

重阳佳节赏秋景 尊老爱老情意浓

——各地网友关注重阳节活动

李贞 宋佳航

金秋时节，丹桂飘香。农历九月初九是中国传统节日重阳节。在佳节来临之际，各地开展多样活动，弘扬中华优秀传统文化，营造尊老爱老风尚。有网友留言说，“重阳佳节赏秋景，尊老爱老情意浓。”“秋日迎来收获。重阳节，登高望远，也为父母长辈们送上祝福！”



▲日前，在浙江省杭州市临平区塘栖镇河西埭村“孝心村宴”活动现场，老人们举杯迎接重阳节。

新华社记者 徐昱摄

丰富活动送温暖

重阳节也是“敬老节”。尊老爱老是中华民族的优良传统和美德。连日来，各地举办丰富多彩的活动，丰富老年人的精神文化生活。

据人民日报客户端报道，近日，河北省河间市老年人体育协会开展体育活动，喜迎重阳节。活动现场，广场舞、舞龙、太极拳等多种适宜于老年人参与的健身娱乐节目轮番登台，展现了老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。

据大众网报道，日前，山东省枣庄市市中区文化路街道龙凤社区举办文艺演出，与辖区老人共迎佳节。演员们用优美的舞姿、动人的旋律、欢快的歌声，表达敬老爱老的真情。现场充满欢声笑语，掌声此起彼伏，氛围热烈。

据中国新闻网报道，重阳节前夕，在河北省衡水市深州市高古庄镇北梨园村，村中百余名70岁以上老人齐聚一堂，同吃“爱心宴”。活动中，当地群众为老人们准备了戏曲、锣鼓等文艺节目，还向他们赠送红围脖、红手套等礼品，送上节日问候和美好祝福。

为老年人解难题、办实事，也是重阳节活动的一大主题。

据阜阳新闻网报道，日前，安徽省阜阳市阜南县公益志愿者协会的志愿者走进养老服务中心，为养老院的老人提供免费理发、打扫卫生、表演节目，并送上慰问品，以实际行动弘扬尊老爱老的传统美德。

据川观新闻报道，近日，四川省启动敬老爱老“重阳大礼包”发放活动。该活动针对60岁以上老年人特别定制专属大礼包，突出适老性、普遍性和多样性的特点，各种产品几乎涵盖了老年人日常生活需求的方方面面。同时，还推出“健康孝老”特色消费券发放、“焕新适老”产品惠享等六大活动。

全国多地景区针对老年游客，推出优惠、免费等活动，让老年人畅享旅途。

为迎接重阳佳节，湖北省木兰花

海景区对60周岁以上的老人施行免门票入园。河南省开封市清明上河园景区推出面向老年人的优惠活动，60周岁及以上的老年人可凭本人身份证或老年优待证换票免费游园。江西省九江市武宁县部分景区在重阳节推出“陪父母，游武宁，享优惠”门票优惠活动……对此，许多网友表示要在重阳节“多出去走走，看看风景，放松一下心情”。

滁州市凤阳县民政局联合相关单位共同开展“智慧助老”活动。活动现场，县民政局工作人员耐心讲解智能手机操作方法，手把手教学，并贴心地准备了纸质教程，方便老人熟悉常用软件。

“智慧助老”更贴心

据天津日报报道，天津市开展围绕重阳节的系列活动，包括引导志愿服务组织、涉老社会组织等，面

据天津日报报道，天津市开展围绕重阳节的系列活动，包括引导志愿服务组织、涉老社会组织等，面

据京报网报道，第十届北京国际老龄产业博览会暨第五届北京国际养老产业博览会10月11日在中国国际展览中心举行，展会围绕“科技赋

能，开创银发经济新局面”的主题，突出展示智能机器人、智慧养老设备等养老产业的最新成果和未来趋势，设立养老科技、养老服务、养老金融、养老地产、旅游旅居、适老化改造、康复辅具、健康医养等多个特色展区，100多家展商参展。通过此次展会的举办，能让老年人零距离体验各类养老服务与产品。

据齐鲁壹点报道，山东省东营市举办2024年“敬老月”启动暨金秋银龄消费节活动。在养老机构区、康复辅助器具区等6大展区，70余家参展商覆盖养老、医疗、旅居等产业领域，全方位展现养老服务方面的最新成果与特色服务，为老年人打造温馨、舒适的服务体验。

各地还通过更适老年人的形式，开展网络安全、防诈骗、健康知识等科普活动，帮助老年人融入数智生活。

据天津日报报道，为优化为老服务，保障老年人合法权益，天津市开展系列活动持续加强养老诈骗防范治理，重点加强电信网络诈骗、非法集资等风险监测和预警提示，通过案例宣传等形式，揭露诈骗套路及其严重危害，增强老年群体对电信网络诈骗及其关联犯罪的认识与鉴别能力。

