

从巴黎奥运会 看中国体育②

巴黎奥运会上，中国体育健儿的卓越表现进一步点燃了全民健身的热情。近年来，从“带动3亿人参与冰雪运动”的愿景成为现实，到遍布各地的“15分钟健身圈”逐渐成形，再到“村BA”“村超”等富有地方特色的群众性赛事不断涌现……在中华体育的沃土上，全民健身正以“全地域、全人群、全年龄”的多维度火热进行着。

奥运带动全民健身蓬勃开展

本报记者 刘 晓



健身爱好者在浙江省建德市新安江畔的新安绿道上跑步。
宁文武摄(新华社发)

奔向健康之路

来自京东的快递小哥栾玉帅，不久前在巴黎参加了奥运会历史上首场大众马拉松赛事。他和4万多名来自全球的马拉松爱好者一道，用脚步丈量了42.195公里的奥运会赛道。

白天送快递，晚上忙训练。年近40岁的栾玉帅说，跑步让自己感到痛快，只要是做热爱的事，什么时候都不晚。

从中国飞往巴黎的参赛者中，很多都是热爱跑步的“上班族”。90后银行程序员黄雪梅成为比赛中第一个冲线的女选手。“这次巴黎之行，我最大的收获是近距离感受到了奥运会的体育精神。”她说，希望带动更多人发现运动的快乐。

媒体工作者王嵩参加了10公里组的比赛。“能参加一次奥运会马拉松，是很多跑者心中的梦想。马拉松是对自己的超越、与自己的对话，短暂的光芒之后，我会认真准备下一次训练和比赛。”

日渐庞大的跑步人群是中国全民健身热潮的缩影。2023年，全国共举办路跑赛事近700场，总参赛规模达到605.19万人次，有170多个城市举办马拉松赛事。在许多周末，全国各地都有20余场马拉松同时开跑，参赛资格“一签难求”成为很多马拉松赛事的“标配”。

跑出热闹，更跑出了门道；收获健康，更传递着健康。近年，全民健

身理念不断深入人心，体育运动逐渐成为中国人不可或缺的生活方式。

截至2022年底，全国体育场地共有422.68万个，体育场地面积37.02亿平方米；经常参与体育锻炼的人数超5亿，城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……以巴黎奥运会为契机，中国人正奔向追求更快、更高、更强、更团结的健康之路。

用好“溢出效应”

跟“新鲜出炉”的奥运冠军打比赛是什么体验？近日，甘肃省庆阳市的乒乓球爱好者有了同中国乒乓球队队员面对面的机会。

当天，“国球进公园国球进社区”活动来到当地的东湖公园。马龙、樊振东、陈梦、王楚钦、王曼昱等国乒选手与乒乓球爱好者切磋球技。

走下领奖台，“潜入”公园里。奥运冠军的到来点燃了人们的热情，大家纷纷上阵，希望同自己的偶像打上几拍。

“今天和我打的几个球友水平都挺高，确实不好打。”王楚钦笑着说。王曼昱也表示，这些球友有一定的基础，打得非常好。

“国球进公园国球进社区”是中国推进城镇老旧小区改造和公园绿地开放共享，增加群众身边健身设施的重要举措。中国乒协主席刘国梁表示，国乒将再接再厉，以优异的竞技

成绩带动全民健身和青少年体育的蓬勃发展。

通过奥运会等大型综合性运动会“溢出效应”，开展全民健身运动、促进体育生活化，是建设体育强国的重要内容。从乒乓球、羽毛球等群众基础深厚的“国球”，到广受喜爱的太极拳、健身气功、龙舟等传统体育项目，再到滑板、攀岩、霹雳舞、冲浪等新兴项目，丰富多元的运动项目吸引着越来越多追求健康和快乐的参与者。

今年全民健身日期间，中国首次举办全国性的全民健身大赛，根据不同地域划分七大赛区，让体育爱好者在家门口就能登上全国大舞台。大赛项目设置鼓励本赛区自选特色项目，以满足不同年龄段和健身水平人群需求。与此同时，全国共有3000余家公共体育场馆在全民健身日当天免费向公众开放，其中包括多地奥体中心场馆、亚运场馆、大运场馆等公共体育设施，进一步体现了竞技体育成果与全民共享。

助力青少年体育

近日，2024年全国青少年阳光体育大会在江西南昌举行。4天时间里，超过2000名来自全国各地的10岁至15岁青少年体育爱好者，分为30余支队伍，参与了展演展示、教育活动、项目体验等活动。

开幕式上，潘展乐和雷雨婷两名

奥运冠军作为代表，向全国青少年发出了倡议。“我希望青少年朋友能够走进运动场、走到阳光下，在体育锻炼中强健体魄，突破自我。我也期待有更多的青少年朋友爱上体育运动，享受运动的乐趣。”潘展乐说。

