

康疗就在家门口

吃饭还有配送餐

广州社区开办老人饭堂

谭秋明 方浩娜 文燕媚

日前，国务院下发《关于加快发展养老服务业的若干意见》，明确提出以医护进社区的方式，加快医养结合贯穿整个养老服务体系。而生活在广州市越秀区六榕街的长者们已率先体验到医养结合社区养老带来的诸多便利，其成功经验也将在全市推广。

记者实地探访看到，专业医护走进六榕社区，老年病康复诊疗就在家门口。社区还开办了长者日托，老人们在参加康乐文娱活动之余食得放心又开心，一些五六十岁的“初老”还为八九十岁且行动不便的“老老”送餐及担任守望员。

●专业医护守在家门口

每个社区老人拥有自己的健康档案，天天有越秀区第二人民医院的专业医护“坐镇”社区，提供康疗和保健咨询，每月市级人民医院的专科医生到社区为老人做康疗、保健专题讲座。在建立医养结合社区的过程中，越秀区六榕街充分调动和整合辖内的医疗资源。

“医生到社区，我们老人少了很多健康烦恼。”年近八旬的周婆婆不但患有高血压，而且还有颈椎旧患，好几次在家中晕倒。自从社区有了康疗室，她隔三差五就去康疗室量血压，做理疗，还不时向医生咨询如何食疗保健。“人不多，医生很有耐心，有问必答，看病不慌不忙，比上医院轻松。”

而社区康疗室为老人建立老年人医疗档案，最受老人欢迎。这份医疗档案，必要时，医护会与社工、义工“分享”。“对于一些健康状况不理想，年纪偏大的老人，我们会在建立医疗档案后，提醒社工、义工多走访，多关注。”越秀区第二人民医院的梁医生、叶医生长期在六榕街康疗室出诊，并为社工、义工提供基本的老人理疗培训。

●开办长者日托和饭堂

六榕街负责人表示，该街道不但开办了长者日托，在此基础上还开办了长者饭堂。该街道日托最大的特点是接纳健康老人参加日托，而对于失能、半失能老人则派出社工、义工探访巡视。

六榕街长者日托及饭堂于去年10月开办，即有100多老人报名参加，而且不断有老人慕名而来，应长者要求，今年7月，长者饭堂在社区内的兴隆东开办了分点，为那里的30多名长者提供送餐。目前，六榕街长者饭堂是全市最大规模的长者饭堂。

据悉，六榕街的老年化程度很高，10.1万常住人口中，超过20%为老年人，仅仅是独居、空巢、三无等特殊老人就有400多人。长者饭堂发起了“初老帮老老”互助活动，五六十岁的老人为八九十岁且行动不便的老人送餐及担任守望员。此外，长者饭堂还发动周边企业，组织了一支送餐义工队伍，每名送餐义工送餐上门五次可享受一份免费午餐。

●引入社会资助是关键

“如果不引入社会资助，真的很难运营和扩



听粤曲一边吃饭。六榕街长者饭堂，老人一边



容。”六榕街长者日托和长者饭堂的负责人刘丽琼表示，目前长者饭堂每天提供两肉一菜一汤的午餐，收费则是三级制：孤寡、失独、重残等完全免费；高龄、空巢长者经评估之后可享受低偿午餐，约10元/餐；其他长者则按市场价格，15元/餐。长者饭堂主要的经营费用来自于每年22万元的福彩金资助，还广泛接受社会捐助。

广州市首个医养结合养老社区的成功经验，对于其他区、县来说，复制甚至改良优化都不难。在医疗社区方面，广州市很多社区都正调动和运用周边或已有的医疗资源，努力运作。虽然不一定每一个社区都有一个好医院、大医院可以依傍，但利用社区医院的医护力量，多数社区已经在开展为老年人建立健康档案的工作。

在日间托老和长者饭堂方面，广州市现已建成80多个日间托老中心，其中大部分开展了长者饭堂的服务，而且，大多数走的都是公益路子——品质保证，价格相宜，民政部门居家养老的“六类老人”还能享受无偿或低偿的服务。

