

# 娜姐的2013：冲击世界前三

张程

北京时间1月7日，WTA女子职业网球协会公布了2013赛季第一期世界排名。最被中国球迷所关注的自然是“一姐”李娜，她的排名上升了一位，占据第六。

1月5日，李娜用一个WTA深圳赛冠军迎来了一个2013年的开门红。在全部5场比赛中，展现给所有观众的是一个崭新的她——技战术的变化和良好的状态。新赛季的首个冠军见证了李娜改变的力量和勇气，为她的新赛季开了个好头。1月7日，2013年WTA悉尼国际赛首轮开战，也就是在深圳赛夺冠仅仅40个小时之后，她就再次站到了悉尼的赛场上。经过两个小时的苦战，身为悉尼赛四号种子的李娜在首盘两次化解发球胜盘局后，直落两盘击败麦克哈尔，拼下一场艰苦的胜利。

## 自评稳定 从喧嚣趋于平静

这样的开局对于李娜来说，可真算是一个“新年新气象”。总结已经过去的2012年，李娜用了“稳定”一词。“从成绩上面来说，很少有像2011年那样第一轮出局的情况，我觉得还是挺稳定的。”李娜如此评价自己。走出2011年法网夺冠后的迷失，年初悉尼站打进决赛，全年总共四进决赛并在辛那那提结束了14个月冠军荒，职业生涯首夺WTA超五赛事冠军，但在四大满贯无一入围八强，奥运会止步首轮。收入较多，收获较少，这用来形容李娜的2012年再合适不过，一边是登顶中国体坛财富榜，另一边的竞技场表现却显得不如预期，2011年的那个“疯狂”李娜，那个法网冠军，显得有点疲惫。

李娜自己却很看重2012年的平稳，因为法网夺冠后的她只快乐了一天，之后的生活其实“很糟糕”。“法网夺冠后就当天很快乐，一觉醒来以后，我就不知道会有什么事情发生了，自己也没有经验去面对，也没有人告诉我怎么做，我要面对的事情太多，我没有能力去处理。这半年对我来说就是一个社会学课程，是人生的一堂课，只有自己经历了才知道。”李娜如此说。20多年的网球生涯，所经历的高峰和低谷也着实让李娜感叹不已，也让她逐渐开始懂得竞技体育本身意义远大于冠军。“当你拿了亚军别人就希望你拿冠军，当你拿了冠军别人就希望你每站都拿冠军。其实竞技体育就是不断地挑战自己，不在乎输赢，你不仅要对抗对手，更要对抗自己。”

## 冬季特训 成果中伴随痛苦

过去，良好的底线技术是李娜在国际网坛拼搏的一大资本，但也使她缺乏来到网前的主动性。在新年伊始的比赛中，李娜就展示了自己冬训的成果，深圳赛上，李娜在与美国球手科恩的对阵中多次主动上网，频频造成对手失误或直接打出制胜球。她的变化还体现在比赛中的耐心和从容，在多拍相持中，李娜更加耐心，通过缠斗压制对手从而更稳妥地取得制胜分，而对手则往往失去耐心，率先失误。

当然，改变不是一帆风顺的，李娜和教练卡洛斯·罗德里格斯也经历了一个痛苦的磨合过程。发球和网前技术是李娜和卡洛斯在冬训期间重点改造的技术细节，通过几场比赛来看，李娜网前技术的改进在比赛中显得比较成功，但是她的发球在比赛中的发挥并不稳定。深圳赛决赛中，李娜先后送出了10次双误，在自己的发球局频频陷入危险境地。赛后李娜表示：“在发不好的情况下，自己的确也有点着急。”但她也表示自己并不会因此感到担心，“毕竟打了20多年球了，发球技术也不会一下子就突然丢掉了，当然还是希望下一场做得更好。”对李娜来说，保持发球的稳定性将成为她训练中刻不容缓的一环。

## 崭新面貌 期待再次添辉煌

2013年伊始，南半球的悉尼骄阳似火，气温达到了30摄氏度以上，这对李娜来说是个不小的考验。尤其是刚到悉尼的第一场战役就堪称硬仗，李娜也表示比赛其实很艰难，需要克服时差对自己的影响。但赢得比赛总是令人兴奋的，“从深圳来到悉尼后的温差让我感觉自己的两条腿似乎有200公斤重。”这样的玩笑展示了李娜的幽默和赢球后的愉悦。赛后的发布会上，心情大好的李娜在谈到这一年的目标时，表示自己会在2013年向TOP3冲击，并向自己的第二座大满贯努力，“我今年的目标是冲击世界前三，并力争再次夺得大满贯冠军。”在新赛季开始前，教练卡洛斯在接受采访时也表示，自己的目标就是带领李娜向这个目标努力，在大赛中冲击好成绩。

