

### 明天养老向哪儿去？

#### 京都颐和城的新探索

近年来，养老社区的发展备受瞩目。在中国，社区养老有着悠久的历史。传统社会人们聚族而居，四世同堂，族中老人由全体族人供养，这是天然的社区养老。在计划经济时期，单位提供住宿，单位职工住在同一个大院内，家属院就是退休职工的养老社区。但时过境迁，市场经济条件下，人们购买商品房，散居各处，传统养老社区瓦解了，新的养老社区该如何建设？在众多探索中，京都颐和城养老社区尤其引人注目。

从北京市中心出发，车程不到一个小时便到了河北涿州。在东仙坡镇右转入支道，只见道路平坦通畅，行道树高叶密，树外春田延绵。车程十公里，在一派田园风光中，我们到达了涿州京都颐和城养老社区。

社区工作人员杨亚娟带着电瓶车带领我们参观社区大院，院内散落着风格各异的建筑：清幽宁静的中式院子、宽敞明亮的北美小屋、便捷时尚的老年公寓，还有现代感



京都颐和城养老社区 陈澹宁摄

十足的商业街以及民国范儿浓郁的养老会所。园中春花烂漫，树影婆娑，车行其间，令人有“久在樊笼里，复得返自然”的惬意舒适。

杨亚娟告诉我们，上世纪80年代，京都颐和城所在地还是一片狩猎场。90年代初的市场经济大潮下，狩猎场被转为商业开发，20年来几经升级，成为一座高尔夫球场。但高尔夫球曲高和寡，令此风水宝地与百姓日用脱节，近年来，颐和城的管理者抓住了老龄化这个社会问题，将京都颐和城打造成为新型养老社区。

随着首都经济圈的进一步成型，交通便捷、风景秀美的京都颐和城成为圈内退休人群的理想去处。“我们打造的是一座宁谧的小镇，这样的社区形态给人以心灵上的闲适，这是老人最需要的。”颐和城的设计师余立

先生说，“老人们可以在森林中漫步，在庭院里种菜，我们希望他们能在这里慢下来，远离城市的急躁，提高生活的品质。”

为了让老人在此获得更舒心的晚年生活，颐和城还在完善配套设施、提供优质养老服务上进行探索。社区内设有医疗保健中心，中心提供“持续性照顾计划”，为老人建立健康跟踪档案和科学照护体系，还为老人提供上门的保洁、送餐、园艺料理、代买代办等全方位的适老服务。2013年4月26日，京都颐和城举办了高端养老专题研讨会，与会代表就当前养老产业发展、养老社区建设、养老综合服务等热点问题展开讨论，并对颐和城的探索表示赞赏。

京都颐和城的实践只是一个开始，全国养老服务产业还问题重重。资深媒体人高严说起自己伯父的情况，便颇为感慨：“我们让他自个儿住家里吧，觉得太孤独。想着把他安顿在养老院里吧，但是

距离太远，我们探望一趟很不方便，如果能有左邻右舍互相照应的养老社区就好了，但现在大家都各住各的，小区提供不了这么多服务。”

《人民日报》曾刊文报道目前养老服务面临的问题：家庭养老“子女有心，赡养乏力”，机构养老是“补贴有限，护工短缺”，社区养老则“配套不够，落实困难”。解决这些问题还任重道远，既需要实践者的勇敢探索，也需要国家的整体规划。2011年国务院出台的《社会养老服务体系建设规划(2011—2015年)》中提出“要建立以居家为基础，社区为依托，机构为支撑的养老服务体系”。这为包括京都颐和城在内的实践者提供了政策的引导和支持，越来越多的探索也会在先行者的激励下开展起来。

### 老人养老差钱么？

#### 养老经费要保障

无论是国家建设养老服务体系，还是个人接受生活养老服务，没有充足的经费，再好的愿景也无法落实。兜里的钱不够，成为每个老人最为关心的问题。

51岁的孙林女士是长沙市某制镜厂的一名职工，她每月按时缴纳养老保险已有7年时间，离正式领取养老金还剩4年。“只要55岁一次交清保险费，退休后，政府补贴一点，自己再存一点，日子就好过了。”孙女士对未来很乐观。

不过也有人孙女士的未来并不乐观，近年来，部分报告都认为中国养老金存在缺口。一再引发舆论热议。虽然养老金缺口的争论很多，但我们对缺口的概念却缺乏认识。中国人民大学教授郑功成在接受媒体采访时指出，“所谓养老金缺口是指养老保险基金收支不抵支的状况。它分为三种：一是当期出现的收支缺口；二是历史留下的收支缺口，即所谓历史欠账；三是未来收支缺口，即对未来的预测。如果不加定语，养老金缺口就是指当期收支不抵支的状况。”

