

伦敦奥运排名垫底 新的周期再引洋帅

“暴龙”能否拯救中国男篮？

吴建珍

一直低调选帅的中国男篮主帅终于出炉了，希腊铁帅扬纳基斯成为了继哈里斯、尤纳斯、邓华德之后男篮历史上的第四位洋帅。这位来自欧洲的顶级教练因其严厉的执教风格和火爆的脾气，让他获得了“暴龙”的绰号。目前，中国男篮正处于最困难的时期，伦敦奥运会5战皆败，最后一名的战绩更是令人扼腕叹息，“暴龙”的出现能否引领中国男篮一飞冲天？

铁血大腕 个性十足

作为中国男篮的第四位外籍教练，希腊人扬纳基斯的个人执教经历颇受关注。扬纳基斯执教的巅峰是在2005年和2006年，他曾先后率希腊男篮夺取过2005欧锦赛冠军和2006世锦赛亚军，那时的希腊队被公认为世界一流球队，扬帅也被认为是欧洲一流教练，名气毫不亚于前任男篮主帅邓华德。

邓华德虽然在执教期间带领中国队取得世锦赛第16名、亚运会金牌等荣誉，但他也留下了诸多骂名。比如他是中国男篮历史上第一位在比赛中咆哮记录者，最终被篮协禁赛的外籍主教练。然而，扬纳基斯的脾气可不比邓华德和尤纳斯的逊色多少。

54岁的扬纳基斯因其严厉的执教风格和火爆的脾气人送外号“暴龙”。在他眼中没有大牌球员，任何人表现不满意，都会痛骂重罚。强硬的性格使得扬纳基斯的执教生涯中，多次发生和管理层冲

突的情况。2008年奥运会后，希腊篮协本有意与其续约，但最终因扬帅不愿放弃刚接手不久的俱乐部而流产，执拗火爆的性格让其最终宣布告别国家队。这样一名履历辉煌而性格强硬的教练，也不禁让人担心他是否能够较快与篮协磨合，能否适应中国的篮球环境。

力挽狂澜 众说纷纭

欧洲名帅的到来，让很多球迷充满了期待，希望他能帮助男篮重振旗鼓。前任主帅邓华德送来了祝福：“他是有能力，有名气，有原则的主教练，中国男篮聘请了一位非常优秀的篮球教练。”扬纳基斯执教能力毋庸置疑，这位强调防守的教练，多次在世界大赛上让对手领略其防守滋味，中国也不例外。2006年的世锦赛1/8决赛，中国队在希腊队持续压迫性防守下，最终出现了23次失误，以62:95惨败给对手。

然而，并不是每个人都看好扬纳基斯，他们认为洋帅往往个性十足，但不了解中国篮球现状，扬纳基斯肯定也不例外。扬纳基斯确实对中国篮球不太了解，也没有执教过亚洲球队。同时，对球员要求严格，无论执教国家队还是俱乐部队，他都和球员甚至管理层发生冲突，这是他在任何球队都无法长期留任的原因。在讲究人情世故的中国篮坛，扬纳基斯必然要经受众多考验。

新老交替 困难重重

伦敦奥运会中国男篮5战皆败的战绩让人沮丧，不过这是中国男篮的真实水平。就连东莞马可波罗队主教练戈尔也表示：“也许很多人会觉得，中国男篮在奥运会上打得并不好，但是我要问的是，这不是一支足够强大的队伍。”

中国男篮已经在巅峰，现在没有姚明，王治郅、朱芳雨等一批老将也已渐渐老去，除了阿联依旧生猛外，其他球员到国际赛场上毫无优势。2008年北京奥运会，名帅尤纳斯执教占有主场优势，况且多数球员还处于职业生涯巅峰期，这才打进奥运八强。现在的男篮今不如昔，想要超越昔日战绩困难重重。

此外，中国男篮还面临着新老交替的阵痛。一批老队员正渐渐老去，新队员却还未成长起来。虽然联赛中涌现出像王哲林、丁彦雨航等年轻潜力球员，但国际大赛经验欠缺，略显稚嫩。

点石成金 尚需时日

扬纳基斯到来，必将给中国男篮带来新的改变。篮协之所以挑中他，也是因为他鲜明的执教风格。前任主帅邓华德更重视

进攻，能够充分地调动球员在场上的积极性，激发出年轻球员的潜能，但却过于依赖明星球员，以至于在国际赛场束手无策。扬纳基斯则是传统的欧洲风格，并不崇尚球星的发挥，他上任后必将推行他的“防守”理念，强调整体配合。

当然，初来乍到的扬纳基斯首先要花更多的时间去了解中国球员，去适应中国的篮球文化，还要处理好与球员和篮协的关系。可以说，期待扬纳基斯带领中国男篮创造奇迹并不现实。

中国男篮大可把眼光放向更长久的未来，哪怕目标低一些，按计划来走，如能把欧洲篮球的纪律性和严谨球风带给男篮，就是一种成功。中国男篮的重建需要时间，年轻才俊的成长才是球队的未来，“暴龙”的点石成金，尚需时日。

