

距离巴塞罗那游泳世锦赛开幕只剩一个多月，孙杨目前正独自在香港积极备战，不日将前往北京与国家队启程奔赴西班牙，参加7月28日开始的比赛。然而，国家队目前只为孙杨报了两个项目，格外引人关注。

赴港进行封闭训练 力争恢复最佳状态

# 孙杨振臂“游”向巴塞罗那

张程

## 麻烦小子状态频下滑

日前有一个令人意外的消息是：孙杨将有可能只参加400米自由泳和1500米自由泳两个个人项目和一个接力项目，这与4月全国冠军赛时朱志根的“孙杨将参加五项赛事并力争夺金”的目标相去甚远。游管中心副主任尚修堂日前表示：“此次只给孙杨报了两个项目，是担心他半年来没能系统训练的不理想状态会影响到成绩，目前在这两项上我们已经失去了十足的把握。”

的确，近几个月来孙杨麻烦不断，不仅是训练不到位，甚至有些“忤逆”——与恩师朱志根决裂，更爆出了要更换了自己11年的恩师的消息。自从4月孙杨和朱志根再次爆发冲突后，两人便分道扬镳，朱志根率领其他队员赴昆明高原训练，孙杨留在杭州训练；朱志根进京备战世锦赛的一周前，孙杨却去了香港训练。

从1月开始，孙杨的训练就断断续续，教练们都非常看重的高原训练也被他“抛之脑后”，作为职业运动员，连续半年不系统训练下的状态可想而知。孙杨在伦敦奥运会上的惊世表现至今为人称道，但人们还是执著地期待着缺乏系统训练的孙杨能够在世锦赛上再创辉煌，不免有些空谈。今年4月的全国冠军赛，孙杨摘得了男子200米、400米、800米和1500米4个自由泳单项比赛金牌，多项成绩依然列今年世界最好成绩，但怎么样

也掩盖不了孙杨状态下滑的事实。国内比赛摘金又如何？与世界级高手对决，恐怕孙杨难以承受如此强度。

## 跌入低谷要奋起直追

400米和1500米自由泳是伦敦奥运会上孙杨的夺金项目，中国游泳队本次只为他报名此两项，也是比较保险的做法，但孙杨本人似乎与国家队还未达成一致看法。日前孙杨在微信上表示：“巴塞罗那游泳世锦赛我将参加4个项目的比赛。”还为自己打气：“世锦赛临近，我会排除一切外界干扰，全力以赴！为我加油吧！不管怎样，此刻的我，只想踏实训练比赛。纵使挫折再多，我仍会加倍努力，只为心中的梦想！永不放弃！”自信之言，是对国家队的诚意表态，还是年轻人不服气的因子作祟？无论如何，孙杨的态度是拿出来了。

当前孙杨在香港体育学院进行为期两周的封闭训练，游泳圈大腕、“蛙后”罗雪娟的恩师、前国家游泳队总教练张亚东也一同前往，担任起了临时教练。在表示不会正式接手孙杨教练一职的同时，他也透露了不少孙杨训练的情况。“孙杨现在练得比较专心，体能技术等方面也已恢复了巅峰时的八成以上。”香港方面甚至还派了一位心理专家对于孙杨之前有些抑郁的心理状态进行了全面调理，基本解决了孙杨的心理问题。

## 国家队鼓励点燃希望

关于项目数量的问题似乎也有了转机。根据中国游泳队之前透露的消息，由于孙杨此前的训练不系统，致使孙杨只能是状态很好的情况下，才有可能进入接力项目名单，但在名单进行最后确认前，一切还有调整的可能，尚修堂也证实了这一点：“我们确实会考虑给孙杨增报项目，我们要相信他，如果成绩优秀我还希望给他满额报上。”这意味着如果孙杨恢复状况较好，他依然有参加800米自由泳比赛的可能。所以本次香港封闭训练，将是孙杨找回最佳状态的重要机会。

“一块你喜欢的玉，经过精心雕琢把玩，它会熠熠生辉；倘若只占有而不去珍惜，它则有可能无光甚至破碎。不管怎样，此刻的我，只想踏实训练比赛。纵使挫折再多，我仍会加倍努力，只为心中的梦想！never give up！（永不放弃）”这是孙杨发的一条微博。似乎一年来的种种风波，让孙杨变得成熟了起来。封闭训练尚未结束，看起来他已经进入了“世锦赛时间”。孙杨的天赋与实力就摆在面前，国家队对项目的松口是对他的潜在鼓舞，只要孙杨愿意努力，国家队始终为他留了一扇门，毕竟他是中国游泳队中最为闪耀的那颗明星，人们也绝不忍心见到孙杨这样天赋异禀的苗子不能善终。仅报两项，是对孙杨负责的做法，是对他的激励，也是对他的提醒：不再蹉跎，不再任性才能保持水平，止住颓势，重返世界之巅。

