那些正在升起的新星

全运“星工厂” 传承“冠军梦”

本报记者 朱 凯

每届全运会都会有新星闪现，作为中国体育在新奥运周期最重要的顶级竞技赛场，全运会一直以来就是给新人大展身手实现冠军梦想的舞台。在过去的若干年里，这个舞台上涌现出了许多的优秀选手，那些当年还是青涩小伙、黄毛丫头的年轻人从全运会出发，一步步走向巅峰，许多年轻稚嫩的面孔最终得以成长为蜚声海内外的体坛明星。当我们时隔多年再回首，那些一个个如雷贯耳的名字依然回荡在耳边……

1983年五运会上，20岁的朱建华在跳高预赛和决赛中先后跳过2米37和2米38的高度，超过当时的世界纪录；此后他在1984年创造了2米39的全国纪录，至今仍无人能够打破。

1987年六运会上，年仅14岁的邓亚萍第一次站上全运赛场，尚名不见经传的小将只是崭露头角，七运会上她卷土重来，拿到自己的第一个全运冠军，并在八运会上卫冕成功。邓亚萍在运动生涯共获得过18个世界冠军，连续2届4次奥运会冠军，被誉为“乒乓皇后”，是乒坛里名副其实的“小个子巨人”。

1993年，马家军横扫天下。那一年的七运会上，王军霞夺得女子3000米冠军，并在预、决赛中两次打破世界纪录，她还以29分21秒78的成绩打破女子1万米世界纪录，成为世界上首位突破女子1万米跑“30分钟大关”的运动员，这两项纪录至今无人能破。

1997年八运会上，17岁的姚明很兴奋，因为他“扇”了王治郅两个大帽，当时的他或许没想到，很多年以后，中国篮球史上有一个属于他的“姚时代”。同一年，李娜才15岁，她首度亮相全运会就获得一个网球团体季军，在征战了4届全运会后，李娜在2011年拿到了中国人的第一个网球大满贯单打冠军，成为中国体育的标杆人物。

2001年，18岁的刘翔在九运会上一战成名，他击败“亚洲栏王”陈雁浩，打破全运会纪录获得冠军。3年后的雅典，这位在全运会舞台崭露头角的年轻人成长为奥运冠军，此后更是历练成世界巨星。18岁的林丹那一年也刚刚进国家队，在九运会上他首度参赛获得羽毛球男单亚军，如今刚刚拿到第五个世锦赛冠军的他，又成就了全运会三连冠的伟业。

如今中国体坛的新领军人物孙杨和在伦敦奥运会上获得赛会首金的易思玲，都是在4年前的济南全运会上为人们所熟知。上届赛事，尹靖、王适娴、季丽萍和眭禄等新星也曾令人眼前一亮。

多少年来，全运会如同“星工厂”一般，培养和造就了无数新星，传承了一代又一代人的冠军梦想。本届全运会也不例外，开幕以来，一些项目冷门迭爆，黑马横空新人辈出，频频上演着青春无敌的故事。

在游泳赛场，一批“90后”小将拼得激情四射：18岁的小将曹玥连夺女子200米、400米自由泳金牌，将黑马进行到底；20岁的宁泽涛在男子50米、100米自由泳中连破亚洲纪录，力压孙杨称霸短距离泳池；问鼎女子100米和50米自由泳金牌的15岁新星陈欣怡是位全能选手，在200米个人混合泳决赛中以0.27秒的微弱劣势惜败给叶诗文的她，豪言将会超过叶诗文。

在射击赛场，17岁的河北小将杨浩然与多位奥运冠军和世界冠军同场竞技，摘下男子10米气步枪金牌，继悉尼奥运会冠军蔡亚林和雅典奥运会冠军朱启南之后，中国在男子10米气步枪这个项目上又找到了新的接班人。

跳水作为中国体育“梦之队”，一直拥有强大的人才厚度做支撑。本届全运会上，刘昕、何超等新人完全不惧奥运冠军陈若琳、何冲等名将，在动作完成质量和难度上甚至有赶超前人之势。

体操赛场同样新人辈出，男子全能的周施雄、邓书弟、刘榕冰、林超攀，女子全能的商春松，从技术难度，到规格质量，再到临场发挥，都称得上是“惊喜”。

在举重赛场上，也处处都是青春飞扬的身影。女子7个级别的冠军里，分别在48、53、63和69公斤级登顶的谭亚运、黎雅君、邓猛荣、谢虹丽都是新人，此前她们都名不见经传。目前，中国女举的人才厚度相当乐观，更多新生力量的加入增加了中国举重在世界大赛争金夺银的能力。

