

大健康观察

海南保亭建设大健康产业新高地

“天然氧吧”做足康养文章

敬知



从高空俯瞰保亭，云烟氤氲下是一片接着一片的雨林绿境。

保亭黎族苗族自治县，地处海南生态核心区，被称为“海南绿肺”“天然氧吧”。依托得天独厚的生态资源，保亭正大力发展大健康产业，着力打造“康养胜地”。

自然资源赋能 奠定康养发展基石

下了高速，沿着椰树婆娑、阳光明媚的柏油路行驶，不一会儿，就到了国家4A级景区海南七仙岭温泉国家森林公园。

七仙岭温泉国家森林公园位于保亭县城外的七仙岭下，是我国唯一的野温泉与热带雨林并存的森林公园。“园内拥有7个自喷泉口，是一处令人身心舒展的‘世外桃源’。”景区相关负责人介绍，该园融入大健康产业发展阵地，以雨林疗愈、温泉养生为核心，打造热带雨林温泉康养度假区，如今已成为保亭康养旅游产业的一张亮丽名片。

像七仙岭这样的“康养胜地”，在保亭还有很多。如，集文化艺术、旅游度假、健康养生三位一体的文化旅游度假区神玉岛；以“茶文化+雨林奇观”为特点的茶溪谷；以“黎苗文化+雨林风情”著称的槟榔谷……

保亭地处北纬18度，年均气温适宜，森林覆盖率达84.87%，负氧离子浓度高达8200个/立方厘米；拥有黎苗文化、温泉、雨林、南药等独特资源；处于“三亚经济圈”，区位优势、交通便捷；享受自贸港政策红利。丰富而优质的自然、人文、政策条件为保亭发展大健康产业提供了坚实基础。

“围绕医疗健康、气候康养，保亭布局‘一院、一园四区、一论坛’产业，构建大健康产业发展格局。”相关负责人介绍，保亭已成功引进和落地了一批大健康产业项目，如海南自由贸易港健康医学研究院、加茂医

疗健康产业园等，推进保亭大健康产业发展迈上新的平台。

多元业态协同 构建大健康生态链

在离七仙岭不到一个小时车程的神玉岛文化旅游度假区，是另外一番景象。“景区内还有黎苗医药、太极和养生讲座等康养项目。”神玉岛相关人员说，神玉岛把玉文化、寿文化、黎苗文化等融入雨林山水中，目前正在打造全方位、个性化、多维化的全生命周期健康管理服务。

大健康生态链不仅涵盖了康养服务的提供，还不断延伸至康养产品的开发、销售以及康养文化的传播等多个环节。

近日，保亭出台了《保亭黎族苗族自治县“康养保亭”区域公用品牌建设实施方案》，推进“康养保亭”品牌打造。

目前，“红色七月，康养保亭，一品丹鲜”“康养保亭·自然沉香”“康养保亭，膳食鲜行”等多个独具保亭特色的“康养保亭”品牌已正式发布，康养产品体系不断完善。

不仅如此，保亭还通过举办健康论坛、文化节、体育赛事等活动，进一步推进康养产业与其他产业深度融合。去年3月，保亭成功举办健康高峰论坛。今年，保亭已举办了第二届“红毛丹”杯企业家高尔夫邀请赛，2024年海南保亭雨林温泉文化节等“康养+”活动，为铸就大健康产业新高地提供有力支撑。

多项政策引领 促康养产业高质量发展

行政审批需要多久？如何领取财政补贴？

在“咖啡时间——政商对话加速跑”活动上，各企业与政府进行面对面交流，企业亟待解决的问题得到了一一回复。

“‘咖啡时间’相当于一座桥梁，连接起政府与企业，让企业诉求得到高效处置。”相关负责人介绍，围绕政策解读、项目审批、征拆协调等问题，该活动已累计开展97期。保亭的营商环境变得越来越好。

