

健康关注

禽流感H7N9首现人感染 检测试剂盒已批量生产

全球首次发现新亚型流感病毒

本报记者 喻京英

截止到4月2日，H7N9禽流感病例已达7人。卫生和计划生育委员会通报，江苏省最新确诊了4例人感染禽流感病例。目前患者病情危重。此前，上海、安徽相继发现3人感染H7N9禽流感病例，其中2人抢救无效死亡，1人病情危重。此次人感染的H7N9禽流感病毒，是全球首次发现的新亚型流感病毒，既往仅在禽类间发现，因此，尚未纳入我国法定传染病监测报告系统。

中国疾控中心专家表示，目前已研制出针对H7N9的检测试剂盒，并开始批量生产。除了既往对H3N2、H1N1季节性流感病毒、H5N1禽流感病毒的筛查外，还将筛查新病毒H7N9。根据对前3病例88位密切接触者医学观察结果，未显示该病毒具有较强的人传人能力，公众感染该病毒的风险较低。

尚无针对该病毒的疫苗

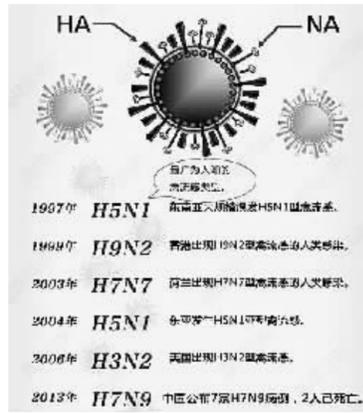
卫计委组织专家根据病例的临床表现、实验室检测和流行病学调查结果，诊断两死一危患者为人感染H7N9禽流感确诊病例。中国疾控中心病毒病控制所副所长舒跃龙介绍，现在很难评价该病毒的毒性，因为病例非常有限。可能还需要更多的流行病学临床依据，来评价该病毒毒性。目前，卫计委已派出专家组赶赴上海、安徽、南京三地协助开展疫情应急处置和病重患者的临床救治工作；同时，组织专家开展风险评估，研判疫情形势。此外，目前国内外尚无针对H7N9禽流感病毒的疫苗。卫计委表示，3确诊病例有关情况已及时通报世界卫生组织、港澳台地区和有关国家。

前，卫计委已派出专家组赶赴上海、安徽、南京三地协助开展疫情应急处置和病重患者的临床救治工作；同时，组织专家开展风险评估，研判疫情形势。此外，目前国内外尚无针对H7N9禽流感病毒的疫苗。卫计委表示，3确诊病例有关情况已及时通报世界卫生组织、港澳台地区和有关国家。

H7N9毒株早就存在

有关专家表示，流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型。其中，甲型流感依据流感病毒特征可分为HxNx共135种亚型，H7N9亚型禽流感病毒是其中的一种，既往仅在禽类间发现，从未发现过人的感染情况。

浙江省流感研究专家、省医科院生物工程研究所所长郭潮潭说，H7N9毒株其实早就存在，在全球的基因库中，登录了20株这样的病毒。不过，这些病毒都是从动物身上分离出来的。在流感病毒家族中，该毒株是一个小成员，此前从未在人身分离出这种病毒过，这次我国从人身分离出了3个毒株，是全球首次，而且是跨种间的传播，所以大家特别关注。



防范病毒要做到三“勤”

郭潮潭强调，“禽流感”也是流感，主要的传播途径和其他流感病毒一样，也是通过呼吸道传播，防范的办法和呼吸道疾病是一样的。此外，所有的流感病毒都怕高温，怕紫外线。流感病毒对高温抵抗力非常弱，如果加热到56℃，数分钟后就丧失了致病性，如果加热到100℃，1分钟就被灭活，不用担心。除了高温，紫外线的杀伤力也很大，流感病毒暴露在阳光下40至48小时，就能被灭活。同时，它也怕碱性环境。