在郑教授看来，作为全国性制度安排，养老金在当期不仅不存在缺口，并且每年都在增加累计结余，部分地区收支缺口是由地区分割带来的畸形现象，不能掩盖全国结余的事实，“历史留下的缺口是从‘现收现付制’向‘统账结合制’转变的必然结果，未来可能的缺口则存在很多不可测因素，需认真对待但不必杞人忧天。”

在中国社会科学院的唐钧教授看来，我们要灵活看待所谓的“缺口”，“对政府来说，统账结合只是一个养老金的算法。对退休人员来说，他们关心的是一个月可以领取多少养老金。”他认为，只要社保机构能够征收到社会保险费，加上政府补贴，把养老金按时足额地发出去，缺口就是不存在。政府补贴一直是国际惯例，不应排除在讨论之外。

对于老龄化更加严重的未来，我们也不必过于紧张。在唐钧教授看来，即使在老龄化最高峰的2050年左右，中国仍有8亿多的劳动力，他们的财富创造能力足以支撑国家的养老体系和经济发展。“对于养老金的信心其实就是对国家发展的信心，我们应当有这样的信心。”



步步高 朱慧卿作(新华社发)

### 老人如何更开心？

#### 心不老就不老

“退休后不能闲着，人一闲着就容易衰老。”天津的要秀梅女士常常提醒自己，在她看来，无论是养老金还是别人的关照都是次要的，退休生活幸不幸福关键还得看自己精神是否充实，内心是否幸福，“心有多年轻，人就多年轻。”

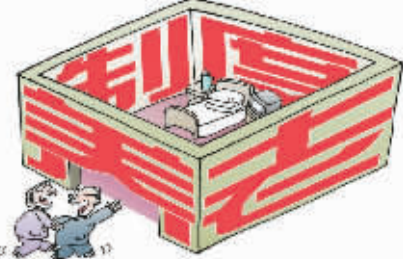
要女士一退休就去老年大学报了名，“一开始上的是太极拳，后来才报上了摄影班。这个班是学校的热门课程，报名人数太多，最后还要抓阄才能确定。”要女士很受其他学员欢迎，别人有什么不懂的问题就会来问她，“连我女儿在学校做海报也会来找我帮忙”，要女士对此很是自豪。

与要女士一样，进老年大学“深造”成为退休人群的时尚。有的人学习了舞蹈，有的人练上了书法，有的人重拾了歌声，老人们有了自己的朋友，有了自己的事儿。老人们不仅在学习中充实了自己，还在“学以致用”中，帮助他人，获得价值认同感。

家住重庆的老军人陈光权退休后参加了老年大学，学习了中医推拿，凭着这项手艺，陈大爷成了家属院的名人。“年纪轻的、岁数大的，只要身体有点不舒服，让我按一下，保证手到病除。”

陈大爷不仅提供免费的推拿服务，还顺道传播自己的人生哲理。“我小时候没读过什么书，参加工作后多识了点字。现在我天天读书看报，看到什么好玩的东西我就会背下来。”陈大爷把很多段子背得滚瓜烂熟，常常在推拿之时给人海侃，像什么“酒色财气四堵墙，人人都里面藏，若能跳出墙外去，不是神仙寿也长”等，出口成章，晚饭后老人们敬佩不已，陈大爷很有成就感。

年轻的精气神带来年轻的身子骨，老年人的精神生活成为养老事业的一个重要方面。京都颐和城养老研讨会上，长年关注养老问题的隋明梅女士便指出：“养老社区中老年教育是个很重要的问题。要加强社区文化的建设，让老年人和社会保持紧密的联系，老年人人才会觉得生活有乐趣。”唐钧教授认为：“我们目前不用担心养老金问题。但是养老服务的建设还需要继续加强，需要更多的社会力量加入进来。政府应当更加重视，老年人未来的生存状态才会更加乐观。”养老问题已经越发得到党和政府的高度重视，党的十八大报告提出“积极应对人口老龄化，大力发展老龄服务事业和产业。”2013年，民政部制定的《关于进一步加快养老服务业发展的意见》也正在提请国务院审议发布。老人的需求很简单，不过是生活上的扶助、物质上的需求，精神上的充实，政府、社会、个人齐心协力，满足老人的心愿，我们一定会破解养老之难。



老有所养 蒋跃新作(新华社发)

