，考察了新城核心区和侨商总部选址地。在听完北京市未来城市发展规划和通州城市副中心设计定位后，泰国工商总会郑芷荪主席说，北京城市建设中的新想法振奋人心，我们有义务让世界人民知道当今中国的变化，“我们有义务把家乡建设得更美好”。

在东京华侨总会庆祝新中国成立64周年宴会上，中国驻日大使程永华说：“旅日侨胞是中日民间交往的纽带和桥梁。”侨胞、《非洲时报》社长李新铸在北京欢度国庆时深有感慨地说：“我们应该发出祖（籍）国的声音，让广大华人和非洲民众了解我们。”

国庆，侨胞归来感受国庆气氛，让世界不仅能够听见一颗颗跳动的中国心，更能感受到一个古老的东方国家的时代脉搏。

四季颂
孔德真
(16岁，美国华裔)作

牛有成当选北京海协会新一届会长

本报电（肖列）北京海外交流协会第六届理事大会9月28日在北京召开。会上，北京市委常委、统战部部长牛有成当选为北京海外交流协会新一届会长。

北京市侨办主任李印泽在会上作第五届理事会工作报告。国务院侨办副主任、中国海外交流协会副会长兼秘书长谭天星到会祝贺。

新任会长牛有成表示，北京正处于重

要的战略发展机遇期，更加需要广大侨胞一如既往地参与和支持，首都经济社会的发展也为海外侨胞带来了新的机遇和广阔的发展前景。他希望全体理事立足北京、搭建内外沟通的桥梁；抢抓机遇、促进互利共赢的合作。

北京海协会第六届理事会会员共涵盖了58个国家和地区，部分海外及港澳理事近150人和国内理事成员65人参会。

华裔青少年书画大赛获奖作品展开幕

本报电（记者聂传清）第四届“金水桥之恋——华裔青少年书画大赛”获奖作品展9月29日在北京台湾会馆开幕。

获奖的275幅作品围绕“中国元素、北京印象”进行创作，或书写“我的中国梦”，或描绘中国壮丽河山，生动展现了海外华裔青少年情系故乡、健康向上的精神风貌。

据大赛主办方北京市侨联介绍，这次书

画大赛吸引了大量华裔青少年的热情参与，共收到美国、加拿大、菲律宾、韩国、西班牙、瑞典、澳大利亚、新西兰等13个国家的24所海外华文学校、教育机构及侨团选送的华裔青少年书画作品663幅。参赛选手中，年龄最小的仅4岁。

据悉，4届大赛的累计参与人数已超过2000人次，参赛作品达2400余幅。



在北京台湾会馆展厅，来京参加国庆庆祝活动的海外侨胞观赏华裔青少年书画获奖作品。

聂传清摄

“中国咖啡”走出唐人街

刘耕



图为一个美国人在参观中医馆。图片来源：搜狐网

“如果疗效好，喝惯咖啡的外国人，也会接受中医中药。”全国政协委员曹洪欣近日如是说。

伴随着华侨华人移居世界各地，拥有数千年历史的中医药文化也跟随着华侨华人的脚步漂洋过海，并经历了漫长而艰辛的海外落地过程。在相当长的一段时间里，中医中药只在华人圈内流行，浓郁的当归、田七味曾是唐人街所独有的味道。近几年来，在各界人士的不懈努力下，中医中药越来越被外国人所认同，并逐渐走出了唐人街。据了解，目前全球已经有不少国家立法承认中医的合法地位，中医药已在160多个国家得到不同程度的应用。

“中国咖啡”的味道

曾经一度传统又古老的中医馆、中药店是唐人街所独有的一

道风景。很多外国人望着咖啡色的中药，闻着苦涩的药材味，还以为这是“中国咖啡”的味道。走在唐人街头，环顾四周，中药店几乎随处可见，华人对中医的感情可见一斑。

在伦敦唐人街，中医诊所和药店是排在餐馆之后密度最大的店铺。每当夜幕降临，常常可以看到马路旁边一字排开的小木板凳，有人在向过往的行人推销针灸按摩等中医治疗方法，时常也会有几个外国游客现场感受他们的手艺。

曼谷唐人街有点像上世纪六七十年代的香港，街道两旁的建筑大部分是连屋（似广州骑楼），除了琳琅满目的金铺，最多的就是弥漫着中药味的药材店。初来曼谷的新移民，由于没有医疗保险，生病了只能到中药店找中医师诊治。由于中医收费低廉，医疗效果又好，因此唐人街中药店的生意一直很好。

老外眼中的“神奇药草”

年过古稀的何医生是澳大利亚某中医馆的一名老中医，他医术高超，对待病人很有耐心，在华人圈里小有名气。

近些年，随着中医在海外的盛行，在他的中医馆里，慕名而来的外国病人越来越多，其中很多是经过西医治疗而疗效不明显的外国病人。据何医生讲，他现在接待的病人，有七八成都是外国人。

患有腰椎病的约翰在同事的介绍下，来到何医生的中医馆就诊。何医生给他扎了几针，还开了几副汤药，没过多久，他就痊愈了。他一面感叹中草药的神奇，一面夸赞中药比咖啡还好喝。

