清明——拥抱自然的春天

赖 睿

清明前后，万物吐故纳新，满眼生命的芬芳。

踏青游玩也是清明节的重要活动。旧时，众人清明出游，场景盛大，甚至能与祭祀平分秋色。这是一种中国传统的“天人合一”观念的体现。

人是社会存在，又是自然存在。亲近自然符合人的天性，也是东西方文化的相通之处。

戴“杨柳帽”，向朋友赠送柳枝

埃及“闻风节”上，给孩子做面部彩绘

玉兰花

踏青

不只是悲伤 还有丰富的春日娱乐

清明节不只是哀思之日，也是一个富于生活情趣、有益身心健康的时节，其民俗文化内涵还包括了丰富多彩的春日娱乐。

“三月三日天地新，长安水边多丽人。”千百年来，踏青逐渐成了一种仪式。“逢春不游乐，但恐是痴人。”踏青，又叫春游，古时称探春、寻春等。中国的踏青习俗由来已久，传说远在先秦时已形成，也有说始于魏晋。据《晋书》记载：每年春天，人们都要结伴到郊外游春赏景，至唐宋尤盛。

古时妇女平日不能随便出游，清明扫墓是难得的踏青机会。因此，妇女们在清明节比男人玩得更开心，民间有“女人的清明男人的年”之说。古诗中说：“踏青结伴过南塘，二月春风夹路香。蜂蝶紧随衣袖舞，田野十里菜花黄。”描述的就是清明节亲近自然、踏青春游的民俗风情。

踏青之际，或采摘、或嬉戏，还有放风筝、打马球、拔河、斗鸡、蹴鞠等十多种趣味民俗活动，怡情养志、其乐无穷。

自古以来，中国传统文化中就不乏开放、活泼、欢快的习俗。这些丰富的内涵，勾勒出中华民族的生动形象。

张扬生活的活力 关乎生长和希望

清明，是“万物生长此时”；户外踏青也是感受新生，张扬活力的一种体验。

中国民协节庆委员会主任李汉秋认为，在天人和谐相应的宇宙观里，人们从自然万物的孕育生长，联系到人类族群生命的繁衍和个体人生的取向。“太和宇宙”是天人和谐的理想境界。“上巳节在古时主要风俗是踏青、祓禊（临河洗浴以祈福消灾），融入清明节后，反映了人们在蛰伏一冬后欲与大自然亲近、感受生命和谐的心理需求，也表现了在大自然生机勃发之际，对生命化机的尊重、张扬生命活力的愿望。”

而这种对新生和活力的期盼，在另一个古文明的发源地——埃及，也可以找到印证。

埃及每年4月举行的“闻风节”已经有5000多年历史了。“闻风”在阿拉伯语中的含义是“嗅微风”，让人们不失时机地投身于自然，在天地之间感受大好春光。因此，“闻风节”也叫“惠风节”和“春节”。

古埃及人认为，“闻风节”这天是昼夜等长的日子；更重要的是，浩荡的惠风带来了新生的音讯，大自然以此为开端，将出现春回大地、万象更新的景象。于是，“闻风节”这天，到处人山人海。拥挤而又喜悦的人们载歌载舞，男女老少个个满面春风。人们祈祝人间祥和太平、春光永驻。

相传在古埃及，过“闻风节”时不生火。这与中国清明时节“寒食禁火”又有几分类似。

对自然的向往 是人类的共同追求

1500多年前，中国诗人陶渊明创作了《桃花源记》，描绘了一个远离尘嚣、悠然宁静的遥远山谷，表达了作者对自然的深切爱恋和返璞归真的愿望。自问世以来，《桃花源记》就不断被国内外学者分析和讨论，甚至争论。有人认为，这是一种东方式的乌托邦遐想，因为《桃花源记》的问世远远早于托马斯·莫尔的《乌托邦》。

上世纪70年代，当西方汉学家詹姆斯·罗伯特·海托华发表其《桃花源记》的英译文后，西方和日本学者对这部作品的兴趣更加浓厚。从他们的论述中不难看出，无论是东方还是西方，生活在一个有着丰富物质文明的后现代社会里，人们反而更加渴望回归自然，向往着陶渊明构建的那种“阡陌交通，鸡犬相闻”的田园生活。

其实，中西方文化中的自然观并不相同。西方文化强调对自然的探索，是一种科学的态度，目的是认识自然、征服自然，从而获得人生幸福；而中国讲求“天人合一”观念，对自然倾注了深沉的情感。