除此之外，保亭还专门成立了优化营商环境、招商引资专班，一对一解决企业提出的问题。

政策引领让保亭康养产业高质量发展之基得到进一步夯实。

为加快发展气候康养、医疗康养、运动康养等大健康项目，保亭发布了《海南保亭健康产业发展白皮书（2021—2025）》，并在营商环境、人才引进、科技创新、招商引资等方面

出台了一系列扶持政策：根据项目规模、投资额度及产生的社会效益，提供相应的财政补贴和税收优惠政策；设立科技创新奖励专项资金，对落地的高新技术企业和科研机构实施奖励；通过优先供应土地等方式，为康养及大健康产业项目提供用地保障。

如今，保亭大健康产业已初具雏形。海南自由贸易港健康医学研究院落地运行，9位院士已入驻研究院开展工作；医疗健康产业园起步区及配套建设正加快建设；神玉岛文化旅游区成为全国首个“气候康养示范基地”；加快与博鳌乐城国际医疗旅游先行区合作，探索“治疗在博鳌、康养在保亭”的“前医后养”合作模式。

保亭生态优越、气候宜人，具有发展大健康产业的天然优势。下一步，保亭将聚焦以健康产业为主的十大特色重点产业，推进生态优势转为产业发展优势，做好做好雨林文章、康养文章，努力走好特色化、差异化、生态化发展之路。

题图：国家4A级景区海南七仙岭温泉国家森林公园。

（本文配图皆由中共保亭县委宣传部提供）



图为文化旅游度假区神玉岛。

广西实施“护佑银龄健康工程”

持续性医疗机构。鼓励有条件的二级及以下医院、基层医疗卫生机构，对有居家医疗服务需求的老龄或失能老年人、慢性病、疾病恢复期或终末期、出院后仍需医疗服务的老年患者提供居家医疗服务。

在加强老年康复和护理服务方面，《方案》提出，充分发挥康复医疗作用，鼓励二级及以上综合医院设立康复医学科，支持社会资本举办规模化、连锁化的康复护理机构，为老年患者提供早期、系统、专业、连续的康复医疗服务。开展中医特色老年人康复服务，到2026年，二级及以上综合医院设置康复医学科比例达到80%。鼓励社会力量举办规模化、连锁化的护理中心、护理站，鼓励医疗机构通过签约方式就近为老年人提供上门医疗护理服务。支持有条件的医疗机构开展“互联网+护理服务”，开展上门护理、居家护理等延续护理服务。

在加快医养结合建设方面，《方案》提出，合理布局医养服务网络，逐步建立以老年医院、综合医院老年医学科为引领，基层医疗卫生机构、康复医院、护理院、符合条件的养老机构为支撑，家庭医生团队和乡村医生为网底的医养服务网络。推动医养结合服务设施规范化、标准化建设，进一步完善医养服务人才队伍激励机制，建立完善医养服务标准规范体系。发展智慧健康养老服务，支持医疗机构、科研机构、养老机构、企业合作开发居家养老、健康监测、医疗护理、生活照护、亲情关爱等智慧健康养老服务一体化平台。

幅提升临床诊断和治疗的准确性与效率。”武剑说，“通过对患者数据的全面分析，灵犀医学脑血管病专病大模型能够为医生提供更为精准的医疗指导和个性化治疗方案。例如，灵犀大模型通过连续交互，能够在医生提供信息不完整的情况下，持续获取必要信息并作出精准判断，切实提升了诊疗规范性。”

据介绍，灵犀医学大模型在实际应用中展现了高度的智能化和自动化水平，能够实现实时交互、诊疗推理可视化 and 临床决策的秒级呈现。特别是在处理复杂病例时，模型的快速反应和高准确度极大地提高了诊疗效率。