链接

长者议事厅里我做主

“小徐，中秋节快到了，我们想学做月饼。”“英语班能不能加深下难度？我们月底要去欧洲游。”六榕街民政干部小徐的微信一天到晚响个不停，九成信息是老人发来的。六榕街建立了长者议事厅之后，长者过得越来越“潮”：三成老人掌握简单英语会话，半数以上老人会用微信，七成多会简单电脑操作，还组织了专门的美声合唱团、民族歌曲演唱队。

由于六榕街是一个老年人口较稠密的社区，建立长者议事厅后，社区老人之间的互动增多了，社区举办的老年人活动基本上都由老人自己商定。譬如，老人们提出想学英语，街道帮他们从学校请来老师。老人们想学电脑，还自主地从社区老人中物色了一位“电脑能人”开班授课。（据《广州日报》报道）

新闻点击

四川阿坝庆祝建州60周年

9月16日，四川省阿坝藏族羌族自治州建州60周年庆祝大会在州府马尔康隆重举行，来自阿坝全州13个县的代表团齐聚马尔康共襄盛举。图为演员在庆祝大会上表演节目。

薛玉斌摄（新华社发）



华光陶瓷在美成指定礼品

本报电（冯彦伟、于春林）在美国洛杉矶不久前举办的“（第四届）中美企业峰会”上，华光陶瓷·双龙青云瓶经过角逐，成功入选峰会指定礼品。

华光陶瓷汇聚世界陶瓷大家，集世界和国内创作大师于一堂，他们设计制作的大作坊艺术瓷、豪门仕风府

邸瓷、绿色家园家居瓷、华寓名器酒店瓷、风尚国际出口瓷等五大产品系列成为中国高端陶瓷的代表。他们先后研制开发了天然矿物骨质瓷、抗菌陶瓷、无铅陶瓷、华青瓷等，获得35项国家发明专利和著作权，在国际国内各项重大陶瓷创新评比中均名列前茅。

中原花木交易博览会举行



日前，第十三届中国·中原花木交易博览会在河南许昌鄢陵开幕。本届花博会以“魅力花都·绿色家园”为主题，共吸引2300多家企业前来参与经贸洽谈。图为市民们在花博会上参观。

李博摄（新华社发）

人物聚焦



534公里的坚持

1989年，巴姆出生在尼玛县卓瓦乡一个普通牧民家。2005年7月，从中学毕业后因家境困难辍学。2006年3月，她来到尼玛镇当了一名乡邮员。那时，她刚满17岁。尼玛县地广人稀，自然、地理、交通条件恶劣，而巴姆担负着尼玛镇镇政府、卫生院、11个行政村、1个寺庙的步班邮路投递任务，邮路往返投递里程达534公里，最远的投递点距离镇政府76公里，每周投递一次邮件要涉水过河10次，每年要走260天。

8年来，巴姆踏着迢迢邮路，把党的声音传递到一个个偏远山村，把远方亲人的问候送到千家万户。

新年前夕独行风雪路

巴姆常说，帮老百姓写信、读信是她的职责所在，能够帮助到有需要的群众，感觉很开心。总有一些村民拿着包裹和信件，在路口守候着巴姆，有些村民甚至把信件上的地址留给她，把想要在信里表达的大概内容告诉巴姆，并请她帮助他们写信、寄信。

2008年藏历新年前夕，尼玛县普降大雪，积雪厚达50厘米，人难走、车难行。眼看着汇款、邮件不能及时送出，巴姆心急如焚，一咬牙，她果断背起挎包，踏上艰

难风雪路。连续7天，巴姆顶着零下22℃的严寒，饿了就抓几口糌粑掺着雪吃，冷了累了就蜷缩在路桥的涵洞下或废弃的居民房紧裹藏袍休息。她往返行程534多公里，将55件包裹、856张贺年明信片 and 2050多份报纸及时送达。

