



结束两周医学隔离 面带微笑公开亮相

航天三杰“回放”惊喜旅程

本报记者 余建斌

聂海胜：很充实 很愉快

问：聂海胜你好，15天巡天之旅，你的从容和自信令人印象深刻，对二次飞天的你来说，这次飞行有哪些新的感受？

聂海胜：与其说是我个人的从容和自信，不如说是整个航天系统的从容与自信。随着国家的发展，载人航天发展的步伐一定会迈得更加从容、更加坚定。我们神十乘组过得充实，也很愉快。与神六不同的是，我们学习和参与两个飞行器的控制和管理，新增加了交会对接、组合体在轨维修实验、空间医学实验等大量的控制和实验任务。我作为飞行乘组的指令长，除了团队的管理外，还要执行手控交会对接任务，责任大，压力也大。最终，我们没有辜负大家的信任，圆满完成了任务。

张晓光：飞天梦 不停歇

问：张晓光你好，15天坚守梦想，15天飞天圆梦。圆梦之后，你怎么看待梦想？

张晓光：当我代表祖国出征太空的时候，我知道我的飞天梦想就要实现了，那一刻，我非常地淡定从容。都说风雨过后是彩虹的美，但是不要忘记，经历过的那些风雨才是我最值得珍惜的生命历程，成功终究是昨夜星辰，勤奋才是不熄的明灯。我的飞天梦将永不停歇。

王亚平：当老师 真幸福

问：王亚平你好，中国最“高”讲台上的授

7月11日上午9时，聂海胜、张晓光、王亚平身着蓝色训练服，带着微笑出现在众人面前。这是3名神十航天员在结束两周的医学隔离后，首次公开亮相。

据介绍，3名航天员在隔离恢复期内身体重力再适应进展顺利，身体恢复符合预期目标。3名航天员精神状态良好，各项生理指标正常，体重已恢复至飞行前水平，静心态功能恢复正常，立位耐力恢复较快。生理储备功能仍在恢复期当中，还需进一步的康复治疗。

在隔离恢复的基础上，神十飞行乘组将进行任务后恢复疗养，进一步促进和增强其生理功能储备。疗养结束后，航天员仍需进行3个月的动态健康观察，确保其身心健康全面恢复。

课，感觉如何？你的下一个梦想是什么？

王亚平：首先我们要说这个“高”，是指课堂设置的高度，我们在距离地球300多公里的轨道上，与地面的教师 and 同学们共同度过了令人难忘的40分钟。那是我第一次与同学们进行直接交流，第一次听到他们的声音、他们提出的问题，让我感到既激动又幸福。

关于下一个梦想，与儿时梦想不同，我已经找到了一条值得为之奋斗一生的道路，我的梦想就是在这条道路上能够做得更多，走得更远。

空间站驻留：我们准备好了

问：聂海胜你作为飞行时间最长的一位中国航天员，是否认为中国航天员已经做好了未来空间站长期驻留的准备？

聂海胜：中国的载人航天发展分“三步走”，下一步就是要开始筹备建立我国自己的空间站，中国航天员将长期在太空工作和生活。从神五到神十，我们都是在为中长期飞行打基础、积累经验。从我两次飞行的经历看，中国航天员完全能够适应中长期在太空的工作和生活。

太空飞行：就像小马过河

问：对两位第一次进入太空的航天员来说，太空和自己想象的一样吗？在太空有没有遇到有风险的事情？

张晓光：在太空我们记录了许多美好的瞬间，那种无与伦比的美，是我们无法想象的。更让我感悟到的是，生命因为坚强而博大，因为努力而充盈。在训练中我们有许多安全预想，在心理上技术上做好了特殊情况处置准备。

王亚平：做任何事情都会和想象的有所不同，就像那个小马过河的故事一样。这是一次充满惊喜而非惊险的旅程，在太空中自由翱翔的体验比想象中更加美妙，窗外的景色美到令人震撼，我无法寻找适合的语言去描述和定义那样的颜色、那样的轮廓，因为这些在我生命中都是第一次出现。我们很快适应了太空环境，身体状态也一直很好。

