



家庭教育

孩子自尊伤不得



给孩子自尊最明智

鲁 剡

著名“皇帝作家”二月河(凌解放)幼时,学业很不好,不受老师喜欢,常被骂“饭桶”,但父母不在乎,时常鼓励和欣赏他。父母在菜园子里浇菜,十来岁的凌解放提水,他一手提一满桶,健步如飞,妈妈高兴地说:“看咱解放娃多壮实,多得劲,震得地皮乱颤,真是个好儿子。”让凌解放建立了坚实的自尊心。

二月河是我的叔叔,常在先生身边,听他多次在讲演中提此事例,深深教育了我:给孩子财富是错误,给孩子自尊是明智。

我家女儿发育得快,长得婷婷玉立,但成绩一般,常在班里中下游徘徊,有一次女儿成绩下滑厉害,甚至到了倒数十几名的境地。她妈妈指斥了她,严问为什么下滑这么大。孩子郁郁寡欢,我非常着急,并非着急她的成绩,而是怕她失去自尊心。我赶快拉走了孩子妈妈,给女儿拿来水果吃,和颜悦色地劝她别放在心上,这次是因为旅游影响了复习,相信下次成绩会上去,甚至会更好。我还给孩子开玩笑减压:“咱在班里比不了成绩,就比个子,咱的个子肯定在前列;若比不了个子,咱就比腰围,咱腰围肯定数一数二;若比不了腰围,咱就比体重,咱体重肯定排前十名;若比不了体重,咱就比吃饭,咱闺女一大碗烩面还要再吃俩饼子,准是全班第一!”女儿扑哧一声笑了,阳光灿烂,欣然做作业去了,第二次考试,果然进步迅速。

父母对孩子都会关心生活,但难以关注其人格尊严。孩子都有自尊心,渴望时刻受到关注、承认和夸奖,这是正常的心理满足。父母每天要抽时间与孩子谈谈心,多强调孩子的优点,别简单粗暴指责埋怨,要多鼓励欣赏,接受孩子的各种观点和感情表现,给孩子权利让其去做一些力所能及的事情,做一些问题的判断和处理等,都可有效地建立起良好的自尊心,建立健全的人格。

在尊重的前提下教育孩子,孩子有了自尊,才会自立自强;如果孩子得不到尊重,所有教育都是零。千万不能忽视孩子自尊心的心理需求,父母给予孩子最好的,是自尊。

新闻回放

儿子调皮 父亲用铁链锁树上

近日有网友称,在四川省内江市兴隆小区,一名约10岁的小男孩被父亲用铁链锁在树上,小区居民愤怒报警。警方前来将铁链锁剪断,将男孩解救到派出所。男孩的父亲说,儿子调皮,经常晚归,“锁他在树上只是吓吓他,让他改正。”专家表示,极端的教育方式会导致孩子与父母的隔阂越来越深。(人民网)

▶男孩被父亲用铁链锁在小区树上。(网友供图)



儿子抄作业 母亲惩罚发裸照

近日,家住浙江温州的林某得知,儿子抄其他同学的作业。为警戒儿子,作为母亲的林某趁儿子洗澡时,从其背后拍了张照片,并发布到微信朋友圈里:“小子抄袭作业,发裸照以示警告,如果再犯,就发正面裸照。”有人认为,这种做法会伤害孩子的自尊心。林某对此表示,这样的尺度还行。(人民网)



言传身教

陈青松 吉林省委办公厅干部

父亲13岁时,祖父因病去世。从祖母和父亲那听过些许祖父的事,印象深刻的是祖父身体不好,脾气很大,对子女管束很严,谁有错非打即骂,卧病在床时仍会抓起身边的东西砸向犯错的子女。我感觉,祖父在当时的乡下虽说有点文化,可在家里也肯定是专横的。

父亲应该是受祖父影响,在家里也有些专横。父亲对我的影响毋庸置疑,尤其是严苛而又生硬的家庭教育。我年幼不懂事时,父亲声色俱厉;我年少不愿学时,父亲训斥我“人不学,不如物”。有一次,我考试成绩不好,父亲把我的书包给扔了,试卷给撕了,并狠狠地骂了我一通。我怨恨过父亲,但是作为上世纪70年代末出生的人,还是会用承受和理解把怨恨转化为感激的。

