

秋招校园招聘开启——

# 回国求职 收好攻略

本报记者 周姝芸

近日，秋季校园招聘拉开帷幕，不少中国留学生回国求职。今年秋招，哪些行业偏好有海外背景的学生？学子如何备战更能在竞争中脱颖而出？本报记者对话了几名中国学生和职场领域的专业人士，为学子们送上求职参考。

## 科技行业需求多

纽约大学的学生蓝钰童认为，留学生回国就业是大势所趋。他说：“国内市场发展迅速，尤其是创新型企业及出海企业对具有国际化视野和专业背景的人才需求较大，我在之前的实习经历中积累了市场推广、投资分析等领域相关经验，希望回国能在科技创新企业工作，帮助企业做国际化业务。”

近期，领英的一组调研数据显示，超八成海外留学生毕业后首选回国发展。留学生的回国决定主要受家庭、生活与文化环境等因素驱动，他们看重在国内的生活和发展机会。关于留学生回国求职的行业意向，数据显示，高科技/互联网、金融服务及保险、新能源与新能源汽车行业等排名前列。

记者了解到，不少人工智能、大数据等行业的前沿科技岗位偏好留学生。毕业于美国波士顿大学的刘喻说：“据我了解，这些岗位对应聘者的专业能力、开放思维较为看重，留学生在海外学习能在迥异的环境里学到更多思考方式，激发出创新思维，因此被雇主看好。”

日前，同道猎聘集团发布《2024海外留学人才就业发展报告》。其中数据显示，2024上半年与人工智能相关的AIGC领域校招职位同比增长较多，其中算法工程师需求最多。同道猎聘集团副总裁把冉介绍：“在简历中注明具备人工智能相关技能的求职者比未注明的获得了更多企业的关注。建议学生们积极学习、主动拥抱这一新技能，增强自己的竞争优势。”

“我主要想投递ESG（环境、社会和治理）咨询顾问岗，主要为客户提供ESG风险和机会的评估服务。”留学英国的于洋有明确的择业目标，



图源：千库网



日前，领英在北京举办的2025秋招“回In计划公益讲堂活动”，留学生正在向企业咨询职位信息。受访者供图

“我的专业是环境科学，对可持续发展很感兴趣，据我所知国内相关政策支持ESG领域的发展，因而看好该领域前景。”

引进等多方面打通海内外求职信息差，帮助海外学子回国就业。

## 发挥留学经历优势

“留学经历锻炼了我的实操能力。”蓝钰童说，“在学校我们经常需要自己动手调研，完成课程任务。比如一门经济学课程中，教授要求我们分析某科技产品进入新市场的可行性，我们要自己查研报、看数据，完成一份综合报告。其实，搜集信息、逻辑分析也是工作中常需要的能力。”

图片编辑软件PhotoGrid的招聘负责人表示：“筛选简历时，我们看重留学生是否有与岗位相契合的经历，例如项目经验等。此外，解决问题的能力、领导力和团队协作能力、跨文化沟通能力都是比较重要的。”

“在应届生职位中，出海招聘类的职位为留学生提供了能够充分展现其独特优势的舞台。”把冉表示，“2024上半年，应届生职位中的企业出海招聘岗涵盖了管培生、海外市场、海外销售等职位。这些职位不仅要求候选人拥有国际视野、海外生活经验和语言能力，还往往涉及海外市场的直接参与和管理，这正是海外留学生独有的优势。”

约翰霍普金斯大学传媒专业的姜江认为，留学经历帮助她开拓了行业视野，使她更加明确自己的职业目标。她说：“学校邀请了许多有丰富从业经验的行业前辈给我们上课，他们有的是纪录片导演，有的是公关公司高管，还有知名记者。通过和他们交流，我收获了很多职业启发。”

王巍提到，近几年，高科技、新能源、生物医药等新兴行业对于具备全球化视野的年轻人才需求大，尤其是名校留学生在这些前沿领域往往具有较高的学习和研究优势。此外，随着越来越多的中国企业积极拓展海外业务，需要搭建全球化的人才团队，留学生的语言能力、跨文化协作能力、创新能力等都成为这些中国企业比较看重的素养。”

