



# 探亲假 你休过吗？

## 新闻回放

7月1日，新修订的《老年人权益保障法》正式施行，根据规定，子女若不能经常看望或问候父母将属违法。在“常回家看看”写入法律的同时，我国也规定了单位应保障赡养人探亲假的权利。是谁动了你的探亲假？“常回家看看”何时不再“雾里看花”？

### ● 广州

## 没假 没法常回家

对于常年在外地工作的人来说，并非是不想回家，而是假期太少，“连休假都保证不了，我怎么才能常回家看看？”

广州一项最新的调查显示，之所以很少回家看看，八成网友是苦于“工作忙，有假无休”，三成多网友则为“离家太远，交通成本高”。能休一个宽松而安心的探亲假成为不少职场中人的奢求。

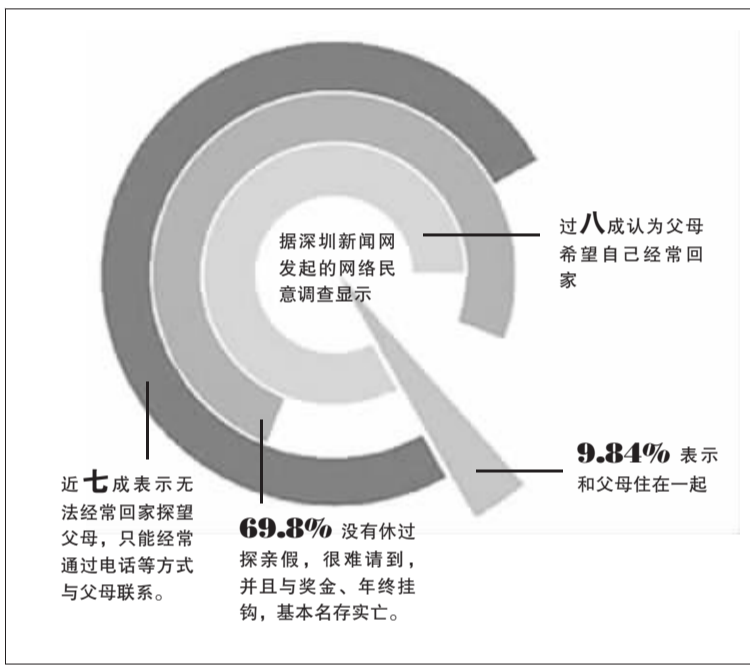
其实早在32年前，为解决职工与配偶、父母长期分居两地的探亲问题，国务院出台关于职工探亲待遇的规定，凡在国家机关、人民团体和全民所有制企业、事业单位工作满1年的固定职工，与配偶或父母不住在一起，又不能在公休假日团聚的，可以享受20天至45天的探亲假。32年过去了，这一具有时代特色的“探亲规定”从未进行过修改。

(李琼)

### ● 深圳

## 近七成人未休过探亲假

深圳新闻网日前发起的网络民意调查结果显示，近七成深圳人没休过探亲假。没有足够的假期成为很难“常回家看看”的重要原因。



### ● 乌鲁木齐

## 年假 竟成探亲假

“我今年有12天年假，正好利用这个机会去陕西看了父母。”近日，在市中泉广场一家外企工作的钟玲告诉笔者，她把公司给自己的年假当做探亲假，回内地看了父母。

据悉，把年假当做探亲假，是目前很多企业操作的模式。“我们企业在春节前一周放假，可以休一个月。”新疆泽昌集团行政人事负责人汪波涛告诉笔者，虽然企业没有专门的探亲假，但是春节假期，除了一些特殊岗位外，都可以休息一个月，并发全额工资，不进行绩效考核。员工完全可以进行探亲活动。

实际上，探亲假并不等同于年假。此外，自2008年9月18日起施行的《企业职工带薪年休假实施办法》第六条明确规定，职工依法享受的探亲假、婚丧假、产假等国家规定的假期以及因工伤停工留薪期间不计入年休假期。(王宗萍)

## 为啥没法休假

### ● 被全勤

中华英才网近日所作“谁动了我的年假”调查的结果显示，逾半数人“被全勤”。究其原因主要集中在工作繁忙，年度任务难以完成和领导不予批准。尽管国家对年假有明文规定，但因为“必须工作”的原因，“被全勤”也就成了普遍现象。