近年来，过敏性疾病已成为影响全球人类健康的主要慢性病之一，我国过敏性疾病患病率明显升高，同一患者合并多种过敏性疾病的情况增多。由于变态反应专科医生稀少，看过敏已成为我国过敏患者求医路上的难点和痛点。不久前的中国过敏防治周，就以“发展过敏专科，培养专科人才；深入基层医院，惠及过敏患者”为主题。日前，国内变态反应学科发展和人才培养现状怎样？我国变态反应专科和专科医生培养之路应如何走？本报记者就此采访了中国医师协会变态反应医师分会会长、国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心—过敏性疾病临床研究中心主任尹佳。

看过敏，往往要挂几个科的号

记者：您能否结合日常门诊案例，介绍一下基层医院变态反应专科医生的现状？

尹佳：最近两位来自江苏宿迁的病例，很能反映地方医院对过敏专科医生的迫切需求。

第一位患者的母亲是神经内科医生，她儿子患严重的过敏性哮喘。她在自己的工作单位（宿迁一家拥有2000张病床的三甲综合医院）的多个科室看了数位医生，都不能解决她儿子的问题，她甚至想放弃自己神经内科主任的位置，去学习变态反应为儿子治病。而实际上，她儿子是多重过敏原导致的哮喘，到北京协和医院进行多重过敏原脱敏治疗就能解决问题。

另一患者的父母是宿迁基层医院的医生。他们的儿子同时患哮喘、特应性皮炎、食物过敏、鼻炎和过敏性鼻炎等。他们去上海顶级儿童医院分别挂呼吸、耳鼻喉、皮肤、消化和眼科5个专科的专家门诊，但哪科都无法解决患儿的综合性问题。这位患者是霉菌和尘螨的多重过敏，所有呼吸、皮肤和消化道症状都与过敏原有关，做多重过敏原脱敏治疗、避免进食与吸入过敏原有交叉反应的食物就可以解决他的问题。

从几位医生为孩子寻求变态反应专科诊疗的困难，可以想象老百姓看过敏有多难。

记者：现阶段，我国过敏疾病的诊疗服务能力如何？

尹佳：过敏性疾病是全身性疾病，涉及身体多个器官和系统。同一诱因导致的过敏性疾病，可同时表现为鼻炎、哮喘、皮疹、腹痛、甚至过敏性休克。变态反应专科医生是有能力结合诱因，综合诊断和处理上述多系统疾病、对因解决过敏患者临床问题的医生。我国目前仅有少数医院有独立的变态反应专科和专科医生，能够为患者提供高质量的、精准的诊疗。多数医院的过敏患者分别在呼吸、皮肤、耳鼻喉、消化、儿科和全科诊治，难以获得系统全面的诊疗和管理。

现阶段，我国过敏性疾病诊疗服务能力难以匹配巨大的临床需求。据2022年中国医师协会变态反应医师分会对全国502家医院的调查报告，全国有独立变态反应科的医院不足百家；54.7%医院未建立独立变态反应科。全国变态反应专科医生仅有350人，在其它专科兼职看过敏的医生2000余人，全部加起来2500人左右。

为应对急剧上升的过敏性疾病诊疗需求，全国多数医院通过临时组合呼吸科、皮肤科、耳鼻喉科、儿科、消化科和眼科医生，以多学科联合门诊（MDT门诊）的方式解决过敏患者的就医需求。

目前有两种过敏专科医生培养模式

记者：您能否介绍一下，目前国内过敏专科医生是怎样一种培养模式？

尹佳：培养模式分两种。第一种参考的是美国模式，代表医院是协和。从2002年以来，我们就选送协和的年轻医生到国外接受短期变态反应专科医生培训，和当地专科医生一起出诊，感受国外专科医生的工作方式，这批年轻医生的诊疗能力得到很大的提升。自2012年起，北京协和医院变态反应专科医生培养模式开始从已完成三年规培的内科住院医师中选拔优秀者，在变态反应科培训两年后成为主治医师。科内培养的博士毕业留院，必须先送内科完成三年规培后才能回科工作，这种模式坚持至今已12年。

