

# 华人父母空巢之困如何解？

杨宁 张欣然



图片来源：美堂漫画

据半岛都市报报道，3月11日，在东海中路与燕儿岛路交会处，一名73岁的老人从19楼坠下身亡。据介绍，这是一位美籍华人，患有抑郁症，老两口在青岛居住多年，计划本月回美国。

## 空巢格局已形成

改革开放以后，我国出现了三次移民潮，越来越多的年轻人选择去国外打拼。他们的父母或继续留在国内生活，或随子女移居国外。然而，无论在国还是国外，缺少孩子的陪伴，家都会成为空巢。

留守在国内的华人空巢父母可分为城市和乡镇两类。城市留守人员的父母构成了城市空巢老人的主要部分。乡镇空巢老人主要集中在福建、浙江等中国传统侨乡，不少村镇“家家是侨户、人人是侨眷”。

在华侨之乡福建长乐，最显著的标志便是随处可见的西式“豪宅”，然而整个村子里几乎见不到年轻人的身影，只有老人们在晒太阳、打麻将。村里土地大半荒芜，“豪宅”则交给农民工打理。

华侨华人问题专家认为，乡镇空巢老人一般都有较强的生活能力，乡邻、亲友之间能够相互照顾。而城市空巢老人一般具有较强的经济能力，受教育层次更高，精神与情感诉求也更多。此外，这

一人群更不擅于与亲友、邻里之间进行沟通，所以在面临突发事件和疾病时也更加无助。也有一部分父母和子女一起移居国外。由于国外生存压力较大，许多儿女无暇照顾父母，再加上语言不通，子女上班时老人只能呆在家里，过着一种特殊的“空巢”生活。

## 空巢隐患渐凸显

华人的空巢父母是一个特殊的群体，和城乡迁徙所导致的空巢老人相比，他们和子女的距离更远，文化差异也更大。

海外华人空巢父母面临的问题主要是缺乏生活照料、疾病监护和精神慰藉。

留守国内的空巢父母由于子女不在身边，在遇到困难时大多感到很无助。许多老人感叹：“一个人在家，最怕的就是生病。”而他们平时最大的乐趣就是接到子女的电话和翻看子女的照片。

对于那些移居国外的老人来说，语言是他们在国外生活最大的障碍。很多独居老人与外部几乎隔绝，每天大部分时间花在买菜做饭上，打开电视机也不知道里面在说什么。长此以往，老人更容易心生郁闷，陷入孤独。许多老人因此不愿在国外常住。

一些华裔老人会选择前往当地的老人中心，但那里西式的生活习惯让他们很不如意。想喝点粥不行，想打打麻将也没有。很多老人只能

把苦闷憋在心里。

调查指出，华裔美籍老人因为家庭疏离、体弱多病，又担心自己成为家庭负担，出现自杀频率超高的特殊现象。美国的华裔长者中15%有自杀倾向。

## 空巢之困如何解

如何让华人空巢父母的晚年生活更加充实，使他们在精神上得到更多的慰藉，在情感上有所依托？

要解决这个问题，既不能完全寄希望于子女回国发展，也不能指望空巢老人随子女移民海外，应该从改变老人的生活环境入手。在这方面，国内侨乡和国外华人社区已经开展了积极的尝试。

如侨乡温州的“侨界老人幸福之家”，那里为留守老人提供了多种休闲娱乐活动，老人们还可以到“爱心医疗站”免费看病。该辖区的每位留守老人都有一份健康档案，定期体检。

空巢老人仅仅有社会的关注是不够的，儿女的关心才是给空巢老人最好的礼物。即使不能陪在老人身边，也要和父母经常联系，倾听他们的心声。一个电话、一次视频传递的不仅仅是平安的消息，更是对父母的爱和挂念。

此外，空巢老人也应保持积极健康的心态，多参加社区举行的活动，经常与人沟通，让晚年生活变得丰富多彩。



老人们参加读报学英语课程 (美国《侨报》)

“我的‘中国梦’就是实现中国的肿瘤发病率下降、死亡率下降。”16日，中国医学科学院肿瘤医院国家新药（抗肿瘤）临床研究中心主任、中国工程院院士孙燕在国家重大新药创制专项成果应用汇报会上说。大会发表的小分子靶向药物凯美纳Ⅳ期临床试验结果显示，在更广泛及更切合临床实际的上市应用中，凯美纳的安全性和总体疗效与Ⅲ期临床试验结果一致或更优。这让孙燕感觉自己离梦想成真又近了一步。