跟领导不予批准假期正相反的是，有公司为了避免支付员工那部分“薪”而让员工强行休假。所以即便从工作岗位上“退”下来，又在家庭生活中上岗。他们虽然不是“被全勤”，却是“被休假”。

另一种“被休假”，是没有提前规划好工作，假期前被压缩成倍的工作累到抽筋，急躁紧张以至于胸闷气短、肌肉酸痛、心跳过快，患上“过度换气综合征”。(江南)

### ● 休假要规划

优质假期不只是简单的“量”加，贵在“质”选。白领张鹏宇特别珍惜每年10天的假期。他给自己在40岁前设定的假期目标是旅行，而且每次有一个主题。泰国的佛、瑞士的雪山、台湾的环岛游……他下一个目的地是匈牙利和波兰的草原。他认真地说，“我很专注在一个主题上，我会全身心投入，关掉手机，不看邮件，投入到另一种语言、另一种饮食、另一种生活里。”

## 链接

### 2020年 基本落实带薪休假

中国政府网2月18日发布的《国务院办公厅关于印发国民旅游休闲纲要(2013-2020年)的通知》明确提出，到2020年，职工带薪年休假制度基本得到落实。《纲要》鼓励机关、团体、企事业单位引导职工灵活安排全年休假时间，完善针对民办非企业单位、有雇工的个体工商户等单位的职工的休假保障措施。鼓励企业将安排职工旅游休闲作为奖励和福利措施，鼓励旅游企业采取灵活多样的方式给予旅游者优惠。

### 《职工带薪年休假条例》规定

- 以国家机关、人民团体和全民所有制企业、事业单位工作满一年的固定职工为职工探望配偶的，每年给予一方探亲假一次，假期为30天；未婚职工探望父母，原则上每年给假一次，假期为20天，如果因为工作需要，本单位当年不能给予假期，或者职工自愿两年探亲一次，可以两年给假一次，假期为45天；已婚职工探望父母的，每4年给假一次，假期为20天。
- 民办非企业单位、有雇工的个体工商户等单位的职工连续工作1年以上的，享受带薪年休假。

## 马薪蕊 休假，慢生活

在我周边有一群正在创业的年轻人，对常回家看看持有恐惧心理。他们几乎多一半都是外地人。每每提到“常回家看看”，大家就皱眉头，因为真的不想回家，而是回家的成本太奢华。

首先，大部分用人单位没有带薪休假回家探亲的规定，一旦回家就要请事假，按照一天扣工资200来计算，但凡请4到5天就是近1000元的工资，然后再给父母买些礼物，又是1000元到2000元，再加上往返的路费。回家带父母下馆子的餐费，万一再赶上一个“人在囧途”回家经历，总带下来要4000到5000元。如此奢侈的回家，让人望而却步，因为还要面对巨大压力——每月高额的房贷车贷以及房租的相应支出；面对企事业单位一切都要以经济效益为前提和老板们苛刻的眼光，让一次次想回家的梦想变为泡影。就此现象，真希望国家能出台

一些更加人性化的、科学合理的针对用人单位带薪探亲的相关法律法规。例如，按照每季度的带薪探亲2到3天，或者每半年的5到6天等，这样大家可以利用带薪探亲假外加搭上一个小长假陪父母好好地待上几天。有了国家的社会制度作为保障，执行会更加有力，尽可能做到让子女回家零负担。其实休假也是我们提高生活质量，放慢生活节奏一个必不可少的要素。之所以现在流行“慢生活”，为的是让习惯于快节奏生活方式的都市人放慢脚步，工作之余，也可以享受自己的人生，和家人围坐在一起谈天说地，并养精蓄锐以更充足的精力投入工作。原本在外打拼，为的就是今后更好地生活并报答多年来父母的养育之恩。如果带薪探亲休假制度能够科学有效地实施起来，不仅可以放松心情，缓解压力，更可以让“百善孝为先”的中国传统美德自觉地自愿地赋予行



动，可谓是一举多得。其实常回家不仅可以缓解老人对在外打拼子女的思念之情，更重要的是子女也可以时时感受到家的温暖，从而产生强烈的归属与安全感，加强彼此精神上的抚慰并增添幸福感，获得内心的最大安慰。而合理、人性化的休假制度只要落到实处，就能和谐融洽家庭气氛，就像春节的饺子包的还是爹娘对子女的牵挂、人生百味，八月十五的月饼烤出的是全家人的和谐安康、团圆圆满。