第二种模式参考的是欧洲过敏专科医师培养模式，以华中科技大学同济医学院附属同济医院为代表。进入过敏专科的所有医师，无论之前的研究生阶段是在过敏专科培养还是来源于其他专科，均需要接受住院医师规范化培训。培训期间他们需要在内科、耳鼻喉头颈外科、皮肤科轮转2—3年，但其住院医师规范化培训过程和考核仍隶属于大内科管理。这些医师完成住院医师规范化培训后，再回到过敏专科接受2年的专科医师培训，经过医院考核合格后，方可成为过敏专科医师。后续高级职称晋升路径是在全院范围内进行竞争，按手术科室和非手术科室进行分组，而不区分具体专业，这点与国内其他大多数医院严格按照专业分组进行竞争是不同的。

记者：在变态反应专科医生培养方面，我国将有哪些举措？

尹佳：我国至今尚未建立国家级变态反应专科医生培训、考核、认证和管理体系，已在变态反应临床工作的青年医生无变态反应专科晋升渠道，只能转向其他专科晋升，影响了我国变态反应专科建设和专科医生培养。

为弥补我国缺少变态反应专科医生培训、考核、认证管理体系的短板，2024年，北京医师协会变态反应专科医师分会将与国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心—过敏性疾病临床研究中心合作，尝试探索建立我国首个变态反应专科医生规范化培训—考核—认证体系，使未来接受变态反应专科医生培训的医生，都能获得“变态反应专科医生规范化培训合格证书”。

我们将以实际行动响应党和国家关于医疗卫生行业高质量发展的要求，一切为了人民，为了让我国过敏患者享受与世界先进国家同步的、高质量的诊疗服务。



近日，由深圳市建筑工务署建设、中建八局南方公司承建的深圳市新华医院项目通过竣工验收。新华医院是深圳市重大民生项目，位于龙华区民治街道，占地面积5.7万多平方米，建筑面积近51万平方米，规划床位达到2500张。作为深圳首座超大型现代医疗综合体，项目将建成集医疗、科研、教学、预防保健等功能于一体的现代化三级甲等综合性医院和区域医学中心，为粤港澳大湾区提供高水平医疗服务。

朱建珂摄

中药材冷链物流 创新运作模式

周文东 刘春朋

河北省安国市是全国重要的中药材产销基地之一，素有“千年药都”和“天下第一药市”享誉海内外。药材种植和中药材成品的销售是当地农民主要经济来源。

好药材需要好物流。近年来，韵达河北运营中心（晋州）为了更好地助力当地打造地理标志农产品品牌，使中药材新鲜出冀，从资源投入到服务创新都做了功夫。通过产学研融合探索，打造了“校（河北经贸大学）、政（晋州市委市政府）、企（北京诺捷斯特科技发展有限公司）”三位一体的合作模式，依托自身物流网络优势采取中药材冷链物流运作模式，最大程度地保证药材在寄递环节的品质不受损。

具体来说，通过温控技术的优化、包装材料的创新和数据管理系统的建立，提高了冷链物流的运营效率；通过仿真建模，实现仓储设施和运输路线的优化；运用大数据分析技术，对中药材冷链物流运营数据进行深度挖掘和分析，发现潜在问题，提出改进策略，降低中药材冷链物流运作的物流成本，确保中药材的质量和安。

未来，韵达河北运营中心将继续助力乡村振兴，持续推动农产品上下行综合解决方案，为更多的特色农产品、中药材走出河北贡献力量。

清华长庚武剑团队发布 灵犀脑血管病专病大模型

本报北京电（万恒易、宋晓微）日前，清华大学附属北京清华长庚医院神经内科武剑教授团队主导研发的我国首个基于专病的医学人工智能模型——灵犀医学脑血管病专病大模型正式亮相。作为数字诊疗技术在医疗领域的新突破，该模型为脑血管病的