

没有大心脏 岂能称霸赛场

陈昭



乒乓球女团决赛，丁宁完败李晓霞，使北京女队蝉联冠军之梦破碎。如果说，伦敦奥运会丁李大战，丁宁对裁判判罚不满，认为是场外因素导致输球的话，那此次0:3的结果，让她彻底无言。经此一役，李晓霞称霸中国乒坛成为不争的事实。丁宁不是输在技术上，而是输在没有一颗足够大的心脏。当年，邓亚萍、张怡宁等之所以是中国乒乓球的一姐，除了过人的技术，她们有颗处变不惊的大心脏也应该是使她们登顶的主要原因之一。

羽毛球女单同样如此。王仪涵、王适娴曾经都被专家看好，但两人就像扶不起来的阿斗，关键时刻总掉链子。如果不是伦敦奥运会前李雪芮横空出世，中国羽毛球女单恐怕多少年都没有领军人物。林丹的心脏可谓大矣，荣辱不惊造就了一番伟业。百炼钢化绕指柔，泰山崩于前而色不改，如此，方能称霸于世界体坛。蒋文文、蒋婷婷姐妹花全运会女子花样游泳双人决赛败北，拒绝领奖拒绝合影，太失风度。拿得起放得下，胜固可喜败亦欣然，这样，才能让人由衷地钦佩。全运会也有正能量的故事。帆船帆板比赛中，四川小姑娘马娇为

救落水的辽宁队队员而放弃比赛，就使人感佩不已。生活中同样如此。患得患失，想赢怕输，关键时刻毁于一旦。许多人成功就差那么一步。但事后总结起来，老是怨天尤人，感叹命运不公或者埋怨于外界环境，于是，坐定千年老二。有颗大心脏有时成为比赛场上的胜负手。死死咬住最后那一口气，就能让你绝处逢生化险为夷，松了那一口气，也许就把到手的胜利果实拱手相让于他人。这样的例子不胜枚举。看来，教练员选材不光要看他的基本身体素质，有颗大心脏也不能忽视。经常听一些教练讲，某某很有潜质，但就是练不出来。一到比赛场上训练水平连一半都发挥不出来，最后成为鸡肋。高水平运动员也要重视平时的心理打磨。否

则，关键时刻追悔莫及的悲剧还会接连上演。全运赛场人生百态，读过看过之后，百味杂陈。沧海一声笑，“浮沉随浪记今朝，苍天笑，纷纷世上潮，谁负谁胜出，天知晓。”



李振强在马上比赛中



周施雄

偶结马缘屡创奇迹 倾尽所有痴马一生 “农民马王”传奇

本报记者 朱凯

再一次在全运会上看到李振强，如今的他已经是45岁，从2001年广东九运会到今天辽宁十二运会，李振强已经整整经历了4届全运会。在他从刚开始骑马到现在的近20年的时间里，李振强从一个“马迷”变成了一位“农民马王”，也写下了一个为马痴狂的传奇故事。

偶然机会与马结缘

李振强出生在东莞市长安镇的一个普通农民家里，二十几岁时，他就有着不错的生意。1994年，一次偶然的机会，李振强陪着朋友去马场玩儿，由此与马结下了不解之缘。

与其他人不同，一接触上骑马便让李振强着了魔。首次骑马便迷路的他与马独自相处了好几个小时，谁曾想，这之后，他与马就再也分不开了。

从此他几乎每天都会驱车几十公里去马场“过把瘾”，一年下来风雨无阻。后来，李振强放弃了自己很不错的建筑工程生意，用200万元积蓄成立了自己的马术俱乐部，一边经营马场、一边练习马术。刚开始也没有专业的训练环境，李振强就自己摸索着前行。

“家里人都反对我玩儿马，当时人们的印象是马术运动员都出自北方草原地区，更何况我已经27岁了！”李振强回忆道：“不过，我下定了决心是谁也无法改变的。”

