

赴海外就业需要“真功夫”

孙少峰 李安

性的工作，如金融保险、商业、海运、外贸、医生、律师、会计师、牧师、护士、政府工作人员和其他白领工作，开始融入所在国主流社会。

中国科学技术信息研究所的研究显示，在海外新侨科技人才群体当中，美国、英国、加拿大、澳大利亚、德国、法国、日本7国接收了其中90%以上。在各类专业领域中，许多杰出的新侨科技人才，由于能力突出被委以重任。

有关报告显示，美国硅谷信息产业从业人员中，创办自己的企业或担任各类公司职员的新侨人数已接近2万人，大多集中在信息技术和生物工程领域。在大华府与纽约地区，新侨从事科研、教育、医疗卫生或金融、法律等专门事务居多，部分新侨在联邦、地方政府任职，其中也有一大批生物医药领域和IT界精英人士。

在日本，也有3000名以上的新侨活跃于各个高校和科研单位以及其他企业、事业单位。

另外，新侨护士开始在日本的医疗机构中发挥作用，并且还有逐年增加的趋势。据《朝日新闻》报道，新侨护士在当地的口碑不错，个别医院甚至已经开始从当地的语言学校自主地挖掘华人看护类人才。

海外社会有需求

随着社会少子老龄化程度的加深，多数发达国家为应对专业劳动力欠缺和科技创新需要，开始放宽技术移民限制。



图片来源：时代商报

曾经在日本一所医院工作的李女士指出：“目前养老问题已成为社会问题，日本大力建设养老型医院和特护型养老院，从而造成医护人员的短缺。”她还补充道：“日本对医院配备护士的数量有严格规定，大多医院为7:1或10:1，也就是说，7个病人就要配备一名护士，因此对护士的需求量大。”

另据德国之声报道，德国医疗领域长期存在专业人才匮乏的问题。医生、药剂师和医护人员的职位往往空缺数月后才能聘请到人。而医护人员工作时间不固定，收入又低，因此，虽然需求量在增加，但应聘者却远远不够。

据法新社报道，德国去年曾为具有高等专业文凭的外国人获得居留证提供方便，今后从事某些中间职业的专业劳工，如电工、火车司机、女护士等将更容易在德国定居。

对于科技创新与发展，有专家指出，近年机械、电

子等产品的设计越来越重视人性化与个性化。日本汽车产业所出现的趋势为，制造商根据客户的需求与爱好设计制造车辆，因此相关工科类大学开始强调“感性工学”，注重学生理工科知识与艺术灵感的综合素质的培养。企业越来越看重“文理通吃”的综合型人才。

市场行为弥补空缺

我国海外新侨的技术型、知识型的特点日趋突出，就业范围不断扩展，就业层次日益提高，影响力也逐渐提升。这使得一些当地居民开始在获益的同时出现“心理不平衡”的现象。

但是，新侨进军相关职业是由于当地缺乏劳动力所产生的市场自发行为。据报道，日本的一些非营利机构从2006年开始便与中国各地的大学建立合作关系，吸引中国医护人员赴日从事护理工作。不过，与日本官方的招募渠道相比，中国学生要想在日本真正从事护理工作，则要面临更为严格的条件，需要通过最高级别的日语能力考试以及在两年内拿下日本国家护士考试。

李女士透露：“因为两年的生活费和学费由日本医院来负担，作为交换条件，学生合格后需要留在出资医院工作3年以上。”

据悉，通过非营利组织介绍的中国人在日本国家护士考试中的合格率高达70%到90%，基本与当地持平。他们主要在东京首都圈和关西地区等大城市地带工作。

据报道，德国目前共有超过23万个专业技术岗位空缺，机械制造与IT行业也出现人才缺乏的局面。一位德国劳工局官员表示，预计到2025年，进入德国就业市场的人将比现在少300多万人，其中一部分是专业人员。为了不让企业把生产转移到国外，企业已开始引进外籍专业人员。

华裔学生在学在中国

任一丁

专业技能人才人数多

海外新侨大都接受了当地良好的教育，掌握先进的技术、技能和管理经验，从事白领职业。越来越多的新侨从事专业性、技术性、教育性和学术性。

黄皮肤、黑眼睛、一口流利的汉语，在国内的校园里活跃着这么一群人，他们有一个共同的身份：华裔留学生。近年来，华裔学生留学中国悄然成风，越来越多的“侨二代”们，不满足于从祖辈那里了解中国，而选择到北京、上海、广州负笈游学，亲历当今中国的变化。

选择中国，这种兴趣离不开华裔学生扎实的中文教育。就读于北京大学中文系的马来西亚籍华裔生何同学说，很多马来裔的华人家庭，都会在家里说汉语普通话或者原籍方言，同时会读一些中国历史、中国文学。得益于良好的中文教育，“我们会对中国有种落叶归根的亲情感，总觉得应该去认识祖辈生活过的家园。”在清华大学建筑学院求学的新加坡籍华裔陈同学说，“在新加坡，有一个从小学到大学完整的中文教育体系，我对中国的了解和兴趣就是这样培养起来的。”