……

9月的辽宁全运会，成为未来巨星初长成的舞台。正所谓，“江山代有才人出，各领风骚数百年！”当我们为老将、明星欢呼的同时，更为新人的登场感到欣喜，因为他们的涌现，为中国体育的发展注入了新鲜的活力，也代表着中国竞技体育的传承与未来。

宁泽涛在获胜后庆祝 本报记者 朱 凯摄

宁泽涛：短距离游泳新希望

相对于孙杨在男子自由泳中长距离的统治地位，中国游泳在短距离项目上一直成绩一般。而今年全运会随着河南小将宁泽涛的异军突起，中国游泳终于看到了补上这一短板的希望。

9月8日晚，宁泽涛在100米自由泳决赛中冲破两位浙江大哥——奥运冠军孙杨和刚刚打破亚洲纪录的吕志武的夹击，以改写亚洲纪录的48秒27获得金牌；9月9日，宁泽涛再度斩获一项亚洲纪录，他在50米自由泳预赛中以21秒91的成绩刷新亚洲纪录。

1993年出生的宁泽涛在7岁那年被家人送到河南省一所业余体校学习游泳。悟性特别好的他每天训练都能让教练看到亮点。4年后，他被送到河南省游泳队，3个月后他在同批队员中就脱颖而出。

2007年，刚满14岁的宁泽涛被河南队输送到海军游泳队，各方面都很均衡的他主攻混合泳项目。2009年，年仅16岁的宁泽涛初次亮相全运会，极度看好他的解放军队还专门为这位小将添置了一身价值不菲的“鲨鱼皮”。只可惜这身“鲨鱼皮”最后反而成了这个16岁少年的累赘，宁泽涛在济南并没有游出让人眼前一亮的成绩。

济南全运会之后，膝伤让宁泽涛不得不放弃了混合泳项目转而专攻短距离自由泳，可谁也没想到这一次的被迫改行，反倒让中国泳坛涌现了一颗希望之星。在今年4月郑州举行的全国冠军赛上，宁泽涛一举打破了尘封5年的男子100米自由泳全国纪录，被外界惊呼“黑马”。

在本届全运会上，由长距离转场短距离想来个“通吃”的孙杨一度是100米自由泳项目上最受关注的焦点，但游泳界的高手们都明白，金牌的争夺最终还是会在宁泽涛和老将吕志武之间展开。最终在这场飞鱼大战中，宁泽涛战胜了吕志武，并以48秒27的成绩打破了3天前吕志武刚刚创造的亚洲纪录。

在1996年亚特兰大奥运会上，上海选手蒋丞稷曾收获50米自由泳和100米蝶泳两个第四名，是中国男子在短距离游泳上的最好成绩。此番宁泽涛先后在50米和100米自由泳上刷新纪录，让他成为中国男子游泳短距离项目上的“希望之星”。

现年20岁的宁泽涛如今已经把目标瞄准了世界最高领奖台，“我希望能在奥运会上夺得冠军，毕竟历史上亚洲人从来没有站上短距离自由泳的最高领奖台。作为中国人、作为亚洲人，我希望能像刘翔一样去实现这个梦想”。

商春松：女子体操里约可期

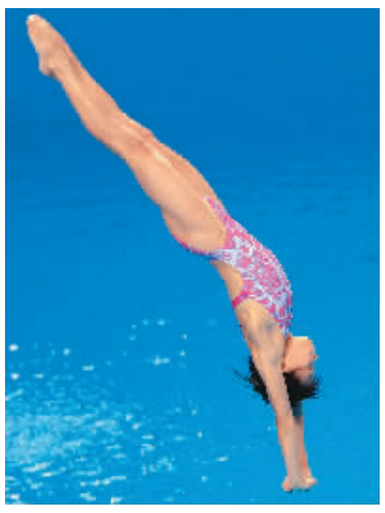
湖南小将商春松可以说是本届全运会体操项目的最大赢家。9月6日晚进行的全运会体操女子全能决赛上，商春松在前两项落后的局面下，奋起直追，最终与福建选手姚金男同为57.801分，同获金牌。这场巅峰对决，最终以皆大欢喜的“双黄蛋”落下帷幕。