从外行到重量选手

1996年，李振强在广州马术队基地接触到专业的马术训练，从而产生学习马术的冲动，这一冲动便回不了头。他不顾家人和朋友的反对，放下生意，师从一位曾在海外接受过专业马术训练的朋友，开始他的“二次创业”。充满激情与梦想的开始总是那般美好，经过刻苦训练，李振强很快展现天赋。1999年半路出家的他获得从澳门退役的赛马“法官”，开始征战一系列全国比赛，并一飞冲天帮助广东队拿到九运会场地障碍赛的银牌。李振强从此彻底从一个外行变成了马术界的重量选手，也从一个“马迷”变成了广为人知的“农民马王”。紧接着，李振强在2002年釜山实现了亚运梦想，并创造中国马术历史最佳成绩第六名；没几年就实现了不少的突破，他的视线，也开始投向更高的奥运舞台。

一路艰辛奥运圆梦

任何事都不可能是一帆风顺的，之后的数年，在追梦奥运的路上，李振强备尝艰辛。

由于没有多少经济来源，李振强除了靠广东省马术队有限的资金支持，就只能吃老本。他想尽各种办法购置良驹，到欧洲进行长期训练。然而，在这项“贵族运动”面前，李振强深感无奈，活跃在顶级马术赛场的尽是欧美、中东的王公贵族和富豪阶层，一个从东莞农村走出的草根运动员怎能相比。2006年多哈亚运会，因为没有好马，李振强只能使用组委会提供的马匹，

结果赛马拒跳，遗憾地没有拿到成绩，这深深地触伤了他的心灵。不过李振强仍然坚持了下来。2008年5月，李振强戏剧般地在比利时举行的一场五星级马术比赛中获得了参加北京奥运会的资格，也成为中国内地首个获得奥运会场地障碍赛资格的马术选手。梦圆奥运，让李振强欣喜若狂。然而，更大的难题却由此摆在面前，奥运会场地障碍赛对赛马的要求是能跳到1.6米高，能达到此要求的马全世界也不过二三百匹，价格之昂贵不难想象，这下可难倒了李振强。

散尽家财为马痴狂

心中的一股信念让李振强坚持了下来，为了买马参加奥运会，他散尽家财四处举债，因此失去很多朋友，最后还动了卖房子的念头。时过境迁，李振强回忆起来仍不无辛酸：“那时实在太痛苦了。”好在走投无路之际，家乡长安镇政府及时支持了300万元人民币，让李振强凑齐100万欧元，买下一匹欧洲良种“珍匹”。2008年8月15日，李振强在香港骑着他的“珍匹”，翻越一个个障碍，虽然未能进入决赛，但中国马术的奥运梦想，由一个农民来实现，本身就是奇迹。“要知道，欧美选手的赛马，动辄三五千万，阿拉伯王室贵族参赛选手的马更是天价，所以我已经很知足了。”李振强说道。这时的李振强，可谓到达了马术生涯的一个高峰。然而，命运有时总爱捉弄人，李振强很快又遭受人生另一大打击。2009年全运会前，“珍匹”因患上肠胃癌，在北京离世。如此噩耗让这位坚强的汉子“好几回半夜哭醒”。

为爱坚守不离不弃

当然，命运还是没能打垮李振强，因为爱，他顽强地坚守。十一运会上，忍受巨大悲痛的李振强，最终奇迹般地帮助广东队夺取团体金牌，自己也拿下个人亚军的佳绩。人生总是如此，当你失去某些东西后或许会有另外的收获。此后回到东莞，李振强和他的伙伴们把他的马术俱乐部进行了升级，选取优良种马配种，希望能够有朝一日做到“自给自足”，甚至造福中国马术。努力没有白费，让李振强欣慰的是，他的爱马“海王星”——纯正的欧洲种马，目前才9岁，再过几年很可能达到奥运会的标准——跳过1.6米高度。

在本届全运会上，李振强再次代表广东队上阵，他驾驭“海王星”获得场地障碍团体赛银牌和场地障碍个人赛第四。现在的李振强，并不是太在意比赛的成绩，他更享受比赛的过程。

如今，岁月的痕迹已经写在李振强脸上，但除了这些，一切都没有改变，45岁的李振强丝毫没有退出赛马运动的想法，作为全运会的四朝元老，他表示自己并不服老，“我觉得现在是我最好、最成熟的时候，哪怕将来60岁了，我还能站的赛场上。”他的传奇，仍将继续……



