

138 天独驾帆船完成环球航行

一定要活着回家！

去年11月18日，郭川启程。

北京初夏的阳光透过窗纱洒满郭川的书房，妻子肖莉精心布置的白色书架、白色写字台和白色帆船模型让整个房间透出一种轻松惬意。郭川黝黑壮实，身着一件圆领灰色汗衫、黑色运动短裤和拖鞋，坐在白色的皮质单人沙发里，被磨得脱了皮的膝盖和双脚透露出这位48岁男人刚刚结束的那段惊心动魄的旅程。

英雄榜

2012年11月18日从山东青岛起航，2013年4月5日成功返回，水手郭川孤身一人驾驶“青岛”号帆船，跨过太平洋、大西洋、印度洋，绕过合恩角和好望角，经过138天的颠簸，航行总距离超过21600海里（约4万公里），全程不停靠、无补给、无机械动力支持，实现了中国人首次单人帆船的环球航行。



35岁 弃“天”下海

1965年1月出生的郭川，生长在青岛，是北京航空航天大学飞行器控制专业硕士、北京大学光华管理学院的第一批工商管理硕士，曾任职于中国长城工业总公司，参与国际商业卫星发射。业余时间，他喜欢滑翔机、滑雪、潜水、跳伞等极限运动。

35岁时，郭川在香港登上了朋友的40英尺帆船，那种在大海上乘风破浪的感觉让他痴迷不已。2000年，时任长城国际经济技术合作公司副总经理的郭川辞职“下海”，投身帆船运动。

以35岁“高龄”投身高极限运动，在郭川看来，年龄不是改变的障碍，“不要畏惧改变，要有勇气选择自己的人生，认准了就坚持走下去，这是我的人生信条。”

自2004年开始，郭川一直自费在法国接受专业训练，随后几年间作为有史以来第一位中国人完成了沃尔沃环球帆船赛和6.5米帆船极限跨大西洋比赛，让国际航海顶级环球航行领域有了中国元素。

43岁 险些自杀

2008到2009年，初出茅庐的水手郭川和世界顶级的帆船运动员一起参加沃尔沃环球帆船赛，由于经验不足和语言交流困难，他心理压力过大，患上了严重的抑郁症。

郭川回忆说，记得那时别人说说笑笑，自己却没办法与人沟通，在拥挤的船舱里觉得极其孤独。“觉得自己是个废人，对航海产生了厌恶。”他甚至想到了自杀。

在郭川生命最消沉、最低谷的时候，肖莉出现了。她记得那时见到的郭川完全变了一个人，头发花白，精神萎靡，一言不发。她的陪伴、关心和支持重新给了郭川坚持下去的力量。

郭川说：“经过那次洗礼，我才真正成熟起来，认识到强大的内心其实比体能和技巧更重要。”

参加沃尔沃环球帆船赛的经历不仅让郭川内心更加强大，也为他带来了甜蜜的爱情，用爱温暖了郭川的肖莉后来成为了他的妻子，让这位中国船长的航海心有了新的牵挂。

47岁 挑战极限

“我恐惧过、绝望过、崩溃过，但从没放弃过。”郭川说。

在这次环球航行中，郭川离岸最远时有2000海里，出了事很难救援。“船上能接收到气象报告，我不会往台风那儿去，但是，万一船失去动力，只得等死。”他说。

1月18日夜，他驾驶那艘40英尺级的无动力帆船到了南美洲的最南端、太平洋和大西洋的分界点、有着“海上坟场”之称的合恩角。合恩角终年强风不断、洋面波涛汹涌、气候寒冷，历史上，曾有500多艘船只在合恩角沉没，2万余人葬身海底。

“那一夜，我真觉得这是这138天航行中最虚弱、最无助的时间，海上那种渗透到骨子里的阴冷是穿多少衣服都顶不住的，何况那时我已有十几天没换过衣服了，都是湿了干、干了湿，贴在身上。”郭川在越过航海家眼中的“海上珠穆朗玛峰”的那个夜晚，没有任何激动和兴奋，“紧紧缩在船舱的角落里，唯一的希望就是这个夜晚能尽快过去。”