凯美纳是“中国制造”的创新药，其背后是从海外归来的国家“千人计划”专家丁列明率领的团队。抢占分子靶向药物国际制高点，让科技真正惠及民生——这正是丁列明团队当初毅然回国创业的理由。

“在这里我们做到了在美国做不到的事情。”丁列明这样说。他的团队用10年时间，研发成功小分子靶向抗癌药凯美纳，结束了我国小分子靶向抗癌药完全依赖进口的历史。凯美纳的疗效与进口药物一致，一些数据上甚至超过了进口药物，但费用只有进口药物的2/3，大大减轻了长期服用药物病人的经济负担。

2011年，浙江贝达药业有限公司自主研发的凯美纳（盐酸埃克替尼片）获准上市。该公司委托中国医学科学院肿瘤医院作为凯美纳后续临床研究的组长单位，在国家“十二五”重大新药专项的支持下，于2011年8月启动凯美纳上市后安全性信息收集、监控及后续免费用药临床研究。

中国医学科学院肿瘤医院副院长石远凯介绍，共计500家肿瘤专科医院或大型综合医院参与了凯美纳多中心、开放性临床观察实验，共收集6000多位肺癌患者治疗信息，统计分析显示，凯美纳对肺癌的控制率达80%，治疗有效率达30%。

“作为医生，最大的痛苦是治不好病人，其次就是明知一种药能治好病人，病人却负担不起。”孙燕说。对于丁列明团队而言，让国人用上负担得起的抗癌药，实现创新为民，才能真正地实现自己回国创业的初衷。

如今，丁列明团队正坚定地行进在实现梦想的途中。

# 创新药中的爱国情怀

本报记者 张红

## 菲华裔来京参加“中文学习乐园”

本报电（记者聂传清）4月16日，由中国华文教育基金会主办、北京市侨办和河北电力大学承办、坤祥投资有限公司赞助的“2013中文学习乐园——坤祥北京营”在京开营。近50名来自菲律宾的营员将在华北电力大学进行集中培训。

中国华文教育基金会副秘书长李献国表示，举办“中文学习乐园——坤祥北京营”是中华文化传承的重要方式之一。他希望营员们通过这次活动，近距离地接触中华文化和学习中文，对中华文化有更深刻的理解和认识，为促进中国与菲律宾的友好多做贡献。

菲律宾华教中心副主席黄端铭说，为了让菲律宾的华裔青少年有机会亲身感受悠久的中华文化，菲律宾华教中心自1992年起，每年都利用假期时间组织学生来到中国进行语言实践和中华文化体验活动。22年来，共计1万多人次参加活动。

据悉，本次“中文学习乐园”活动为期一个月。营员们除进行汉语方面的集中培训外，还将学习武术、舞蹈、书法、京剧、中文歌曲，深入了解中华历史、地理、文学、文化常识，并游览北京名胜古迹、参观北京奥运场馆、感受北京民俗文化。

## 华人孩子

### “幼儿园生活”幸福吗？

胡璇心

随着一代代移民家庭中的孩子不断成长，很多华人父母有了这样的疑问：当黑头发黄皮肤的孩子们漂洋过海来到满是黄头发白皮肤孩子的幼儿园中，华人的孩子该如何融入幼儿园生活？华人的孩子会不会受到不平等的待遇？

据美国媒体报道，近日，美国华人刘女士投诉了纽约的一家幼儿园。9日傍晚，刘女士接孩子回家后发现女儿裤子是湿的，一问才得知老师不准孩子上厕所。女儿委屈地说：“爸爸妈妈太忙，没有时间陪我，学校老师很凶，还会拉扯我的手臂，我不想上学了。”

刘女士女儿的遭遇，在华人新移民中屡见不鲜。因为语言和文化上的差异，很多华人的孩子在幼儿园易受到不平等的待遇，或受到当地孩子的孤立。

美籍华人张女士就因为女儿在幼儿园得不到好的照顾，而无奈辞职，当起了全职妈妈。张女士的女儿上的一家全英语幼儿园，托儿费每个月在1200美元左右，这让张女士一家倍感压力。

