

## 健康关注

目前，中国每年5岁以下儿童肺炎球菌疾病发病人数约为174万，每年约有3万儿童死于肺炎链球菌性肺炎。在近日举办的肺炎链球菌性肺炎健康教育与健康传播项目活动中，与会者强调，肺炎链球菌性肺炎的主要受害者是儿童，而且年龄越低发病率越高。而接种疫苗是保护儿童免受肺炎侵袭的有效途径之一。

肺炎链球菌——  
小儿肺炎的“元凶”

本报记者 喻京英

## 疫苗接种最有效最经济

肺炎位列我国5岁以下儿童死因的第二位，而在各种肺炎之中，约50%的重症肺炎是由肺炎链球菌引起的。据卫生部疾控局原副局长雷正龙介绍，预防接种是历史最有效、最经济的健康干预措施之一。目前，我国疫苗分一类和二类进行管理，一类疫苗是指政府免费向公民提供的疫苗，二类疫苗是公民自费并且自愿受种的疫苗。作为一类疫苗的补充，二类疫苗所预防的传染性疾病和感染性疾病，在我国疾病负担中占有较大比例。

首都医科大学教授杨永弘强调，婴幼儿在出生后，随着母传抗体逐渐消失，就会慢慢失去来自母亲的抗体保护；与此同时，婴幼儿自身的免疫系统还在持续发育中，尚未完全成熟。因此，婴幼儿体内血清主要保护抗体的总体水平大约在出生后3至5月龄降至最低阶段。也就是说，这个阶段的婴幼儿自身免疫力水平处于最低水平。因此，在其出生后百天左右，就需及时和全程接种疫苗预防疾病，以提供最及时和全面的保护。

## 肺炎链球菌致病率高

肺炎链球菌广泛分布于自然界，可通过咳嗽或打喷嚏传播并长时间潜伏在人体内。儿童的鼻咽部肺炎链球菌携带率高于成年人。调查显示，发展中国家的婴幼儿鼻咽携带率达85%。由于肺炎链球菌疾病具有高发病率、高致残率、高死亡率，世卫组织已将其列为需“极高度优先”使用疫苗预防的疾病。

杨永弘说，重症肺炎中，约有50%是由肺炎链球菌引起的。同时，肺炎链球菌性肺炎还可能导致耳聋、瘫痪、智力低下等严重后遗症。死亡和严重后遗症的发生率高于Hib和脑膜炎双球菌。

杨永弘强调，肺炎链球菌是我国儿童获得性肺炎的主要病原体。北京儿童医院收集1953年至2002年的202例病例显示，对因肺炎死亡的5岁以下儿童肺组织进行检测，其中57%存在肺炎链球菌感染，证明肺炎链球菌是我国儿童肺炎致死的重要原因。

中国疾控中心流行病学首席科学家曾光教授说，今年的全国儿童预防接种日主题为“宝宝健康——从接种疫苗开始”，这一主题也充分顺应了国家“十二五”规划“提高人均预期寿命1岁、婴儿死亡率降到12%”的目标。曾光强调，我国社会对肺炎链球菌性肺炎为代表、严重威胁儿童生命和健康的感染性疾病的重视程度亟待提高。

## 早期预防比治疗更重要

杨永弘强调，抗生素耐药问题是目前儿童肺炎链球菌疾病治疗所面临的一个全球性问题，我国肺炎链球菌抗生素耐药形势严峻，并呈现逐年上升的趋势。肺炎链球菌有很多种，其中分布最广、引起疾病最多的一些血清型致病菌对某些抗生素耐药性已达到80%以上，甚至100%，导致治疗难度很大。他说，耐药致病菌导致的感染往往是致命的，耐药所致治疗无效或治疗周期延长、治疗费用增加等，也给患者及家庭带来沉重负担。

全球众多国家的经验表明，肺炎链球菌结合疫苗具有良好的免疫原性，接种疫苗是降低肺炎链球菌耐药率的有效手段之一。

目前，全球有超过60个国家和地区（包括英美、港澳等国家和地区）将肺炎链球菌性肺炎的预防纳入儿童免费免疫规划，大大降低了这些国家和地区2岁以下儿童罹患肺炎链球菌相关疾病的比例。这些经验对我国儿童肺炎链球菌疾病预防具有借鉴意义。

## 健康资讯

## 同仁堂携美西洋参助力健康

本报（郑润凡）北京同仁堂健康药业集团近日与美国威斯康星州农业协会举行美国威斯康星州西洋参中国内地独家代理的续签仪式。共同打造道地、高品质的西洋参产品，将最优质产品带给消费者。

## 新生儿筛查为人生保驾护航

本报（赵静）由瓷娃娃罕见病关爱中心发起的“走好人生第一步”，关注新生儿筛查的公益视频近日发布。据了解，新生儿疾病筛查是指在新生儿早期，通过快速、敏感的实验检测方法，对危及儿童生命、影响生长发育、导致智能障碍的一些先天性代谢疾病、遗传性疾病进行群体筛查，进行早期诊治，早期治疗，防止机体组织器官发生不可逆的损伤。

