



澳大利亚校园里的中国留学生(右)

随着澳元汇率一路下跌,赴澳留学越来越火热。据澳大利亚《星岛日报》报道,日前总理陆克文应邀来到澳大利亚科技园的精英高等学院,会见该院部分中国留学生并全程与他们用中文进行交流互动。这无疑显示出中国的影响力以及旅澳华侨华人和留学生的“人多势众”。

在墨尔本求学的侯莹也是其中一员。活跃在澳大利亚澳星国际传媒集团、墨尔本新金山中学校、本报澳大利亚代理处等传媒教育领域的她,对如何过好留学生活颇有心得。

侯莹介绍,既然是出国留学,学业必须放在第



人身安全最重要

■ 受访者:管黎明
曾就读美国费城天普大学、纽约哥伦比亚大学

美国国际教育协会发布的2011-2012学年《门户开放》报告称,被美国高等教育机构录取的中国学生数量为19.4万人,占在美国国际学生的25.4%。越来越多的中国学生赴美深造。美国侨报教育记者管黎明忠告留学生,远离治安事件,保证自身安全很重要。

管黎明说,赴美留学生要想在出发前准备充分,就要利用好互联网。比如担心对学校所在社区的时事、历史、风俗不甚了解,不妨多阅读当地的报纸网站和学校官网。同时,多请教过来人,最好在出发前能与学校的中国学生会取得联系,在接机、住宿等方面他们可提供很多帮助。尤其是找房子时,应该多听听学长的建议,因为他们对当地社区的治安情况更为了解。管黎明特别强调,安全第一。他初到美国住在一个治安不是很好的社区,但自己完全没感觉。住所外面的荒草被他当成草坪,半夜听到街上的汽车在放音乐,他还觉得挺新鲜,很有“异国情调”,后来才明白,周围是当地治安最差的社区之一,几乎每天夜里都有罪案发生。而近年来,美国各地都经常传出留学生成为罪案受害者的案件,如著名的波士顿惨案。

但这份初到异国的新鲜感,也不总是“拉后腿”。正因为新鲜,新留学

生对当地所有事物都很好奇,愿意花大量精力去接触、了解、吸收新的东西,成长得很快。待到对周围渐渐熟悉,这种新鲜感也慢慢成了一种值得珍惜和回味的体验,随之而来的是忙碌和辛劳。管黎明说,他到美国留学没满一年,就开始经常牙疼,原因就是晚上经常要熬夜写论文,白天还要做教学助理工作,很难保证正常作息,压力太大。留学生会面临学习和生活上的各种压力,每门课都有一堆书要看,有论文要写,还要兼职挣生活费。所以,留学岁月很辛苦,考验着一个人如何保持生活和心态的平衡。

美国东西两岸的城市,如纽约、华盛顿、旧金山等,都很国际化,对外国人也较宽容,只要多注意基本的礼节,保持卫生,不影响他人,就能和睦相处。但南方和北部有些偏远的地方,少数民族裔不多,可能很多当地居民一辈子也没见过几个亚洲人,相对更排外。哪怕是在纽约州,出了纽约市来到上州的一些城镇,都会遇到相当保守的人。管黎明表示,留学生多看当地的新闻,多了解当地的文化很重要。其实,人类的情感在本质上没有太大区别,入乡随俗了,至少表明我们愿意尊重当地人的文化。

上图:美国纽约哥伦比亚大学商学院的学生抱着自己的儿子参加毕业典礼。



每年3月,法国各地大学生都举行传统的大学生日

学业必须放首位

■ 受访者:侯莹
就读澳大利亚墨尔本大学

一位。目前国内许多大学的教学方式开始与国际接轨,但留学生初到澳大利亚,还是能强烈感受到不同。每节课都要讲授几十页内容,上课时可以随时打断老师提问,讲完知识点后老师会要求学生当场组成小组,就讲过的内容讨论、总结、陈述,作业需团队合作完成,这些都让人觉得压力很大。正所谓万事开头难,此时尤其需要多花时间在课堂上。侯莹课前会花几个小时预习,课堂上全程录音,课后对着录音不断复习。坚持一段时间后,阅读量和表达能力都有了大幅提高。

