

## 夏令营里的“中秋节”

魏万菽 (13岁)

今年夏天，我很幸运回国参加了一次特别的夏令营。这次夏令营让我更加深入地了解了中国的传统文化，也让我对中国的各种传统节日有了更深的情感。而其中，最让我难忘的，就是中秋节。

那天，老师带我们参观了一个古色古香的古镇。在这里，我们要提前体验一下“中秋节”。在古镇的街道两旁，挂满了红色的灯笼，铺满青石板的路，游客熙熙攘攘，空气中弥漫着淡淡的花香。

老师告诉我们，中秋节不仅是团圆的象征，也是赏月、吃月饼和祈求平安的日子，还安排我们在古镇的一间作坊里学习如何制作月饼。老师耐心地向我们讲解了月饼的历史和制作过程。在老师的指导下，我们小心翼翼地将月饼皮与馅料包在一起，然后用模具压出精美的花纹。虽然是第一次做月饼，不太熟练，但看着自己亲手做的月饼，我心里充满了成就感。老师告诉我们，月饼不仅是一种食物，还承载着团圆和祝福之情。

晚上，我们回到营地，老师组织了一场别开生面的中秋晚会。大家围坐一起，一边品尝着自己做的月饼，一边分享着彼此的中秋记忆。轮到

时，我讲了在国外过中秋节的情景。虽然身在异国，但每到中秋，我会和家人一起吃月饼、赏月，通过手机与国内的亲人们视频通话。这次回到中国，与这么多同龄人一起体验过中秋，让我感受到了一种前所未有的温暖，我想，这就是“寻根”的意义吧。

晚会上，老师还为我们讲解了中秋节的由来和传说。听着“嫦娥奔月”和“玉兔捣药”的故事，我感受到了中华文化的深厚，也期待更深入地了解中华文化。

晚会最后，我们一起抬头望向夜空。那一轮还不太圆的月亮高挂在天际，洒下一片银白色的光辉，我想象着月中的嫦娥和白兔。就在那一刻，我突然明白了中秋节的真正意义：无论身在何处，心中的那轮明月永远与亲人相连，承载着无尽的思念与美好的祝愿。

通过这次夏令营，我不仅学到了许多关于中秋节的知识，还体会到了中华文化的深厚底蕴。中秋节即将到来，夏令营的中秋体验成为我心中永恒的记忆，也让我更加珍惜每一次与家人团聚的时光，记住自己的“根”在哪里！

(寄自丹麦)

## 一座文化桥梁

余晨曦 (14岁)

中秋节是中国传统节日，历史悠久，不仅在中国庆祝，也在世界范围内引起人们的关注。

在中秋节这天，家人团聚，表达了对家庭的深厚情感。这种团聚的习俗不仅是中国的特色，也是人类的共通情感，它超越了国界，成了一种国际性的情感表达。

在中秋节的庆祝中，月饼是不可或缺的美食，寓意团圆和圆满。在中国，人们互赠月饼以表达祝福之情。在海外，月饼也成了一种很受欢迎的食物，因为它代表团圆和友谊。

除了吃月饼，中秋节另一重要活动是赏月——明亮的圆月高悬天空，人们聚在一起，在户外或窗前，一同

观赏。不仅中国人赏月，一些海外民众也加入其中。

中秋节以团圆为主题，为人们提供了表达情感的机会。家人团聚和表达情感都是中秋节的重要内涵，而吃月饼和赏月则成了文化交流的媒介，将这一传统庆祝方式传播到了更远的地方。

在海外的华人社区，大家庆祝中秋节，传承中国的文化传统。同时，也邀请当地民众参与庆祝活动，加深了当地民众对中国文化的了解，还有助于促进文化的交流。

可以说，中秋节是一座文化桥梁，连接起了不同文化背景、不同国籍的人们，增进了彼此间的友谊。

(寄自西班牙)

和家人一起做的月饼、在故乡的赏月记忆、中文老师讲的中秋节故事……寓意团圆的中国传统节日中秋节，在海外华裔青少年和海外中文学习者的心中鲜活而富有内涵。在一年一度的中秋节来临之际，他们将关于中秋节的记忆、感悟、理解凝在笔下，描在画中。

## 明月寄相思



《团圆》 陈诗雅 (十二岁) 绘 (寄自西班牙)

## 第一次做月饼

马源珑 (12岁)

中秋节就快到了。每年到了这个节日，我都会和家人在院子里赏月。又圆又亮的月亮下，我们在桌上放上一壶茶、一盘月饼，全家人围坐一起，饮着清香的茶，吃着松软香甜的月饼，朗诵着跟月亮有关的中国古诗词，美好而温馨。