当我初为人父,虽常叮嘱自己“己所不欲,勿施于人”,可对儿子仍不时会大吼、大叫、扬巴掌,直到儿子3岁半时,我因为儿子含泪的质问而改变了态度。那天,儿子确实犯了点小错误,我吼他一顿后问他:“是不是错了?”他只是哭着点头,却不说话。我反复问他几遍:“是不是错了?”他仍旧哭着点头,不说话。我见他死活不肯说出自己错了,就在他屁股上拍了几巴掌,还摔了他的新玩具。这时,儿子含着眼泪哽咽着问我:“爸爸,我点头不就是认错的意思吗?爸爸,你怎么能用这样的态度对我?再说,你也不该摔坏我的新玩具啊!”面对儿子的质问,我心疼且不知道该如何回答。从那以后,我遇事便和儿子心平气和讲道理,带着儿子一起读书、练字、写东西,再没和儿子大声说过话。儿子比以前进步很多,而且也越发喜欢与我相处。

家庭教育,既要言传,更要身教。锁住不听话的孩子的把柄,将来锁住的许是你孩子的孩子或是老了以后又不听话的你自己。

黄自宏整理

2009年9月,就读湖南师大附中高二的我,交流赴美国明尼苏达州布诺威尔高中读高三,两次获一等奖学金,高中毕业同时被纽约大学理工学院和肯特州立大学录取。2010年暑假回国,看到祖国发展很快,我顿生回国发展的念头,也唤醒了儿时的当兵梦想。于是我决定参军入伍,年底成为成都军区一名舟桥兵,并于去年考入国防科大。

相比同龄人,我经历似乎更丰富,心态也更成熟阳光些。有时同学向我讨教秘诀,我总是笑而不语,但内心非常感激父母的教育。我认为,父母作为子女的启蒙老师,同样起着传道授业解惑的作用,其言传身教,晓之以理、动之以情往往能事半功倍。

父亲是湖南某报社编辑,我从小便在他的要求和督促下,每天坚持读书看报,耳濡目染不断接触新事物和做人道理。



晓理动情

熊中晞 国防科大大一学员 “海归”士兵

理,从别人身上学习借鉴。父亲对我严爱交融,灌输最多的是“言必行、讲信用”。他时间观念特强,我吃饭做事迟到一两分钟都不行,3岁时我曾因贪玩挨打罚跪,那次印象非常深刻。父亲还是个自由作家,曾告诉我该掌握三种东西:一门外语、一种实用技能、一种乐器,从多个角度搏击享受人生。从中学开始,在学好各门功课的同时,我还积极参加各项课外活动,至今还是校乐队和体育队成员。

我妈是家庭主妇,将母爱融入到生活细节中,我从小就在她影响下做到诚实守信节约善良。母亲说我从小比较懂事,体贴长辈。5岁的一天,我和母亲散步,见到街头红艳艳的荔枝很眼馋,当母亲问价格时,我看出了她脸上的一丝犹豫,于是说:“妈妈荔枝太贵了,不买。”有时,我的善意谎言也总能让她开怀一笑。

父母是子女第一任老师,对子女的教育影响总是起着潜移默化的作用,也能帮助子女树立人生观、价值观和世界观,我觉得,言传身教,晓之以理、动之以情才能真正收到良好的效果。

我的孩子已经成人,有了自己的家庭和事业。有很多人向我讨教如何教育孩子,我总是跟他们说,一定要了解孩子的真实想法,多和孩子们沟通。

大儿子高中毕业后没考上大学,后来就去当了3年兵,退伍回来后跟我一起在老家种了200亩树苗。如今,成立了固原景观艺冠苗圃有限公司,明年还有意打算搞野外养殖。其实说心里话,还是希望儿子能读个大学。当年高考落榜后,又复读了一年,结果还是没有考上。我本来想让他继续复读,但是儿子坚决不肯再回学校读书,出现了逆反心理,一提“上学”就跟我吵架,后来也就尊重了他的意愿去当兵了。

小女儿的读书之路可以说是很坎坷。初中毕业后,考上了县城最好的高中,那时候家里穷,我就想借钱也要供娃娃读书。可女儿懂事,对我说,想学门技术早点儿出去打工赚钱,不想读大学了。虽然我觉得可惜,但还是尊重她的选择。于是就去了卫校读了3年。毕业后,听说福建那边医院招聘护士,工资也高,就去南方了。一年后女儿打电话哭着说,想回到农村,在大城市就她学的那点儿技术很难立足,经常被同行嘲笑她没文化,愿意回来跟父母一起种地。



尊重人格

王克强 宁夏固原市原州区彭堡镇村民

当时我也很困惑,到底是让女儿回来给她找个好婆家嫁了,一辈子守在这田头,还是继续让她读书,走出去。我把我的想法跟女儿交流后,她告诉我说愿意读书,希望像城里人一样生活得更好。但是毕竟文化课基础差,女儿担心自己考不上,我就经常鼓励她,让她变得自信起来。2006年女儿考上了宁夏医学院,由于专业素质过硬,一毕业就与苏州一家医院签约。