澳大利亚校园里学生多以个体为单位活动,包括参加社团、实习兼职,多是单独行动,要想经历精彩,全靠自己争取。侯莹曾参加中华小姐环球大赛获墨尔本赛区季军,在澳大利亚妇女癌症慈善基金会做志愿者,参与瑞士联合银行集团举办的商业案例分析。她自称,诀窍就是自信,勇于展示自己。在这过程中语言表达会越来越精进,对当地礼仪风俗也更加熟悉。澳大利亚在公共场所禁烟、垃圾分类、公共卫生、文明用语等方面要求很严格,来到这儿就要多说“谢谢”、“对不起”、“请”,多看标识牌,多记有关法律法规。

侯莹最后说,中国学生到澳大利亚留学,即成一扇展示中国的窗口。留学生融入主流社会难得,把中华文化带入主流社会就更难得。因此除了关注自身生活,留学生还应尽量支持华人团体和华文媒体的活动。个人的形象和发展与中国紧密相连,支持澳大利亚华媒、华企发展,参与华侨联合会等举办的活动,甚至在学校演讲、发言、举办活动,都会潜移默化地传播文化,树立阳光的形象。



投机取巧是大忌

■ 受访人:吕娟
曾就读日本文化女子大学

“日本人推崇苦难教育,在日本留学,意志品格会得到很大锻炼。”本报日本月刊理事长吕娟谈及留学日本如是说。她是上世纪90年代在日本文化女子大学攻读日本文化专业的留学生。她印象里在日本留过学的人,都或多或少受些日本生活方式的影响:勤奋、细心、认真。

吕娟说,中国人赴日留学有着许多天然优势。相比欧美,日本饮食差异小、

文化共鸣点多、文字相通、学费适中、地理距离近。留学生的生活刚开始时,因新鲜感带来的冲击和不适较少,留学费用方面也有更多家庭能够承受。但同时,日本和中国又有很多地方不一样,留学生要格外注意。

首要一条便是说实话、干实事。排队不能加塞儿,考试不能投机取巧,给老师送礼那一套在这儿更是玩儿不转。拿出自己最正直的一面,努力维护自己



日本埼玉大学的中国留学生

留学生应是个褒义词

王丕屹

本版文章除署名外均为本报记者汪灵犀采写

的信用。一旦名声臭了,在日本社会便很难混下去。其次需注重礼仪,遵守法律。无论早晚,出门前仔细整理仪容,见到认识的人主动上前打招呼寒暄,“你好”、“谢谢”、“对不起”挂在嘴边。多听,多看、多学、多记。尤其不能占小便宜,一些留学生和游客乘坐无人售票电车时逃票的行为真的很丢脸。吕娟提到,日本人不占别人便宜的想法很坚决。例如,在日本给朋友送礼物,朋友也一定会在适当的时机还一份等价值的礼品,或者请一顿与此相当的大餐。因此,给经济状况不佳的朋友送贵重的礼物,实际上是一种失礼的行为,这会给他造成麻烦。

参加社会活动是融入当地的好方法。学校、社区街道每年都有各种纪念日、节日,公民馆有免费讲座、开放阅览室,有时间多体验。同时,去正规的营业场所打工兼职也值得推荐。吕娟留学的年代,中国人均月收入才100多元,而日本东京人均月收入达到了2万元左右。课余时间刷刷碗,吕娟就能把生活费、学费、探亲费全都挣出来。如今,虽然中日两国人民的收入差距缩小了,但打工兼职仍能有效补贴家用。而且留学生们大多也到了应该接触社会、试着工作的年纪,在打工过程中可以学习日本民俗文化,练习如何与当地人交流。

