

秋季校园招聘正在进行。近日，启德教育联合前程无忧发布《2024海归就业力调查报告》，为中国留学生提供实用参考信息。

哪些行业偏好有海外背景的学生？学子如何备战更能在竞争中脱颖而出？



日前，领英在北京举办2025秋招活动，留学生正在向企业咨询求职信息。

做文化交流的使者

王威

张靖唯本科在法国巴黎萨克雷大学学习电子电气自动化专业，而后继续攻读通信与网络专业硕士学位。去年她当选为法国巴黎萨克雷大学学联主席，今年是她读研究生的第二年。回顾留学之路，张靖唯有不少感慨。

2018年高考后，张靖唯在北京学习了半年法语。她每天充满干劲，十分期待巴黎的留学生活。2019年情人节这天，张靖唯来到法国。她说：“当时觉得这个日子好浪漫，所以印象非常深刻。”

然而，抵达法国后，陌生环境、语言障碍、繁琐手续，给了张靖唯不少现实的挑战。相比于中国南方的气候，巴黎的秋冬来得更快，9月底就要披上厚重的大衣。每天晚上6点放学，巴黎已经天黑了。张靖唯一个人坐着公交车回到宿舍，她坦言不免感到孤独。

张靖唯当时就读的应用物理专业课程多、难度不小。“因为语言问题，很多知识点比中文教学，我需要更多时间理解和消化。”张靖唯说，“留学不仅仅是一个获取知识的过程，也是一次心灵的成长之旅。始终拥有成为‘更好的自己’的决心，能更加从容地应对留学生活中的一切挑战。”

为了尽快适应新的环境，张靖唯一边努力学习专业知识，一边积极参与各种课外活动。张靖唯说：“来到巴黎萨克雷大学是我人生中的一个重要转折点，这里不仅提供了世界一流的教育资源，也让我有机会接触到不同的文化。”

2019年，她担任巴黎萨克雷大学学联外联部干事，2023年当选学联主席，她不仅关注学业上的精进，也思考如何将中国文化传递给法国更多年轻人。张靖唯带领团队齐心协力推出新活动。比如学联开展了学术、体育、电竞、联谊等各类活动。其中，2023年末举办的“春节集市”吸引了200多人参与，让法国师生体验穿汉服、做团扇、拓印福字、猜灯谜等中国传统文化。

从场地布置到节目安排，张靖唯和团队力求让每一名参与者都能感受到中华文化的独特魅力。“我们希望通过这些活动，让更多的人了解和喜爱中国文化，同时也为留学生们提供一个展示自我、互相交流的平台。”张靖唯说。除了传统活动之外，她还根据同学们的建议，举办了巴黎地区篮球比赛、电竞比赛、春日赏樱和秋日拾果等活动，丰富同学们的课外生活。

张靖唯介绍，在学术交流方面，学联结合学校的优势学科，通过为新生解疑和举办校友茶话会的方式，定期邀请学姐学长开展学术交流活动。同时，积极与不同国家和地区的学者学生联合会建立联系，交流学术和工作经历，为学生搭建沟通桥梁。在中文法文化交流方面，学联举办了自创的“双语桥”活动。让中法学生自由组队，通过法语辩论的形式帮助中国留学生提升语言能力和跨文化交流能力。同时，通过活动中的传统中式糕点和中国元素布置，让法国同学感受中国文化的魅力。

“每当听到法国同学和老师对中国文化的赞美，我的自豪感油然而生，觉得自己在做有意义的事情。”张靖唯说。

谈及接下来的工作打算，张靖唯表示，学联计划开展“中国文化走进法国校园”活动，组织如书法、茶艺、武术、传统手工艺等中国文化体验活动。同时，充分利用社交媒体和视频平台，制作展示中国文化、历史和现代发展的内容。以短视频、纪录片和访谈等形式，传播中国优秀传统文化、展现时代发展变迁。

