

健康关注

## 滴眼液

## 添加防腐剂

## 会损眼吗？



本报记者 喻京英

## 滴眼液保质的必要措施

中国非处方药物协会会长白慧良表示，一些药品、化妆品添加必要的抑菌剂，也就是俗称的防腐剂，是为保证药品和化妆品质量和使用过程安全的必然要求。除滴眼液外，还有很多含有抑菌剂的药品，如耳用制剂、鼻腔制剂、灌洗剂和透析液等。滴眼液添加抑菌剂是为避免产品在使用过程中受到微生物二次污染，是保证产品质量的必要措施，国内外上市的滴眼液均允许加入适量的抑菌剂，通常含量是万分之一到万分之二。我国药品注册审评部门对国内申请上市的滴眼液含抑菌剂的成分、含量在进行注册、审评时，均有明确标准与严格要求。对于滴眼液的使用，还是应严格按照说明书并遵医嘱。

## 添加抑菌剂符合国际标准

国家药典委药剂专业委员会副主任委员张强教授，就《中华人民共和国药典》制剂通则中对眼用制剂的规定进行了解读说明，对抑菌剂在眼用制剂中的作用、眼用制剂所用的抑菌剂的种类和含量要求进行了阐述。他说，滴眼液是指由药物与适宜辅料制成的供滴入眼内的无菌液体制剂，可分为水性或油性溶液、混悬液或乳状液。近年来，美国、欧盟、日本的药典眼用制剂标准与我国相同，均要求眼用制剂符合无菌制剂要求。

他介绍说，2010 中国药典明确规定：“滴眼剂中可加入调节渗透压、pH 值、黏度以及增加药物溶解度和制剂稳定的辅料，并可加适宜浓度的抑菌剂和抗氧化剂。”从这段话可以看出，抑菌剂仅仅是滴眼剂中的一种组分而已。

多剂量滴眼液为目前世界上主流滴眼液剂型，无论是国内还是欧美国家的医院、药店销售的滴眼液，绝大多数含抑菌剂。结合国内眼用制剂生产条件、环境条件、受用群体使用的实际状况，从技术评价角度全面衡量，对于多剂量眼用制剂需添加抑菌剂以保证使用的安全性。当前市售滴眼液中的抑菌剂多为临床应用多年，被证明是安全的产品。为满足不同人群的用药习惯，现在已有一些不含抑菌剂的滴眼液上市，但这类滴眼液主要是单剂量包装、供一次性使用的产品。张强表示：“按科学程序开发的滴眼



在的日常生活中，很多人都有使用滴眼液的经历。然而关于滴眼液中添加防腐剂（实为抑菌剂）的报道近来被炒得沸沸扬扬，一时间有些消费者或表示不会再买眼药水，或半信半疑而暂时放弃购买，部分眼病患者由于心存疑虑不敢及时用药，甚至影响到对眼部疾病的缓解和治疗。那么，所谓滴眼液中添加防腐剂的到底是否准确？添加防腐剂的滴眼液是否耐用？近日在“正确认识抑菌剂”主题活动上，来自国内著名药剂学专家、眼科专家表示，抑菌剂是保证多剂量滴眼液质量的必要措施，添加抑菌剂符合国际标准。

剂，总体上安全性是有保障的。”

## 滴眼液正确使用是关键

北京大学人民医院眼科主任、中华医学会眼科分会主任委员黎晓新教授指出，多年临床使用结果以及不良反应监测来看，没有发现滴眼液中所含的微量抑菌剂对眼睛有伤害，但对于需较长期使用的眼病患者，在使用过程中应严格按照说明书规定并遵医嘱，避免因方法不当或过量使用带来的不良刺激和不适等。

美国 2007 年至今 66 例眼部不良反应事件的相关统计中，未明确发现滴眼液包装差异和含有抑菌剂的关联。2011 年和 2012 年，我国《国家药品不良反应监测报告》将滴眼液制剂归为不良反应发生率较低的药品类别。

针对大众关心的如何健康护眼、科学用药的问题，黎晓新教授表示，滴眼液不要随意使用，很多学生或白领经常出现眼干症状，最好到医院了解病因后再遵医嘱使用，自己长期大量擅自用润眼液，也许会耽误病情。现在公众开始关注滴眼液的抑菌剂是一件好事，可以促进医药界开展更多的科普活动，可以将滴眼液的安全性和健康护眼常识结合起来，促进公众的合理用药。