在父母的眼里孩子永远是孩子,但不管多大,他们的人格和想法都需要得到尊重。在农村,我常常看到一些家长在亲戚朋友面前数落孩子、训斥孩子,这种做法很伤孩子的自尊心。

本报记者 朱磊采访



时常自省

周颖 北京 媒体人

我刚开始上学时数学就不太好,后来更不好,到现在我依然记得高考时的应用题我根本没做,因为理解不了题面,干脆放弃。追根溯源,印象最深刻的是,上小学一年级,妈妈接我回家,问我15+7等于几,因为手指头不够用,我一直没想出来。妈妈说我笨,想不出答案不让进家。我在大门外哭了很久,太阳都要下山了,还是没想出来。这是一场由数学题引发的、让我至今仍记忆犹新的“惨案”。从此我害怕上数学课,是它让我有家不能回,所以我对它退避三舍。可是在此之前我的数学还过得100分呢。不知何时开始,学习数学对我来说成了一项任务而非兴趣。相对我背诵语文课文之快,阅读世界名著之过目不忘来说,数学成了我学习生活中不能承受之重。

这是我妈妈失败的育儿经历,对我造成的影响至今存在。希望子女成龙成凤是每个家长的美好愿望。一次看教育节目,一位心理专家说,孩子的智商50%来自遗传,50%来自后天教育,只要引导好了,每个孩子都能比自然成长起来的更优秀。然而父母们总是希望孩子在自己设计的龙凤计划中长大,孩子本来长成三角形更优秀,非设计成长方形,结果就淹没了孩子的天赋异禀,自己的目的也没达到。

如今我是8个月大孩子的妈妈,我希望自己谨慎遵循:父母要有足够耐心,用来伴随孩子成长;细心,用来发现孩子的过人之处;爱心,把你的爱给他,绝不吝啬;决心,用来纠正孩子的错误,像一把大剪刀一样把他的坏毛病病根除掉。剩下的就顺其自然地成长,等着丰收就好了。

宝宝虽然只有8个多月大,但已经开始形成自己的性格。今后我在看管孩子方面要时常反省自己,发现问题随时纠正。孔子曰:吾日三省吾身。为孩子、为自己,时常自省大有裨益。

错误的举动 严重的后果

曹正方

湖北三鑫金铜股份有限公司员工

我是公司的宣传干事,获得过公司和《黄石日报》优秀通讯员荣誉称号,然而对孩子的教育却是束手无策、一筹莫展。可以说,我对孩子的教育是很失败的。

儿子今年14岁,在本市一所中学读初二。初一时,考试总分数在全班第一,经常在省、市竞赛中获奖。儿子突出的表现满足了我的虚荣心。去年年底,儿子突然要我给他买一部手机。他的理由很简单:一,成绩好的同学都有手机,他凭什么不能有;二,家里没有固定电话,他跟咱们联系不方便。儿子的请求遭到了妻子的极力反对。

今年开学之后,儿子缠着我要手机。由于我工作忙,没有时间跟他磨嘴皮。在儿子再三保证“不把手手机带到学校去”的前提下,我用稿费给儿子买了一部手机。我想,只要儿子的手机不带到课堂,不影响他的成绩就行。

同事与愿违。前段时间,老师打电话告诉我,说儿子期中考试成绩总成绩降了不少,排在了全班20名之外。我惊诧不已,连忙问原因。儿子的班主任解释是,儿子上课精神恍惚、无精打采,甚至睡觉。我百思不得其解,为什么儿子变成了这样呢?就在10年前的一个上午,儿子的班主任给我打电话,说儿子把手机带进了课堂,让我到学校去一趟。我立即赶到市内儿子读书的中学。儿子的班主任看到我之后,连忙把收缴的手机递给了我,并劝我好好管教儿子。我顿生怒火,再也抑制不住自己的情绪,走到儿子的身边,当着老师和全班同学的面,朝他的脑袋狠狠抽了两巴掌,并当场摔坏了手机,跟老师说了一句“按照校规,老师该怎么处理就怎么处理”的话之后,回到了公司上班。

下班的时候,妻子在小区楼下等着我,告诉我儿子下午不但没有上课,反而在家将我的笔记本电脑显示屏砸得粉碎。我顿时眼前一黑,感到一阵眩晕……

作为父亲,我至今很后悔自己的冲动。孩子进入青春期以后,逆反心理很强,自尊心更强。家长处理孩子的错误时,一定要冷静克制、正确面对,稍有忽视,后果将不堪设想!



被砸坏的笔记本电脑。