李克强就多地洪涝灾害作指示 确保群众生命安全

据新华社北京7月11日电 今年入汛以来，全国多地持续遭受暴雨袭击，一些江河部分河段发生超保证水位洪水，部分城市内涝严重，雅安、都江堰等地先后发生山洪、泥石流、滑坡等灾害，造成重大人员伤亡和财产损失。党中央、国务院对此高度重视，中共中央政治局常委、国务院总理李克强等领导同志多次对加强洪涝和地质灾害预警防范、应对处置工作作出重要批示指示，要求各地区和部门把群众生命安全放在第一位，着力加强防灾减灾救灾减灾工作。强化监测预警，密切关注极端天气变化情况，及时公开透明发布信息。加强应急值守，严格落实责任。遇有重大险情迅速组织群众转移避让，确保群众和搜救人员安全，确保堤防、水库等设施安全。做好次生灾害防范，最大程度减少损失。

据民政部统计，7月7日以来降雨过程已造成四川、山西、云南、河北、内蒙古、安徽、山东、湖北、河南等17个省份272个县(区、市、旗)373万人受灾，紧急转移安置21.2万人，30人死亡，67人失踪；倒塌房屋8400余间，损坏房屋11.3万间；直接经济损失85.6亿元。

李克强张德江会见乔纳森

本报北京7月11日电 (记者赵成) 国务院总理李克强11日下午在人民大会堂会见尼日利亚总统乔纳森。

李克强说，中尼分别是世界和非洲人口最多的发展中国家，都面临加快发展、改善民生的重任，两国互利合作走在中非合作的前列。中方愿与尼方共同努力，增进政治互信，深化贸易投资、基础设施建设、能源、农业、人文等各领域全方位合作，扩大在国际和地区事务中的沟通与协调，推动中尼战略伙伴关系持续健康发展。

又电 全国人大常委会委员长张德江11日下午在人民大会堂会见了尼日利亚总统乔纳森。

据新华社华盛顿7月10日电 (记者樊宇、祁星) 第五轮中美战略与经济对话框架下经济对话10日下午在美国华盛顿举行开幕式。

中国国家主席习近平特别代表、国务院副总理汪洋在开幕式致辞中强调，本轮对话一是要坦诚务实。不回避矛盾，努力在弄清分歧的基础上寻找解决问题的方法。二是要相互尊重。对话会有交锋，但要真诚倾听对方意见，要将心比心去理解对方的立场，要有一个平等的对话环境。三是双方要着眼长远，有效管控分歧，不求毕其功于一役。四是要求同存异。努力扩大双方在经济领域的共识，促使对话成效最大化，给中美经济合作带来看得见的成果。

据新华社华盛顿7月10日电 (记者樊宇、蒋旭峰) 第五轮中美战略与经济对话框架下经济对话10日下午在华盛顿举行主题为“扩大贸易与投资合作”的专题会议。

又电 10日，第五轮中美战略与经济对话举行能源安全专题会议和气候变化会议。中国国家主席习近平特别代表、国务院副总理汪洋和国务委员杨洁篪同美国总统奥巴马特别代表、国务卿克里和财政部部长雅各布·卢出席会议。

派了国家主席来华访问，菲律宾则因实力问题难当“日本牵制中国的桥头堡重任”。在东亚地区，中印领导人已确认通过对话和协商处理两国边界问题，避免使其影响两国关系的健康稳定发展。

安倍朝中国周边扔几块石头，喊上几嗓子，也许会产生一点儿涟漪，一点儿回音，但安倍自己想必也清楚这只不过是满足心理需要而已。“八国联军”的时代早已过去；至于联合国中国存在领土争议的国家一起对抗中国，更是纯属异想天开。

在涉华问题上不停地自欺欺人，不自量力地妄想，恐怕是这样下去，就越会焦虑。奉劝安倍和日方正视中日关系当前面临的严重问题，不要再绕圈子，更不要妄想去拼凑什么“八国联军”。

(作者为国际问题专家)



本栏目主持人：陈振凯

海上联合—2013 中俄海上联演落幕

据新华社符拉迪沃斯托克7月11日电 (记者王经国、吴登峰) 中方总导演、中国海军副司令员丁一平11日在俄罗斯符拉迪沃斯托克宣布，“海上联合—2013”中俄海上联合军事演习结束。