在中国上学，华裔生通常以国籍形成自己的“小集体”。但基于华人血统的亲感和并不存在的语言障碍，他们普遍能够顺利进入中国学生的圈子，参与丰富的校园生活。何同学就是北大辩论协会的主力，还曾代表北大辩论队参加2010年两岸四地高校世博辩论大赛。他很高兴自己能通过辩论结识一群志同道合的朋友：“大家普遍喜欢思考，又来自不同的院系，思维方式各异，大大拓宽了我的视野；另外，辩论能把我们带进深层次的想法交流，通过中国朋友，我可能比大多外国人都了解中国。”

陈同学坦言，与中国学生共同学习生活对他改变很多。“他们很喜欢和我交流，也会照顾我的一些感受。这也让我学会去尊重他们和其他外国留学生的风俗习惯。还有，他们一有空就去图书馆，在他们的影响下，我比以前在国内时勤奋多了！”

抱着“寻根”的念头来中国读书，学成之后，回居住国就业会有充分的“比较优势”。这种“墙内开花墙外香”的“镀金”行为，伴随着中国崛起的进程，被越来越多的国家所认可。由于一些现实原因，华裔学生留华发展可能还有一定现实难度，但寻根故乡，学在中国，对花季青年来说，已经是一笔不菲的人生财富。



在日华人英国人绿茵角逐

7月20日，在日本东京郊区成功举办了一场高水平的在日华人与在日英国人的国际足球友谊赛。经过90分钟激烈的较量，势均力敌的双方2:2打平。最后经过残酷的点球决战，华人球队终于以总比分13:12艰难地战胜了英国人球队。本次比赛由实力强大的日本英国人业余足球俱乐部“CCJ在日华人足球俱乐部”主办，比赛对手为实力强大的日本英国人业余足球俱乐部。本次比赛还特别邀请了超级外援，曾多年在英超联赛踢、熟知英国人打法的原中国国家队主力队员李铁到场指导。钟欣撰

海外华人形象问题已经不是什么新话题，但是关于这一话题的讨论却常谈常新，从不过时。因为关于华人因生活细节不注意而影响形象的负面新闻时不时就跃入眼帘，提醒我们：海外华人形象仍有待提升。

据美国媒体报道，近日一对华人母女在中午身穿薄纱睡衣、踩着拖鞋上超市购物。母亲50来岁，头上还戴着发卷，女儿20岁左右，也一副没有梳洗的样子。当时超市人声鼎沸，母女俩引来不少人侧目。见证这一场面的华人周小姐认为，即使天气炎热也不应如此不注重形象，毕竟去的是公共场合，太给华人丢脸了。

丢了华人的脸，也招来其他族裔的厌恶。据报道，近日华人李小姐和她的美国男友麦克遇到的一个华裔女子给他们留下了“深刻的印象”。据李小姐回忆，当时这位女子在他们附近大声打电话，麦克问到：那名女士是不是在和人吵架，为什么一直在吼叫？打完电话后，这位女子突然将手伸进裤子痒痒，后来又坐在路边台阶翘起脚来。李小姐说，麦克现在提起此事还一脸作呕的样子。

莫让小细节 毁坏大形象

刘园园

随地吐痰、乱扔烟头、衣冠不整、讲话嗓门大、吃自助餐狼吞虎咽……这种事看起来微不足道，影响却不可小觑。就个体而言，华人在公共场合不讲究礼仪、不注重形象会引发他人对其个人的厌恶；就整体而言，个别华人的不良习惯，会给华裔群体的形象抹黑，正所谓“一颗老鼠屎坏了满锅汤”。

形象看似无形却有形，拥有它会处处受益，失去它则损失万千。虽然不是每个华人都在扮演“抹黑者”，华人群体的形象不佳却已经深深地影响了每个华人移民的生活。新西兰华人张女士在超市买特价厕纸时，售货员蛮横地将她手中的纸夺走，认为她一天之内已经来了3次，超过了超市对特价厕纸的购买限额。事实上，这是张女士当天第一次去超市买东西，因此每次提到此事，张女士都难掩气愤之情。

在抱怨遭遇的偏见甚至歧视时，华人也应想到，别人对自己的态度也是一面认识自己的镜子。要让别人尊重自己，首先需要自己树立值得尊重的形象。无论身处何地，华人都应谨记，形象是个“易碎品”，保持它的美好无眠虽不容易，毁掉它却只在举手投足之间。只有每个华人都在举手投足之间加以注意，彻底摒除不雅习惯，才能减少华人形象的“抹黑者”，增加礼仪之邦的“传道人”。



八一建军节前夕，北京华商企业山水文园投资集团组织员工和演员赴解放军某部慰问官兵，并和他们一起联欢。演员精彩的演出受到官兵们的热烈欢迎，军民互动处处洋溢着鱼水深情。图为国家一级演员刘玉华（中）和战士一起表演魔术《剪不断的绳子》。肖列摄