## 案例

### 无奈离家远

白波 北京某IT公司员工



大学毕业后在北京打拼的这3年多时间里，我一共才回过5次家。不是不想念父母，只是无奈离家太远。我加入的是个科技创业团队，每天工作都很忙，根本没有时间休假。而我的家在四川，两三天时间里来回一趟太仓促，“十一”和春节高峰时段又太难买到票，只能平日多给家里打些电话以解乡思。想多给老人尽些孝，

都不是件容易的事。2013年，中国空巢老人数量将突破1亿大关，越来越多的中青年要和自己年迈的父母相隔千山万水。说到底还是因为咱们国家经济发展不平衡，如果我在家门口和在2000多公里外的北京能获得同样多的工资收入和精神满足感，那何苦与父母亲人分别，独自外出打拼呢？

### 忙时不愿休

任意 河北空调安装工程 有限公司工人



我2004年高中毕业19岁时，招工进了河北空调安装工程公司，可以说常年远离父母，在外打工。近的，在家乡周边干过，远的比如新疆、长春、黑龙江也干过。这次是从内蒙古转战宁夏的工地，来了已有3个多月。

我父母都快60岁了，在家务农种地。回家的话，每次两个工程间隙就抽空回家看看，一年也能回去六七次。我们常年在外出打工，不能经常看到父母并在父母身边照顾，心里还是不好受，有空的时候就多打电话，请他们注意身体。

我最初跟别人干空调安装，从学徒到现在可以包一些工，收入一年能挣个七八万块钱，比起在农村强多了，而且家里现在已经没有地了，家里的耕地都征走建厂了。我们出来打工也是为了能够多挣点钱，更好地孝敬父母。老人对我们在外打工也很理解和支持。俗话说，“儿行千里母担忧”，虽然

老人非常支持我们外出打工，但是老人心里是很挂念的，有时候是嘴上不说，怕给孩子增加负担。

我们在固定单位上班的人不一样，打工的地方、时间等都是跟着公司承接的工程项目走，基本没有探亲假和休假的时间，只有在每个工程间隙的时候会有假期，有时候长，有时候短。

在北方干工程，季节性很强，每年的3月到11月是我们最忙的时候，这个期间如果工程多、量大，基本没有休假和探亲的机会。而且干一天活，算一天工钱，其他的工种和工人也不愿意在有活干和最忙的时候回家。

到冬季，工地停工了，也就是过元旦和过年期间，有两三个月的时间可以回老家休息，和父母生活在一起。这个时候没活可干，当然也就没有收入。

本报记者 朱磊 刘峰撰写

## 假期陪父母

黄自宏 驻藏军人



当今社会中，越来越多的成年与准成年子女都在为了生存生活四处奔走，与父母相处的时间也逐渐减少浓缩至春节等法定节假日和父母的生日，而这些原本有限的假期和时间对于我们军人而言，更是一种奢求。军人由于职业的特殊需要，绝大部分常年坚守在外地工作，假期也相对较短且不固定，就像一首歌唱的那样：“想走的时候不能走，想留的时候不能留；有愁的时候不能愁，有泪的时候不轻流。”

笔者对此有切身体会。从入伍离家后，常年都不能为家里父母分忧解难，只能感叹“而今分两地，各自保平安”。军人有坚守的岗位和肩负的职责，探亲休假也有严格的规定，一切都服从于国防建设与部队任务需要。而且正因为有了军人的恪尽职守，不能“常回家看看”，才让更多的群体与个人能够“常回家看看”。

军人这个职业，“常回家”绝不现实，只要“心在家”就对了。即便享受假期时，在家主动分担家务、陪父母聊天解闷、了解他们的心思，也能给予父母最细微最真实的孝顺和安慰。笔者平时在单位，能做的也只是每周给父母发发短信经常打电话，提醒他们保重身体注意安全，准确记得父母生日及母亲节、父亲节日期并及时问候；常言道“父母在，不远行”，休假期间安分待在家里花点时间陪陪父母……诸如此类，看似微不足道寻常普通的行为，可只要坚持下去就是自然而然的好习惯。这些年来，笔者也切身体会到，父母的物质要求很低，并不复杂苛刻，也总是希望常年在外出工作的我工作顺利身心健康，休假时间好好休息调养。像这样，每年有限的假期中，与父母在一起，一粥一饭的温馨和油盐米茶的印记就来得更真实与可贵了。

