

大健康观察 ▶▶▶

我国卫生事业高质量发展取得积极进展

# 为中国式现代化筑牢健康根基

本报记者 熊建

人群健康素养逐步提高、优质医疗资源不断扩容和下沉、人均期望寿命达到78.6岁、重大慢性病的过早死亡率下降到15%……在国务院新闻办公室日前举行的新闻发布会上，国家卫健委相关负责人介绍了党的十八大以来，我国卫生事业高质量发展取得的一系列重要成就和积极进展。

## 居民健康素养水平5年增加了12个百分点

“我们实施了健康中国行动、爱国卫生运动，开展了一系列健康知识宣传活动。”国家卫健委主任雷海潮说，现在已经创建的国家卫生城市和国家卫生县区达到1052个，国家卫生乡镇达到了2637个，国家实行的基本公共卫生服务均等化的项目从2009年最初的人均15元提升到2024年的人均94元。

“健康是非常重要的人力资本，有了健康才有了发展的前提和可能，所以健康在经济社会的高质量发展过程中处在一个非常重要而突出的位置。”雷海潮说，经过实施健康中国行动、爱国卫生运动以及基本公共卫生服务项目等一系列卫生健康措施，在提高居民健康素质素养方面取得了明显进步。

“中国居民的健康素养水平从2018年的17%提高到2023年的29.7%。5年时间增加了12个百分点，这是非常了不起的工作成效。”雷海潮说。

在一些重点人群的健康问题上，比如，中小学生在存在的“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”的问题，还有中老年人血脂、血糖、血压不正常的问题，国家卫生部门开展了健康行为生活方式干预，积极传播健康知识。

据雷海潮介绍，2022年，我国儿童青少年总体近视率是51.9%，比2018年下降了1.7个百分点。“经过教育、卫生健康以及新闻宣传等力量的积极帮助，我们遏制住了青少年近视发生率恶化的趋势，而且正得到进一步巩固。”他说，2023年全国报告的新发职业病病例数比2018年下降了48.6%，全国5岁以下儿童死亡率降低至6.2‰，孕产妇死亡率降低到15.1/10万，“这样的水平是我们历史上最好的水平，也达到了国际上中高收入国家先进水平。”

党的十八大以来，环境和重大疾病对人群健康的影响得到了持续改善和控制。雷海潮表示，特别是这些年来，通过生态文明建设，积极开展环境污染治理，空气、水以及土壤等环境指标都得到了明显改善，公众所



日前，江苏省南京市建邺区双闸社区卫生服务中心的家庭医生入户为签约居民进行慢性病随访及康复评估培训指导。新华社记者毛俊摄

生活的环境，品质方面已经得到了提升。“另外，我们强化心脑血管疾病、癌症和慢性呼吸系统疾病以及糖尿病的早诊早治，重大慢性病的过早死亡率已经从2018年的17.36%下降到2023年的15%。”他说。

党的二十届三中全会明确了卫生健康领域的重大改革任务，进一步提出了“实施健康优先发展战略”。“我们要积极进行细致的谋划，推动健康优先发展战略落地实施。另外，也要进一步锚定2035年建成健康中国的宏伟目标，在科技强国、教育强国以及健康中国的建设中，为中国式现代化筑牢健康根基，提供强大的健康动力。”雷海潮说。

## 医疗资源分配和布局更加均衡更加贴近老百姓

在我国，既有医疗资源丰富的大城市，也有偏远的地区和山村，如何引导和支持医疗资源向基层和边远地区流动，加快区域均衡布局和医疗服务的同质化，是一个重大课题。党的十八大以来，我国采取了一系列卓有成效的措施，概括起来有三点。

首先，扩充优质医疗资源的规模和容量。“现在已经建立了13个专业类别的国家医学中心。”雷海潮说，“这些国家医学中心不是建在北京，而是全国各地都有规划、谋划。”另外还建立了125个国家区域医疗中心，推动省级区域医疗中心建设，医疗资源在分配和布局方面更加均衡、更加贴近老百姓。省级区域医疗中心设置了114个。通过这些中心的建设，我国医疗资源以及服务能力有了

明显的跃升，在东中西部之间分布也更加均衡。

其次，着力下沉优质医疗资源。“布局国家级医疗和医学资源，是为了更好地帮扶基层，共同提升技术服务和管理。”雷海潮说，这些年来，先后推动了三级医院对口帮扶县级医院和“万名医师支援农村卫生工程”，使得优质医疗服务能够送到县以下的老百姓身边。