本届温网冷门迭爆。在小威、阿扎伦卡和莎拉波娃出局后，温布尔顿剩下的两名排位最高的选手——李娜、拉德万斯卡品尝大满贯的最佳时机就在眼前。然而由于抽签的原因，两人不得不在1/4决赛提前火拼。比赛出乎意料地戏剧和激烈。在两次因雨暂停、顶棚关闭、对方伤停、裁判误判等多种因素干扰的情况下，坚持战斗2小时43分钟的李娜在对手的第八个赛点上回球出界，遗憾地结束了温网的征程。

## 失利中看到希望

支持李娜的中国球迷或许在纠结第一盘李娜盘点时被误判的那个Ace球。被告知实情的李娜却笑着说：“你怎么能现在告诉我这个呢，如果有下次的话我一定会挑战的。”知道李娜容易分心的球迷或许还为第二盘结束后拉德万斯卡申请的那个伤停耿耿于怀，但李娜却很平静：“这是合理的运用规则，没有什么仗义不仗义之说。”

在这次失利后的新闻发布会上，我们看到了一个平静而理性的李娜，而在赛场上，我们也看到了一个勇敢而稳定的李娜。比赛中擅于底线作战的李娜竟然71次来到网前，并且拿到了其中的48分。“最起码让我看到了自己敢于去尝试新的东西，”她说道，“包括随球上网，甚至是发球上网，即便现在对这些技术的运用还做不到那么娴熟，但觉得自己能够在四大公开赛的8强比赛中勇于挑战自己，这也是一种勇气吧。”纵观整场比赛，李娜的情绪控制和技战术运用绝对有一个正常水平上的发挥，以聪明著称的拉德万斯卡的出色发挥和精

# 李娜平静理性看失利

陆宇航

心布局也是造成李娜出局的一个重要因素。8强的战绩已经是李娜在温网比赛中的最佳战绩。在红土赛季状态不佳、法网爆冷出局，被部分媒体妖魔化等不利因素的影响下，能够控制好自己的情绪，专注于自己的比赛，并且以挽救七个赛点的方式告别温布尔顿，对于李娜来说，绝对是一个充满正能量的信号。

## 老将仍有冠军心

或许在部分国人和媒体的眼里，李娜太过于有个性，而这种个性和他们印象中生长在举国体制下的运动员反差太强烈了。诚然，李娜的个性让她在比赛中吃到了一些苦头，但是正是这种个性造就了一个敢于挑战自己、坚强有韧性的李娜：挑战自己，年过30的她依然在卡洛斯的指导下不断学习新技术，并且运用到比赛中来；坚强有韧性，赛场上的她绝不认输，这场比赛就是最好的佐证。而赛场外的她，面对流言风语，依然敢于坚持自己，不变成任人支配的复读机。难以想象，失去这样个性的李娜会取得如何的成绩。

还记得今年年初的澳网决赛，两次摔倒遗憾屈居亚军的李娜在赛后的颁奖仪式上这样说：“我知道我不再年轻，但是我

还是很期待明年的比赛。”这句话让那些真正支持李娜的人非常动情：年过30的她不论从什么角度来讲，都已经不再年轻。或许她已经错过了自己运动生涯的黄金期，但她心中的那颗冠军心却永远不容许被任何人低估！李娜绝对是中国人乃至亚洲人在网球这项世界主流运动中一个难以逾越的标杆。或许在她退役的许多年之后，在中国网坛我们再也找不到一个这样令我们自傲和骄傲的偶像。

“尝试打进前三是在年初定的，这是整个赛季的目标，所以不会改变，就算今年做不到以后也会继续努力，因为这是自己奋斗的方向。”在失利后，李娜追求卓越的冠军心丝毫没有动摇。当今网坛，比李娜还年轻几个月的小威仍然是女子网坛绝对的霸主；被称为“史上最伟大”的费德勒以31岁的高龄高居世界第一；上个月结束的法网男、女单8强的16位球员中有9位选手年过30……所以，31岁的老将李娜并不老。卡洛斯对于李娜的全面型技战术打法改造仍在继续，一个全新的李娜能实现更多我们意想不到的突破。



## 体坛众声

### “人傻！钱多！速来！”

近期，卡马乔与足协解约的事件闹得沸沸扬扬。有消息称，足协将全额支付卡马乔团队高达726万欧元的违约金。虽然足协立即出面否认，但在足协同卡马乔签订的合同约定未履行的情况下，即便足协不会支付全部费用，支付大部分并不是没有可能。

——卡马乔获高价索赔惹众怒。

### “不要像对娜姐那样对我就好了！”

中国金花的身影依旧活跃在温网的双打赛场上。女双1/4决赛中，8号种子、海峡组合彭帅/谢淑薇经过两盘激战后，以6:4、7:5力克扬科维奇/普西奇，职业生涯首度闯入温网女双半决赛，这也是二人继2009年法网后再次合作闯入大满贯四强。彭帅/谢淑薇今年的状态比较稳定，如果发挥出色，她们将有望拿到一个决赛席位，实现职业生涯首次晋级大满贯女双决赛的突破。