所以，对该病毒防范要做到三“勤”：即勤开窗、勤通风、勤洗手，尽量少去人多拥挤的场所，如果有感冒症状，应及时就医。

舒跃龙提醒，一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状，尤其是出现高热、呼吸困难者，应及时就医。保持勤洗手，咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯，同时还应避免接触和食用病(死)禽、畜。

由于医务人员比普通公众接触感染性疾病病人的机会更多，建议医务人员在诊治病人过程中采取必要的防护措施。在接诊疑似或确诊H7N9禽流感病例时，应采取有效的防护措施，即标准预防、飞沫传播预防和接触传播预防措施。

链接

目前，卫计委正密切关注疫情进展，根据疫情形势及时采取有效措施，切实保障公众健康。与此同时，就人感染H7N9禽流感疫情进行了解答：

问：此次人感染H7N9禽流感的患者从何种途径感染？有无密切接触者发病或死亡？密切接触者是否受到医学观察？

答：H7N9流感病毒从病毒生物学上属于禽源流感病毒，既往国际上所发现的人感染H7亚型的流感病毒也多来自于禽类，但截至目前，3例确诊患者的具体感染来源尚不清楚。

问：上海的两例确诊患者均于3月上旬死亡，为什么3月底才公布疫情？

答：此次人感染的H7N9禽流感病毒，是全球首次发现的新亚型流感病毒，尚未纳入我国法定报告传染病监测报告系统。

上海市医疗卫生机构发现上述病例时，及时开展了相关实验室筛查，先后排除了感染季节性H1N1和H3N2

流感、甲型H1N1流感、人感染高致病性禽流感H5N1以及非典型冠状病毒的可能。在进一步检测中，上海市公共卫生临床中心于3月22日发现患者可能感染H7流感，之后将相关标本送中国疾控中心。3月29日下午，中国疾控中心从送检的病例标本中分离到3株H7N9禽流感病毒。卫计委组织专家进一步核实，根据实验室检测结果，并结合患者的临床表现、流行病学资料等进行综合分析，判定上述患者为人感染H7N9禽流感病毒。

毒病例。依法于3月31日向社会公布。

问：H7N9病毒与既往H1N1、H5N1和其他季节性流感病例相比其毒力和传染性如何？

答：由于目前只发现3例人感染H7N9禽流感病毒确诊病例，对该病毒及其所致疾病的研究资料十分有限，专家正在对该病毒的毒力和人际传播的能力做进一步判断。

问：若感染者出现早期症状及时就医，是否可以得到有效治疗？

答：基因序列分析显示，该病毒对神经氨酸酶抑制剂类抗流感病毒药物敏感。根据其他型别流感病毒治疗的经验，发病后早期使用神经氨酸酶抑制剂类抗流感病毒药物可能是有效的，但对人类新发现的H7N9禽流感病毒感染的特异性治疗手段仍需观察研究。



健康互联网

IT女性五大“健康黑洞”

文心

由慈铭体检联合中国医师协会、中国医院协会和北京市健康保障协会共同发布的一项调查显示，98.8%的IT业人士体检异常，30岁至40岁年龄组人群健康指数最低，成健康隐患重灾区。其中IT女性呈现五大“健康黑洞”。

这五大“健康黑洞”分别为：1、九成以上女性存在乳腺疾病和妇科疾病；2、2/3的IT女性认为个人压力超过普通职业女性；3、从体检数据表明，一般女性患病年龄集中在30岁至55岁之间，而IT女性患病提前至26岁至35岁之间；4、妇科疾病发现率惊人，已婚女性同时患两种或两种以上妇科疾病超过六成；5、血脂异常、超重或肥胖、颈椎疾病、肠胃疾病等生活方式疾病，呈年轻化趋势。

此外，异常结果检出率列于前10名中，位列前三的分别是血脂异常、颈椎片异常、超重或肥胖，其次是咽炎、脂肪肝、心电图不正常、尿酸升高、幽门杆菌阳性、痔疮、高血压等，这些异常结果多与不良生活方式有关。其中，对比近年IT业体检数据发现，IT精英人群