针对在脱贫攻坚过程中的脱贫任务比较重的县，实施了医疗人才组团式帮扶；还广泛开展了巡回医疗工作，把国家队的水平和能力延伸到县级。根据监测，现在92%的县级医院已经达到二级以上医院的服务能力和服务水平。县域医疗机构也大力帮扶城乡基层，比如帮扶乡镇卫生院、社区卫生服务中心，形成了一级帮一级、上级帮下级的良性互动局面。

据雷海潮介绍，在国家临床重点专科建设和设置当中，最近几年面向省会以下城市进行倾斜。根据统计，现在临床重点专科新增建设项目中，40%设置在省会以外的城市。

第三，发挥信息化的支撑作用。“利用5G技术和先进信息网络手段，可以远程把医疗服务输送下去。”雷海潮说，比如大力开展互联网医院建设，全国互联网医院已经达到3340所，每年提供的互联网诊疗服务量超过1亿诊疗人次。

此外，注重发挥民营医院的作用，按照党的二十届三中全会要求，引导规范民营医院发展，使得它们的服务更加规范，并与公立医院的医疗服务形成有效的补充。

“我们将在国内9个城市试点推进外资医院设置工作，通过试点提升这9个城市的营商环境，居民就医也可以有更多的选择。”雷海潮说。



日前，在上海举行的儿童青少年近视防控主题活动中，小朋友在悉尼奥运会射击冠军陶璐娜的指导下参加“眼力运动会”。新华社记者王翔摄



日前，2024国际（亳州）中医药博览会暨第40届全国（亳州）中药材交易会在安徽省亳州市开幕。刘勤利摄（新华社发）

## 基本建成了优质高效的中医药服务体系

近年来，中医药在预防、治疗等方面的独特优势吸引越来越多的人关注。中医药高质量发展跑出了“加速度”。“评估显示，‘十四五’中医药发展规划中的15项主要发展指标，3项已经提前完成，其余指标全部符合预期。”国家中医药管理局局长余艳红说。

首先，中医药服务能力显著提升。余艳红表示，一方面依托高水平中医医院扎实推进中医类国家医学中心建设，建设27个国家区域医疗中心中医项目，布局35个国家中医药防治基

牙根和鼻聘神经。经赵钦民和多位医生会诊，决定采用手术机器人辅助拔除。手术当天，仅5分钟就按照预设路径精准、微创地完成去骨操作，去骨范围远小于传统方法，术中未损伤毗邻神经血管和恒牙牙根，患儿术后恢复良好。

这两例手术的成功，是机器人技术在口腔领域应用的里程碑，彰显了新型自主式口腔颌面多功能手术机器人精准、微创、安全的特性。赵钦民表示：“这款新型机器人能满足口腔治疗的多样需求。”手术时，医生只需脚踏发出指令，机器人就能自主执行术前规划好的复杂颌骨磨除手术方案，机械臂稳定工作，助力医生精准高效地进行颌骨磨除，避免损伤邻近重要结构，减少医生主观因素影响，减轻患者痛苦，缩短愈合时间。这一成果，让世界看到中国口腔医学在科技创新道路上的坚实步伐。

## 手术数字化

日前，在位于安徽省芜湖市的“中国视谷”，安徽睿酷医疗科技有限责任公司的工作人员在模拟手术室里演示数字化手术辅助平台。肖本祥摄（新华社发）



日前，辽宁省沈阳市，人们在中医药文化夜市上游玩。新华社记者龙雷摄

药领域建设了7个国家重点实验室、2个国家临床医学中心，布局46个国家中医药传承创新中心。值得一提的是，中国中医药循证医学中心已经成为世界卫生组织国际传统医学临床试验一级注册平台，发布了一批中医治疗优势病种、适宜技术和疗效独特的中药品种。

在人才建设方面，实施中医药特色人才培养工程，构建了领军人才、优秀人才、骨干人才梯次衔接的高层次人才队伍。“十四五”以来，中医药领域新增两院院士5名，评选表彰30名第四届国医大师和101名全国名中医，截至去年底，全国中医执业医师数（含助理医生）已经达到86.8万人。

第三，中医药认可度和影响力持续提升。中医药文化夜市人气火爆，中医养生“圈粉”年轻人，中医药正逐步成为群众促进健康的文化自觉。中医药服务中国特色大国外交更加主动，建设了30个高质量的中医药海外中心，中医药纳入中国—中亚峰会成果清单，上合组织传统医学论坛连年举办，中医药援柬医疗队成为民心相连的纽带……人类卫生健康共同体的中医药底色不断擦亮。

