

健康关注

豪车齐陷『异味门』

低价阻尼片等配件 受热释放有害气体

刘洪洋 赵静



如果您的爱车车内有异味，可千万不要忽视，长期接触可能诱发癌症和心血管疾病。2013年3月以来，汽车车内异味影响健康成为热议话题，车主因车内异味而产生头晕、咳嗽等身体不适现象屡见不鲜，甚至有部分车主因汽车车内异味而患上鼻炎、咽喉炎等呼吸系统疾病。

的肺纹理增多现象和他的年龄、生活环境不太相符，可能由一个外因导致。

除了金先生，从去年9月份开始，北京、上海、成都等地，多位车主集中投诉，他们普遍反映，花了近40万元购买的北京奔驰C级轿车，车内异味难挡，且有的车异味持续了两三年甚至更长时间。

在多家知名汽车网站的论坛里，同样是高端豪华车品牌的宝马、奥迪也遭到不少车主的投诉，问题都是车里有难闻的异味。对此，中国重汽技术中心材料工艺所高级工程师周光亚表示，长期有异味，可能是空调长久未清理，但更多的，应该是车内存在污染。

发现一级致癌物

经过相关部门的检测，奔驰、宝马等豪车车内异味，跟使用非环保材料制成的阻尼片有密切关系。据了解，阻尼片是贴在车体内表面的一种粘弹性材料，紧贴在车身的钢板壁上，主要作用是降低车内噪音。目前在欧美等国，阻尼片一般都使用高分子

树脂材料或橡胶材料，不会挥发有毒有害气体。而在我国产的奔驰、宝马、奥迪等车型，为了降低仅200元的成本，使用的阻尼片材料均为50元到70元的一类致癌物——沥青，而非环保材料。

在随机送检的北京奔驰C级车、E级车，华晨宝马3系车、5系车以及一汽奥迪的A6、Q5阻尼片样品中，检测发现都含有70号沥青，属于一级致癌物，具有强烈致癌作用。

周光亚介绍说，太阳曝晒及发动机散热，紧贴钢板的沥青阻尼片受热，极易分解释放有毒的多环芳烃气体，阻尼片散发多环芳烃是一个缓慢但持续的过程。

“多环芳烃是一种有机化合物，具有很强的致癌性，可以通过呼吸或者直接的皮肤接触使人体致癌。”来自武汉协和医院呼吸内科的孙医生说，多环芳烃中间对人体影响最大的是苯并芘，是一种突变原，它是一种脂溶性比较强的物质，能够吸入到体内，进入肺部甚至血液，导致肺癌和心血管疾病。

健康资讯

我国纳豆激酶产业亟待规范

本报（张伟云）日前，针对我国纳豆激酶产业发展中的困境，很多业内专家呼吁，国家有关部门应尽快制订生产规范、建立检测标准，让纳豆激酶的发展“有章可循”。

据介绍，纳豆激酶是在纳豆发酵过程中由纳豆枯草杆菌产生的一种丝氨酸蛋白酶。试验证明这种物质能起到溶解人造血栓的效果，为预防和治疗血栓引起的各种疾病探索出了新思路。但由于我国一直缺乏纳豆激酶相关生产规范，在功能检测与溶栓效果上缺少统一标准，导致产业鱼龙混杂、良莠不齐。

白癜风防治日发布宣传主题

本报（马林风）以“关注贫困白癜风患者”为主题的2013年全国白癜风防治日宣传主题近日在京发布。

4月15日是全国白癜风防治日，主办方将用近一个月时间，为1000名贫困白癜风患者，在全国白癜风防治公益服务平台定点医院——北京方舟医院进行免费专家会诊活动，同时为一些家庭特困学生在治疗费用方面进行减免。

二线城市推CT增强扫描技术

本报（唐琪）由中国健康教育中心等单位主办的“携手同行共筑诊疗新长城”公益项目近日在京启动。该项目将开展对国内呼吸专业、肿瘤专业临床医师及影像科医师的继续教育，以提高临床医生对患者早期优化治疗水平。该项目为期3年，将在河北、河南、黑龙江等省份的二线城市医院的影像及临床科室，设置前沿的针对性课程，对基层影像科及临床科室的医师们开展继续教育，以促进对患者疾病早期诊断、精准治疗的实现。

默沙东新厂在杭州投入运营



实验室检测

位于浙江省杭州市经济技术开发区的默沙东中国新厂近日正式投入运营。这家由美国默沙东投资1.2亿美元的新厂，拥有16条高速生产包装线，主要负责固体药品制剂和无菌药品的包装，治疗领域涵盖糖尿病、心血管、抗感染、呼吸、骨骼等，预计年产量将超过3亿盒。

喻京英摄

健康互联网

丙肝能否治愈

文心

一项调研发现，中国丙型肝炎患者接受治疗的比例不足2%，仅有14%的受访者对丙肝有正确认识。中国工程院院士、北京大学医学部基础医学院病原生物学系教授庄辉近日在创新丙肝药物活动上表示，目前，公众对肝炎存在“丙”“乙”不分，认为接种疫苗就能预防丙肝，丙肝不能治愈等认识误区。

