

# 海归婚恋 “绊”在何处？

张 玉 刘 岩



刘依林绘

日前，北京市簋街的一家火锅店，一场皆是海归的 30 多人的聚餐相亲会正在进行，他们边享受美食，边相互介绍，希望能邂逅一丝浪漫和幸福，并借此找到今后的伴侣。

这只是逐渐兴起的海归相亲潮中的一幕。聚餐之外，电视节目、网络、婚恋机构的“8 分钟”约会等也成了海归寻找另一半的形式。

## 工作父母双压力

启德国际教育研究院最近发布的一项数据显示，在 8000 名年龄在 20 至 30 岁的受访海归群体中，单身的比例占 58%。从近期海归聚餐相亲的现场，也可以发现不少海归年龄在 28 岁至 35 岁之间。他们坦言，回国后事业正处于上升期，工作繁忙，没有过多的时间交友，而且交际圈也很窄，多局限在工作中的同事。

王涵是毕业于英国伯明翰大学的博士，今年 35 岁，仍然单身。母亲让她留意周围人，“我周围就 4 个单身男士，其中两个已有女友。而且平时工作太忙了，也没时间去关心这个。父母也很着急，有一天竟然跟我说实在找不到，外国人也行！”王涵的话里，充满了无奈。

对于海归的婚恋问题，做家长的也有自己的想法。李阿姨的儿子留美回国，对于今后的儿媳妇标准，她认为：“孩子出国读了那么多年，应该找一个工作不错、门当户对的女朋友。首先年龄不能超过 35 岁，婚育年龄是我们作为父母要考虑的；其次不能给我找回来一老外，我都没法交流，有点接受不了。”

## 择偶方式较单一

留学期间的文化差异，确实成为海归婚恋进程中的一道坎儿。曾在美国留学的姜林便是一例，“去美国学习，我希望能学到最地道的美语。因此，为了能更好地练习英语，接触当地的文化，我的朋友多是美国人，但说到找另一半，我还是不能接受自己和他们之间的文化差异，所以我在留学期间一直没有



左图：北京市的一个海归群体内部组织了一次聚餐相亲会，他们既享受了美食，又在多个游戏中认识了更多的朋友。

下图：互动游戏环节，男士向一女孩递送纸条。

张 玉 摄

遇到合适的男朋友。”

海归在国外的圈子比较小，文化差异使他们不会轻易选择跨国恋，只能等留学回国后，再开始自己的婚恋进程，但这时他们的年龄压力又摆在眼前，并且还要面临新的工作挑战。回国两年的段琪，在一家国企工作，“进单位后，我发现周围单身的同事已经没有几个了，自己又比较宅。一般都是通过朋友介绍的方式寻找另一半，可是见面之后也都感觉一般。”段琪说，其实自己身边的几个留学回来的闺蜜也都是单身，除了朋友介绍，就是家里安排的相亲，交往的方式仅此两种。

就此，相关人士表示，单身海归择偶方式单一，仅通过工作圈子、朋友圈子的推荐介绍，交际圈有限，这也是他们婚恋进程中的一块“绊脚石”。

## 别等到期再行动

在近期发布的《2012 年海归就业力调查报告》数据解析的现场，启德教育集团留学事业部总经理张杨也谈到：“在我们调查的结果当中，女性海归单身的比例要高一些。像我们公司有很多很优秀的女性海归都是单身，为什么？因为就海归而言，他们回国后，更倾向于选择有同样留学经历的人在一起生活，这样已经将选择的范围缩小了一层。再加上女海归在择偶时考虑的因素比男海归要更全、更多，她们的选择范围会更小。所以最好在读书时，就考虑一下婚恋，记得两手都要抓，两手都要



## 专家建议 <<<

**心之露（北京）心理咨询中心创始人李忠军建议：**

现在，很多海归在巨大的创业、就业压力下，选择事业而忽视婚姻。这种看待婚姻与事业关系的想法是不正确的，幸福美满的婚姻不但不会给事业带来牵绊，相反婚姻是事业道路上的有力支持，在婚姻中可以完善自己，健康的婚姻也可以带来更多积极影响。同时，也希望社会尤其是家庭给予他们更多的理解和支持，尊重他们的选择。