巴黎奥运会赛场上，年轻一代的中国运动员竞技成绩出众，个人魅力凸显，吸引青少年热情观赛、积极参与。很多小体育迷进一步认识和了解体育运动，感悟不同运动项目的乐趣魅力，也尝试着参与其中。

奥运会后，各地体育项目体验培训的青少年人数明显增多，体育培训市场红火发展。在北京多个商圈，乒乓球、羽毛球、网球、游泳等项目的体育培训机构人潮涌动。轮滑、街舞、攀岩等颇受青少年喜爱的潮流运动，也在奥运会的带动下从小众走向大众。

“孩子爱看霹雳舞比赛，在巴黎奥运会喜欢上了刘清漪，一直缠着我们学街舞。”在一家街舞培训机构外，带着女儿学习街舞的家长曾亦说。

巴黎奥运会期间，来自上海的胡先生一家四口到巴黎观赛、旅游。他说，希望通过这次与奥运会近距离接触的机会，让女儿和儿子对体育运动更感兴趣。

“邓雅文、郑好好等运动员都是小小年纪就站上了奥运会赛场，有的还站上了最高领奖台。她们不但实力在线，还很有个性，这对孩子们的影响是很大的。”胡先生说。

WTT中国大满贯赛9月开打

据新华社北京8月26日电(记者阳娜、郁思辉)2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛事筹备有序推进，门票将于8月28日开售。

记者获悉，比赛将于9月26日至10月6日在北京石景山首钢园举行。其中，9月26日至28日进行为期3天的男女单打资格赛，决出男女各8个单打正赛参赛资格。9月29日正赛开始，男女单打分别有64个签位，男女双打以及混双各设有24个签位。届时，全球顶尖运动员们将汇聚于此，争夺2000点世界排名积分。

“时隔63年，国际顶级乒乓球赛

事重返首都北京。”北京市体育局副局长杨海滨表示，多年来，北京持续为国家队输送了多名乒乓球冠军球员，乒乓球在北京有着独特的历史情怀和广泛的群众基础。截至去年底，北京市共拥有6500多片公共乒乓球场地，每年举办的数十项赛事吸引了数十万人次参与，本次WTT赛事在京举行，将再次点燃市民的观球热情。

北京市石景山区副区长尹圆表示，本次赛事将在首钢冰球馆、短道速滑馆、花样滑冰馆三个场馆举办，通过“冰乒转换”，深化冬奥遗产可持续利用。

中国战队获无畏契约全球总冠军

据新华社电(记者王梦)为期近一个月的2024无畏契约全球冠军赛25日在韩国仁川迎来巅峰对决，来自中国大陆赛区的队伍EDG在总决赛中3:2力克来自欧洲、中东和非洲赛区的队伍TH，捧起冠军奖杯。

这是EDG首次夺得无畏契约全球赛事冠军，也创造了中国大陆赛区战队在国际赛场上的最佳战绩。

本届全球冠军赛汇聚了全球各大赛区的16支顶尖战队。作为中国大陆赛区的头号种子，EDG在淘汰赛中以全胜战绩晋级总决赛，在上海大师赛上获得亚军的TH则成功从败者组突围。

总决赛中，EDG在大比分0:1落后的情况下连胜两局，2:1率先

拿下赛点。不过背水一战的TH顽强地板平比分，将比赛拖入决胜局。

决胜局中，EDG开局快速稳住局势，8:4领先结束上半场。下半场开启，王森旭(ID:nobody)表现亮眼，帮助队伍拉开比分，虽然TH展开了顽强的抵抗，但伴随着郑永康(ID:ZmjjKK)的“四杀”，EDG没有再给对手任何的机会。

赛后，获得总决赛MVP的郑永康表示，队伍才磨合了一两个月，未来还要继续前进，希望可以达到更高的高度。

根据无畏契约的开发商拳头游戏日前公布的赛事计划，2025年的全球冠军赛将在法国巴黎举办，2026年则会来到中国。

美网开赛 郑钦文首轮过关



8月26日，在2024年美国网球公开赛女子单打首轮比赛中，中国选手郑钦文2比1战胜美国选手阿尼西莫娃，晋级第二轮。

图为郑钦文在比赛中回球。
新华社记者 李 睿摄

历届夏奥会 回顾展举行



本报电(吴沂萱)北京奥运城市发展促进中心联合北京市公园管理中心和奥林匹克博物馆(瑞士洛桑)共同主办的“与奥林匹克同行——历届夏季奥林匹克运动会展”日前在北京颐和园展出。