## 无痛介入定位新疗法研讨

本报（马林）由中华中青年神经外科医师联合会、中国医院发展联盟、全国三叉神经痛研究中心联合主办的“第二届全国三叉神经痛诊疗技术高级研修班”近日在山东潍坊举行。

全国三叉神经痛研究中心主任彭胜主持研究的三叉神经痛“无痛介入定位新疗法”引起了与会者的高度关注。

## 百万元医疗设备捐赠芦山



4月20日，四川省雅安市芦山县发生7.0级地震。作为全球最大的肾科产品及服务提供商——费森尤斯医药用品（上海）有限公司第一时间制定援助方案，率先向雅安人民医院捐赠1台连续性肾脏替代治疗机、1台4008B血透机以及配套耗材；向雅安市中医院捐赠2台4008B血透机以及配套耗材，总价值超过100万元。方君摄

## 医说新语

恩临——  
艾滋病初始患者的新选择

文心

反转录酶抑制剂，每日只需服用一次一片，简单方便，有助于提高患者的依从性。

云南省艾滋病关爱中心主任李惠琴强调，吸毒人群艾滋病抗病毒治疗是重要突破口，在美沙酮维持治疗背景下开展抗病毒治疗，可保证治疗依从性和疗效。但在选择治疗方案时要考虑抗病毒药物与美沙酮的相互作用，应选择与美沙酮相互影响少的方案，这样才能保证治疗的依从性和疗效。以现有的数据来看，恩临与美沙酮没有明显的药物相互作用，与美沙酮初始同时使用时无需调整剂量，美沙酮也不会加大影响抗病毒药物的血浆药物浓度，这将给医生带来更多的选择，使

患者得到更多益处。

据悉，目前恩临已经在全球45个国家和地区提出上市申请，已获得美国、欧盟、加拿大、澳大利亚和日本等多个国家或地区的批准，并于2012年年底通过中国药监局新药审批。恩临将给艾滋病感染初始患者带来新的治疗选择。

## 健康互联网

## 关注儿童癫痫别忽视“小动作”

程丹丹

内科经过脑电图检查，妞妞被确诊患的是癫痫。陈述花主任在其接诊的众多患儿中发现，这类孩子一般会在玩耍、进食时，出现突然中断、停止活动，或正在说话、讲故事时突然中断。发作时常伴有表情呆滞、凝视、手中物体掉落等。这种癫痫发作由于意识丧失时间极为短暂，孩子不会因突然的知觉丧失而摔倒，往往不易被发现，甚至会被老师和家长认为是做白日梦。

陈述花提醒，此类患儿务必到正规医院癫痫专科就诊，以明确是不是癫痫；如果是癫痫，要查明是何种类型癫痫，这是非常重要的，因为儿童时期出现的癫痫，有一部分是与年龄相关的癫痫，也就是说这类癫痫可能在一定年龄后自行消失或痊愈；但是如果经一种或两种及以上抗癫痫药物正规治疗后效果仍不佳，建议最好尽快到综合性的癫痫中心以明确是不是难治性癫痫，以便确定科学的治疗方案，包括调整抗癫痫药物，手术或神经调控治疗。

诗文学作品是很丰富的，但命蹇时乖，平生不得志。作者郑燮名列扬州八怪之首，身怀诗、书、画三绝，是中国近三百多年来在艺术领域里独具风采的人物，自然是“富于笔墨”。但他命途多舛，少小孤苦，而立之年尚未显影，乾隆元年中进士，已过不惑之年。48岁后才先后到山东范县和潍县当知县。由于为官廉明，为人耿直，最终被诬罢职。后客居扬州，更加倾心文墨书画。上联概括了作者的坎坷一生。

下联的“须眉”，即明子和眉毛。《汉书·张良传》：“四人者从太子，年皆八十有余，须眉皓白，衣冠甚伟。”“壮在心”，指豪壮的志愿。三国魏·曹操《步出夏门行·龟虽寿》：“烈士暮年，壮心不已。”宋·陆游《书愤》诗：“壮心未与年俱老，死去犹能作鬼雄。”下联是说，虽然须眉老了，但人老心犹壮。即使到了须眉皆白的程度，也仍然保持心理的年轻，保持对人民的热忱和对事业的积极进取精神。熊经洛辑注

## 健康箴言

富于笔墨穷于命  
老在须眉壮在心

此联选自清·郑燮《板桥诗话》。上联的“笔墨”即笔与墨，泛指文具。此处指文字或书画诗文学作品。“富”，“盛也”，是多，充裕，丰厚的意思。“穷”，困窘。这里特指不得志，与“达”相对。元·揭傒斯《与萧维斗书》：“道行于天下，谓之达；道不行于天下，谓之穷。”清·黄宗羲《雪莱阁君墓志铭》：“夫所谓穷者，失禄不仕，憔悴江湖之上耳。”“命”，即命运。旧谓人的一切遭遇都是命运决定的。上联是说，作者的书画