**《中华儿女》栏目主编骆瀚建议：**很多海归在择偶时标准都比较高，在感情方面夹杂了很多其他条件。

硬。”

但是从《非诚勿扰》的男女嘉宾情况来看，其工作人员并不认为海归的择偶眼光高于别人，“从他们选择另一半的要求来看，与其他人没什么区别”。

燕园博思心理咨询中心马泽中主任认为，“80 后”单身海归以女性居多的原因在于——她们之前有着深刻的感情经历和印象，对新的感情有一些不确定性。而男性单身海归，从心理学讲主要是内心存在一种心理优势，生活上追求更高，感情的需求更明确，所以不容易确定一份感情。

对此，马泽中建议，海归回国后，一定要了解自己回归的城市环境，调整好自己的心理预期，是要找我爱，还是适合我的。另外，海归的父母也不要给他们太大的压力，如果给他们的空间太少，会引起海归的逃避心理或者抵触心理。从目前接触的海归群体来看，这种情况已经占到了 1/3，所以父母还是要给他们一个合适的空间。

此外，马泽中还希望社会能组织一些健康的户外活动，“这些活动可以不以交友为目的，比如我们心理学的成长小组、社会上的旅游和其他主题活动，通过这些活动，海归能够扩大自己的交际圈子，这对于海归来说，既是一种放松，也可以增加遇到合适的另一半的机会。”

（文中海归均为化名）

其实，“80 后”海归可以向上一辈海归学习，感情比较朴素，并不太多考虑社会地位，然而他们的感情却很牢固，培养出来的下一代也是很优秀的。我建议，海归应该放下光环，把自己的海归经历当成个人修养的一部分，而不一定要找一个门当户对的对象。

## 婚恋专家建议：

现在单身海归的婚恋平台比较少，平时的交际娱乐圈子也有限，摆脱单身状况的途径还比较单一。其实，社会上寻找伴侣的平台越来越多，婚介、网络等各种平台都可以成为寻找另一半的方式，应该相信权威的第三方平台的力量。

相超，“80 后”海归，曾留学于俄罗斯符拉迪沃斯托克国立经济服务大学，2011 年回国，在江苏连云港一家房地产公司做工程建设。对于目前仍单身的现状，他说：“一般来说，海归条件还不错，找到女朋友也较容易，想摆脱单身，关键还是想与不想”。

## “留学恋”，本国找本国的多

2009 年，相超到俄罗斯海参崴学习国际商务，“俄罗斯漂亮的女孩很多，但和中国留学生恋爱的很少。俄罗斯大学是 5 年制，刚上大学的女孩才十六七岁，还是小孩呢，成熟的俄罗斯

方的妈妈安排的，那个女孩挺有抱负的，大学还没毕业，打算去德国留学，以后想留在那边发展，我这一看就没戏了。”今年 3 月，相超与一个在银行工作的职员相亲，聊得很不错，“开始交往后，她提出要在一起就一定要结婚，我说这是当然的”，但是女孩提出婚后每年要有 10 万元的零花钱等要求，相超不能接受，于是一段恋情还没等稳定就又结束了。

“父母着急，我能理解，我也不反对相亲，就随缘。”话虽这样说，但相超还没有结婚的打算。“我身边有不少好女孩，但我不着急，现在正处于一个学

# “80 后”海归：“不介意晚婚”

韩冬野

女孩的价值观念和国内不太一样，所以我没交俄国的女朋友。”

在俄罗斯留学两年，相超曾有过一段“留学恋”，女孩是他国内的校友，“我算是和俄国人打交道比较多的，但交际圈还是太窄了。在海外留学，谈恋爱大多数都找本国的。”留学归来，因为性格不合，相超和女友分手了。