## 拓宽获取信息渠道

毕业于美国波士顿大学的李维维说：“我认为对留学生而言，通过社交网络搜集信息、争取工作机会是一项重要技能。我想到经济研究机构当研究员，便在职场社交平台认识了一些行业前辈，积极向他们征询工作机会，收获了几个重要面试。我周围许多同学都在使用社交媒体进行职业发展，展示自己的知识和能力。”

领英的一组调研数据显示，为了打破回国求职可能面临的信息差，近半数的中国留学生在毕业前就已开始利用互联网平台寻找回国后的工作机会。“近年来‘Z世代’求职越来越‘e’（外向）。”领英中国出海招聘解决方案负责人王巍在接受本报记者采访时说，“年轻人喜欢主动通过互联网联系学长、学姐，争取职业岗位，在面试时也勇于表达自己，有独特的想法。”

为了帮助留学生和企业校招方有更多机会了解彼此，日前，领英在北京、上海等地举办了“回In计划公益讲堂活动”，就读于斯坦福大学、牛津大学等院校的500多名留学生，与数十家中国企业招聘负责人进行了面对面交流，留学生们现场投递简历，并在“简历诊断”和“模拟面试”等互动环节，获取了许多实操性的职场建议。

“回国后，我关注了许多本地求职公众号，也加入了应届生求职群，了解到不少实用信息。”刘喻说，“我现在的实习就是在群消息中看到的，实习后有可能转正。我认为留学生可以利用各类互联网平台，关注招聘信息。”

日前，新东方前途出国上线了“新东方人才库”小程序，汇集了海量职位信息，向留学生提供回国就业资讯。新东方相关负责人表示，如今各企事业单位对国际化人才的需求与日俱增，小程序从实习、求职以及高层次人才

杨明泽在英国纽卡斯尔大学攻读翻译硕士学位，她是个开朗又富有冒险精神的姑娘。巴黎奥运会开始前，杨明泽跃跃欲试，想要报名志愿者。“我在北京冬奥会

做过志愿者，积累了一些经验。这次的巴黎奥运会我也很想参与，给自己留下难忘的人生体验。”

经过一轮轮筛选，杨明泽如愿以偿，成为其中一

员。杨明泽的服务地是在隶属于巴黎市的圣康坦-昂伊夫林，那里是高尔夫球赛和山地自行车赛的所在地。志愿者每天的工作内容不一样，杨明泽主要负责在赛场周边指引观众入场和指挥交通。此外，她还负责在颁奖广场帮助观众使用VR设备体验一些运动项目。

有一次，观众反馈不知道如何使用VR眼镜，杨明泽一看，网络连接的信息是汉语提示的，VR眼镜上写着“made in China”。“当时一种自豪感油然而生了。”杨明泽说，“我根据眼镜上的汉语提示，在现场不断跟过来体验的人介绍应该怎么正确使用。我还跟现场几位别的国家志愿者介绍了我们国家的VR眼镜，告诉他们遇到问题怎么处理。在巴黎感受到了‘中国制造’的力量，我浑身上下充满了干劲。”

“在异国他乡，每次看到中国选手和观众我都觉得很温馨。”杨明泽说，“我所在赛区中国的选手和观众比较少。有一天一辆

大巴车从我身边经过，我马上认出了那抹鲜亮的红色，这是我们中国队的车辆！当时我很激动，朝车里望去，点头微笑，里面的中国队员们看到后，也向我微笑回应。我心里暖暖的，感受到了鼓励。”

在工作之余，杨明泽还观看了女排赛事。杨明泽说：“在现场，更能感受到竞技体育的激烈。比赛令人热血沸腾，现场的观众不断为中国女排队员加油、助威，我也加入其中，用自己的呐喊为中国队员打气鼓劲，做他们的坚实后盾。”

杨明泽坦言，担任奥运会志愿者的经历对她而言意义重大。她说：“奥运会期间我认识了来自世界各地的朋友，我们一同度过了很多美好的时光，留下了难忘的回忆。这段经历让我变得更加自信，在巴黎，中国志愿者展现了中国青年的精神风貌，这是非常特别的体验。未来，如果有机会，我还想参与奥运会，感受体育赛事魅力，同时锻炼自己。”