自行车凯琳赛



花样游泳双人自由自选决赛



乒乓球男团比赛



男子轻量级2000米四人单桨无舵手决赛

广东新星闪耀全运 有望领军中国体操 周施雄：接班“全能王”

本报记者 朱凯

辽宁全运会男子体操全能项目的决赛中，凭借着最后一个项目单杠的出色发挥，广东体操选手周施雄成功实现逆转，以90.269分拿下个人全能项目的金牌，从而成为中国男子体操新的“全能王”。

男子全能曾经是中国队的优势项目，在杨威退役之后，由于培养方式出现偏差，在整个伦敦奥运周期，中国男队都没有像样的全能选手征战国际赛场。周施雄的出现，让中国男子体操全能项目有了接班人。

“他将是下一个奥运周期最具实力的选手之一。”国家体育总局体操运动管理中心副主任黄玉斌对周施雄评价道。

伦敦奥运会上，中国连续3年个人全能冠军的郭伟阳仅名列第25位。这也是自1984年奥运会以来，中国首次没有男选手进入全能决赛，曾经诞生过李宁、李小双、杨威等全能奥运冠军的中国男队不得不沦为奥运会全能比赛的看客。而日本的内村航平已经在2009年、2010年、2011年连续3次获得世锦赛男子个人全能冠军。

从今年的全运会来看，这一尴尬局面有望打破，随着周施雄、邓书弟、程然等一大批后起之秀在全能项目上表现出来的势头，中国男子体操有望在里约奥运周期续写全能项目的辉煌。黄玉斌此前在接受记者采访时也表示，里约奥运这一周期，新人在男子全能方面表现较伦敦周期乐观一些，这些新人很有可能站在3年后的里约赛场。

此次获得全运会冠军的全能王周施雄，被誉为是继杨威之后中国最出色的全能选手。在国家队，周施雄被昵称为“小雄”。不过，第2次参加全运会的周施雄，已经从广东体操队中的“小不点”成长为领军人物。

今年20岁的周施雄近年来频频出现在国内国际大赛赛场，在邹凯等一批老将面临退役、正处于新老交替时期的国家队，周施雄无疑成为重点培养对象。如今，已经收获了多个全国冠军，并把亚锦赛冠军收入囊中的周施雄，也急需用一个世界冠军来证明自己。

将于10月进行的比利时体操世锦赛就是周施雄的下一个目标。“应该说我已经下定决心了，我一定会尽自己最大的努力，把弱项增强，把强项保持。”周施雄在夺得全运会全能冠军后表示：“内村航平是日本男队的名将，我希望能在他退役前把他战胜。”

舍赛救人 感动赛场

马娇：全运最美选手

本报记者 朱凯

对一个运动员来说，比赛就是一切，金牌就是一切。然而，在辽宁全运会上，我们却看到了“舍赛救人”令人震撼的一幕。在女子帆板RS:X级比赛中，辽宁队队员郝秀梅由于风急浪涌、心情紧张，操作失误，不慎落水，浪涛瞬间将帆板拖至百米开外。郝秀梅奋力追赶帆板，由于体力下降，她的生命受到了威胁。此时，在她附近的四川队队员马娇放弃了比赛，奋不顾身冲入激流，对郝秀梅实施营救。在马娇的全力帮助下，郝秀梅脱离了危险，但马娇没有完成比赛。

同样是放弃比赛，意义截然不同。在同一天的全运赛场，我们看到了北京橄榄球队因不满判罚悍然放弃比赛，此举让无数观众感到无奈与遗憾；而马娇为了救人主动放弃比赛，却带给人们无限的感动。

“看她落水了，我什么都没想，救了她之后，我确实想继续比赛。但我不后悔！”这朴实的话语背后，体现的是一个运动员优秀的道德品质。

马娇不惜放弃比赛而抢救落难对手，也许不符合运动员的“金牌规则”。但是，马娇却让我们看到了体育赛场上比金牌更闪耀的光芒，这种光辉行为传递的正能量，将远远超越一两块金牌、一两项世界纪录。马娇放弃了夺金牌的绝佳机会，用弃赛救人创下了全运会一个别样的纪录。



马娇