## “想安稳，但得先求发展”

相超的父亲年近 60 岁，老人家的朋友和同事都已经抱上了孙子。对比心切，相超的母亲常催他赶快恋爱结婚。在父母的安排下，相超尝试了 4 次相亲，结果都没成。“第一次相亲，是对

习和积累经验的过程，也还没能力去养一个家庭。我也想安稳，但得先求发展。”相超说。

“单身不是问题，关键是想不想摆脱单身。”相超不想的原因是“信任度太低”，“很多女孩子看中的不是你的为人和你的学识，而是很多物质的东西。”在他看来，这就造成了海归的敏感和低信任度。相对的，一些国内的女孩在听说对方是海归后，也会产生“在外面玩得很疯，去酒吧、夜店”的印象，而不愿意与对方再进一步交流。

“在海外留学，让人很独立，也耐得住寂寞，我不介意晚婚。”相超说。

## 创·事·记

# 莫以事业成败论幸福

齐 心

近年来，随着海外留学回国人数不断增加，“80 后”海归加入就业大军。事业还处于打拼阶段的他们，身上的压力和担子越来越重。有研究显示，海归的幸福指数正在下降。

幸福从何而来？我们习惯将自己的的人生与身边的同事、朋友对比，如果好过别人，就在精神上感到愉悦和满足，会觉得幸福。对于海归而言，与过去大众眼中的“海外学成归来，一份体面的工作，一笔可观的薪水”相比，现在海归求职往往是低起薪或从基层做起，这前后之间的落差在海归心中形成了一种紧迫感。这种紧迫感一定程度上的确能敦促他们不断进步，但也有可能使他们在心中营造出一种事业成功就等于极大幸福的定式。在这种定式的支配下，越来越多的海归，把大量的精力都集中在打拼事业上，几乎没有了余生活，大龄单身海归的数量也逐渐增多。

但幸福与否不仅仅取决于事业的成败，更主要是工作和生活的状态。如今，有些海归长时间处于超负荷工作状态，虽然有很高的经济收入，事业也有成，但与其他同事、朋友相比，工作压力大，业余时间少，他们仍不幸福。

唯有调整心态才是提高海归幸福感的上策。莫以事业成败论幸福，海归需要学会适时放松，拓宽交际圈，选择运动或者聚会等方式排解工作中的负面情绪和压力。很多“80 后”海归事业仍处于打拼阶段，但应该学会主动休息，工作有张有弛，才有可持续发展的动力。而对于婚恋，还是那句老话，幸福要趁早。

## 海归打造有机农业

# 机会多

张宇钧

10 月 25 日至 26 日，在江西省现代农业建设交流会现场，有机农业颇受关注。有机农业是指在作物生产过程中不使用任何合成农药、化肥、除草剂、生长调节剂等化学物质，产品贮藏、运输过程中未受有害化学物质的污染，比人们所熟知的“绿色农业”标准更高。

## 农业新标杆

“上世纪中后期，为了满足国人日益增长的粮食需求，在农业生产实践中，大量高产量的矮秆、半矮秆农作物品种投入生产，使国家获得了稳定的粮食供应。但是，在这个过程中，随着化学肥料的大量使用，公众的食品安全也埋下了隐患。”“千人计划”农业专家高昀说道。同时，改革开放以来中国经济快速增长，人们生活水平不断提高。社会公众对所摄入的粮食有了更高的标准。在这个过程中，有机农业市场随之而生。

某农业集团董事长秘书章屏介绍道：“有机农业市场是一个很有潜力的市场，最近我们的一项调查表明，有两成的上海人表示他们会



“80 后”女海归正在查看有机蔬菜的长势。

购买有机农产品。”

有机农产品的盈利也相当可观，高昀认为，如果能保证持续产出，有机农产品可有 20%到 30%的盈利。

## 阻碍也不少

“我感觉，有机农业市场处于起步阶段。”刚从海外回来投身有机农业领域的王海博士说道。由于这是一个新兴行业，准备在有机农业方面创业的海归，会面临融资难和市场推广难的双重压力。