9月7日下午，商春松在高低杠决赛中再现神奇，以15.367分的成绩获得冠军。本次高低杠决赛可谓高手云集，既有北京奥运会金牌得主、北京名将何可欣，也有广东名将黄秋爽，还有与商春松并列获得女子全能冠军的福建名将姚金男。然而，面对诸多好手，商春松仍以绝对优势力压群芳夺冠，展现了强劲的实力。

9月8日，湘妹子商春松继续“疯狂”表演，在自由体操比赛中，她再次力压群芳获得金牌，此外，她还在平衡木项目上收获了一枚铜牌。

出生于1996年的商春松，2003年在一个偶然的机会被永顺县体操学校的教练看中，从此开始来到永顺县城进行体操训练。2006年10月，10岁的商春松进入湖南省体操队，4年后入选国家队。

经过一年多的比赛历练，商春松如今成熟了很多，尤其是在心理素质上有了很大提高，不论是在比赛中还是在赛后的新闻发布会上，商春松都表现得非常淡定。此番她在全运会赛场一鸣惊人，在自由操、平衡木、高低杠等项目上都展现了世界级的水平，可以说是一个非常难得的全能型新秀。商春松也由此成为中国体操女队在里约奥运周期最被看好的夺金选手。



13岁刘昕：逆袭10米台 小丫露峥嵘

如果按照13岁同龄人身体发育测评的标准，刘昕的结果一定不太乐观，但是在女子跳台上却刚刚好，身高1米31，体重仅26公斤，在空中做起动作来又轻又飘，入水也如针一般插向水面。

在十二运的10米跳台上，面对奥运冠军陈若琳、世锦赛冠军司雅杰以及之前在全运会上夺得金牌的吴圣平、刘蕙瑕，这位13岁的小将刘昕表现惊人，凭借最后两跳连续两个91.20的全场最高分，实现超级大逆转，将金牌揽入怀中。全运历史上从此记载下了小丫刘昕的奇迹。

和许多跳水运动员一样，5岁开始跳水训练的刘昕，跳板和水池成了她的童年伴侣。可实际上，刘昕走上跳水之路也有些偶然。8年前的一天，刘昕的妈妈认识了一位朋友，而这位朋友的女儿正好是广西的跳水教练。“看你女儿比较适合练习跳水的。”就这样的一句话，刘昕的人生轨迹发生了改变，她并没有与同龄人一样选择在学校读书。在广西训练了两年左右，2007年底刘昕被山东烟台的教练选中，从此她便独自一人踏上了异乡之旅。仅仅过了一年，刘昕被济南队教练选中。跳水生涯的初期，刘昕顺风顺水，可直到2012年，她才入选省队。从那时起，刘昕前进的脚步更加迅猛。

刘昕说她的偶像是陈若琳，她之前一直看陈若琳的视频来练习跳水，可实际上奥运冠军陈若琳并不认识她。去年才入选山东省集训队的刘昕之前从未参加过大赛，全运会算得上她首次的大赛经历。没想到第一次参加成人比赛，就战胜了自己的偶像。

事实上在刘昕看来，她之前并没有想到去争夺冠军，“跳好就继续努力，跳不好也没关系，好好想想教练讲的是什么就好。”而正是这种心无杂念的心态，成就了刘昕的奇迹。

对于3年后的里约奥运会来说，刘昕无疑是中国跳水一颗冉冉升起的希望之星。

践行“全民健身、共享全运”

奥运冠军央视名嘴携手进校园

本报沈阳9月12日电（记者**朱凯**）在辽宁全运会举行期间，中央电视台体育频道的主持人和奥运冠军明星解说嘉宾在繁忙的工作之余先后走进沈阳建筑大学、东北大学、辽宁大学等重点高校，以篮球对抗、互动讲座等丰富多彩的形式与大学生交流互动，凸显了“全民健身、共享全运”的氛围。

作为传统的主流电视媒体，央视此次全运会报道通过多种方式创新传播模式引人关注，除了用两个高清体育频道（cctv5和cctv5+）全天候进行全运赛事报道外，还加大了新媒体传播平台的利用，首次利用官方微博、官方微信来全面宣传推广全运，尤其是《第五频道》客户端这种新形态的引入，满足了观众互动、分享的需求。而主持人携手奥运冠军进高校走基层地面活动的传播更体现了央视在传播理念上的进步与变革。