## 全球慢阻肺病指数发布

本报电（陈得）日前，国家卫生健康委、财政部等部门公布，将慢阻肺患者健康服务纳入国家基本公共卫生服务项目。同时，中法医学日在北京举办。本届中法医学日以“人口挑战下的健康：全生命周期的疾病预防与医疗创新”为主题。会上，发布了全球慢阻肺病指数（简称指数）。作为慢阻肺病全球疾病防治情况的比较分析工具，指数通过分析各国在围绕可及性与照护覆盖范围、卫生系统特征、政策环境、疾病负担和环境因素5大维度，呈现了5大洲34个国家慢阻肺病防治情况的全貌。

作为全程参与指数研究的中国代表，广东省深圳市呼吸疾病研究所所长陈荣昌教授介绍：“全球慢阻肺病指数的发布增强了全球对慢阻肺病的理解以及对慢阻肺病的干预和管理的总体概况。从中国指数结果在不同国家和地区的对比如来看，我国有良好的政策环境，针对慢阻肺病综合防治出台了多项政策，积极推动多方应对慢阻肺病带来的健康挑战；且在针对慢阻肺病防治的医疗卫生体系、分级诊疗和医疗转诊体系等方面均相对优越。”

国家呼吸医学中心中日友好医院呼吸中心副主任杨汀教授介绍：“长期以来，我国持续关注以慢阻肺病为代表的慢性呼吸系统疾病防治并出台了一系列政策，如在《健康中国行动——慢性呼吸系统疾病防治行动实施

方案（2024—2030年）》提出了在控制危险因素，降低慢性呼吸系统疾病发病风险、完善慢性呼吸系统疾病防治服务体系、加强慢性呼吸系统疾病规范诊疗和质量控制、实施综合保障，减轻患者疾病负担、加强相关学科专业建设和科学研究等方面重点工作，有力促进并指导我国慢阻肺病综合防治与管理。”

降低疾病负担中，科学的治疗策略必不可少。慢阻肺病主要治疗目标是减轻症状和降低未来急性加重风险，包括防止疾病进展、防治急性加重及减少病死率。而加速创新药惠及患者是降低重症住院率、降低急性加重、遏制死亡率攀升更加行之有效的方式之一。陈荣昌表示：“以往以吸入支气管舒张剂和抗炎药物为主的传统治疗方式虽然可改善患者的疾病症状、减缓疾病进程，但仍有部分患者容易面临难以预防急性加重、局部免疫功能低下、未来感染风险增加等问题，甚至在接受三联疗法后仍会出现中度或重度急性加重的情况。目前在全球范围内，慢阻肺病的治疗研究不断取得新进展，一些创新突破性成果如生物靶向治疗药物的出现为患者带来新希望，帮助患者控制疾病症状、降低急性加重风险并提升生活质量。相信随着我国药审改革不断深化，未来中国患者有望更快地接触到国际上最新的治疗药物，实现与全球同步的慢阻肺病治疗。”

## 空军军医大学口腔医院成功研发多功能手术机器人

本报记者 龚仕建

近日，空军军医大学口腔医院赵钦民院士团队创新研发的国际首台自主式口腔颌面多功能手术机器人投入临床应用，借助这一先进的机器人成功开展了多例疑难口腔颌面手术。

46岁的张磊（化名）右侧下颌第一磨牙龋坏多年，已无法保留。而右侧下颌智齿萌出且无龋坏，经与患者沟通后，医院决定实施自体牙移植手术。传统的自体牙移植手术存在难题，就像在移植前预备第一磨牙拔牙

窝时，医生多依赖经验手工去骨，难以精准预备出与智齿匹配的牙槽窝。这就导致供牙牙根与牙槽窝距离过大，供牙难以处在最佳位置，影响伤口愈合与移植预后。

经过研究讨论，团队决定让自主式口腔颌面多功能手术机器人来完成第一磨牙牙槽窝的精准预备。术前，依据患者咬合和邻牙状况，利用规划软件精准定位供牙位置、牙槽窝去骨部位，生成手术路径。术中，机器人

沿着路径自主精准预备牙槽窝，在医生协同下，1小时内就顺利完成牙齿移植。其中，手术窝洞预备和移植仅用时不到15分钟，大大减少了牙槽窝预备时间，移植牙和牙槽窝匹配度佳，术后恢复良好。

10岁的高子涵（化名）同样受益于该手术机器人。患儿因上颌多生牙需拔除转诊至医院儿童口腔科。这颗多生牙深埋在上颌骨内，牙冠突向鼻底，传统拔除方式易损伤邻近恒牙