血脂异常连续3年居众多体检异常项目之首，如果不加以控制，随着年龄的增长，异常结果的比例将会逐年上升，潜在的危险因素压力将推动心脑血管疾病事件的发生。

慈铭体检集团总裁韩小红表示，IT精英人群健康状况不容忽

视，应特别注意健康干预，尤其是改变不健康的生活方式。专家也提醒，体检指标没有异常也并不等于身体没问题，因为体检中会有一些体检指标处于“临界值”，虽然没有达到致病程度，但仍然要引起重视，遵从医生的意见和建议，进行必要的干预、调理和预防，更要做到每年一次或两次的健康体检。



医说新语

切除巨大脊柱内骶管囊肿

李亚静

近日，北京三博脑科医院成功切除了一例长在脊柱骶管内的巨大囊肿，囊肿大小约10厘米，在临床上很罕见。目前患者症状明显好转，正在逐渐康复。

37岁的余先生来自河南，1年前出现腰部疼痛，当时没有特殊治疗，后来腰痛逐渐加重，半年前又出现双侧髋部、臀部及大腿麻木，而且还伴有大便干燥，小便费力、尿频尿少，咳嗽时尿失禁等症状，这时余先生才到当地医院检查，结果发现他的脊柱下端骶管内有个巨大的囊肿。

因为囊肿巨大，手术有很高的风险，余先生来到北京三博脑科医院找到了脊髓脊柱专家范涛教授。范涛为他制定了周密的手术方案后，在神经电生理监测下，成功切除了囊肿。范涛说，患者的囊肿位于脊柱骶管内，体积很大，骶管背侧骨质已经受压变薄，神经根压迫明显，且大部分被挤压在囊肿右侧，少部分在囊肿腹侧，粘连紧密，手术难度和危险性都非常高。



据介绍，骶管囊肿不是肿瘤，没有恶变可能。如果患者出现腰腿疼或间歇性跛行保守治疗无效，影响正常生活或工作，腰腿疼伴下肢肌力感觉减退，会阴部疼痛，大小便或性功能障碍，就要及时检查治疗。

健康资讯

蓝丝带培训中心落户北京

本报电(贺鹏)女性尿失禁培训基地——蓝丝带培训中心近日落户北京医院。北京医院院长王建业表示，希望中心能够给广大妇科、泌尿科的人员提供学习和交流的平台，同时也为尿控领域增加凝聚力和领导力。

北京首届茶花展举行

本报电(王娜)由北京培芬沅种植中心主办的北京首届茶花展近日举办。据介绍，根据气候规律，4月的北京天气会全面转暖，此次展出的茶花，是首次离开湖南种植地，初次落地北京的茶花，所有品种全部摆放在经过专门温控保湿的温室大棚内。

国际医疗服务板块招商

本报电(许琼)由中国医师协会主办的第二届京交会“国际医疗服务板块”招商活动日前在京举行。目前已有几十家医疗企业和机构与主办方签订了招商合作意向书，在未来的一个月内，主办方将重点围绕医疗旅游、医疗美容、医疗保险和高端医疗技术等行业展开招商工作。

肿瘤治疗高端服务“联姻”

本报电(管九萍)北京大学肿瘤医院近日与和睦家医院启望肿瘤中心签订合作协议，开展肿瘤治疗高端服务。这是国内权威肿瘤治疗三甲医院与外资高端医疗机构首次尝试。

根据协议，北京大学肿瘤医院的权威专家将坐诊启望肿瘤中心，并协助建立肿瘤专科医疗团队；对疑难病例，双方进行会诊；共同建立临床药物试验基地。此外，双方还将定期举办学术讲座、病例研讨会等，为肿瘤医疗人才提供学习机会和交流平台。