郭川此次单人环球航海遇到的不仅仅是生存条件恶劣的煎熬，接连不断的事故和意外也一次次挑战着他的极限。

去年11月27日夜，横风帆一个固定点的绳缆在与轴发生摩擦后突然断裂，郭川在漆黑中花了一个小时才将面积约100平方米的横风帆重新收好。

今年3月26日进入台湾海峡后，睡眠不足成为郭川最大的挑战。在大洋航行，还能利用电子自动舵每天休息两三个小时，但海峡天气与预报的不一致，风速飙升至30节，加上渔船和渔网的威胁，他三天三夜不休不眠。

“不管困难多大，我都会第一时间冷静下来积极寻找解决方案。不管多苦，我心中只有一个信念，就是坚持到底。”郭川说。

48岁 平安到家

138天的环球航行中，和凶险的大海、残酷的天气比起来，对郭川来讲，更痛苦的莫过于孤独和对家的思念。

“孤零零一个人漂在大海上，多少天都见不到一艘船、一个人，看到远处飞来一只鸟，都会觉得亲切得不得了。不知道什么时候是个头，经常哭。”郭川对自己脆弱的一面并不掩饰。

虽然通过卫星，每天都可以和家人通电话，但是想家的情绪还是非常强烈，他把一岁小儿子的照片一张张全都打印出来，贴满船舱。“那时候就告诉自己，不管千难万险，一定要活着回家！”

提到妻子和孩子，这位和台风赛跑、和巨浪搏斗的硬汉子红了眼眶。“妻子和孩子是支撑我坚持到底的最大动力。”郭川哽咽道，“其实真正伟大的是肖莉，有了她的包容、理解和支持，不管我在哪里航行，都知道终点在哪里，哪里就是家。”

5月13日，郭川再次赶赴法国考察训练，备战下一年度的国际帆船赛事。（据新华社北京5月19日电 记者毛鹏飞）



四十英尺级无动力帆船



郭川成功绕过阿根廷东海岸折返点。



郭川上岸后与家人拥抱庆祝。

和文化与中国梦论坛举行

本报北京5月18日电（记者郑娜）“和文化与中国梦”高峰论坛今天在全国政协礼堂举行。中国国际交流协会会长周铁农、中国社会科学院院长王伟光、人民日报社总编辑杨振武、海南省政协主席于迅等出席。来自北京大学、清华大学、中国社会科学院、中央党校等单位的十余位知名专家学者围绕“和文化的时代价值”、“和文化与中国梦”、“和实力助推中国梦”3个主题展开研讨，成果丰硕。

人民日报社总编辑杨振武在论坛上致辞，习近平总书记提出中华

民族伟大复兴的“中国梦”，把握社会前进脉搏，洞悉时代发展规律，反映了中国人民的共同心声、共同愿景、共同意志。面对纷繁复杂的社会思潮，深入研究和文化的时代意义，有效发挥和合精神的现实作用，为共筑“中国梦”营造和谐安定的外部生存环境，凝聚自强不息的内生发展动力，构筑坚实厚重的精神文化支撑，是重要而紧迫的时代议题、现实课题。

本次高峰论坛由人民论坛杂志社、人民政协报社、海南省三亚市政协主办，海南三亚五和文化传播协办。



古村迎稀客

5月18日，作为“驻华使节夫人中国才艺大赛”活动的一部分，埃及、法国、加纳、美国等24个国家的驻华使节和夫人参观考察浙江苍南县碗窑古村。因为一名使节夫人被木偶戏吸引。

新华社记者 金立旺摄

华夏高科技产业创新奖颁奖

本报北京5月18日电（记者王连伟）经科技部、国家科学技术奖励工作办公室批准的科学技术奖励——第五届华夏高科技产业创新奖颁奖大会今天在此间举行。

“超光速的理论实验研究”项目和“国家教育信息化‘三通工程’应用创新与示范”项目荣获本届华夏高科技产业最高奖项“特别创新奖”。

它们分别由我国著名电子学家、微波与光波学家黄志洵教授，山东商业职业技术学院与山东临沭县教育体育局获得。

据悉，该奖旨在推动以企业为主体、市场为导向、产学研相结合的科技自主创新体系建设。本届申报的项目科技含量高、产业化前景及效果好、社会效益和经济效益显著。

集善工程资助肢残人士

本报电（记者陈劲松）5月18日，在第23次全国助残日来临之际，由中国残疾人福利基金会、北京市残疾人福利基金会和北京市西城区政府共同主办的“集善工程·第23次全国助残日主题活动”在西单文化广场举行。