英国地属海岛性气候，常年阴冷潮湿，因此很多人都患有有关节炎。在伦敦生活的詹妮弗就一直患有有关节炎，结果她在一个华人开的中医诊所扎了几针就再没有复发过，她认为中医非常神奇。

外国人成为追随者

在东南亚地区，中医文化凭借着地域优势和广大华侨华人的支持，落地生根较早。新加坡的“同济医院”、马来西亚的“同善医院”、泰国的“天华医院”均是非常有名的中医院。在非洲地区，由于中药价格低廉，解决了许多买不起昂贵西药的普通患者的困难。而在欧美地区，中医虽然遇到了很多门槛限制，但还是逐渐被越来越多的外国人所认同。

日前，《斐济日报》发表题为《中餐中药影响多多》的文章，主要讲述斐济人民对中国药膳知识非常感兴趣。他们从中医药膳的理念和思路出发，结合中草药中的健康元素，研发出很多深受受欢迎的健康饮食。由此可见，传播到海外的不仅仅是中医中药本身，还有蕴含其中的养生理念。

中医中药在海外的盛行，不仅促进了中西医学的交流和融合，同时还催生了许多外国人学习中医的热情。已经跟随中医学习4年的美国学生莲娜说，她之所以学习中医，是因为中医可以解决一些现代医学无法治愈的疾病，比如一些慢性病和心脑血管疾病等，并且效果很好。

由此可见，很多外国人对中医理念的追求不亚于国内的中医生，越来越多的外国人成了中医药文化的追随者。

日本华裔女孩的自述——

我有一个不断成长的“中国梦”

林美怡

我的心中，从小就有着一个中国梦。

它像春天煦暖的阳光下刚发出嫩芽的绿草，它像夏日原野上五颜六色的鲜花，它像秋天吸收自然赐予的营养的金灿灿的麦子。我的中国梦一直在我的内心，不断成长，不断成熟……

我出生在日本，11岁时第一次回到中国，小小的我有着“学会汉语，说好汉语”的梦。对于我来说，这是一件很不容易的事情。但为了让我心里那颗中华文化的种子不断发芽茁壮，我仍然勇敢地靠近我的同学，靠近市场阿姨，靠近出租车司机，靠近身边每一位可以用汉语跟我沟通的人们。我请教同学们问题，向市场阿姨询问各种蔬菜的名字，跟司机叔叔打听国内的名胜古迹……平日常，我努力做好语文课的预习工作，在爸爸的帮助下把课文都注上拼音，遇到不认识的字立刻向身边的同学们请教，而他们也总是不厌其烦地详细告知。经过一年的勤奋学习，我从刚回国时基本不会说汉语，到了能够比较自如对话的水平。这样，我的第一个中国梦，在周围大朋友小朋友们的帮助下实现了。

到了初中，我12岁时，心中的中国梦由一棵小苗渐渐长成一棵小树。我的梦想是“不落人后，融入集体，与同学们成为真正的好朋

友”。面对陌生的学习环境、同学和老师，我知道这是我人生一个新的开始。我虽然是一名留学生，但不把这当成我与众不同的理由，我希望尽快融入到新的集体中去，我日间认真听课，晚上勤奋自学，背诵古诗、讨论数学题，站在黑板前面对大家讲解习题，样样不落人后。我的这些努力也得到了老师和同学们的称赞，我被任命为班里的生活委员乃至班长，代表班级参加年级里的会议……这样，我真的融入到他们之中，交上了许多真挚的朋友，找到了归属感，我的第二个中国梦实现了。

到了高中，我的中国梦结出了硕大的果实。我深爱着自己的祖（籍）国，越来越感受到她的博大与温暖，我想要“为她做贡献”。在高一的暑假期间，我参加了去贫困山区学校支教的活动，帮助当地的同学们丰富知识、拓展视野；高二的时候，我参与学生会为来北京的农民工子弟学校捐款活动，深入希望学校，利用玩游戏和知识问答等简单益智的方法向农民工子弟学校的同学们传授世界各国的文化；平时闲暇时我还喜欢去国家图书馆做儿童馆的义工。我认为，能帮助更多孩子健康快乐地成长，不仅让我的生活更加充实，工作经验更加丰富，更是在为中国社会的未来——儿童的成长，尽自

己一分力量。此外，在3年的高中生活中，我还多次接待了来自各国的同学在家里寄宿，凭借我微不足道的力量，尽量多地向外国朋友展现中国的文化魅力，使他们对了解中国、爱上中国。让外国友人喜欢上中国，让世界更多国家与中国亲睦，这正是中国社会所需要的力量。这样，我的第三个中国梦正在各种有意义的社会实践活动中茁壮成长。

我的中国梦不断地成长着，而在这成长的道路上，并不是我一个人在独行。有友善的同学们的陪伴，他们为我种下中国梦的种子，孕育希望；有亲切的老师的陪伴，他们为我浇上中国梦的肥料，悉心培育；有身边许许多多热心人的陪伴，他



林美怡和她的中学老师在一起。