2013年初的开门红对于李娜来说是一个绝好的兆头，这也让她的新赛季变得更加令人期待。回忆起2011赛季，李娜正是在赛季首站悉尼赛中成功夺冠，随后她便迎来了全面爆发，一举拿下澳网亚军和法网冠军，创造了中国网球的诸多历史。“李娜带来的威胁，让你颤抖了吗？”澳大利亚媒体如是说，他们认为李娜是世界排名前三外最具竞争力的选手，实力不可小觑。

1月14日，澳网即将拉开帷幕，如今满怀信心的李娜以一个冠军作为新赛季的起点展开征程，她的斗志满满也让我们有更多理由期待她在之后的比赛中能打出更加骄人的战绩，为中国网球再次添上浓墨重彩的辉煌。赢下第二座大满贯是李娜的最大目标，而热力四射的墨尔本，也正等待着大步向前，充满着胜利渴望的李娜。



我今年的目标是冲击世界前三，并力争再次夺得大满贯冠军。

本赛季

CBA的确精彩不断，越来越好了。我每轮几乎都看，快成了北京金隅队的拥趸，成了马布里的粉丝。当北京队上周客场逆转击败上海队时，那种开心如同现场的球迷一样；当周日北京队主场惜败吉林队时，让人郁闷得沉默无语。比赛中，球迷看到，队员在球场上拼争相当激烈，甚至火药味很浓；很多教练在落后之时心急如焚，与裁判和技术台屡屡发生争执。拼得过去，必然会出各种状况，连败、伤病、矛盾、下课……

第19轮战罢后的最大新闻就是，有“CBA第一教练”之称的金牌教练李春江因身体原因下课。一时间，“李春江”这个名字一下登上微博体育搜索榜首。李春江执掌广东队已11年，帮助球队7次赢得CBA总冠军的奖杯。上赛季总决赛，李春江就有些不爽了，不仅以1:4输给北京队让出总冠军奖杯，他还在首场比赛中听到的一句“上腿”的话语，让他成为热议加非议的中心。两周前，广东队在主场圣诞大战中依然不能战胜北京队，广东队在期望值中越来越纠结。李春江的下课让人有些忧伤和失望，人们可以看出，CBA的江湖并不是清闲好玩的地方。

## CBA 很好看 下课潮很残酷

红深

本赛季CBA赛程刚刚过半，对于胜利的渴望，对于排名的争夺，硬碰硬的较量日趋白热化。此前，CBA本赛季下课的都是些水土不服沟通不畅的洋教练。战绩不佳之时让主教练下课是个转移球迷视线的好办法。就在李春江下课前一天，上海队主教练帕纳吉奥也因战绩不佳而下课。另外，佛山队主帅威尔顿也以“个人原因”返美处理相关事务。他们之前，还有山西队西班牙籍主帅马特奥和青岛队韩国籍主帅姜正秀相继倒下。对于教练来说，换人如换刀，为的是可以让新人冲锋陷阵开拓局面；对于俱乐部来说，换帅如换刀，可以重新找到定位，可以重新打起精神，可以让球迷重新看到希望。就像上海队输给北京队之后换帅，时隔两天就大比分击败天津队。

篮球是集体项目，主教练就是领头羊，是指挥战士冲锋陷阵的将军，其责任十分重大，其压力可想而知。对主教练的要求也很高，身体要棒、技术要精、能力要强、管理要严、协调要灵，要都做到很不容易。因此，我在微博吧讨论“李春江下课”中，从10个选项中选择了“李春江脾气太爆了，舆论压力太大了”，也算是对李春江下课的一种惋惜。其实，无论国内国际、无论篮球足球，教练下课越来越成为很平常的事情。