庄辉强调，丙肝本身具有高隐匿、高漏诊、高慢性化的“三高”特点，被称为“沉默杀手”。而与之形成对比的是，当前我国丙肝防治存在着低认知、低就诊、低治疗的“三低”问题。目前我国丙肝患者约为1000万人，2012年新发病人数为20.1万人。丙肝尚没有疫苗可预防，一旦感染，仅有20%

患者能自发清除病毒。我国《慢性丙型肝炎防治指南》中指出，丙肝治疗的最佳方案是聚乙二醇干扰素α联合利巴韦林抗病毒治疗。按照指南，在专科医师的指导下，进行一年的规范治疗，丙肝治愈率可以达到70%—80%。

据了解，目前多家大型跨国制药企业都在进行相关的创新药物研究。其中，蛋白酶抑制剂已成为未来丙肝高效治疗药物的研究重点。罗氏制药企业正与新药研发企业歌礼生物科技（杭州）有限公司共同开发专门针对中国患者的丙肝创新药物Danoprevir，该药有望在现有治疗方案的基础上进一步缩短疗程，提高疗效。

寿星秘诀

106岁的吕正操 一生爱网球 健身永不歇

曹迪娟 郑娜 邹昀瑾 卢晓

在共和国57位开国上将中，享年106岁的吕正操最为高寿。他一生崇尚运动，无疾而终。

吕正操，字必之，1904年1月出生于辽宁省海城县。上小学时，老师为他取名吕正言，后目睹日寇暴行的他愤然改名为吕正操，取义为“操练军事打日本”。吕正操是少帅张学良的乡党，他精明强干，能读会写，深受张学良赏识，被张学良安排在身边担任副官。西安事变之后，吕正操加入了中国共产党，奔赴抗日前线，在冀中平原铸造了平原抗战史上一段段辉煌传奇，有“冀中名将”之称。新中国成立后，他曾担任铁道部部长。

征战沙场大半辈子的吕正操将军还有一个即使在战火纷飞的时代都未曾放弃过的爱好——网球。在回顾自己的传奇人生时，老将军曾风趣地自我调侃：“我这一辈子，就是打日本，管铁路，打网球三件事。”

吕将军打网球的历史可以追溯到上世纪20年代。在《开国将军轶事》一书中有这样的描述：“吕正操将军喜打网球，且有70年球龄。20世纪20年代，张学良于沈阳景佑官邸辟一网球场，将军为球场常客。战争年代，将军常于村头麦场练打网球，技艺日精。新中国成立后，吕将军任中国网球协会主席，80高龄，仍坚持每周打四五场网球，每场一两小时，运动量惊人。1990年9

月23日，国际网球联合会主席夏特圣埃授予吕正操将军国际网联最高荣誉奖章。”

在锻炼身体之外，保持头脑清醒也是吕正操将军益寿延年的法宝。百岁将军曾这样概括他的养生：“人体各部门都是用则进、不用则退，因而平时既要注意锻炼身体又要注意活动脑子，这样才能有效地延缓衰老。”

吕将军活动脑子的方法多种多样，他兴趣广泛，读书看报、下围棋、打桥



除了阻尼片，车内能够挥发异味的载体还有很多。天津大学环境科学与工程学院建筑环境与设备工程系龙正伟博士说：“车内有很多可能挥发异味的载体，如座椅中的皮革以及发泡海绵、仪表盘、车门内衬板等塑料材质的配件等等，这些载体会发出一些如苯、甲醛、丙酮、二甲苯等有毒气体，加之车内空间相对狭小封闭，有毒气体不易扩散，更容易使人出现头痛、乏力等中毒症状。”他还表示，除了汽车本身自带的配件外，一些人为的装饰也容易产生有害气体。

从奔驰、宝马、奥迪等豪车被曝车体内使用含有沥青成分，会释放致癌气体的阻尼片，到近日别克君越、凯迪拉克、同悦轿车等型号的车辆，因车内空气质量问题被频频召回，短短几十天内，无论是高档进口豪车，还是国产普通车辆，都陷入“异味门”，汽车车内空气安全状况令人担忧。“多环芳烃”、“甲醛”、“苯”等车内空气有毒物质的名字更是不断刺激着人们的神经，汽车车内有渐渐变成令人恐惧的“毒窟”的趋势。

多管齐下保健康

汽车车内空气安全问题并不是一个新话题。据2013年3月15日，国家质检总局公布的《2012年汽车产品缺陷信息投诉情况》显示，车内异味已经成为车主投诉最为集中的问题之一。几年来，因存在问题而被曝光的企业、车型屡见不鲜，虽然早在2012年3月，环保部和国家质量监督检验检疫总局就联合发布《乘用车车内空气质量评价指南》，但由于监管等方面的原因，汽车车内空气安全问题一直没有得到很好的解决。