使用滴眼液时，无论是给自己点还是给别人点，首先都要把手洗干净，另一个要点就是，不要让瓶嘴碰到眼睛，否则会污染滴眼液，在使用过程中也不是滴的越多越好，不同的眼病要求不同，有些人眼睛干涩难受，急于治愈，频频滴眼药水，甚至一个小时滴几次，反而造成症状加重。所以，滴眼药水必须严格按医嘱或药品说明书，不要随意乱滴。滴眼液打开后应在 15 天左右用完，即使没有用完，也建议扔掉，避免发生微生物污染的眼药水再次使用。

## 链接

滴眼液添加防腐剂，原因在于现今技术无法解决滴眼液开封后容易腐坏变质的问题。所添加的防腐剂，只要符合有关标准，对眼睛并没有多大伤害。对于消炎药、抗生素和激素类滴眼药，建议不要长期使用。一些不含防腐剂的人工滴眼液，可根据需要长期使用。

## 医说新语

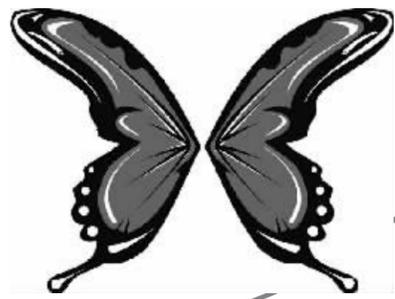
## 甲状腺疾病患者占比不小

文心

根据中华医学会内分泌学会进行的《社区居民甲状腺疾病流行病学调查》结果显示，甲亢的患病率为 1.3%，甲减的患病率为 6.5%，甲状腺结节的患病率是 18.6%，甲状腺结节中有 5%~15% 是恶性的，也就是甲状腺癌。中华医学会内分泌学分会主任委员滕卫平教授说，粗略的估计，目前甲状腺疾病患者人数已远远超过糖尿病患者人数。

滕卫平表示，甲状腺疾病是临床常见病和多发病，内分泌系统的第二大疾病。在人生的各个阶段，从胚胎期到新生儿、儿童、青少年到青壮年，中年到老年人，均有可能受到甲状腺疾病的侵扰。对于甲状腺疾病的管理，需要同时提高医生的诊治水平和患者的健康意识。相对诊疗规范的不断完善，公众对甲状腺疾病的认识远远不足，大概只有不到 5% 的接受了规范治疗。这一方面是由于甲状腺疾病症状的隐匿，许多患者把这种疾病与亚健康画上等号；另一方面由于甲状腺疾病的科普工作近年来才刚刚起步，许多患者对疾病了解不足，结果耽误了病情，对工作和生活造成了更严重的损害。

滕卫平强调，甲状腺疾病是其发生和发展与遗传因素、精神因素和环境因素有关，公众有必要定期进行甲状腺检查，高清晰甲状腺超声检查是评价甲状腺结节最敏感的方法。甲状腺癌中有 95% 是恶性程度较低的分化型甲状腺癌。如果经过规范地治疗，很多患者的寿命与正常人没有区别，生活质量也不会受影响。



有关数据显示，世界范围内视力受损的人数约为 2.85 亿，3900 万人患有盲症，如果不加以干预，随着老龄化，预期到 2020 年，盲人将增加 4 倍；在这些盲人及视力残疾人中，80% 的人视力损害本可以避免或治愈。这是北京同仁医院眼科中心防盲办主任胡爱莲在近日举办的全国“爱眼日”活动上表示的。

胡爱莲说，这些视力损害中包括 5 种可防治的眼病：白内障、沙眼、河盲（只存在于某些非洲及少数拉美国家）、儿童盲、低视力与屈光不正。每种疾病都可以采取低成本有效干预，特别是沙眼的防治在我国已得到了有效控制，由沙眼致盲的情况正在呈下降趋势。

胡爱莲强调，今年“爱眼日”的主题是“汇聚中国梦，2016 年前消灭致盲性沙眼”。沙眼是由沙眼衣原体引起的传染性结膜炎，反复感染后可导致倒睫、角膜混浊甚至引起失明。它是“视觉 2020，全球行动消灭可避免盲，享有看见的权利”这项全球行动中的 5 种可避免致盲之一。

沙眼在新中国成立初期曾经广泛流行，是当时第一位的致盲性眼病，高发区患病率达 90%，一些城市沙眼患病率也高达 50% 至 60%。世界卫生组织 2003 年对中国的沙眼流行情况的估算结果为：活动性沙眼患者 2600 万例，倒睫患者 300 万例。根据“2016 年前在中国根治致盲性沙眼”项目规划，到 2016 年，我国活动性沙眼患病率低于 5%，沙眼性倒睫低于 0.1%。