## 保健园

糖尿病人  
如何正确注射胰岛素

张献怀

我国已经使用胰岛素的糖尿病患者，血糖达标率只有37%，而注射技术不规范，是造成我国血糖达标率低的重要原因之一。解放军总医院第一附属医院内分泌风湿免疫科护士长贾喆表示，由于使用胰岛素的糖尿病患者多为老年人，在实际操作过程中，注射时间不正确，部位轮换不规范、重复使用针头、注射手法错误等问题比较普遍，影响了血糖达标。《中国糖尿病药物注射技术指南》对胰岛素注射技术作了规范，包括9个步骤，其中5个环节在实际操作中最容易发生问题。

1、注射时间选择。胰岛素分为速效、短效、中效、长效等不同的类型，应根据胰岛素的不同类型选择注射时间。速效型在每餐前注射，短效型在用餐前15—30分钟时注射，中效型在每天晚上9—10点钟睡觉前注射，长效型在每天的固定时间注射。胰岛素注射时间选择的原则是见饭打针，不可打针后等饭，打针后要避免剧烈活动，以防止低血糖。

2、注射部位选择与轮换。最适合胰岛素注射的部位是腹部、大腿外侧，上臂外侧和臀部，比较常用的是腹部，注射方便，吸收均匀。注射部位应没有硬结、伤口、感染和瘢痕。注射部位要轮换，每次注射小轮换，两次注射点相距最好是2厘米；每周注射大轮换，如腹部、上臂、大腿等部位轮换，也可同一部位对称轮换，如左右侧腹部、左右上臂等。注射部位用75%的酒精消毒，消毒范围直径5—6厘米，切记不可用碘酒消毒，碘和胰岛素的相互作用会降低胰岛素的效果。



3、注射前要充分排气。方法是针尖朝上轻轻推动注射键，直到有一滴饱满的药液挂在针尖上。如果排气不充分，会导致注入药量不准，影响血糖达标。

4、正确选择注射用针头和进针角度。目前广泛使用的4毫米或5毫米超细超短型的针头，注射时无需捏起皮肤，进针角度要垂直注射。如果是偏瘦型的患者或采用8毫米的针头，需用大拇指和食指C型捏起皮肤垂直注射。药液推完后不要立即拔出针头，停留10秒钟，保证药液全部吸收。

5、注射针头要一次一换，不可重复使用。注射完毕后应立即取下针头，防止因温度变化导致药液外溢，影响注射剂量的准确。注射用针头要一次一换，不可重复使用。重复使用会导致针头钝化和堵塞，不仅增加疼痛感，导致皮下脂肪增生和硬结而影响胰岛素的吸收，而且会造成“空打”，影响注射剂量的精确性，严重的可能出现感染、断针等。

贾喆强调，使用胰岛素的患者一定要按量按时进餐，防止出现低血糖。如果因为其它疾病而影响进餐，要在医生的指导下调整胰岛素的剂量。

## 小贴士▶▶▶

## 胰岛素规范注射九步骤

1. 注射前洗手。
2. 核对胰岛素类型和注射剂量。
3. 安装胰岛素笔芯。
4. 预混胰岛素需充分混匀。
5. 安装胰岛素注射笔用针头。
6. 要检查注射部位和消毒。
7. 根据胰岛素注射笔用针头的长度明确是否需要捏皮以及进针的角度。绝大多数成人4mm或5mm针头无需捏皮垂直进针即可。
8. 注射完毕以后，针头滞留至少10秒后再拔出。
9. 注射完成后立即戴上外针帽将针头从注射笔上取下，丢弃在加盖的硬壳容器中。

## 特别报道

## 普祥医院免费为雅安灾民治病

喻京英文/图

52岁的四川省雅安市天全县小河乡龙门村村民贾琼，2011年被诊断为右侧卵巢恶性肿瘤，在当地手术治疗后效果不佳，于今年4月12日辗转来到北京普祥中医肿瘤医院就诊。

就在患者病情缓解之际，4月20日，雅安芦山发生7级地震，造成贾女士家房屋完全倒塌、全部财产被埋，使原本就举债治疗的患者雪上加霜，就医和生活费用已无着落，而且进一步治疗费用高昂。4月24日，患者被迫决定放弃继续治疗出院回家。普祥医院认为，如果此时患者放弃治疗，以目前灾区的生活和医疗条件，势必造成患者病情急速恶化甚至丧失生命。

北京普祥中医肿瘤医院在详细了解了患者的情况后，本着“灾害无情人有情，博爱之心无地域”的大爱精神，决定免除患者在该院已花费的全部医疗费，

同时向全体员工发出爱心捐助倡议。与此同时，北京抗癌乐园普祥分园的癌友们在得知贾女士的情况后，纷纷前往医院慰问献爱心。目前，普祥医院已收到的捐款、药品及营养品，全部交到患者手中，还鼓励并祝愿她战胜病魔，早日康复。



医院领导将捐款箱送至患者床前