

香港打造活力长者之都

在全球最长寿地区之一的香港，如何照顾好家中老人，如何面对自己逐渐老去，是很多人共同关心的话题。让长者健康且有质量地安享晚年，是香港特区政府和每个香港家庭的共同目标。

国际都会尽显长者活力

作为中西文化荟萃的国际都会，香港是全球最长寿的地区之一。据香港特区政府网站显示，2023年香港人口出生时平均预期寿命，男性为82.5岁，女性为88.1岁。

联合国发布的2023年至2024年《人类发展报告》中，香港位列人类发展指数排名全球第四。

住在香港钻石山公屋的许婆婆今年已经90岁。虽然和家人住在一起，但她可以自己安排好日常生活。许婆婆可以外出买菜、做饭，空闲的时候，她会在社区的长者中心和安老院做志愿者，还会帮助邻里行动不便的老人家。

岭南大学政策研究院研究助理教授石铮认为，香港市民长寿主要得益于均衡的饮食文化、先进的医疗体系、积极和健康的生活方式。

除此之外，石铮说，香港的医疗设施十分完善，医疗服务水平高，居民普遍享有较高质量的医疗保障，并且公立医疗服务价格较为低廉。

香港特区政府医疗卫生局局长卢宓茂在前不久召开的海峡两岸暨港澳地区医学前沿论坛上表示，香港拥有国际化的高水平医疗专业和高效的医疗卫生体系，各项医疗健康指标与医疗效率评分领先全球。目前，香港正力争发展成为国际医疗创新枢纽。

今年，香港特区政府康乐及文化事务署推出一系列关爱长者、残疾及有需要人士的节日及措施。例如，2月在香港十八区公园举行的“活力万年青”奖励计划、“借道游



广东省广州市南沙区养老院是探索港澳居民「跨境养老」的试点机构。图为在南沙区养老院工作人员与两位香港老人聊天。中新社记者 陈曦 摄

园计划”及“户外健体训练简介会”，鼓励长者多做运动及进一步促进身心健康。

老龄化挑战受关注

长寿长者增多，人口素质提升，反映了香港经济社会发展的成果，另一方面，人口老龄化带来的挑战也引起高度关注。

根据香港特区政府统计处公布的《2022年至2046年香港人口推算》，香港未来人口预期持续高龄化，除去外籍家庭佣工，65岁及以上长者的比例，将由2021年的20.5%上升至2046年的36.0%。

石铮表示，人口老龄化对社会福利、医疗体系、养老服务等方面提出了挑战。

据了解，每位香港长者都可以提出入住香港养老机构申请并接受特区政府安排。但是在香港，无论是养老机构还是社区长期护理服务，长者在符合入住资格的前提下都需要排队等候，平均等候时间在2年以上。如果是硬件设施较好的养老机构，平均等候期甚至达6年。

虽然特区政府继续按“居家安老为本，院舍照顾为后援”方针施政，但居家养老的长者可获得的长

期护理服务非常有限。大部分居家老年人仍然依赖家庭成员或通过雇佣外籍家庭佣工等方式获得照顾服务。

据了解，香港在2021年有22.6万名较年轻的长期照顾人口是由其配偶、子女等担任主要照顾者。

老年人口比例上升还会导致劳动力市场紧缩，从而影响经济发展。香港特区政府行政长官李家超在2023年施政报告中宣布注资2024-2025年度长者终身学习基金，特区政府会向“长者学苑发展基金”额外注资8000万港元，鼓励长者终身学习和投入社区。

多措并举助力安老

面对人口老龄化问题，香港特区政府通过增加养老和医疗服务方面的投入，发展多元化的养老服务体系，大力发展银发经济等举措积极应对。

李家超在2023年施政报告中强调以科技改善长者生活质量。特区政府在2024至2025年度向“乐龄及康复创科应用基金”额外注资10亿港元，扩展用途至适合家居使用的乐龄科技产品。

据香港社会服务联会会长创新

及科技项目总监陈玉莹介绍，乐龄科技是安老服务和创新科技的结合，我们希望长者家庭提高对乐龄科技的认识和应用，这能够提升他们居家安老的信心和能力。

“跨境养老”的步伐也在加快。2023年，香港工联会大湾区社会服务社与工联会康龄服务社发布的《香港老年人跨境养老意愿与需求调查》显示，超八成受访者愿意前往粤港澳大湾区内地城市长期居住或安老。

特区政府从2009年推出长者医疗券计划。该计划资助每名年满65岁的合资格香港长者每年2000港元的医疗券（累积上限为8000港元），让长者选用最符合自己健康需要的医疗服务。

2015年，特区政府将香港大学深圳医院纳入香港的长者医疗券计划（约2000港元/年）。2024年，长者医疗券的适用范围进一步扩展至广东省内5家综合医疗机构及2家牙科服务机构。

来自香港的陈女士为自己今年73岁的母亲安排住在广州的一家养老院。“相比于香港房价高、物价贵、住所拥挤的生活环境，香港老年人在内地城市生活更有性价比。”她说。

（据新华社香港电 曹霁阳、奚天麒）

「彩云杯」两岸慢投垒球精英赛在昆明举办

本报电（简讯）“此次联赛不仅是一次体育竞技的盛会，更是增进两岸选手交流互动与友谊、加强两岸经济文化等领域合作的重要平台。”在近日于云南昆明举办的第五届海峡两岸学生棒球联赛（昆明站）暨首届“彩云杯”两岸慢投垒球精英赛开幕式上，云南省台办主任邓恒源致辞表示。