秋风一阵阵袭来，穿过围墙前的树木，树叶沙沙作响；它飘过鱼池，惊醒了鱼儿……整个院子中，像在开一场音乐会。

去年，我们第一次自己做月饼，做的是五颜六色、不同口味的冰皮月饼。家里非常热闹，姐姐还

邀请了两个朋友跟我们一起庆祝。

妈妈准备了许多不同口味的馅料，有红豆沙、绿豆沙、抹茶、黑芝麻、栗子等。她还准备了各种颜色的糯米团用来做月饼皮。做月饼的第一步是把糯米团揉成一个个同样大小的小面团，之后再把它做成月饼皮；第二步是把馅料包在月饼皮中；第三步是把包好的面团放进模具里。等把月饼从模具里脱出来，大家就能品尝自己的劳动成果了。

吃着自己做的月饼，感觉这真是一个特别的中秋节！(寄自美国)

## 温暖的节日

匡爱文 (10岁)

中秋节是中国的传统节日，但对于我这个在海外长大的孩子来说，它有着不同的意义。虽然我们人在国外，但每年中秋节，我们都会庆祝，也会吃月饼、柚子等，依然能感受到节日的气氛。

我喜欢中秋节的月亮。每年中秋节晚上，月亮特别亮，也特别圆。我们一家人会坐在院子里，一边吃美食，一边赏月，聊一些关于故乡和跟这个节日相关的故事。我最喜欢听的是嫦娥奔月传说，每次听到这个故事，我都会觉得嫦娥有

些孤单。

中秋节也是一个温暖的节日，让我感受到家人之间的爱与关怀。我希望有一天能在中国和爷爷奶奶、大伯大妈、堂哥堂妹一起过中秋节，这样我就可以体验到这个节日的传统并感受到其包含的意义。

这就是我眼中的中秋节。对我来说，它不仅是一个吃月饼、赏月的节日，更是家人团聚、互相关心的节日。即使人在海外，这个传统节日依然让我感受到浓浓的亲情和温暖。(寄自荷兰)

## 月亮捎去我的思念

姜卓罕 (17岁)

中秋，多么浪漫的节日。关于这个节日的一幕幕场景在我脑海中一一浮现，成为我的宝贵记忆。

2018年的中秋节是我过得最满足和幸福的中秋节了。中秋节那天，我们一早启程赶往聚会地点。当我们到的时候，姨婆已备好食材，并为孩子们准备了玩具，我还找到了过年留下来的鞭炮。到了中午，亲朋好友都到了，有的还从很远的城市赶来，也让我体会到了团圆的意义。

大舅舅问我：“你的学习成绩怎么样了？”我一听，赶紧跑出去

厅，和小伙伴去玩。时间过得真快，转眼就到了夜晚。吃过晚饭后，父亲叮嘱我带着两个弟弟到户外赏月，姨婆还特意给我们找来几张躺椅。躺上面，我问他们：“你们觉得现在嫦娥在干什么？”大家七嘴八舌讨论起来。那一刻的场景至今清晰地留在我的脑海中。

今年的中秋节又要到了，身在海外的我虽然不能回家乡与亲朋重聚，但我会让月亮捎去我的思念。

(寄自加拿大)

## 如果我在中国过中秋

刘芊浔 (9岁)

如果我在中国过中秋，会和全家人分享月饼、共赏明月，一家人团团圆圆。

如果我在中国过中秋，外婆会教我编织，外公会为我做饭，奶奶会带我晨练，爷爷会陪我下棋。

如果我在中国过中秋，每时每刻都觉得开心幸福，每一天都能遇到美好的场景。

如果我在中国过中秋，会在圆月的陪伴下，在亲人的怀抱中，感受那亲情温暖。(寄自德国)

## 来自家乡的甜蜜

薛韵怡 (13岁)

在我心中，有一年在广州过的中秋节让我印象深刻。那天不仅是中秋节，还是爷爷的生日，只是如今他已不在我们身边，但他的爱与温暖却永远留在了我的记忆里。记得那时爷爷指着天上的月亮跟我讲嫦娥的故事。

广州的中秋节，总是热闹而温馨。小朋友们会提着灯笼在街上欣赏月亮，夜晚的街道被映照得如诗如画。我们一家人围坐一起，桌上摆满了各种美食。而最让我期待的，是那圆圆的月饼，甜而不腻，象征着家人的团聚和圆满。

虽然丹麦没有中秋节这个节日，但妈妈依然会在这个特殊的日

子里为我们准备一桌丰盛的中餐。烤鸭、炒青菜……每一种味道都让我回忆起在广州的点滴。月饼也是必不可少的，即使身在异国他乡，我们也会一同分享这份来自家乡的甜蜜。

如果天气晴朗，我们还会到靠近海边的公园赏月。海边的风轻轻吹过，月光洒在海面上，波光闪闪。我们一家人坐在海边，抬头望向天空中的明月，觉得格外温暖。

中秋节的月饼带着家乡的味道飘向了丹麦的天空。即使我们身处异国他乡，对亲人的思念之情从未变淡。

(寄自丹麦)