针对车内空气安全问题，一些专家和相关工作人员在接受采访时给出了建议。来自北京一家奥迪4S店的王经理说：“目前，改善汽车车内空气质量最简单同时也是最有效的方法，就是让汽车中的有毒气体尽快散发。犹如装修后的新房需要闲置一段时间进行通风，待有害气体散尽后再入住一样，汽车也需要多通风。”此外，定期清洗汽车空调管道、及时更换汽车空调过滤器、使用活性炭吸附过滤、车载氧吧、臭氧、气触媒、光触媒等方式进行消毒等，也可以起到改善汽车车内空气质量的作用。

专家也建议，应该尽量利用车内的空气流通，来冲淡车内原本存在的有毒污染物质。即使出厂时车内污染严重，只要坚持开窗开车，并多晒太阳加速有毒气体挥发，最多只需要几个月的时间，就能将车内的污染物消耗殆尽。

特别报道

禽流感病毒致病性分类

黄达



禽流感病毒的各种亚型都可能致病性，但不同亚型毒力不同。按照禽流感病毒对禽类动物的致病性，可分为高致病性、低致病性和非致病性三大类。高致病性禽流感传播快、发病率和死亡率高，感染的鸡群常常全部死亡，危害极大；低致病性禽流感可使禽类出现轻度呼吸道症状、食量减少、产蛋量下降，导致零星死亡；非致病性禽流感不会引起明显症状，仅会使染病的禽鸟体内产生病毒抗体。一般认为，毒力较强的高致病性禽流感病毒容易感染人类，这类禽流感病毒多为H5和H7两种亚型。那么，此次人感染H7N9型禽流感病毒是怎样的呢？

首先，禽流感病毒的毒力并不是一成不变的。有时某些低致病性禽流感病毒可以变异为高致病性病毒株，并引起高致病性禽流感流行。从2008年禽流感病毒发现以来，人们就一直认为它属于低致病性禽流感病毒。但在今年3月，美国亚特兰大的贝尔瑟医生和他的合作者在病毒学杂志网站在线发表了他们的研究成果，称近些年来H7N9型禽流感病毒的毒力增强，对老鼠和雪貂的致病性增加，这可能是它准备向人类进军的一个信号。

其次，一种病毒对禽类动物的致病性高低，不等于对其他物种或人类的致病性也是一样的；即使在禽类动物之间，一种病毒对不同的禽类致病性也不同。

如果感染人类的禽流感病毒对禽类动物是高致病性的，在人感染之前，会造成大量禽类动物生病、死亡，人们很容易发现其流行。如果感染人类的禽流感病毒对禽类动物不是高致病性的，禽类动物感染后则不容易被人们发现，不仅常常被人们忽略，而且难以预防。

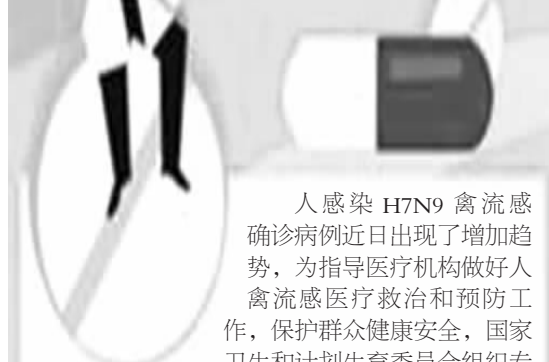
严防禽流感从源头抓起



近段时间以来，为做好人感染H7N9禽流感预防控制工作，浙江温州边防支队灵昆边防派出所深入辖区禽类养殖中心等病毒源头，通过张贴展板广泛宣传禽流感发生的主要症状、传播途径和预防常识，帮助禽类养殖户开展灭菌消毒工作，有效提高了群众对H7N9禽流感病毒的防范意识。

图为灵昆边防派出所民警在辖区灵昆鸡养殖中心进行灭菌消毒。 吴金阳摄

莲花清瘟胶囊 列入感染禽流感诊疗用药



人感染H7N9禽流感确诊病例近日出现了增加趋势，为指导医疗机构做好人感染禽流感医疗救治和预防工作，保护群众健康安全，国家卫生和计划生育委员会组织专家制定了《人感染H7N9禽流感诊疗方案》，莲花清瘟胶囊成为防治人感染禽流感的推荐用药。

莲花清瘟胶囊是治疗流感的创新中药，2005年，我国局部地区发生禽流感疫情，农业部动物流病重点开放实验室研究证实，莲花清瘟胶囊对禽流感病毒H5N1、H9N2有明显的抑制效果，并被国家卫生部列入禽流感诊疗方案，为进一步证实莲花清瘟胶囊在治疗流感中的疗效，2009年，以北京佑安医院为组长单位，开展“中药莲花清瘟治疗流行性感冒研究”的循证医学研究，研究结果证实，服用莲花清瘟胶囊的甲流患者病毒核酸转阴时间与达菲无异，退热及缓解咳嗽、头痛、乏力、肌肉酸痛等症状均有效果。

(珏 晓)