为解决贫困肢体残疾人的出行

问题，中国残疾人福利基金会今年资助了北京地区350名贫困肢体残疾人电动轮椅。北京市残疾人福利基金会联合长江商学院北京校友会，共同向1000名贫困残疾在校生，每年资助1000元作为学习生活补贴。活动中，主办方还向贫困残疾儿童资助了盲文图书等。

白内障手术开启无刀时代



内地首台白内障飞秒超乳机近日在厦门大学附属厦门眼科中心正式启用，标志着国内白内障手术率先开启了无刀新时代。图为主任医师张广斌（中）在用飞秒超乳设备为患者做手术。 蒋升阳、徐林摄影报道

为残疾人插上梦想的翅膀

5月19日是第23次全国助残日，今年的主题是“帮扶贫困残疾人”。残疾人同样有梦，残疾人渴望飞翔，全国各地开展了多样的活动，希望这一特殊群体也能享受同健全人一样的幸福生活。

发挥残疾人比较优势

据中国残联介绍，由于受残疾影响、教育程度偏低等原因，大多数残疾人的生活水平仍低于社会平均水平。在农村，由于身体条件限制、劳动能力弱等原因，近三成的残疾人生活在国家贫困线以下。

来自四川省郫县唐昌镇横山村的21岁女孩贾春梅，患有严重的类风湿性关节炎和骨质疏松，无法参加正常劳动。然而，在2011年的“全国残疾人就业技能培训成果展”上，她创作的一幅双面蜀绣“富贵鲤鱼图”让观众惊艳。

自从学习蜀绣之后，贾春梅的生活发生了意想不到的变化，她每月挣到的钱和他父亲外出打工的收入差不多，一下子成了家里收入的一个主要来源。

贾春梅得益于当地残联根据残疾人的比较优势开发的就业渠道。肢残人因为行动不便，练就了超常的耐心，可以从事一些劳动密集、需要坐得住的工作。她虽身有残疾，但通过扬长避短，用一双手，一针一线，拥有了属于自己的天空。

“残疾人是具有特殊比较优势的人力资源。”

中央财经大学黄震教授提出过这一全新的残疾人就业观。

面对农村贫困残疾人的状况，“授之以鱼，不如授之以渔”，如果能扶持有就业需求和就业能力的残疾人实现就业，发挥他们的比较优势，使他们从依靠国家、社会和亲属救济变为自食其力的劳动者，就能缩小这个特殊群体生活水平与社会平均水平的差距，让他们活得更有尊严、更加自信。

点亮残疾人精神世界

“这是企鹅，嘴巴尖尖的，肚子胖胖的，翅膀上没有羽毛，但是它会游泳，立正站好……”志愿者白奶奶拉着盲人小姑娘的手耐心地讲解着。孩子摸着企鹅的标本，小脸上洋溢着满足的笑容。

这一温馨的场景出现在北京市自然博物馆“触摸自然——第23次全国助残日纪念展”展厅中。16日下午，笔者来到自然博物馆，当天最后一批参观的盲人即将结束参观。咨询处的工作人员向记者介绍，现在每天都有残疾人团体组织盲人会员来参观，也有散客自行预约前来。

“这是首个由国内博物馆为盲人策划制作的科普展览。”工作人员介绍。

近年来，人们不只关心残疾人的衣食住行，更开始关注他们的精神世界，残疾人也有和健全者一样绚烂多彩的业余生活。类似的活动，正在全国各地开展。



在江苏苏州，残疾人在志愿者的帮扶下，欣赏白塘生态植物园初夏的美景。“能来园区看看美景，还有社区准备的面包、矿泉水和小吃，真是太好了。”家住滚绣坊社区的姜阿姨从小右膝盖骨患疾病，无法弯曲，平时出门十分不便。在社区志愿者的帮助下，姜阿姨和其他残疾人朋友一起，说着笑着，感受江南的美景。

今年全国两会上，全国政协委员、中国残疾人艺术团团长、舞蹈演员邵丽华表示，残疾人不是不幸，只是不便而已。现在社会给残疾人很多硬件设施的帮助改善。但是精神文化生活方面，残疾人同样需要更多的滋养，他们需要更好的理解，更需要获得尊重。



在宁夏银川市艺术中心，残疾人艺术团团员王婷正在排练节目。 新华社记者 彭昭之摄