“传邮万里是我的使命”

2010年冬季，那曲地区班戈、尼玛、双湖等地遭受特大雪灾，气温骤然降至历史最低的零下40℃。大雪封山，沟壑难辨，各乡村交通、通讯严重受阻。面对艰险，巴姆艰难前行50多公里，投送30余件包裹、2020多份报纸。当投完最后一份报纸，返回家时，她已在寒冷的户外连续工作12个小时，因过度劳累和严寒，手脚疼痛麻木失去知觉。本来修长的手指一夜之间开始红肿，有些地方已开始化脓，可她还对同事开玩笑说：“我的手变成老太婆的手了，但脚还是年轻人的脚，不要紧。”

由于长年在严寒天气下爬山涉水，巴姆积劳成疾，患上严重的胃病、风湿性关节炎、痛风等乡邮员“职业病”。有人问起有没有后悔过选择这个职业，巴姆说，肩负着一名邮政职工“传邮万里、国脉所系”的光荣使命，传承着“老西藏精神”，实现着“人民邮政为人民”的服务宗旨，就算透支健康和生命，我无怨无悔！

（据《西藏日报》报道）

怎样激励人才“西北望长安”

张玉胜

日前，诺贝尔经济学奖得主埃德蒙·菲尔普斯在北京论坛上表示，“很多受教育程度良好的年轻人，都挤着想去做公务员，这是一种严重的浪费。”“我们希望看到聪明的年轻人对妈妈妈说：妈，我去西部、去南部、去北部开公司去了！”这番被称为“人才浪费”论的话，立即在网上引发热议。

尽管这位诺奖得主的话不无偏颇与片面，但却直击了中国现实，契合了多年来吁请“公考热”降温的民众诉求。它无论对于踌躇满志的年轻人，还是负有引领之责的政府与社会，都不失为值得认真反思的善意提醒。

作为就业与增长理论的著名代表人物，埃德蒙·菲尔普斯未必了解中国年轻人的志向愿望和中国公务员的选拔管理制度，其言论确有站在纯粹经济学角度思考问题之嫌。但公务员毕竟不是直接创造社会财富的社会群体，而经济考量也是判断人才价值的重要因素。高校毕业生一窝蜂地趋往“体制内”职业，着实处虚掷了年轻人各有千秋、术有专攻的个人特质和潜在优势。因而解读诺奖得主的这番话，不能从否定年轻人做公务员价值的简单层面去理解，而应从人尽其才、物尽其用的人才配置角度去认知，这才是问题的实质。

联系到埃德蒙·菲尔普斯发言的上下文语境，其鼓励开拓创新，呼吁年轻人到祖国最需要的地方建功立业、实现梦想的意味显而易见，这也是当下社会发展最期盼、年轻人最需要的时代精神风貌。平心而

论，尽管公务员也是社会不可或缺的职业岗位，但多数人报考公务员的真正动机，并非出于施展才华、报效国家的考量，而是冲着铁饭碗、高待遇、无风险的稳定与安逸而来。透过诺奖得主的“人才浪费”论，我们的年轻一代应该躬身自省、振奋精神，转变就业观念，积极投身实体创业，力求让自己的人生价值最大化。

纵观趋之若鹜的“公考热”，人们也不能不探究其背后的深层次原因。正是由于社会保障不均衡、就业压力大和创业环境不佳等诸多经济与体制的条件制约，催生了公务员热的高烧难退。鼓励年轻人创业、减少人才浪费，不仅需要年轻人改变心态、燃烧激情，更需要政府与社会积极推进体制改革和搭建平台，为年轻人的创业创新注入活力、厘清通道、降低风险。正如对外经济贸易大学国际经济研究院院长桑百川所言，“该给公务员考试适当降温了，这需要经济体制改革、政治体制改革、社会保障制度建设、劳动力市场培育、创业环境建设、择业观念变革等方面的努力，是一个庞大的系统工程。”

时事点评
栏目主持：黄抗生
huangks_bj@sina.com