即便如此，向往自然、回归自然，却是两者之间的相通之处，也是人类的共同追求。这也是《桃花源记》能在全世界引起关注和共鸣的原因。

因此，在这灿烂的季节里，让我们一起拥抱春天，赞美自然吧！

最是踏青时

晓 言

“岁岁春草生，踏青二三月。”清明时分，正值春暖花开，草木返青，田间一片灿烂芬芳。人们结伴出行，在凭吊先人的同时，一同感受春天的气息。

踏青，又称春游、探春、寻春，就是到户外去感受春天，去拥抱自然。青草依依、清水涟涟，脱下厚重的冬衣，走出房门，三五成群到乡野山间赏景散心，荡秋千、放风筝、拔河、斗鸡、戴柳、打球……不仅能呼吸新鲜空气，亲近自然，还能锻炼身体，唤醒一身的活力，一扫冬天的沉闷。

其实，踏青不只是聚会赏花、嬉戏游玩，也是一个释放自我、和大自然亲密接触的机会。这样的习俗在国外也很常见：日本每年有樱花节，加拿大每年3月底至4月初是枫糖节，韩国全罗南道光阳市3月有梅花节……享受春光，感受自然，从来都是全人类共同的喜好。

崇尚自然、顺其自然，自古以来就是以中国为代表的东方世界对自然的态度。中国文化一向重视“人与自然”的亲情关系，强调“天人和一”。尤其是在工业社会中，随着物质经济的日渐发达，人们对于回归自然更加渴望，对于“和谐天人”的概念也有了更深层次的理解。

在这一点上，全人类有着共通的情感和愿望。蔚蓝的天空，清洁的空气，干净的水源……都是大自然给予人类最珍贵的财富。如果在感受自然美好的同时，能重拾对生命的关怀，重拾对自然的敬畏，懂得感恩与回馈，也许才不负这明媚的春光。

【般涉调】耍孩儿 读张择端《清明上河图》

覃大钰

【耍孩儿】 正在风和日丽休暇里，我不免又把它翻来读取。这物件当然是赝品不须疑，现如今市场上尽可求需。仿真复制寻常事，传世千秋长卷铺。展开新如故：壮观的好场面，宏伟的大规模。

【煞六】 抬一路乘轿女，赶几头载炭驴。草桥茅舍疏林雾。还寒乍暖枝芽绿，扫墓寻春意态舒。京郊去，赏欣欣太平气象，闻隐隐林野鹧鸪。

【煞五】 漫步沿河岸，放眼尽船夫。林林总总纤还橹。高桅怎奈虹桥矮，激浪毋容航道淤。汴梁驻，看不完的繁华热闹，禁不住的赞叹唏嘘。

【煞四】 荡巍巍城楼矗，熙攘攘步履徐。参差错落皆庭宇。摩肩接踵街头涌，车水马龙市面趋。惊回顾，骄的的武官鞭马，醉醺醺文士操壶。

【煞三】 丹青万象包罗尽，绢本一帧富多余。绘声绘色生如栩。民安国泰清明颂，画意诗情笔墨濡。光文库，赫赫的中华瑰宝，真真的世界明珠。

【煞二】 怀入春风徽宗笑，款留御笔瘦金书。飘零辗转居无所。绝伦精艺多题跋，公有私藏更特殊。凭谁诉，财贪害命，罪问何辜？

【煞一】 声色乱，靖康屠。颠连异域成残虏。励精图治兴民利，乐极生悲伴井枯。终须悟：唯玩物耳，宁有它乎？

【尾声】 共话宏图中国梦，同心健步复兴路。抓来历史新机遇，谱写今世清明赋。

蝶恋花 清明咏菊花

覃大钰

一近清明风雨急。霹雳声声，报道春消息。水动池蛙难静寂，花妍各恃回天力。

竞艳群芳多妒嫉。素菊清高，独爱秋霜立。土润阳和常茂密，无争乐得安闲日。

在春天放飞快乐

高晓远 马 翀

音乐节：草地上的律动感

如今，国内的草地音乐节成了春天里的一抹亮色。丰富多彩的音乐节也吸引了越来越多的外国人的眼球。

亨利·贝瑞是一名来自美国的学生，在中国留学的3年里，每年春天他都和一群来自世界各地的朋友一起，从北到南参加各种各样的草地音乐节。他觉得在音乐的装点下，中国的湖光山色都有了别样的韵味。“我很喜欢音乐，我去过北京的迷笛音乐节、上海的草莓音乐节、还有成都的热波音乐节，既能看看春天的中国，又能感受中国的音乐，这样的踏青方式我很喜欢。”