张靖唯希望能够继续推动中法两国之间的文化交流，成为两国友好关系的使者。她说，海外青年学子应当讲好中国故事，让更多外国友人读懂中国。



“金九银十”，收好秋招攻略

本报记者 周殊芸

善用社交平台

今年夏天，朱思嘉从英国华威大学毕业，他说回国之前，自己已经开始投递线上简历。“部分企业为了提前吸引人才，会设置‘秋招提前批’。秋招提前批招聘周期短、流程较快，能提前拿到offer。我一直在关注心仪企业官网的招聘动态，也因此得到了更多求职机会。”朱思嘉说。

《2024海归就业力调查报告》报告中数据显示，归国留学生求职更加积极主动，国内招聘平台、企业官网、公众号是归国留学生使用最多的求职渠道，国内企业专场招聘会和海外招聘平台的使用频次在2024年显著增加。

“回国后，我关注了许多上海本地的求职公众号，也加入了应届生求职群，了解到不少实用信息。”毕业于波士顿大学的刘喻说，“我现在的实习就是在群消息中看到的，实习后有可能转正。我认为留学生可以利用各类互联网平台，关注招聘信息。”



图源：千库网

留学美国的林肖认为，对留学生而言，“Networking”是一项重要的技能。“‘Networking’指通过社交人脉为自己引荐工作、学习的机会。相比于机会渺茫的海投，它最大的作用是让简历被看见，增加雇主邀请面试的机会。其实，部分岗位的真实需求、团队青睐的做事风格没有写在招聘信息上，我曾通过职场社交平台链接到校友，得到了珍贵的第一手资讯。”

“近年来‘Z世代’求职越来越主动。”领英中国出海招聘解决方案负责人王巍说，“年轻人喜欢通过互联网联系学长、学姐，争取职业岗位，在面试时也勇于表达自己，有独特的想法。”

关注新兴行业

《2024海归就业力调查报告》一组数据显示，留学生就业行业中，排名前三的分别是计算机及电子通信类行业、会计金融类行业、能源环保类行业。另一组由同道猎聘集团发布《2024海外留学人才就业发展报告》数据显示，2024年上半年与人工智能相关的AIGC领域校招职位同比增长较多，其中算法工程师需求最多。在简历中注明具备人工智能相关技能的求职者比未注明的获得了更多企业的关注。

毕业于伦敦大学学院的杨阳对人工智能相关技术岗位很感兴趣，他说：“不少人工智能、大数据等行业的前沿科技岗位偏好留学生。这类岗位对应聘者的专业能力、创新思维较为看重，雇主认同留学生在海外环境里学到更多思考方式，如果在高水平国际会议或学术期刊发表过相关论文，或有高水平竞赛获奖经历，求职时能加分不少。”

“国内新能源汽车行业发展迅速，是我回国求职的首选，希望能在这样的平台施展自己的专业特长。”朱思嘉说，“新能源汽车领域招聘的专业主要包括电气工程及其自动化、车辆工程、计算机科学技术等。我学习计算机，在汽车电子、智能驾驶、车载信息系统等方面有用武之地。”

“我主要想投递ESG（环境、社会和治理）咨询顾问岗，主要为客户提供ESG风险和机会的评估服务。”留学英国的于洋有明确的择业目标，“我的专业是环境科学，对可持续发展很感兴趣，据我所知国内相关政策支持ESG领域的

发展，因而看好该领域前景。”

展现留学优势

记者了解到，不少雇主积极拓展海外业务，青睐具备国际视野、外语能力的留学生。

毕业于俄罗斯莫斯科国立大学的王玥分享了自己的体会：“在求职时，我发现部分岗位专门面向留俄学子，他们偏好既主修特定专业、又会俄语的复合背景人才。我得知近年不少企业招聘开拓中亚市场的人才，偏好有相关国家留学经历的候选人，提供给他们成长锻炼的机会。”

