



桓仁枫林谷森林公园

人间几度秋色 且赏一片枫红

山水胜境美如画 魅力本溪迎客来

辽宁省本溪市是一座森林资源丰富的城市，枫叶更是本溪得天独厚的自然资源，全市以枫叶为主的省级以上自然保护区和森林公园达6个，主要枫叶观光区12处，每年吸引大量游客来此观赏枫叶。2011年，本溪被国家林业局正式授予“中国枫叶之都”称号。

每年9月下旬开始，由北至南，一幅绚丽的秋色画卷在本溪次第展开。一场秋雨过后，枫叶便开始上色，先是点点红，接着簇簇红，最后片片红，艳丽的枫红渐次浸染山林。

本溪枫叶种类繁多，形态丰富，包括三角枫、五角枫、十三角枫等16种，颜色有杏红、猩红、血红、玫红和橙黄等，叶形有心形、扇形、掌形、五角形等，是不可多得的季节性植物景观。本溪赏枫点位分布广泛，全市千米以上山峰100余座，河流200余条，大中小人工湖20多座，均可观赏千姿百态的枫叶。

本溪重点赏枫区推荐

五女山景区

五女山景区是国家5A级旅游景区，也是辽宁本溪国家地质公园的重要组成部分。景区内五女山山城是全国重点文物保护单位，作为“高句丽王城、王陵及贵族墓葬”项目的组成部分入选世界文化遗产名录，是赏枫秋游的好去处。9月下旬至10月下旬正是枫林碎红撼枝、娇艳如锦之时，此时的五女山漫山红遍，层林尽染，红彤似火。站在东端山巅的点将台上俯瞰东、南、北三面，群山逶迤、壮丽多姿，桓龙湖犹如一条巨龙盘桓在群山之间，烟波浩渺，云天山水浑然一体，湖光山色美不胜收，在桓龙湖的映衬下，五女山枫叶流丹，湖面灿若晚霞。

地址：桓仁满族自治县桓仁镇

关门山国家森林公园

关门山国家森林公园内，古树名木众多，风景秀丽。园内有200岁历史的枫树，每年秋季，关门山里它红得最早，却又落叶最晚，叶形从三角、五角、七角、九角到罕见的十一角、十三角，共生一树，传奇艳丽，姿态飘逸，别具风情。

地址：本溪满族自治县小市镇

老边沟风景区

老边沟风景区沿河林木繁茂，溪流清丽，整个河谷形成一道亮丽的山水风景线，因层林尽染的枫叶而远近闻名。秋日的老边沟，满山红枫与绿树、奇石、清澈的溪流共同描绘出一幅优美的秋日画卷。在老边沟大石湖，清冽的溪水、磅礴的巨石和火红的枫叶相互映衬，秋景分外迷人。

地址：本溪满族自治县东营坊乡南营坊村

桓仁枫林谷森林公园

公园内最高峰八面海拔1305米。受地理和气候因素影响，景区内70%的区域均分布有枫树，枫叶种类全、分布广、红得早、持续久、色彩鲜艳，每年9月中旬枫叶就开始变红。景区内的九曲峡，峡谷四周崖壁上遍布枫树、柞树，有溪流与红叶相互映衬的景观游览带。

地址：桓仁满族自治县向阳乡

大冰沟国家地质森林公园

枫山栈道是大冰沟国家地质森林公园的特色景点之一，枫山栈道里有万株枫树，是秋季观赏枫叶的好去处。大冰沟的枫树分布广、密度高，受气候和日照等因素影响，枫叶分批次红透，赏枫期可达1个多月。此外，景区内的月亮湾、孟家店、龙口、枫林湾等赏枫点位均可一览红枫之美。

地址：南芬区思山岭街道境内甬南线8公里处

龙道沟景区

龙道沟景区可以用“秀奇、绝险”来概括。龙道沟景区以浪漫的山间小路闻名，蜿蜒曲折的小路在茂密的红叶间穿梭往返，走在红叶覆盖的小路上，充满了新奇感，满山的彩叶红、黄、绿交织，处处都是好风景。

地址：本溪满族自治县碱厂镇王家崴子村

龙溪谷景区

秋日，龙溪谷景区如同调色盘，艳红的枫叶遍布山谷间，把景区点缀得如诗如画。每年秋天，龙溪谷山林变得五彩斑斓，红、黄、橙、绿树叶交织在一起，色彩绚丽，宛如一幅巨大的画作，让人沉醉其中。在龙溪谷，枫叶的色彩从深红到浅橙，从宁静到热烈，呈现出多种变化。

地址：桓仁满族自治县普乐堡镇

关山湖旅游风景区

这是集“山、水、枫、湖、船”于一体的国家4A级旅游景区。景区内“红叶湖游船观光”“竞秀峰登高揽胜”“碧泉谷密境探险”“枫花岛环湖寻幽”四大特色景区，展现“船行水上、人在画中、湖枫相映、情境两忘”的独有特色。关山湖红枫林层林尽染，如诗如画，让人流连忘返。

地址：本溪满族自治县小市镇陈英村

铁刹山风景区

铁刹山属于长白山脉的一部分，因海拔较高，这里的枫叶比其他地区红得晚，落得也晚。铁刹山岩洞较多，最负盛名的是八宝云光洞。铁刹山历代游人题咏和石刻随处可见，“乾坤正气”等石刻笔力雄劲刚健，厚重深沉，刻工精细，这些珍贵的摩崖石刻，掩映在红枫之中，别有一番韵味。

地址：本溪满族自治县田师付镇

“中华枫叶路”

“中华枫叶路”是辽东秋季最美的道路之一，也是摄影、自驾爱好者的热门打卡地之一。每年秋季，公路两旁是连绵的山峦，金黄的落叶松、火红的火炬树、赭黄的柞树、绛紫的槭树、墨绿的松树，远看漫山遍野，颜色各异的树叶高低错落，色彩丰富。沿着这条公路一直向东，可到达知名的画家村洋湖沟，这里的枫叶远近闻名，是许多摄影师、画家的采风地。

地址：本桓公路(新开岭隧道—大凹岭隧道，长约30公里)

数据来源：中共本溪市委宣传部



大雅河漂流(龙溪谷)景区



五女山景区



关门山国家森林公园

文明出行提示：
观赏枫叶时，禁止采摘。
不乱扔垃圾，主动进行垃圾分类。
遵守提示提醒，拍照、游览注意安全。



龙道沟景区