## 健康互联网

## 80% 视力损害可避免

## 消灭致盲性沙眼在行动

黄汇慧



大图：北京同仁医院爱眼大巴为市民免费验光、眼底照相。

小图：来自北京多家医院的 30 余名知名眼科专家在现场为市民进行眼病咨询，答疑解惑，并发放眼病知识宣传材料。 樱子摄

## 贵州大学面向海内外公开招聘高层次学术领军人才公告

贵州大学创建于 1902 年，坐落于贵阳市气候宜人、风景秀丽，被誉为“高原明珠”的花溪河畔。是国家“211 工程”重点建设和省部共建高校，是“中西部高校综合实力提升工程”14 所高校之一。

贵州大学为实施人才强校战略，推进有特色领军型高水平大学的建设进程，特面向海内外公开招聘高层次人才。

## 一、引进人才层次与待遇

1. 杰出人才。年龄一般在 75 周岁以下，并满足下列条件之一者：中国科学院院士；中国工程院院士；“国家特支计划”杰出人才；国外相当于两院院士水平的人才。

待遇与科研经费：一次性购房补贴 150 万元；首聘期专项科研经费 500 万元，科研平台建设费 1000 万元；首聘期年薪 180 万元。

2. 领军人才。目前正在主持国家级项目，年龄一般在 55 周岁以下并满足下列条件之一者：“千人计划”获得者；教育部“长江学者奖励计划”特聘教授；国家杰出青年科学基金获得者；“国家特支计划”领军人才。

待遇与科研经费：一次性购房补贴 100 万元；首聘期专项科研经费 300 万元，科研平台建设费 500 万元；首聘期年薪 120 万元。

3. 学术学科带头人。目前正在主持国家级项目，年龄一般在 50 周岁以下并满足下列条件之一者：青年千人计

划获得者；“国家特支计划”青年拔尖人才；中科院“百人计划”入选者；“新世纪百千万人才工程”国家级人选；国家哲学社会科学成果文库入选者；国家“五个一”工程项目主持人；教育部创新团队学术带头人；国家级教学名师获得者。

待遇与科研经费：一次性购房补贴 60 万元；首聘期专项科研经费（自然科学类）150 万，专项科研经费（哲学社会科学类）100 万元，科研平台建设费 250 万元；首聘期年薪 50 万元。

## 二、招聘时间和方式

招聘时间：2013 年 6 月—2015 年 12 月  
招聘方式：将本人相关材料以函寄或发送电子邮件方式送达贵州大学人事处（邮件地址：pe@gzu.edu.cn）

## 三、说明

1、应聘者受聘后至少应全职到校工作一个聘期（5 年），并与学校签订任期目标责任书。  
2、《贵州大学高层次人才引进办法（2013—2015 年）》详见贵州大学人事处网站 <http://hr.gzu.edu.cn/>

## 四、联系方式

电话：0851-8291959 传真：0851-8292278  
地址：贵州省贵阳市花溪区贵州大学人事处（550025）

## 中华人民共和国宁波海事法院公告

(2012)甬海法商初字第 245 号

本院于 2013 年 6 月 18 日 14 时 00 分在本院第四审判庭拍卖非象公司（F ELEPHANT CORPORATION）所属的利比里亚籍“F ELEPHANT”轮。

船舶概况如下：“F ELEPHANT”轮，建造时间为 1989 年，建造国家为韩国，船舶为散货船，船舶总长 322.00 米，型宽 56.00 米，型深 29.50 米，总吨 147374，主机马力 18269KW。

凡愿参加竞买者，可于 2013 年 6 月 18 日上午 11:00 前，向该轮拍卖委员会提交申请，（该委员会所在地址宁波市江东区中兴路 801 号宁波海事法院，联系人胡瑛，联系电话 0574-87888762），并提交保证金 1000 万元人民币。

该轮的展示时间截止至 2013 年 6 月 17 日止，经准许，可登轮察看船舶现状。  
特此公告。

二〇一三年六月八日

## 健康资讯

## 防治三叉神经痛技术获突破

本报（马林凤）全国三叉神经痛防治经验交流会暨“三叉神经痛无创介入疗法专家论证会”近日在京举行。与会专家学者探讨了在三叉神经痛防治方面的实验设计、临床应用、合作发展、安全性研究、资源开发、医疗保健等问题。

## 电力系统人群健康“消耗”严重

本报（李凌）首份《中国城市电力系统人群健康白皮书》近日由慈铭体检集团联合中国医师协会、中国医院协会等共同发布。调查显示，40 岁左右电力人群男性成为血脂异常和脂肪肝“主力军”；79% 的人有不同程度呼吸疾病症状；男性前列腺疾病患病率占 39%，而女性乳腺增生者超过七成。