同道猎聘集团副总裁把冉介绍道：“在应届生职位中，出海招聘类的职位为留学生提供了能够充分展现其独特优势的舞台。2024年上半年，应届生职位中的企业出海招聘岗位涵盖了管培生、海外市场、海外销售等职位。这些职位不仅要求候选人拥有国际视野、海外生活经验和语言能力，还往往涉及海外市场的直接参与和管理，这正是海外留学生独有的优势。”

林肖认为，外语能力是留学生的优势之一。他说：“有一次，我面试了一家外企。在群面环节，我们需要用英语分析商业案例、做公开演示，我在美国上学时有过不少类似经历，英语表达能力得到了锻炼，那次面试我顺利拿到了小组第一名。”

毕业于英国莱斯特大学的唐力分享了个人经历及体会：“我来北京加入的第一家公司是互联网初创公司，面试时有‘传媒名校毕业生’的光环加持，很快收到了offer。后来在职场磨炼中，我的英语成为了不可忽视的优势。不仅在翻译、校对英文、海外交流机会等方面表现出色，还争取到了海外社交媒体运营的工作机会——我开始接管更多的公司官方Twitter、Facebook、YouTube等账号运营，也因此升职加薪。”

同在英国留学的李微回国之后做了一名英语老师。她认为留学生在海外学习、生活，不仅能感受多元文化，也能收获广阔视野，增加求职背景软实力。李微说：“教师的专业背景受到家长看重，有留学经历能增强学生、家长的信任。更为重要的是，我在英国度过了留学时光，对当地的语言、历史、文化有了更丰富立体的了解，工作后我可以向学生分享所见所得，达到更好的教学效果。”

随后几天，我回到了盖朗厄尔峡湾，感受这片土地的美丽与静谧。漫步在小镇的街道，我在一家小餐厅坐下，点了一杯咖啡，静静地欣赏着这一切。这时，我又遇到了几位来自荷兰、西班牙和意大利的游客，她们热情地教会了我几句简单的外语，并向我学习同样的句子用北欧语言如何表达。

这次出行，我不仅感受到了自然的壮美，也从与不同文化背景人们的交流中汲取了许多智慧与启发。我认为无论身处何地，都要保持学习的心态，珍惜每一次与他人相遇的机会，以开放与包容的态度拥抱生活。

（作者为挪威卑尔根大学研究员）



挪威盖朗厄尔高原国家公园景色。

北欧游记

那些峡湾山峦风光

娄立文图

今年夏天我探访了挪威许多闻名遐迩的峡湾，沉浸于自然风光中，领略了这片大地的独特魅力：冰川高耸入云，瀑布飞流直下，村镇静谧安详……无论是自然景观还是人文风情，都让我深深陶醉。

旅程的第一站是弗格丰纳国家公园。这座公园因其壮丽的冰川景观而闻名，尤其是那块巨大的弗格丰纳冰川，犹如一块镶嵌在群山之间的宝石，散发着冷冽的光芒。不用进入冰川腹地，游客在车上就能远远看到，白雪皑皑的冰原在阳光下闪烁着蓝色光芒，还有冰川表面深邃的裂缝，仿佛是大自然的雕刻艺术。不过冰川的退缩正在改变这片土地的面貌，恰巧我在研究可持续发展主题，在与公园内的专家交流中，我了解到他们正在不懈努力，通过监测冰川变化，研究应对措施，尽力保护这里。

离开弗格丰纳国家公园后，我来到弗洛姆小镇。小镇以其弗洛姆铁路而闻名，该铁路被誉为“世界最美的火车线路之一”，沿途可以欣赏到壮丽的峡湾景观、茂密的森林和飞瀑流泉。果然，乘坐这列火车，我仿佛进入了一个童话世界，每一处风景都像是画卷般展开。附近的纳柔峡湾有着峻峭的山峰、清澈的湖水和静谧的村庄，令人心旷神怡，每一处景色都似乎在诉说着古老的北欧故事。