教练；

林丹复出后也

首度参加了国际比赛，

不过他表示自己仍将“把重心放在家庭上”，国羽男单目前只能依靠谌龙、杜鹏宇、王睁茗来承继男单的辉煌。王睁茗目前成绩不够理想。这种情况下，杜鹏宇杀了出来，和谌龙共同挑起了中国男单的重担，无异于为国羽男单增加了相当的厚度。

事实上伦敦奥运会之前，外界一直将谌龙视为林丹的“接班人”。伦敦奥运会之后，林丹进入休假状态，更是引发了外界猜测“谌龙时代”的到来。本次亚锦赛中，站在谌龙面前，与他隔网相对的杜鹏宇安静而淡定。虽然谌龙夺冠呼声较高，杜鹏宇却没有给他机会，2:0，杜鹏宇终于打破自己在国际赛事中“七连亚”的尴尬。他谦虚地表示：“接下来还是要继续提高自己的水平，改进一些不足的地方。夺冠是一个好结果，先要把自身的东西做好。”

和谌龙一样，杜鹏宇也是中国男单的重点培养对象，虽然技术特点不够明显，但体能出众的他，场上跑动能力极强，有着男单队伍中“拼命三郎”的美誉。杜鹏宇曾经7次闯入国际赛事决赛却连逢“七连亚”的尴尬，业内人士一直认为他似乎缺少了一点领军人物的潜质，其心理素质也备受质疑。此次亚锦赛夺冠，杜鹏宇也

在那个

电子技术并不

发达的年代，我

们单调的娱乐方式

似乎解释了跳皮筋风

靡的原因。那时我们对

跳皮筋的痴迷程度绝不亚

于现在的孩子对电脑游戏的

疯狂。我们记得，那些年我

们身体很结实；那些年我们中

戴眼镜的还是少数；还有那些

年，我们都爱跳皮筋。

跳皮筋的美好回忆

跳皮筋讲究各种花样，如果你会玩儿的种类少，那才是真正的“out”了。那时孩子们中最流行的便是跳皮筋，会跳的不仅仅只有女孩子，很多男生也纷纷加入这一行列。一般参加跳皮筋的孩子会分成两拨进行团体对决，跳

那些年，我们都爱跳皮筋

刘一荻

得好的孩子往往用来打头阵。他们给各种花样起名字，又衍生出了很多专有名词，懂行的人一听就会明白，不懂的人则只能是凑个热闹了。

相信《跳皮筋》这首网络歌曲的蹿红不仅仅是因为它优美清新的旋律，更有一代一代人对这项运动游戏埋在心里的美好记忆。现在很多人都开始通过各种方式回忆自己和跳皮筋的一段往事，很多网友都有同样的感慨，自己对跳皮筋的喜爱已经到了无法形容的地步，从一年级跳到六年级，一个人在家的时候两头套在椅子上跳，小学在学校的时候课间10分钟也不会放过。甚至有网友表示，跳皮筋是自己从小到大唯一擅长的体育运动。也有很多网友至今都没有忘，很多歌谣依旧朗朗上口。跳皮筋的受欢迎程度可见一斑，属于几代人童年记忆的画面再度引发全社会的共鸣。

片，这也让很多教育工作者意识到，提高青少年的身体素质是迫在眉睫的。跳皮筋等老游戏对孩子们的健康成长有着积极的作用，一些学校正为老游戏的“回归”积极创造条件，北京西城区民族团结合小学将跳皮筋列为学生们的“课间操”，学校希望用这种趣味运动将学生从座椅上拉起来，让孩子在传统游戏中寻找更多的快乐。

现在独生子女多、独门独院多，现代游戏比如电脑游戏、电子玩具等，都是“单兵作战”，孩子接触的都很虚拟、很封闭，和现实生活差距很大，这就容易造成孩子们的一些心理缺陷，对社会有一定的影响。回头再看跳皮筋这些老游戏，它需要多个孩子的配合，在玩的过程中，孩子们不但活动了身体，还体会了怎样合作，这实在比书本上的“集体精神”来得更鲜活。

终结「七连亚」的杜鹏宇

张程

终于算是“媳妇熬成婆”，捅破了这层窗户纸，为自己大大正了一回名。

这场胜利之后，杜鹏宇与谌龙的交手战绩已经持平，今年8月，世锦赛将在广州打响，男单头号人物林丹受限于国际羽联的外卡发放问题，有可能无缘世锦赛。业内人士此前认为，如此一来，谌龙、李宗伟将成为两大夺冠热门。如今看来，“斜刺里杀出”的杜鹏宇必定是不愿他人专美，极有可能以“搅局者”的身份来分上一杯羹。不过，杜鹏宇在国际比赛中起伏较大，还没有真正做到面对二流选手时有绝对取胜的把握，这需要他继续保持目前的良好状态，进一步突破自己。



