

避暑游目的地“上新”

本报电（记者朱金宜）近日，中国气象服务协会发布《2024中国“避暑消夏好去处”气象旅游研究报告》（下称《报告》），推出山地、森林、乡村、湖泊、滨海、观星、人文7种类别的60个避暑旅游目的地，覆盖全国22个省市区，满足公众多样化、个性化的避暑旅游需求。

这60个避暑旅游目的地每年7月至9月平均体感温度在20.3℃至25.2℃之间，气候宜人。从地理分布上看，东北地区、西南地区和环渤海区域的避暑目的地较为集中，其中山东和贵州是避暑胜地最集中的省份。

《报告》指出，长江沿线主要城市的客群最关注避暑，其中重庆市民对“避暑游”的话题检索关注度最高。从年龄分布来看，30岁以上的游客对避暑目的地较为关注，50岁以上长者对“避暑”话题搜索度最高，面对高温天气，

他们对健康、安全和舒适度的需求较为突出。

《报告》显示，中国避暑旅游相关市场规模已达1.2万亿至1.5万亿元，避暑旅游市场正在与康养度假、户外休闲、城市旅游、研学旅行、亲子旅游、夜间经济等多种业态融合，形成新的产业格局。多元化业态融合不仅丰富了避暑旅游的产品种类，还提升了游客的体验感，有利于各地依托气候资源发展“避暑经济”。

中国气象服务协会会长许小峰表示，在全球气候变化的大背景下，极端高温天气近年来频频出现，避暑旅游热度不断攀升，已成为“避暑经济”新增长点。此次发布的《报告》详细解读了7类“避暑消夏好去处”的分布特点、气象指标以及不同类别避暑地的推荐玩法等，展示了包括江西萍乡武功山景区在内的9个特色案例，具有较强的指导性和服务性。

到衡水湖观鸟研学

本报记者 史自強

八月，冀东南平原上的“京津冀最美湿地”衡水湖迎来了它的最美时光：碧波荡漾，草木葱茏，荷香四溢，白鹭、苍鹭、须浮鸥、鸬鹚、赤麻鸭等鸟类翩翩起舞、入水捕食，在这里悠然栖息、繁育后代。

衡水湖位于河北省衡水市，湖因城名，城因湖秀。正值暑假，来自全国各地的青少年研学团队来到衡水湖，在专业人士的引导下，孩子们游湖观鸟，感受大自然的和谐美好。

“欢迎同学们来观鸟研学，我来给你们当研学导师。”衡水湖国家级自然保护区资源保护局湿地生态监测科科长张余广接待了一批京津冀观鸟研学团队的“小客人”。

“来，咱们每人领一张衡水湖国家级自然保护区观鸟图，先看一看这里的鸟类概况和观鸟注意事项。”张余广说。

“张老师，衡水湖有多大，有多少种动植物啊？”游船刚刚穿过燕鸥桥进入大湖区，一位同学望着辽阔的湖面和不时掠过的飞鸟，好奇地问。

“衡水湖水域面积75平方公里，是华北平原唯一保持沼泽、水域、滩涂、草甸和森林完整湿地生态系统的自然保护区，是东亚—澳大利西亚候鸟迁徙线上的重要驿站，每年秋冬有数以万计的候鸟在这里停歇休憩。截至目前，衡水湖共记录鸟类334种，占河北省鸟类记录的68.7%，其中包括青头潜鸭、大鸨、白枕鹤等国家一级重点保护鸟类21种。”

张余广乐于为孩子们讲解鸟类知识。“从春天到现在，是鸟类繁殖哺育期。40余种、3万余只鸟类分布在衡水湖岸边或湖中的芦苇丛里，这是我们这次观鸟需要关注的重点地带。鸟宝宝们现在渐渐长大了，有的已经能飞了。前边的鸟岛暂时不能登陆，因为鸟儿正在上面繁育后代，我们要保护它们不被打扰。”

船环绕着鸟岛行驶，湖面上有花脸鸭、秋沙鸭在游动，近岸柳树上的苍鹭、白鹭、池鹭站得密密麻麻，远远望去仿佛树上“长满”了小鸟。

“向湾发展、环湾集聚、组团状布局”，如今同安新城片区已形成集商务办公、生活居住、产业生产，以及度假休闲于一体的滨海新城。这片区域内的美峰创客、银城智谷等产业园区，已入驻企业400余家。

随着生态新城建设和滨海旅游业态的不断丰富，环东滨海旅游浪漫线成为厦门旅游“新地标”。“暑期举办的‘环东风情季’点亮夜生活等文旅活动，平均每日引流可达三四万人。”同安区文旅局局长陈丽霜介绍。

潘涂社区原来靠海吃海的村民，现在也有了更多收入渠道。“水上运动项目服务员、海鲜排档和民宿业主……村民就业渠道越来越多。”林育林说，原来村里的海蛎产业，也借助旅游热通过异地养殖本地销售、统一规范发展和产业链延伸等，经营得更好了。