几天后，我踏上了前往索恩峡湾的旅程，它是挪威最长的峡湾，也是最为著名的旅游胜地之一。这里的自然景观壮丽无比，两岸陡峭的山峰与湛蓝的湖水交相辉映。徒步穿越峡湾的山间小径，我感受着大自然的宁静，心中充满了对自然的敬畏。

继续前行，我来到了哈当厄尔高原。

开学季，谨防电信诈骗

张舟

英国大学开学季来临，日前，中国驻英国大使馆提醒赴英求学的中国留学生谨防电信诈骗，常见诈骗套路如下：

冒充公检法工作人员

诈骗分子自称“手机卡运营商客服”“银行客服”“驻外使领馆工作人员”“物流公司客服”等与受害人联系，以涉嫌洗钱、银行卡涉案、被冒用身份等理由，要求受害人配合调查，并将电话转接至国内“公安机关”。

随后，诈骗分子扮演假警察。为获取信任，通常转移到指定聊天软件（一般为境外社交软件），向受害人出示案件受理书、通缉令、警官证等，进一步对受害人进行精神控制，从而骗取钱财。

如遇“国家机关工作人员”主动联系，应及时与中国驻英国使领馆相关部门进行核实。公检法等国家机关内部有规范的工作流程和严格的保密要求，不会通过微信等聊天软件发送逮捕证等法律文书，更没有“安全账户”，凡是要求转账进行资金核查的都是诈骗。

虚拟绑架类

诈骗分子首先冒充公检法机关工作人员致电受害人，谎称其涉嫌重大犯罪，要求受害人“配合调查”迫使其离开居住地，前往宾馆或第三国，并要求切断手机等与家人或亲友联系的渠道，还会要求受害人自书“个人情况自白书”、定时汇报行程及个人状态，以对其进行精神控制。

随后，诈骗分子诱导受害人拍摄被绑架的照片、视频。在受害人与外界“失联”期间，诈骗分子会冒用受害人身份联系其家长，谎称孩子被“绑架”，并发送事先拍摄好的照片或视频以证明“绑架”真实性，骗取巨额“赎金”。

如接到声称“警方办案”“协助调查”等可疑电话，切勿轻信，及时通过官方渠道联系中国驻英国使领馆，或向所在学校学生部门核实求助，并及时告知家长相关情况。留学生家长如接到可疑电话声称子女被绑

虚假服务

诈骗分子伪装成驻外使领馆工作人员、房东或中介、培训机构工作人员等身份，在网络社交工具、网页、搜索引擎等渠道发布广告，声称可提供办理签证、租房、升学、代写论文等服务，吸引有需求的群体。

诈骗分子伪造虚假资质证明、房产证明等文件，使受害人相信其可以提供帮助升学、办理签证、租房等服务。

受害人交纳服务费后，却未能得到相应服务，待与对方再次联系时，发现已被拉黑，或是对方以其他理由继续诱导受害人转账。

一定要选择正规的购物、服务平台，对异常低价的商品务必提高警惕。租房要通过正规中介，签订合同前要认真查看核实中介资质，通过线上方式综合判断房东或中介的真实性、合法性，通过房产登记机构核对房屋产权归属和房屋情况等信息，谨防被骗。

虚假换汇

诈骗分子通过网络社交软件等渠道发布广告，披着“低价、合法、正规”等外衣，声称可以提供换汇服务。

诈骗分子向受害人展示伪造的好评截图、资质证明等虚假材料，并通过前期小额成功换汇，以获取受害人信任，后与受害人商定交易汇率，确定交易方式。随后声称已将换汇资金转入受害人账户，要求其将待换汇资金转至指定账户。若受害人发现实际没有收到转账，诈骗分子便会发送伪造的银行汇款记录、支票、转账记录等虚假支付凭证，以跨行转账延迟等理由推脱，催促受害人尽快转账，完成诈骗。

诈骗分子往往会发布优惠换汇信息吸引受害人，当汇率大幅偏离市场价时，务必提高警惕。私下换汇有风险，很可能成为犯罪分子的洗钱工具。