## 期待和中国同学庆祝

石思悦 (16岁)

我来自乌干达，目前在英国读书。因为我所就读的学校学生来自世界各地，所以常常会举办各种介绍不同国家文化的活动。

我学了两年中文，对中国文化特别感兴趣。除了解春节外，我知道中秋节也是中国重要的传统节日。这是一个和月亮有关的节日，寓意团圆。

每年到中秋节时，我们会用五颜六色的灯笼装饰教室。中国同学还会带月饼来分享，我最喜欢的是蛋黄月饼。

今年，我们计划一起做中国菜，一起玩游戏。去年，我的朋友们在中秋节时教我如何打麻将，很有趣！

我很喜欢读中国唐代诗人李白写的《静夜思》，希望今年中秋节能和同学分享这首诗。在这个特



石思悦展示月饼。 作者供图

别的节日，我能和远离家乡的中国同学一起庆祝，十分开心。

(寄自英国)

## 回乡寻根

种恺骅 (9岁)

中秋节是团圆的象征。“每逢佳节倍思亲”。妈妈说，虽然与家人分隔两地，但无论身处哪里，只要抬头看向明月，我们就能感受到彼此的思念。

今年的中秋节对我来说别有意义，我更加明白了团圆的意义。在刚刚过去的暑假，我和家人一起回山东和河北寻根，对自己的姓氏有了更深入的了解，爷爷还给我讲了很

多关于老家河北衡水种高村祖辈的故事。

在这次旅途中，我和爷爷奶奶登了泰山，观赏了日出。我还在孔子的故乡感受到了中华文化的博大精深。

今年中秋节，我计划和家人登上海边的高山，仰望那一轮明月，为故乡的亲人送上祝福。(寄自美国)

## 在同一片月光下

李凯琳 (15岁)

中秋节快到了，明月悬挂在夜空，今夜它似乎格外明亮。我翻来覆去难以入眠，起身仰望星空，渐渐陷入回忆深处：记得月饼的香甜和嫦娥奔月的古老传说，那一刻的幸福如此简单，有家人的关爱，有团圆的满足。

我怀念着遥远的故乡，也许故乡在远方同样牵挂着我。无论天涯海角，我们都能在同一片月光下，共享平安、健康与幸福。

明年今日，我仍会与这轮明月相遇，期待它带来的光芒照亮我们的团圆时刻。(寄自德国)



《思乡》

匡馨文 (七岁) 绘

(寄自荷兰)

## 南京与埃德蒙顿的距离

张伯宁 (13岁)

中秋节是中国传统节日，象征着团圆，承载着亲情。自从从江苏南京搬到加拿大埃德蒙顿1年多来，这个节日带给我的感受也有了变化。今年，我将迎来在埃德蒙顿过的第二个中秋节。南京和埃德蒙顿两地之间的距离，不仅体现在地理上，还体现在情感上。

在中国，每逢中秋节，我们都会到外公外婆家团聚。吃着外公外婆精心准备的节日大餐和爸爸妈妈带来的南京传统美食，大家感受到了浓浓的亲情和节日气氛。江南的中秋夜，窗外的月亮总是特别圆润，仿佛在与我们共同庆祝这份团圆的喜悦。

然而，在埃德蒙顿，中秋节的庆祝方式有所不同。虽然我们依然可以仰望同样的圆月，但缺少了那份熟悉的喧闹，而且这里的月饼种类也不如南京丰富。让我欣慰的是，埃德蒙顿的自然风光让人感到放松和惬意。

(寄自加拿大)

我还记得初到埃德蒙顿时，冬天寒冷，厚厚的积雪覆盖在大地上，给人一种与世隔绝的感觉，这些都让我感到不适。但随着时间的推移，我逐渐爱上了这里的自然风光，宁静的生活方式逐渐成为我新的生活节奏。

尽管身在异乡，但科技的进步让远方的亲情变得触手可及。通过视频通话，我们可以随时随地与家乡的亲人们保持联系。每到中秋节，我们通过视频电话一起仰望同一轮明月，分享彼此的思念和生活点滴。这种虚拟的团圆，让我们在异乡也能感受到家人带来的温暖。

在未来的岁月里，无论我身在何处，南京的中秋月亮和那些珍贵的记忆都会继续陪伴着我。正是这种情感，让我在异乡的生活中，感受到无论距离多远，亲情与思念始终如月光般温暖和明亮。



《中秋快乐》

陈伊诺 (十岁) 绘

(寄自西班牙)