海峡两岸青少年登顶玉珠峰

本报电 近日，由中国登山协会主办、青海省登山协会承办的海峡两岸青少年登山交流活动结束，共有11名队员成功登顶玉珠峰；另有6名队员由于遭遇暴风雪天气而放弃登顶。日前，中国登山协会副主席李致新热情接待了凯旋归来的全体队员，并表示青年一代是我们登山事业未来的接班人，要在登山过程中磨炼意志，为登山事业发展做出贡献。

奥林匹克公园摄影大赛启动

本报电（记者**罗俊**）为纪念5年来奥林匹克公园取得的成就，由北京奥林匹克公园管理委员会主办，北京奥林匹克公园杂志社承办的2013首届“我心中美丽的奥林匹克公园”摄影大赛日前启动。获奖作品有可能成为《北京奥林匹克公园》杂志的封面，并收入本届大赛获奖作品画册。

十一柳州上演“速度与激情”

本报电（**魏冰洁**）2013中国·柳州上汽通用五菱杯世界水上极速运动大赛将于10月1日—6日在广西柳州举行。该赛事囊括摩托艇世界锦标赛、水上摩托世界锦标赛、中美滑水明星对抗赛三大赛事。

美网四强创造历史

李娜勇敢正视“心魔”

陆宇航

四强，这是中国人在美网取得的最好成绩。在过去的3年里，中国网球的代表性人物李娜在法拉盛仅仅收获两场胜利。但今年再次来到纽约的李娜，却令人耳目一新。尽管四强战完败给了最后第5次摘得美网桂冠、当今世界第一的小威，但赛后李娜却少有地承认了自己在比赛中所感到的紧张和无助。“要说出来，再解决它。”——敢于直面失利，这是李娜向胜利迈出的重要一步，这比技战术环节的改进与提高更为重要。

挽救6赛点 紧张情绪难抑制

在晋级8强的4场比赛中，李娜展现了出色的竞技状态。但在1/4决赛中，李娜苦战三盘才击败马卡洛娃，涉险过关。半决赛的对手小威是一座难以逾越的大山。面对小威，任何选手都只有拼命的份。尽管对阵小威7连败，但李娜还是有能力和小威苦战一番。这一次，我们却非常明显地感受到了李娜的紧张和无助。回球下网、动作变形、几乎没有上网和情绪的宣泄，她找不到属于自己的节奏，0:6，2:5，比赛即将以一边倒的方式结束。

摆脱了沉重的包袱，李娜在比赛接近尾声的时候打出了漂亮的网球。在自己非保不可的发球局里，李娜竟然出人意料地化解了对手的6次赛末点。最终，拥有强大发球的美国人以发球直得的方式兑现了第7个赛点。但李娜关键时刻的反扑还是让小威惊出一身冷汗。

直面自己 比赛更是心理战

在美网的赛后统计里，比小威少赛一场的李娜以29记Ace球紧随其后，名列第二。事实上，在半决赛之前，李娜的Ace球个数还一直领先于被称为史上发球最好的小威。李娜的发球的确有进步。但当技术上的提升表现于赛场上时，必须通过心理层面的检测。在两场最重要的比赛中，李娜的发球却哑火了。一发的Ace球明显下降了，二发的侵略性却转化出更多的双误。

训练刻苦、身体条件和技战术能力出众、在各种类型的场地上都有很强的竞争力，这是中国一姐给世界网坛留下的印象。但是，自卑和敏感的神经却让李娜的职业生涯荆棘密布。可喜的是，如今的李娜在慢慢地克服着这些缺点。

作为一名优秀的球员，李娜和伟大球员的最大差距还是在心理层面上。性格倔强的李娜一直不太愿意面对自己的心魔。但在负于小威之后，李娜在新闻发布会上却少有地向媒体吐露了她所感觉到的紧张乃至畏惧。教练卡洛斯说李娜必须拿出态度，31岁的李娜在失利后的积极总结是一个好的开始，至少李娜没有逃避问题。要赢下更多的胜利，李娜必须勇敢地和自己的心魔对抗。直面自己，相信李娜会在关键时刻做得越来越出色。

李娜救6赛点，小威“给跪”了。

广告处 电话 65369288 传真：(8610)65003109 总编室 65369316 经营部门 65369405 发行部 65369319 零售周一至周四1元/份 周五1.5元/份 周六1元/份 国内定价全年280.80元 国内统一刊号：CN11-0066 广告许可证：京朝工商广字0153号