现代社会诱惑更多,吕娟嘱咐,当代留学生要摆正心态。留学生活精彩与否,其实就看你是否喜欢当地文化,是否在这文化里找到想要的东西。



要尊重当地文化

■ 受访者:张悦
就读法国巴黎第十一大学

留法学生觉得出国非常无聊,课余生活不像国内那样丰富多彩,主要原因就是没过语言这道坎儿,顺利融入当地的社交圈。

利用课余时间兼职打工也是一种体验生活的方式,还附带赚钱补贴家用的好处。兼职有多种,翻译陪同、餐馆服务、中文家教、与专业相关的实习等,这些信息可以在学校网站、当地的法语或中文招聘网站上找到。张悦提醒,在兼职时一定要要求雇主为自己提供相应的法律证明,并申请保险,一旦出现问题,可以要求赔偿。同时,在寻找兼职过程中注意保护自身安全和合法权益,不打“黑工”,出现问题要通过正常的法律手段维护自身权益。

另外,留学生的心态一定要积极。初到法国一定会因为不同的授课方式和语言环境而不适应,例如法国课程大多由比例基本一致的教学和考试、习题课、实验课3部分组成,学生先通过教学课程对知识进行初步了解,再通过习题课进行“消化”,最后通过实验课把知识和现实应用联系起来,比国内更强调自主性和实践性。为适应新环境,每个人都会经历一段“心理过渡期”,对新事物的态度越积极,“过渡期”就会越短。张悦说,近些年,自闭、抑郁等心理问题在留学生身上频繁出现,有些甚至产生身体伤害,令人惋惜。留学不仅是学习专业知识,体验异域文化,更是对个人意志品格的一种锤炼。

关键突破语言关

■ 受访者:苏文德
曾就读于加拿大圭尔夫大学

新西兰录取的中国留学生近年来激增,折射了中国留学生赴海外留学的热情,特别是读高中和本科的人数。新西兰《华页》报社社长苏文德早年留学加拿大,后移民新西兰,定居于奥克兰。他强调,留学生初到异国一定先攻克语言关。

苏文德介绍,1982年,他赴加拿大多伦多读大学预科,主要学习语言。当时初到加拿大,他的英语还不流利,念出女房东的名字都觉得拗口。半年后,英语水平就能达到专业课的要求了。现在很多家长或留学生仍认为去国外读语言浪费时间金钱,但托福、雅思考试得分高的学生,到了新西兰大学后也还是听不懂课的例子并不少见。预科是个真正的英语环境,更有助于留学生突破语言关。同时,预科的学习压力较小,留学生可以与老师同学充分互动交流,适应新的学习生活,因为欧美、大洋洲国家和中国文化差异很大,当地人思想、举止都比较开放。苏文德留学时,就曾遇到一件奇特的事。那是在2月,加拿大天气还很冷,一位当地同学为庆祝情人节的到来,把自己装扮成丘比特的模样,身上只穿一条底裤,手拿弓箭,闯进教室,大声说着“情人节快乐”,而老师和同学也都笑着配合。当时的他很吃惊,颇受震撼。

课业之余打打工是一个不错的选择。有些国家的海外留学生不仅可以在校兼职,

政府还提供在校工签,允许留学生在校外的任何机构工作。海外留学生不仅可以赚些零花钱,还多了一种学习和融入当地文化的方式。

1983年初苏文德入读离多伦多1小时车程的圭尔夫大学,主修计算机专业,于1986年毕业后,辗转定居于奥克兰。无论身在何方,自身的专业知识很重要。苏文德在新西兰打拼数十年,进入华媒行业,办起了新西兰知名华文报纸《华页》报,由于专业原因,他很重视报纸的新媒体形态方式,《华页》报的网站、官方微博在新西兰华人圈受关注度很高。



新西兰奥克兰大学的毕业游行