融资方面，高昀表示，现在很多投资方都希望投给海归的资金在一年内就能取得收益，而有机农业不一样，单是对土壤的改良就需要两到三年时间，取得有机资格认证从而获得收益花费的时间还要更长，这导致很多投资方都不敢在这个方面投钱。所以，海归需要找到更为成熟的投资方，同他们坐下来谈，有机农业一旦盈利会是一项长期稳定的、高回报的项目。同时，王海建议：“刚创业的海归，应该细分领域。”

在市场推广方面，章屏建议：“有机农业的销售可以采取一对一的销售模式，在一些城市设立专卖店，把有机农产品放在专卖店中展示，向消费者介绍有机农产品，甚至把消费者带到有机农产品基地，让他们去亲身感受整个有机农产品的生产过程。通过良好的用户体验度和消费者的口碑相传，就能把有机农产品推广出去。”（文中海归均为化名）

# 海归，你还单身吗？

2000 年，范鸿飞背起行囊，踏上了异国求学之路，赴法国拉维莱特国家高等建筑学院重读建筑专业本科，并攻读了建筑学硕士。毕业后，他在法国工作了一段时间，去年回国。现年 33 岁的他目前在北京有着一份稳定的工作。谈到自己的婚恋观，范鸿飞诚恳地说道：“有眼缘很重要，否则不可能在一起。当然，彼此要能互相取长补短，一起进步，产生积极影响。不过，我觉得爱情这种东西，还是可遇不可求。”

## 在外一门心思为事业

说到自己在国外的感情经历，范鸿飞表示，那个时候自己的感情经历是空白的，虽然曾有过不错的机会，但他放弃了。“那时候有法国人也有中国人，不过还是理智战胜了情感，仅限于彼此有好感，并没有再往前进一步。”谈到原因，他自我剖析道：“还是由自己的性格决定的。我留学前就告诉自己一定要拿回来两个学位证书，否则对不起家人。所以，我在国外时，心思只是在学业、事业上，对于感情考虑得很少。我每天的压力都比较大，既要读书又要打工。我觉得只有这样，自身的条件才会完善，以后该来的自然也就来了。”



范鸿飞近影

# 范鸿飞：我的爱情可遇不可求

刘依林

除了一门心思为事业，范鸿飞在国外选择单身的另一个因素是文化差异。他在国外也碰到过条件不错的法国女人，“她是我的大学同学，是在公共课小组里认识的。开始我和她关系很普通，不过后来朋友常开我和她的玩笑，关系就变得暧昧起来。但后来我觉得无法跨越文化差异这道鸿沟，也就没有进一步发展。比如，法国人见面，无论男女，都要互相亲脸颊以示友好，次数多了，我就适应不了。”

## 有机会就要抓住

回国之后，范鸿飞也曾有过两段感情经历，不过都因为对方的拜金倾向而画上句点。“我当时月薪 2 万元左右，比一般白领高一些，但也不算富裕。但是，女方却经常花 5000 元左右买衣服，而且吃饭的要求也比较苛刻，会以消费高低来评判食物档次。我受不了这种行为，‘取之有道，用之有度’才是我所欣赏的。”范鸿飞说。

“我的态度和家里人相反，并不着急。我认为一切都水到渠成，该来的自然会来。当然，一旦出现了机会，我会尽量抓住。”他用了一个故事来比喻机会的重要性：一个西方哲学家问他的徒弟婚姻是什么，徒弟不知道，哲学家便让他去花园挑一朵最美的花回来，到时候就会懂。过了一会儿，徒弟回来了，两手空空。哲学家问徒弟，怎么没有摘花？徒弟说，我总觉得前面有更美的，结果反而错过了。哲学家意味深长地说，其实婚姻就是这样，有机会就要抓住，否则只能独守空巢了。范鸿飞也奉劝其他的单身海归，有机会一定要抓住，错过了就真的很难再有合适的了。