——谢淑薇在赛后对前来采访的台湾记者开玩笑。

### “压力山大！”

斯坦科维奇杯篮球赛兰州站落下帷幕，虽然中国男篮最终获得季军，但年轻队员们在赛场上的表现却可圈可点。广州站的序幕已经拉开，第二站的比赛由扬纳基斯亲自带队出征。作为扬纳基斯刚刚执教中国国家队后的比赛，其成绩以及表现更值得关注。

——国家队队员在观看男篮队比赛后纷纷表示压力山大。

(刘一荻辑)

## 世青赛惊现神奇小将 中国女排迎来新王者

# 朱婷能否敲成“铁榔头”

陆宇航

第17届20岁以下世界青年女排锦标赛日前在捷克布尔诺落下帷幕。中国青年女排时隔18年之后再次问鼎冠军，并且在夺冠道路上的8场比赛中一局未失，表现强势。在国青女排的队伍中，表现最抢眼的当属18岁的河南姑娘朱婷，她也获得了本届赛事的MVP（最有价值球员）的称号。

## 天才少女 进步神速

1994年11月29日出生的朱婷来自河南周口郸城县，2007年3月，她由周口市区体校输送至河南省女排，2008年6月又到河南省体校继续深造。尽管练习排球才5年多，但朱婷成长速度之快、进步之明显令人称奇。

今年5月，郎平挂帅中国女排不久后

公布的“郎一期”集训名单中，就有朱婷的名字。不过这一切在省排球运动管理中心副主任程修看来顺理成章，“朱婷性格开朗，训练起来很认真，经常与教练沟通学习，而且特别能吃苦。”

## 世界大赛 崭露头角

身高1米95的朱婷被一些球迷和媒体称作“小郎平”。她的扣球高度可达惊人的3米23，超过了当今女排第一巨人、俄罗斯名将加莫娃3米21的扣球高度。除了身高优势和出色的弹跳能力之外，朱婷反应敏捷，身体灵活性和柔韧性也属上乘。而此次在捷克作战，朱婷自始至终的稳定发挥也让人印象深刻。在世青赛的8场比赛中，朱婷均为中国队贡献了最多的得分。赛后统计，朱婷在本届世青赛中总得分167分，进攻命中率高达53%。

这并不是朱婷在国际赛场上的第一次绽放。在今年6月初举行的瑞士女排精英

赛上，朱婷在5场比赛中都为中国队拿到了最多的分数，最终以105分的个人得分获得瑞士精英赛最佳得分奖，受到了媒体和球迷的一片赞扬。

## 谦虚谨慎 不断成长

尽管朱婷是本次世青赛中当之无愧的MVP，谦虚的她却表示 MVP 的荣誉应该属于全队。之前因为在瑞士女排精英赛上的出色表现而广受好评时，小姑娘高兴过后还是冷静地表示：“不管现在怎样，或者以后怎样，我还是要先做好自己，摆正自己位置，心一定要沉得下来。”

河南妹子也有自己在球场上崇拜的偶像。“我的偶像是韩国的金延璟。她打球特别有朝气，点很高，而且她扣球不像其他人一样线路比较单一，她的线路比较散。”从外形和身体条件来看，朱婷与金延璟已有几分相似，但小姑娘还是觉得与偶像有差距，“跟她比，还是觉得霸气不够。”金延璟被郎平称作当今世界女排最全面的三位主攻手之一。想要接近甚至超过偶像，乃至成为下一个“铁榔头”，年轻的朱婷还有一段漫长而艰辛的路要走。新一届中国女排能给这位小姑娘提供更多磨练的机会，让她走向成熟；而正是有了像朱婷这样的后起之秀，中国女排的队伍才会不断壮大，也使大家看到了中国女排重新崛起的希望。

## 古力周睿羊无缘阿含桐山杯八强

本报电 第15届阿含·桐山杯中国围棋快棋公开赛日前移师山西长治，比赛由中国国际友好联络会、中国棋院共同主办，山西省棋牌运动管理中心、长治市体育局承办。古力不敌队友刘星，被淘汰出局。新科世界冠军周睿羊也被关在八强门外。年仅16岁的上海小将范廷钰九段最终以四分之三子的微弱优势涉险过关。另外一盘较量中，去年烂柯杯得主孟泰龄六段执黑中盘战胜周鹤洋九段。陈耀辉九段和时越九段分别负于新秀谢尔豪和连笑，被淘汰出局。此外，董梦成击败聿昱廷，抢到八强赛的一把椅子。据悉，八强的最后一席争夺将于7月13日在檀槽和韩一洲之间进行。

## 桥牌A类俱乐部赛第二站开幕

本报电 “正太杯”2013年全国桥牌A类俱乐部联赛第二站近日在江苏姜堰拉开帷幕，16支A类俱乐部近百名运动员参加了联赛角逐。比赛将于7月10日全部结束。

## 世界谜题锦标赛会徽发布

本报电 日前第八届世界数独锦标赛和第二十二届世界谜题锦标赛会徽在北京正式发布。两项赛事将于2013年10月12日至19日在北京昌平区举行，为期8天。两项赛事是首次在中国举办，预计将有来自30多个国家和地区的300余名选手参赛。

(刘一荻)



之明显令人称奇。

今年5月，郎平挂帅中国女排不久后