# 养老之难 如何破解

服务、资金、精神一个都不能少



严冰 陈澹宁 罗依琳



5月，第二届中国国际养老服务业博览会在北京举行；8月，上海将举办国际养老产业展览会；11月又有中国老年产业博览会在重庆召开。2013年，各式各样的“老博会”在全国各地四处开花，养老愈发成为社会关注的焦点。

据《中国老龄事业发展报告(2013)》统计，2013年底全国老年人口数量将突破2亿人大关。在“未富先老”的严峻现实面前，破解养老之难，已成为迫在眉睫的任务。

笔者在调查中认识到，每个老人都有个养老梦：操劳大半辈子后，在晚年时能享受上优质便捷的养老服务，兜里能揣着沉甸甸的养老钱，还要能精神充实开心快乐。这个梦里寄托着老人三个朴素的心愿，我们做好这三件事，满足了他们的心愿，养老也就不难了。

## 让陪伴老人 不再成为奢望

陈澹宁

人老了，一生该经历的也经历了，还会求什么呢？老人们并不求多么丰厚的养老金，也不求多么高端的服务，甚至不求老了还能学富五车，他们最希望的，不过是子女能回家陪伴自己。这是占中国人口近1/6的老人的梦。但现实是复杂的，即使法律明文规定“常回家看看”，这个朴素的梦也常常落空，子女回家陪陪老人成了一个奢侈的愿望。如何缩小子女与老人间的距离成为养老的一大难题。

如今，越来越多的农村子女外出打工，空巢老人成为农村最凄凉景象。并非子女不孝不愿回家，也非用人单位违法用工禁止回家，而是社会经济结构造成子女有家不能回。古代农业社会，人们以族聚居，家庭成员终生相伴，但在市场经济环境下，资本流向城市，城乡发展失衡，农村子女不得不背井离乡进城打工。机器般的社会，日夜不息地运作，回家就意味着丧失工作，这非人的主观意识可左右。

城乡发展失衡的经济结构造成了农村空巢老人的社会问题，解铃还须系铃人，要农村子女回家陪伴老人，不能仅靠一纸法令，还需统筹城乡发展，大力推进新城镇、新农村的建设，扭转不平衡的发展结构。

其实，空巢老人何止只出现在农村，城市居民也面临着同样的问题。现今，青年人选择在异地大都市学习、工作、婚嫁的情况愈发普遍。对于在异地结婚的青年夫妇来说，双方都是独生子，都承担着尽孝的责任，如何兼顾各自的老人成为一个难题。在外地打拼的子女们想出了各种点子：或者逢年过节的时候，双方轮流回家，或者亲家互相串门拜年，或者大家一起外出度假。对他们来说，爱情可以跨越时空，孝心也可以，只要敢想敢为敢创新，就一定能够创造出机会陪伴老人。

相比于渴望陪老人的游子们，一些人却身在福中不知福。他们确实也经常回家看老人，可老人一点儿也不高兴不起来。这

些子女回家就走走形式，除了海吃大喝，留下满桌狼藉，和父母别无交流。“常回家看看”，不只是说要经常回家，更是说要陪伴老人变成生活中的习以为常。当年父母陪我们成长，一同看朝阳东升，今天我们陪父母老去，一起看夕阳西下。即使现实处境让我们身体远离父母，但科技的发展却可以让心灵跨越时空。我们可以教父母用聊天软件，同他们网上相见；可以鼓励他们在虚拟网络上真切地相依相伴，心灵的距离近了，自然的距离又算什么？古人云：“子欲养而亲不在。”人的年纪越大越能感受到这句话中诚挚的真情，趁着老人在，应当多珍惜。人老了能图个啥，不过儿孙绕膝、子女相伴。我们每个人，以至社会国家，都应创造条件，想方设法地去圆老人的这个梦。人是感恩的，没有老人那些年的奋斗，又哪来我们今日的中国梦呢？

### 民政部：居家和社区养老服务到2015年基本覆盖城市社区

到2015年 居家和社区养老服务基本覆盖 城市100%的城市社区和50%以上的农村社区 我们积极建立居家养老、方便适用、广泛覆盖的居家和社区养老服务网络

我国60岁以上老年人口	截至2012年底 1.94亿
占总人口	14.3%
预计2013年 老年人口	2.01亿
预计2034年 老年人口	4.12亿
预计2054年 老年人口	4.72亿

- 18个省份建立了80周岁以上高龄老人人口制度
- 22个省份建立了高龄津贴制度
- 12个省份建立了高龄津贴制度
- 对高龄津贴发放覆盖率65%
- 教育投入390多亿元
- 失能老年人 3600万
- 高龄老年人 2200万
- 空巢老年人 9900万
- 贫困老人 2300万



新华社陈琛摄制