## 难忘的巴黎奥运会 志愿者之旅

吴沂萱



杨明泽在巴黎奥运会做志愿者。受访者供图

踏上匈牙利留学之旅，行前准备必不可少。日前，全匈学联编制《匈牙利留学生生活指南》，向留学人员介绍留学匈牙利常见的生活和学习问题，提供全方位实用信息。

## 机场导航

匈牙利布达佩斯李斯特·费伦兹机场距离布达佩斯市中心约为20公里。大家从李斯特机场进入布达佩斯市区可以搭乘机场巴士、出租车或网约车。

其中，200E路和100E路机场大巴全天24小时运营，这两条公交线路的车票均可在机场自动售票机处或人工售票柜台购买。

如携带行李较多不方便乘坐公共交通，大家可以选择乘坐机场小巴miniBUD。到达李斯特机场后，在机场大厅可以在miniBUD柜台约车。但更为便捷的方式是出行前直接在官网预订车辆（www.miniBUD.hu），网页提供中文界面。

从机场大厅出来后，大家可以选择搭乘的士，需要先去士“售票处”登记；也可以提前下载Bolt App，在平台上约网约车。

## 居留卡换领

初次抵达匈牙利之前，留学生首先会在国内申请长期申根签证（D类签），D类签的有效居留期限为入境后30天。匈牙利移民局会在签证下发后同步进行居留卡片制作，制作好的卡片寄至各高校国际处。留学生在获得签证后请注意查收学校国际处的卡片提取通知邮件，抵达匈牙利后按照邮件上面的时间和地点到学校国际处收取自己的居留证件（粉卡），查收时请携带护照证明身份。居留证有效期一般为1-2年，留学生需在证件到期前45天申请居留卡续签。

在宿舍或者租房签订合同后，大家需要在移民局官网申请地址卡（Lakcimkartya）。进入界面后根据界面提醒完成地址卡申请。移民局在完成文件审核后会将地址卡电子版发送至所填邮箱。在变更居住地址后也需按照以上相同流程更新新地址卡。



匈牙利布达佩斯大学校园景色。

资料图片

## 医疗须知

在匈牙利如果需要紧急医疗护理，可以呼叫救护车，包括空中救援在内的急救服务都是免费的。匈牙利救护车服务紧急调度中心的电话号码是104。当拨打104时，电话将自动转接至最近的紧急调度中心。欧洲通用的紧急热线为112（具有更多语言翻译的功能）。除医疗救援外，112也可同时调度警察及消防队。拨打112后的等待时间通常为5分钟。

## 境内公交

匈牙利境内公共交通比较方便，主要由BKK、MAV和Volanbusz这三家公司承运。其中BKK公司的公共交通网络覆盖了布达佩斯的大部分区域，主要交通工具包括公共汽车、有轨电车、无轨电车、地铁、城际小火车以及轮渡等。

除了广泛覆盖市区的日常交通线路外，BKK还特别设立了机场专线，大大缩短了从市中心到李斯特机场的通勤时间，仅需半小时即可抵达，相当便利。值得注意的是，在0点之后，BKK的公共交通服务主要以公交车为主，满足大家夜间出行的需求。

为了维护良好的乘车秩序，乘客在市区乘坐BKK承运的公共交通时，需遵守相关票务规定。具体而言，乘客需为单程票打孔或出示有效期内的长期票，并随身携带购票时所用的证件（如购买学生票则需携带学生证）。违反规定的乘客可能会面临检查人员的查票及相应罚款。

## 租房事宜

在匈牙利租房时，大家务必遵循一系列注意事项以确保租房过程顺利且权益得到保障。首先，亲自考察房间至关重要，确保其符合个人需求，并详细检查房屋状况，对任何人入住前已存在的破损拍照记录，及时要求房东进行修复。

在匈牙利，租约期限通常至少一年，短租选项需与房东协商确定。押金与租金支付方式应明确，通常遵循押二付一的原则，具体细节需双方商议，并强调在未签订正式合同前不支付任何费用。签订合同时，务必仔细阅读条款，明确房租包含内容（如是否含水电气等费用）及宠物饲养政策。房东有义务确保房屋及基本设施完好，而租客则需爱护居住环境，对因自身原因造成的损坏负责赔偿。

此外，大家支付房租前应与房东商定货币种类（如福林或欧元），以避免未来支付过程中的货币纠纷。若需提前解约，务必与房东沟通转租事宜。



留学服务站