健康箴言

骥衰伏枥心千里 龟冷揜床寿百年

此为宋·陆游《杂兴二首》(之一)诗的颈联。(《全宋诗》40册，页25067)。

上联语本三国·魏·曹操《步出夏门行·龟虽寿》：“老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已。”“骥”，日行千里的骏马。“枥”，马槽。意思是说，千里马衰老了，只能伏槽吃草，但它仍想着驰骋千里。有豪情壮志的人即使到了暮年，他的雄心壮志和热情也不会冷却和消退。曹操气势豪迈、傲视千里的咏志诗句，历来深受人们的喜爱，后代一些年龄虽老而报国志不衰的人，也常用曹操的这些诗句来表达自己的志向。如唐·杜甫《赠韦左丞丈济》：“老骥思千里，饥鹰待一呼。”宋·苏轼《次刘景文见寄》：“莫因老骥思千里，醉后哀歌缺唾壶。”陆游还有“心如老骥常千里，身是春蚕已再眠。”(《赴成都泛舟自三泉至益昌以明年下三峡》)。

下联语出·司马迁《史记·龟策列传》：“南方老人用龟支床足，行二十余岁，老人死，移床，龟尚生不死。”后遂用作典故，以“龟冷揜(读zhēn，支撑)床”喻壮志未酬，蛰居待时。相传龟鹤有千岁之寿，因以龟鹤寿比喻人之长寿。晋·葛洪《抱朴子·对俗》：“知龟鹤之遐寿，故效其导引以增年。”也用作祝寿之词。下联用“龟冷揜床”的典故，意在祝愿那些“壮心不已”的老人能享百年之寿。

中国共产党的创始人之一的董必武90岁高龄时，曾谦虚地写了“老骥伏枥”的自寿联：新功未建长伏枥；老本无多早揜枝。熊经洛辑注

寿星秘诀

100岁老人曾美 心态豁达 生活规律

蔡茜茹

心态是他们子女最应该学习的，父亲这一生经历的事情太多了，丰富的经历为他打磨了一个非常平和的心态，无论是对人还是对事，父亲从没有斤斤计较过。

问及这位百岁老人的养生秘诀时，曾丽明说，日常生活中，父亲似乎从来没有刻意注重过养生，也不会吃各种保健品。长寿的根本原因，还是生活规律。他每天的饮食起居，基本都是固定时间。早上7点左右起床，洗漱完后就去散步。跟很多老人一样，他非常喜欢花草，屋子前面有个小院子，他经常会自己到院子里去打理花草。以前腿脚不便的时候，还会在子女的陪伴下外出钓鱼。现在因为年龄大了，每天主要的活动就是在室内走动。不过到了春秋天气晴好的时候，子女们也会带着老人乘车到户外走走。饮食上从来也不会刻意挑剔什么食物，不会因为什么东西好吃就多吃，什么不好吃就少吃。

正因为心态豁达，曾美的日常生活十分平静。被问及心愿时，这位百岁老人想了想，然后用力在纸上郑重写下：“我希望世界和平”。



3月26日，新中国开国将军、原北京军区参谋长、河北省军区政委曾美，迎来了他的百岁寿辰，老人的子孙、战友、亲朋共同为这位经历过风风雨雨的百岁老人送上真诚祝福。

曾美，原名叫曾昭泰，1914年3月26日出生在有名的“将军县”——江西省兴国县一个穷苦的农民家庭。他家有5个子女，他排行老四。由于家境贫困，他被过继给茶园岗中团村的一户人家。据老将军回忆说，16岁时报名参军，成为中国工农红军红四军特务营的一名战士，1932年加入了中国共产党，经历了五次“反围剿”，参加过二万五千里长征。1955年，被授予少将军衔，新中国成立后5次担任国庆阅兵副总指挥，目前是河北省内健在的级别最高的老将军。

老将军的儿媳王荣华说，近年来，老人在听力、语言等方面有些下降，但身体状况很好，头脑也很清楚，每天定时看报纸、看新闻，时时不忘关心国家大事，还爱看综艺类节目。在曾美的大女儿曾丽明看来，父亲的好