跳皮筋的销声匿迹

由于受到电子科技的强劲冲击，孩子们的兴趣点也发生了变化，如今的孩子们总是蜗在屋子里对着电脑玩游戏。很多曾经伴随着那一代成长的传统游戏，对于与电脑相伴的“00”后孩子来说已经很陌生了，会玩的则是少之又少了。

现实很残酷，尤其是今天的中国“小胖墩”“小眼镜”不断增多、学校一开运动会就晕倒一



“疯子”郭川的航海梦

在很多人眼里，郭川简直是个“疯子”。

48岁的他就这么独自一人驾着一条40英尺的小帆船出海了。21600海里的航程，郭川不能借助动力行驶、不能中途停靠休息、不能接受任何补给帮助、独自一人完成环球航行。将近138天的时间，他必须忍受难以想象的寒冷脱水食品和睡眠的不足，忍受恐惧、孤独、思念等多重心理煎熬，忍受高强度的体能考验，在精神高度集中的状态下应对各种突如其来的机械故障和变幻莫测的海上天气。

其实，这并不是郭川第一次做出令人吃惊的疯狂举动。

1965年出生的郭川是北京航空航天大学飞行器控制专业硕士、北京大学工商管理硕士，本应在别人羡慕的目光中过着舒适安逸的金领生活，但他却偏偏选择放弃了待遇优越的工作，投身充满危险和挑战的帆船运动。而这一切只因他在33岁时第一次登上了一位朋友的帆船，并且深深地迷恋上这项充满刺激和挑战的运动。

为了实现航海梦，郭川只身前往法国学习。他放低姿态把自己看成一个小学生，从一个没人认识的外国人，逐渐成为行家们认可的学生，并最终成为与他们志同道合的战友。这次郭川单人不间断环球航行期间，他的教练、团队气象专家都是法国帆船界响当当的人物，也是郭川昔日的老师。

“我觉得这种经历做一个20多岁的年轻人还好好说，对于我这样一个抛家舍业的人确实很不容易。30多岁的人，也可以有自己的梦想，有自己的选择，有属于自己的一片天空。”郭川用自己的亲身经历证明，追逐梦想的道路从哪里启程都不算



郭川在航海中。

晚。

第一位参加克利伯环球帆船赛的中国人、第一位完成沃尔沃环球帆船赛的亚洲人、第一位单人帆船横跨大西洋的中国人、驾驶40英尺无动力帆船完成单人不间断环球航行的史上第一人……郭川从零开始，一次又一次改写着中国帆船运动的历史，用他的勤奋和执着让世界对这位来自东方的航海者刮目相看。

光鲜的荣耀背后，也有常人难以想象的艰辛和痛苦。2009年郭川代表中国参加了沃尔沃环球帆船赛，但“绿蛟龙号”船体断裂，中途退赛。由于语言不通，与同船的外国水手无法交流，郭川经常受到船长的训斥，心理压力过大，患上严重的抑郁症，在深度的孤独中甚至一度产生了自杀的念头。

2013年4月5日，当历经磨难的郭川终于完成环球航行，驾驶着他的“青岛号”驶回青岛奥帆中心母港时，早已步入不惑之年的郭川竟像个血气方刚的少年般纵身跃入冰冷的海水，奋力游到岸边，在妻儿面前长跪不起、泪流满面。

新华社记者 吴俊宽

环青海湖赛7月举行

本报电 第十二届环青海湖国际公路自行车赛将于7月7日至20日在青海、甘肃、宁夏三地举行，目前环湖赛组委会已初步确定来自17个国家的22支队伍参赛。与往届环湖赛相比，本届赛事进一步向“国际化、专业化、市场化”方向发展，奖金总额也从60万美元增加到70万美元，继续保持总奖金亚洲第一。

阴阳八卦掌传人收徒

本报电 中华传统武术阴阳八卦掌后继有人。日前，阴阳八卦掌第十代传人田克延收徒仪式在京举行。阴阳八卦掌刚柔相济，劲势洒脱，既能有益强身健体，又是防身自卫术。不久将有欧洲的爱好者来京拜师学艺。

北京国际长跑节鸣枪

本报电 安利纽崔莱北京国际长跑节日前在天安门广场鸣枪。奥运游泳冠军叶诗文到现场参加并领跑。来自北京多家长跑协会、俱乐部和学校的长跑爱好者共计两万多人参加了此次活动。本届长跑节旨在鼓励更多人走到户外，号召全民进行健身活动。（刘一荻）

世界田径挑战赛落户北京

本报电 2013年世界田径挑战赛北京站将于5月21日在国家体育场举行。本次挑战赛共设23个小项，包括11个径赛项目和12个田赛项目。参赛运动员总人数为232人，总奖金为44万美元，包括破纪录奖金10万美元。

伦敦奥运会男子100米铜牌加特林、男子400米金牌詹姆斯，北京奥运会男子4x100米金牌鲍威尔，2011年大阪世锦赛男子110米栏金牌理查德森、男子标枪金牌德左多等顶级的运动员将悉数到场。（郝青）