第一期展览共推出46块展板，介绍雅典第一届现代奥林匹克运动会至东京第三十二届夏季奥林匹克运动会的概况和经典时刻，展览选用了219张图片，其中2/3的图片由国际奥委会提供，大部分是首次与国内观众见面。第二期展览于巴黎奥运会期间推出，记录了中国代表团运动员的夺金时刻，展示中国运动健儿风采。

左图：展览现场。主办方供图

《百年中国体育图鉴》出版

本报电(立风)近日，《百年中国体育图鉴》一书由湖南少年儿童出版社推出。本书以中华体育历史发展为轴，体育事件、体育人物等为旁支，从5万多份珍贵老报刊中精选出760多幅各历史阶段的中国体育历史老照片，为读者呈现了一场中国体育历史视觉盛宴，从不同侧面呈现了中国古代到近现代体育运动发展历程。

该书作者李润波是中国收藏家协会常务理事。他表示，《百年中国体育图鉴》用新闻老照片的独特视角，展示了中国体育发展史，为研究和发扬中华体育精神提供了丰富的史料。



备战残奥 全力以赴

本报记者 李 洋

巴黎残奥会中国体育代表团射箭运动员甘俊在训练中。
新华社记者 才 扬摄

8月26日，巴黎残奥会中国体育代表团宣布，女子轮椅击剑运动员覃海燕和男子举重运动员齐勇凯将担任开幕式中国体育代表团旗手。

覃海燕曾获得东京残奥会轮椅击剑项目女子花剑A级个人赛冠军和女子花剑团体赛冠军。本届残奥会她参加花剑个人赛、重剑个人赛、佩剑个人赛、花剑团体赛和重剑团体赛共五个项目。

齐勇凯曾获得东京残奥会举重项目男子59公斤级冠军。本届残奥会他将参加举重59公斤级比赛。

第十七届残奥会将于8月28日至

9月8日在法国巴黎举行，共设22个大项、549个小项，届时将有来自约160个国家和地区的4400名运动员参赛。此次为我国第十一次派团参加夏季残奥会。

当地时间8月24日，在法国巴黎荣军院旁的射箭训练场内，中国残奥射箭队正在进行适应性训练。拉弓、瞄准、松弦，中国队选手甘俊射出正中靶心的一箭后，脸上露出笑容。他表示：“风速、风向对箭的落点影响较大，我会尽快适应，调整到最佳状态。”甘俊对自己参加的首届残奥会充满期待。

目前，各项目队伍正在进行最后的适应性训练，打磨细节、调整状态。中国残疾人运动员将以饱满的热情、昂扬的状态全力以赴、勇攀高峰，争取在赛场上取得佳绩，展现中国残疾人运动员良好的精神风貌，为国争光。

游泳是中国残疾人体育的优势项目。本届残奥会，中国体育代表团派出46名选手参与游泳项目的比拼。1988年出生的贾红光大赛经验丰富，参加过伦敦、里约、东京3届残奥会，取得了佳绩。“希望能在巴黎残奥会上再创佳绩，也希望通过自己

的努力激励更多残疾人参与体育运动。”贾红光表示。

作为中国体育代表团最年轻的参赛选手，15岁的朱慧拼劲十足，她将参加200米混合泳、400米自由泳、100米蝶泳等6个小项的角逐。去年，她获得了残疾人游泳世锦赛200米混合泳银牌。这次残奥会，小姑娘的目标是“游得更快，超越自己”。

在南巴黎竞技场4号馆，中国残奥乒乓球队选手赵帅埋头苦练、挥汗如雨。本届残奥会，他身兼多项，“我十分珍惜每一次训练和参赛的机会，希望能把体能、球感保持在最佳状态。”和赵帅携手出战混双项目的茅经典也不甘落后，不断打磨技术细节，“我们俩都商量好了，第一天比赛要穿红色球衣，希望取得开门红！”

新规则、新机遇、新挑战。与东京残奥会不同，巴黎残奥会乒乓球比赛采用直接淘汰赛制，竞争更加激烈。与此同时，取消团体项目，增加了男、女双打和混双项目。中国残奥乒乓球队教练衡新介绍：“法国队、德国队、韩国队实力都很强，打法多样。我们会迎难而上，争创佳绩。”

中国残奥自行车队派出新老结合的8名选手参赛。教练李鹏表示，队伍根据不同队员的特点，制定了不同的训练计划，“队员们勇于拼搏，教练、队医、器材维修师各尽其能，全队上下拧成一股绳，齐心协力往前冲。”

“目前，我们的参赛服装和器材已经通过了国际残奥委会的审定，各参赛队伍训练势头很好，所有参赛准备工作有序推进。”中国体育代表团有关负责人表示。