丁一平说，在中俄双方参演官兵的共同努力下，演习全面实现了目的，取得圆满成功。中俄双方将努力推动两国海军务实合作，促进两国海军友谊不断发展不断深化。

完成南海首次试验性应用 “蛟龙”探海创“三最”

据新华社“向阳红09”船7月11日电 (记者张旭东) “蛟龙”号载人潜水器在南海完成首个试验性应用航次第一航段任务后，11日上午搭乘母船“向阳红09”抵达厦门锚地。

连续下潜次数最多 6月17日至20日，趁南海冷泉作业区气象条件有利，“蛟龙”号连续4天下潜4次，完成了南海航段将近一半的下潜任务，也创造了其连续下潜的纪录。

海底航行距离最长 7月10日是“蛟龙”号首个试验性应用南海航段的最后一次下潜，“蛟龙”号在海底航行6.6公里，创造了“蛟龙”号自2009年海上试验以来海底航行的最长纪录。

单次采集样品最多 6月19日，“蛟龙”号开展首个试验性应用航次第3次下潜，在南海冷泉区采集到了117个样品，这是“蛟龙”号自海上试验以来单次下潜采集样品最多的一次。

安倍“抱团对抗”必撞南墙

■ 华益文

日前，日本首相安倍晋三在日本媒体上公开表示，中国屡屡提及历史问题，其目的主要在于扩大在钓鱼岛海域的海洋权益。安倍更进一步宣言，中方试图以自身力量改变现状，对此日本将不会妥协，并将联合与中国有领土争议的国家一同对抗中国。

安倍的几句话，涉及中日之间的历史和领土这两大核心问题以及日本对华政策，在中方听来，纯属信口雌黄，颠倒黑白，狂妄自大。只要回顾一下安倍的错误史观和再度就任首相以来的涉华言行，就不难看出，上述言论并非安倍一时心血来潮。

早在上世纪90年代，安倍就曾卖力地参与日本自民党的一个所谓历史检讨委员会，极力抛售新版历史教科书，歪曲日本侵略历史，并成为骨干力量。

在钓鱼岛等中日领土和海洋权益之争问题上，安倍继承了日本前任政府否认中日之间曾就钓鱼岛问题达成搁置争议共识的立场，矢口否认中日在钓鱼岛问题上存在争议，并将中日无法举行领导人对话的责任归咎于中方坚持为对话“设置条件”。

安倍歪曲历史和抹黑中国的根本目的是要修改日本宪法，使日本变成一个所谓的“正常国家”，以便重新拥有军队和对外战争权力，恢复日本往日的“辉煌”。在安倍看来，中国是其实现“梦想”的最大“绊脚石”，是日本外交困境的最大外部因素。

安倍给日本走出这种困境或者叫“突围”开出的药方是：牵制甚至“围堵”中国。于是，安倍提出“民主安全菱形”战略构想，推行“价值观外交”，渲染“中国威胁论”，在钓鱼岛问题上显示“不妥协”姿态，

并且上任伊始就着手所谓“战略性外交”，亲力亲为，将其“围堵中国”的外交构想付诸实施。安倍现在公然声称要联合与中国有领土争议的国家来抗衡中国，难道想搞“八国联军”不成？

安倍带着焦虑症，病急乱投医。半年多过去了，安倍“围堵”中国的外交布局漏洞百出，也实在看不出取得了多少可供其“显摆”的外交进展。在东亚地区，中美、中韩、中俄领导人已举行了会晤，并保持了密切沟通，安倍最为倚重的奥巴马政府正在同中国就扩大合作、管控分歧进行战略性对话和安排。在东南亚地区，东盟国家都欢迎日本去投资、援助，但在涉华领土主权和对华“包围牵制”问题上，没有几个国家站在日本一边。同中国在南海问题上争执最多的两个国家中，越南不久前



江西 早稻喜开镰

近日，江西省2271.5万亩早稻全面开镰收割，收割时间比往年提前了5天左右，各地农民冒着晴热高温天气抓紧抢收，确保颗粒归仓。图为靖安县仁首镇石下村农民在收割早稻。徐仲庭摄

西宁 游客买清凉

近日，内地大部分地区连发高温预警信号，而被誉为“高原夏都”的青海省西宁市却是一片清凉，吸引来自世界各地的众多游客前来避暑。新华社记者 吴刚摄