但高昂的托儿费却买不来一天的安心，他们发现幼儿园的老师对于移民家庭孩子非常缺乏耐心，甚至会采取一些惩罚措施，比如让孩子单独坐在角落里。张女士对此表示担忧，“我不能忍受自己的孩子得不到好的照顾，虽然不希望放弃工作，但是目前来看也只能如此。”

孩子入园后易受不平等待遇，是华人家长普遍面临的问题，导致这些问题产生的原因主要有两个方面。

一方面，新移民家庭中的孩子，很多是在中国长大，语言不通，对当地的文化也不甚了解。因此，很难与幼儿园老师沟通，易受到不平等对待。

另一方面，因长相，以及族群问题，很多当地小朋友不愿与华人孩子结交朋友。在当地小朋友眼中，黑头发、黑眼睛的孩子是如此的陌生和异类。因此，华人孩子很难融入当地幼儿园生活中。

“这就是移民生活的现实，不管是大人，还是孩子，都要适应，这适应的过程都是痛苦的。”一位家长无奈地说。的确，华人的孩子想要在幼儿园收获幸福的童年，也许没有更多的选择，只有尽量地去融入。



(内蒙古日报社/李华画)

## 中国海军第十三批护航编队访问葡萄牙

4月9日，在摩洛哥卡萨布兰卡港，前来参观的华人和华侨饶有兴趣地参观舰上武器。当日，已结束护航任务的“中国海军第十三批护航编队”抵达摩洛哥卡萨布兰卡港，开始进行为期5天的友好访问。新华社记者 林峰摄



## 抗击流行病：西医治，中医养

杨晓敏

随着天气转暖，流行病高发季节也悄然而至。近日，在中国出现的H7N9型禽流感和在英国爆发的麻疹成为英国华人茶余饭后最关注的话题。旅居海外的华侨华人该如何防控流行病？

### 冬去春来流行病高发

春季是各种流行病的高发期，诸如流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、猩红热、水痘、流感等流行病每到春季就开始在世界各地肆虐。

中国近期爆发的H7N9型禽流感就是流行病的一种。截至目前，中国已有82人感染禽流感，其中17人死亡。

相对于新近爆发的H7N9型禽流感而言，麻疹是一种相对古老的流行病。时至今日，麻疹以其强烈的传染性依然在世界各地横行。其易感人群主要是抵抗力较差的幼儿和青少年，是造成全球幼儿死亡的主要原因之一。

近期，麻疹在英国威尔士大规模爆发。据英国卫生防护局的最新统计数据，截至目前，英国麻疹感染病例已高达588例。麻疹给英国人的健康带来的威胁不容小觑。



药店人员在配制中药

王 晓 摄 (新华社发)

### “内外兼修”防控流行病

H7N9型禽流感爆发地，英国人如何应对？身处麻疹爆发地的英国人医学专家认为，要预防流行疾病，需学会“内外兼修”。

要防控禽流感，对外部而言，华人应

尽量少去有可能是病原地的地方，外出尽量戴口罩，还要注意保暖。对内部而言，华人应注意饮食，吃完全煮熟的鸡鸭肉；养生需注意遵循自然界规律，不要违背天时，保持一颗愉快的心。

对近日于英国爆发的麻疹，专家表示，可借助预防麻疹的最有效外力——麻腮风疫苗，进行预防。要知道，此次麻

疹大规模爆发就是因为相当数量的儿童没有接种该疫苗。对内而言，服用诸如板蓝根、银翘解毒丸等中药也具备一定疗效。

### 中西医结合大势所趋

在流行性疾病的治疗方面，英国华人医学专家建议考虑“西医治，中医养”的方法。西医在病情的诊断上占有明显优势，治疗用药针对性强；而中医在疾病的早期、康复及调养期起着绝对的主导作用。

以流行性感冒的治疗为例。相比西药，板蓝根、银翘解毒丸等中成药对早期流感的治疗更为迅速，且价格便宜。但是，中成药针对重症感冒则疗效不足。重症者服用西药，疗效更为显著。此外，西医的观察和护理手段具有明显优势，是重症病人的首选医护方式。对禽流感，也可以按中西医结合治疗流感的方式进行辩证论治。

确实，中医学经过了几千年的积淀发展，形成了完整丰富的治疗理论和手段；西医建立在现代医学科学技术基础上，技术和设备先进。两者在疾病的诊治中缺一不可，在疾病的不同阶段扮演不同的角色。中西医结合防控流行病是大势所趋。