今年的清明节小长假，亨利和他的朋友们打算去云南参加普者黑春暖音乐节。“对我来说，这样的草地音乐节也是和中国的音乐爱好者们一个很好的交流方式。希望今年的音乐节也会让我有机会认识更多的中国朋友。”

风筝节：空中的曼妙舞姿

4月，正是放风筝的时节。烟台大学人文学院副院长齐爱军说：“清明时节放风筝，既能给远在天国的亲人寄去哀思，也能除病消灾，好运常来。”

据悉，我国是最早发明风筝的国家。随着一年一度的潍坊国际风筝会的举办，风筝艺术逐渐走向世界，也引来许多外国朋友的好奇和加入。美国的大卫·宫伯格已经参加过6届潍坊国际风筝会了，曾获得“风筝友谊使者奖”。他兴奋地说：“撑一支竹条做骨架，拿纸和线把丝绢固定成自己喜欢的形状，再涂上自己喜欢的色彩或镶上花边，一个DIY的风筝就制作成了！”

潍坊市委组织部调研员黄永健说，自第一届潍坊国际风筝会举办以来，每年都有来自30个国家和地区的代表团参赛，不少参加过风筝会的外国朋友都把风筝运动称为“中国的高尔夫”。

老外放风筝

出境赏花 添新意

赵 珊

即使是只有3天的清明小长假，也有不少人会避开境内景点的人流高峰，另辟蹊径，选择出境赏花。

淡粉色的樱花美丽而纯洁，盛开时更是花团锦簇，远远望去如霞似云，浪漫至极。由于日本游遇冷，不少游客开始寻找赏樱花的其他目的地。台湾阿里山就是一处好选择。中青旅遨游网推出了赴台赏樱之旅。阿里山花季每年从3月15日至4月15日止，花期约1个月。阿里山最佳赏樱花的地点当属“樱花铁道”，当红色铁皮小火车经过樱花树下，此起彼伏的快门声几乎要盖过小火车的引擎声。而在粉红色花瓣映衬下的小火车和周围的摄影爱好者，成为了阿里山的经典照片。

荷兰的郁金香已经不是单纯的花海，它是一幅五彩斑斓生动有力的抽象画。每年的3月到5月，世界各地的游客齐拥荷兰观看色彩浓郁的郁金香田地。国旅总社打造了“约会荷兰，赏花之旅”，游客将徜徉世界最大的郁金香花园库肯霍夫，700万株郁金香、水仙花、风信子等花卉竞相开放。无论您是谁，有着什么样的经历，来到库肯霍夫都将是一次对心灵的净化，对人与自然的感悟。

油菜花那些金灿灿的花儿，从料峭的春风中探出头来，抖一抖身子就洒满了遍地阳光，让人看了浑身也充满了暖意。众信国旅推出的韩国赏花之旅将使游客置身济州岛金色的花海。欣赏油菜花的最佳地点是海边公路，不仅可以看到含苞绽放的油菜花，还可以欣赏垂直分布的汉拿山的景色。游人可以坐在海边的心形长椅上休闲地面朝花海，可以骑着济州矮马穿越油菜花海。除了油菜花，游客还可以在韩国欣赏梅花。光阳有一处以梅花树而闻名的村落，在山与田之间，种植的不是农田，而是大量的梅花树。梅花绽放之时，整个村庄呈现一片白色，犹如被白雪覆盖一般，银装素裹，分外妖娆。

随着出境游市场不断成熟，今年清明期间赏花目的地更加丰富，游览体验也更加深度。在“樱花庆典，首尔江陵”线路中，游客可以跟随热播韩剧的脚步，细细体会韩国的美景，还可参加盛大樱花庆典及特色表演《乱打秀》，感受集美食、美景、赏花及购物于一体的全方位旅行体验。

台湾阿里山『樱花铁道』

广告专版 电话 65369288 传真：(8610)65003109 总编室 65369316 经营部门 65369405 发行部 65369319 零售周一至周四1元/份 周五1.5元/份 周六1元/份 国内定价全年280.80元 国内统一刊号：CN11-0066 广告许可证：京朝工商广字0153号