越来越职业化的CBA，有时候真的很现实很残酷。对于球迷来说，换帅的精彩，不是能够带来球赛的更精彩呢？



## 中式八球 从街头走向世界

本报记者 罗俊文/图



## 福建山地救援培训基地启动

本报电 占地238亩“中国福建山地救援培训基地”日前在福建省福州市马尾区魁岐鼓山下启动，救援技术骨干进行了救援指挥系统的现场展示和救援技术的演练。这是目前国内唯一一间登山协会建设的山地救援培训基地，将对我国各地山地救援培训基地的建设起到良好的规范和推动作用。近年来，参加登山和户外运动的人群迅速增加，而在登山和户外运动中发生山难事故的数字也在增加。中国登山协会特此提出了“以政府为主导，地方救援组织为骨干，自愿者为主体”的救援工作指导方针，把提高和推广山地救援技术、救援技能培训和提高各地救援组织的救援能力作为今年的工作重点。

当央视体育频道第一次将直播镜头对准中式八球比赛的时候，很多人惊喜而亲切地发现，在看惯了斯诺克和九球之后，终于在电视直播里看到了在身边台球房里最常见的台球形式。更让人惊讶的是，出现在这次中式八球大师邀请赛决赛赛场上的，竟然是两位外国选手。

“大师赛只是中式八球迈向世界的第一步。”创办此次赛事的秦皇岛乔氏台球运动推广总经理乔元翔说：“英国英式八球，美国有美式九球，我们中国也要唱响‘中式八球’，让全世界都知道有中八！”

### 为中式八球正名

据统计，中国有六千万台球人口，超过85%的人打中式八球，但它一直被误读和低估。“在很多人的印象中，台球运动除了斯诺克和九球外，就是那些街头台球厅里光着膀子、叼着烟的人玩的桌球游戏。”已经年过60的乔元翔说起中式八球充满了感情。别看他现在经营着中国最大的专业制造中式八球台球桌的企业，但20年前，他一样是从街边摆台球桌起家的。

“事实上，中式八球在中国的普及程度一

点也不比乒乓球、羽毛球差，无论是作为一种全民健身的方式，还是休闲娱乐的体验，它在民间的群众基础都十分深厚。”2006年，在丁俊晖和潘晓婷走红时，中八还从来没有一个正规的全国赛事，参赛选手们连温饱问题都无法解决，乔元翔萌发了“赔本也要为这些孩子举办赛事”的愿望，“我想为中式八球，为我们中国人自己的台球运动正名。”

在连续赔钱办中式八球赛事几年之后，7届斯诺克世锦赛冠军、“台球皇帝”亨德利去年被乔氏聘为“中八全球形象推广大使”。他认为，世界台球种类很多，没有高低贵贱，人们不应该对中八另眼看待。“我来中国后才惊讶地发现中八这么火。市场决定一切，如果能够利用我在台球界的影响让更多人参与中八，帮助中八走向世界，是我的最大荣幸！”亨德利说。

夺得首届中式八球大师赛冠军的英国人波茨，同时也是英式八球的世锦赛冠军，他说：“我是第一次接触中八，很适合我的打球风格，我希望以后继续来中国打中八，也希望中八来到英国。中八具备了让世界认可的一切潜力。”

### 请进来走出去

本次大师赛只是中式八球发展史中的一站，但其历史地位和作用日后必将成为里程碑式的事件。大师赛前身是中式八球排名赛，赛事起源于七年前，那时叫乔氏黑八排名赛，还不叫中式八球。但那时乔元翔就曾提出黑八要走向世界，他说：“那时候就一个目标和梦想，想着比赛奖金多到足够多的时候老外也会来

打咱们的比赛，这样就能让八球走向世界。”

前来秦皇岛参加这次大师赛的除了亨德利外，还有苏奎特、达赫迪、梅林、阿普尔顿等在世界台球界知名的球星。在来之前，大多球手都没有在中式台球的球桌上打过比赛，只能来了之后才开始练习。但即使是这样，国外选手扎实的基本功和强大的适应能力，也让许多专业的中国中式八球选手感到汗颜。乔元翔说：“现在看来国外选手水平的确很高。我们和国外是有差距，但是我们不怕，这样也有交流和学习的机会，按照这个思路发展的话，请进来的势头是很好的。”

有了请进来也就让走出去有了底气，这次两个英式八球的选手表现十分出色，乔元翔说：“日后他们来的次数多了，我们的选手也可以到英国去打。现在澳大利亚等华人聚集的地方已经有了中式八球的俱乐部，有了这样的基础，我们在国外发展还是会很快的。没有赛事大家只能自娱自乐，打打出现瓶颈就感觉没有意思了。有比赛大家就会去观摩，学会一些技术后去模仿，这样有助于水平的提高，也让他们得以留在中式八球的运动中。”对于日后将中式八球的比赛办到国外去，乔元翔充满了信心。