传统习俗受欢迎

除了尊老爱老，在中国传统文化中，重阳节还有登高远眺、赏菊花、插茱萸、吃重阳糕等诸多传统习俗。

据人民网报道，日前，江西省抚州市广昌县开展2024全民健身志愿服务暨重阳登高活动，让更多民众动起来、乐起来。当天，数百名市民朋友齐聚一堂，徒步至荷源公园，一路欣赏秋日美景，登上最高点，共同开启了一场健康、快乐的登高之旅，展现了健康昂扬的风采。

据宁夏日报客户端报道，前不久，3000余名登山运动爱好者、老年体协成员、学生、游客齐聚宁夏回族自治区固原市隆德县六盘山红军长征景区，参加2024年“九九重阳”全民健身主题活动（全国主场）暨宁夏第七届六盘山登山节。“今天参加这个登山活动很开心，呼吸新鲜空气的同时还欣赏了沿途的风景，大家一起登山，也体现出了凝聚力。”一名登山爱好者在参加活动后说。

重阳节是弘扬中华优秀传统文化的良好契机。

据南平新闻报道，福建省武夷山市近日举行第三届素食孝亲·茶和天下文化系列活动。除了素食品鉴、孝亲互动、闻香品茗、禅茶交流等项目，活动还举办“明月照清风”音乐会，并特邀少林武僧团表演中国少林武术，展现中国武术精神，展示了中华优秀传统文化的魅力。

据上观新闻报道，由上海博物馆、上海植物园主办的“木石双清：江南石供与海派盆景展”在上海博物馆东馆展出。千姿百态的不朽奇石与生机勃勃的不凋青松，凝结着中国传统美学的精华。以“木石双清”展览为契机，上海博物馆面向老年观众发出银发活动邀请，一起鉴赏“师法自然，苍古入画”的海派盆景，一起体验“兰为王者香，芬馥清风里”的海上艺兰。

据新民晚报百家号报道，近日，一些上海家庭来到徐汇区华泾镇的黄道婆纪念馆，在国家级非遗乌泥泾棉纺织传承基地走进都市里的棉花田、参观纪念馆，深入了解和感受重阳文化。《九九重阳日·浓浓家国情》微讲座后，在菊花茶香与重阳诗词的诵读声中，在场的祖孙们共品重阳糕，插重阳旗，孙辈们向长辈行敬茶礼，其乐融融，亲情动人。



▲日前，河南省漯河市举办九九重阳节全民健身节目展演活动。图为演员在表演舞蹈《旗帜颂》。

杨光摄（人民图片）

五彩绳网 产业富民



近年来，山东省滨州市惠民县发展绳网产业，形成了集原材料供应、研发设计、成品加工、市场销售、应用服务等于一体的集群体系。图为在山东省滨州市丹林体育用品有限公司，工作人员加工绳网产品。

新华社记者 杨世尧摄

网友：「善良形成了闭环」

本报记者 李贞

人民日报微信公众号近日报道了一件既暖心又巧合的事，引发网友关注。前不久，在浙江省宁波市余姚市，法医民警朱睿和同事李杰经过海曙区通途西路永丰西路段时，看到有一名老人倒在地上、不省人事，他们赶紧跑上前去查看情况。

现场路段车来车往。在等待救援车辆到来的过程中，为防止对伤者造成二次伤害，朱睿和李杰分头维护现场秩序。突然，眼尖的朱睿在车流中发现了一辆救护车，他立刻冲过去把车拦下。

救护车司机施新权回忆道：“当时，我正开着救护车前往宁波市中心血站取血。远远地看到一个警察跑得很快，拦下我的车，然后上气不接下气地跟我说‘前面有老人倒地上了’。”当时，救护车上并没有医生，朱睿和司机商量，赶紧先把老人抬上车，送到医院再说。

朱睿忙着救助老人，谁也没注意到，当时的他后背已经被汗水浸透了一大片。朱睿踉跄地往前走了几步，摔倒了。“不好！”李杰发现朱睿面色发绀，赶紧上去扶他。大家又赶紧把朱睿也扶上了救护车。

送到医院后，医生诊断朱睿为急性心梗，情况危急，必须立即接受手术。“在手术前，朱睿短暂清醒了一下，问的第一句话是‘老人怎么样了’。”李杰告诉他，老人也已在进行治疗。

好在，朱睿的手术很成功。目前，朱睿已脱离生命危险，正在康复中。此事经报道后，网友纷纷为朱睿点赞。网友“秋意”说：“那一刻爱心流动，善良形成了闭环。祝朱睿早日康复！”