华人拼搏 勿忘健康

孔楠

海外华人群体日益扩大，华人在外的拼搏也颇显成效。然而，成功的背后总有血汗的代价。近日，多家媒体报道，海外华人健康频频亮出红灯。如何实现劳逸结合，健康生活，这是海外华人亟须思考的问题。

劳其筋骨降大任

据英媒报道，在英从事餐饮相关工作的华人已超过30万。由于部分中餐馆规模较小，厨房狭窄，加之长时

间的高温作业，导致华人厨师群体爆发各种职业病，患关节炎、胃病或呼吸道疾病的华人厨师不在少数。

厨师并非唯一的高负荷行业。为了生意兴隆，也有华人老板殚精竭虑，用生命在拼搏。去年6月，西班牙发布橙色高温警报，一位华人食品店店主不幸离世。这位侨胞多年来一直起早贪黑，辛苦经营小店，为了节省开支，没有装空调、风扇，终被劳累和高温中暑打垮。这为海外华人在外的“透支”生活敲响了警钟。

加拿大临床评估科学研究院最新发布的研究指出，加拿大华裔患糖尿病风险10年间激增，达到每1000人近20宗新病例，华裔移民首次被列为高危人群。华人的健康问题，必须引起各界的重视。

困其体肤有缘由

华人健康为何频频亮红灯？背后的原因是复杂多样的。

海外华人充分发扬中华民族勤劳勇敢的美德，在异国他乡打拼天下，付出着比当地人更艰辛的努力。据报道，英国人平均每周工作时长是43.6小时，而大部分华人厨师工作时长每周都要超过50个小时。虽然日积月累的辛勤工作为华埠的生意树立了良好的口碑，但长时间超负荷工作带来的危害也不可小觑。

行业职业病也是不可忽视的一环。在厨师行业，长期站立和端锅炒菜，容易导致手腕关节炎和腰肌劳损。在利兹外卖店工作的郭师傅表示，外卖高峰常顾不上吃饭，因此外卖店更易患胃病。而由于中西饮食的差异，

英国厨房的抽风设备并不“给力”，掂勺的大厨们常年被呼吸道疾病困扰却无可奈何。

在就医过程中，久居海外的华人仍觉语言沟通不畅不便，过于依赖华人医生的习惯大幅度拖延了他们就诊的时间。“医院的免费翻译很难确切表达我的病症，华人医生那里又总是人满为患。”旅居加拿大的张先生说。

即使语言通畅，提前预约的就医制度也成为急病的阻碍。在德工作的方先生曾因严重落枕到医院就医，却被告知就诊时间为两星期后。最终他只好去唐人街找中医推拿。“等轮到我看病时，估计病都快好了，所以还是自力更生或自备常用药更实际。”

青山常在稳步走

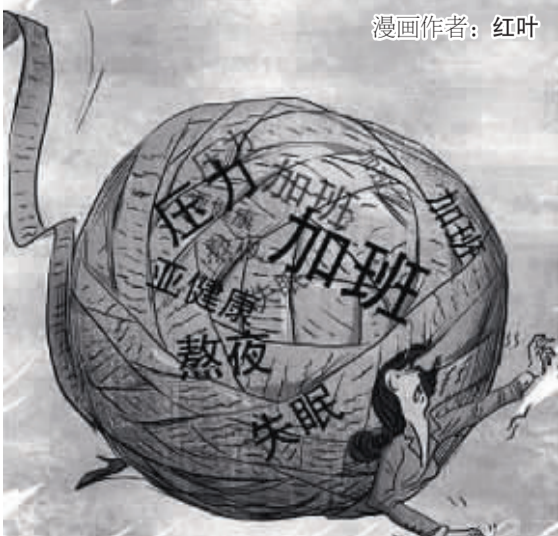
经过几代人的不懈努力，华侨华人们成功的足迹已遍及世界各地。而今，华人的健康问题迫在眉睫，亟待解决。

关注健康，首先要从自身观念入手。华人应追求健康的生活方式，在打拼天下之时，更应照应自身，注重提高生活质量。

职业病的滋生，督促着华人老板们对员工健康提高重视。全美华人外卖工会会长陈德樑表示，过去举办的活动大多关注在改善行业形象、健康外卖食谱和争取权益方面，而今，更应侧重举办呼吁关注厨师健康的专题活动。

关爱华人健康，需要多方共同努力。2013年6月，乌克兰中国总领馆举行传统保健养生主题讲座，向海外侨胞推介中医保健知识。在伦敦华埠商会的协助下，英国慈善组织Silver Star在伦敦唐人街进行华人糖尿病义诊。这些充满关爱的活动都为关爱海外华侨华人的身心健康提供了很好的帮助。

漂泊在外，健康第一。在大展拳脚的同时，希望拼搏的华人们可以放缓脚步，健康生活。



漫画作者：红叶