本次联赛由国务院台湾事务办公室交流局、云南省人民政府台湾事务办公室、昆明市人民政府台湾事务办公室指导，昆明经济技术开发区管理委员会、海峡两岸棒球交流合作委员会主办。共有来自台北、澎湖、金門、厦门等地的18支球队参赛，其中来自岛内的球队10支，来自大陆的球队8支，共计500余名参赛队员。

比赛中，两岸球员聚精会神、配合默契，精彩演绎每一颗“全垒打”、每一次疾驰跑垒、每一棒“接杀”，让台上的观众近距离欣赏了高水平的棒球和慢投垒球技艺，感受到体育运动的魅力与激情。比赛最终决出个人奖项12个及一至八名团体奖等奖项。

台湾基隆市慢垒球委员会主任委员余冠龙说，近两年他先后参加了在内蒙古、河南、山东、江苏等地举办的慢投垒球比赛，对大陆各地的体育文化和风土人情留下了很好的印象，希望慢投垒球在两岸的发展更加蓬勃。

台湾花莲高级农业职业学校教师廖海峰认为，昆明在发展棒球方面有较大优势，无论是气候自然条件还是球场设备、活动举办专业度等，都十分适合开展棒球运动，希望今后加强互动交流、互学互鉴。

棒垒球运动被称为台湾的“第一运动”，在台湾有着深厚的群众基础。近年来，两岸棒球交流深受年轻人喜爱，已成为海峡两岸体育文化交流的重要项目。海峡两岸学生棒球联赛是国台办交流局批准的两岸青少年体育交流重点赛事，自2017年举办首届比赛以来，共吸引两岸200多支队伍共计5000余名运动员参与，已成为海峡两岸体育文化交流的重要平台。



▲ 赛场瞬间。云南省台办供图

行摄香江



由中国文联香港会员总会、香港美协等合办的“《江山如画》香港艺术家庆祝中华人民共和国成立75周年作品展”近日在香港中央图书馆展览馆举行。本次展览以水墨、油画、版画、装置艺术等多种创作形式，展出近300名香港艺术家的近300件优秀作品。



图为观众在欣赏展出的作品。中新社记者 李志华 摄

台胞台青登临武当山体验道教文化

本报记者 张盼文/图

“这些小朋友有着扎实的武术功底。我初中时练过3个月太极拳，现在正在学习泰拳，这次看到他们无论是出拳还是出剑，都如同行云流水，很像仙侠剧中的画面。”在欣赏由湖北武当山武馆青少年学员带来的表演后，台青罗光立感慨道，小时候会有武侠梦，憧憬一睹武当和少林功夫，这次得偿所愿，感觉很有意思。“先来武当看看，之后再去找少林。”他对记者说。

以“两岸同心 共祈太和”为主题的第四届海峡两岸（湖北）武当文化论坛近日在湖北十堰举办，论坛期间，台商十堰招商推介会及相关参访交流也同步展开。参加各项活动的台胞台青心中，都有着共同的期待——登临武当山。

武当山是道教圣地，也是道教神尊玄天上帝祖庭所在地。近10年来，武当山玄天上帝神尊多次赴台巡境。“武当山海峡两岸交流基地”和“海峡两岸武当文化论坛”成为两岸交流的重要平台。

“武当文化作为中华优秀传统文化的重要组成部分，早已融入台湾民众的生活习惯、价值观念和思想情感，成为许多台湾同胞的精神慰藉和乡情寄托。”新党主席吴成典表示，因为共同的文化，台湾和十堰有着难以割舍的情缘。武当文化犹如一条坚韧的纽带，将两岸民众的心紧密相连，吸引着台湾民众飞越千山、跨越海峡，来到武当山寻根问祖、习武论道、观光旅游，感悟武当文化的独特魅力。



▲ 武当山武馆青少年学员在进行表演展示。

台中科技大学应用中文系教授萧登福对记者说，玄天上帝信仰随郑成功收复台湾而传入台湾，其斩妖除魔、保护苍生的形象，备受台湾民间尊崇，如今已成为台湾重要民间信仰之一，每年有不少台胞前来武当山进香谒祖。“我和学生通过学术研究来推广道教文化，我在平时也会通过静坐来沉淀心灵。十几年前，我就来武当山参加过学术活动，后来又多次造访，每次都有回家的感觉。”他说。

“我在很小的时候，就看过台湾漫画家蔡志忠的作品《老子说》，他对道教文化感悟颇深，创作了一

部有关老子《道德经》的漫画。”台湾工业总会青年委员会教育长张旭辰告诉记者，相信很多台青参访团成员想来武当山，都是因为从小就看过这方面的资讯，比如通过武侠小说和影视剧看过相关故事，想来武当山一探究竟。

台湾工业总会副秘书长邱碧英对记者说，该会青年委员会此次共有14名成员来湖北参访，大概有七成是第一次到武当山，有的成员对武当山的道教文化特别感兴趣。“对于中华文化的向往，每个人都不同层次的领略和期待。我相信很多台青成员，通过这次参访都会有很好的收获。”她说。