阳光照在梅里雪山之巅，白色的雪峰在光和大气的作用下衍射出万丈金光。大约20分钟后，金光褪去，梅里雪山又恢复圣洁、雪白的模样，静静守护着这一方天地。“日照金山”气势之宏伟、场面之壮观，让人忍不住惊叹大自然的绚丽变幻。

在云南省德钦县，有7处观赏梅里雪山各类景观的最佳地点，由北向南分别是雪达村、亚贡村、阿东村、飞来寺、雾浓顶、红坡村、拖拉村，合称“七望梅里”。想看到“日照金山”的景观还需要碰碰运气，既要有晴朗的天气，又要云雾“给力”，不会完全遮挡山峰。

此刻虽然在最佳观赏点，但我仍是幸运的。远处碧空如洗，梅里雪山险峻的雪峰清晰明朗地矗立在宁静的夕阳中。夕阳正对着雪峰落下，已照不到这边的雪壁，斜斜的余晖如一条金色的瀑布，从雪岭之巅直泻下来。在这金色光瀑下面，雪山泛出蔚蓝色，山麓幽深的峡谷里，透过蒙蒙云影，隐约可见发着淡白色亮光的澜沧江，蜿蜒流淌。

夕阳越压越低，当它如一团红色火球落在卡瓦格博峰顶时，山尖便向下拖出一道墨黑色的阴影；待夕阳再落下些，雪峰顶部便出现一道金灿灿的光晕；当夕阳完全落入雪山背后，绵延群山立刻沉浸在寒冷的阴影里，只有孤峭高耸的须茨姆峰，久久浸浴在暗红的霞光之中。这瑰丽奇景，不免令我一阵激动，久久凝望着那些晶莹剔透、散发着红光的“水晶”峰顶，在群峰的簇拥下，在渐趋暗淡的夜空里传递出一抹温柔……

题图：梅里雪山在阳光下呈现出“日照金山”的壮丽景色。

新华社发

左图：云南省迪庆藏族自治州德钦县奔子栏镇的世界自然遗产“三江并流”风光。

新华社记者 陈欣波摄



“向湾发展、环湾集聚、组团状布局”，如今同安新城片区已形成集商务办公、生活居住、产业生产，以及度假休闲于一体的滨海新城。这片区域内的美峰创客、银城智谷等产业园区，已入驻企业400余家。

随着生态新城建设和滨海旅游业态的不断丰富，环东滨海旅游浪漫线成为厦门旅游“新地标”。“暑期举办的‘环东风情季’点亮夜生活等文旅活动，平均每日引流可达三四万人。”同安区文旅局局长陈丽霜介绍。

潘涂社区原来靠海吃海的村民，现在也有了更多收入渠道。“水上运动项目服务员、海鲜排档和民宿业主……村民就业渠道越来越多。”林育林说，原来村里的海蛎产业，也借助旅游热通过异地养殖本地销售、统一规范发展和产业链延伸等，经营得更好了。

（据新华社电 记者秦宏）

骑行遇见梅里雪山

龙悦

我用20天的时间，每天骑单车行进约60公里，从西藏拉萨沿川藏线到达昌都市芒康县。许多人对唐古拉山念念不忘，其实川藏线上的每座大山都不简单。这些山峰一座连着一座，宛如滔天巨浪。川藏公路就像一条长长的飘带，随着山浪盘旋曲折，忽起忽落。

一天早上，天不亮我便出发了。半轮残月挂在黝黑的峰头，山壁上有怪石突出。清冷的月光洒在山坳，照见路旁新绿垂柳朦胧的影子。偶有宿鸟惊起，不见鸟影，只听一阵扑棱棱的振翅声，掠过参差树梢，飞向峭壁投下的黑影里。大山还在沉睡，峡谷里回响着澜沧江低沉的涛声。当我踏着月光在这寂静的山路上踽踽独行时，眼前总会浮现出古时游侠踏霜早行的身影。

沿澜沧江骑行一个上午，在中午时分到达一个小村，过了村子再穿过一条短短的隧道，面前又是30多公里的山路。

此刻，烈日炎炎，太阳晒得皮肤发痒。抬头可见江对岸云雾中的连绵山峰，那里正飘着雪——不见山巅，只见顺着道道山谷垂下许多晶莹的冰川，向澜沧江大峡谷延伸，而后消失在莽莽林海之中，仿佛条条玉龙从云雾中俯身探首，欲吸江水。江边山麓麦田翠绿，桃杏绽放。

我在一处悬崖的荫蔽下吃了点食物，脱下外套，开始在翻山路上行进。

山不算太高，路也不算太陡，却漫长得让人有些沮丧。一段弯路连着

一段弯路，每段弯路都环抱着巨大的山谷，站在这边眺望那边，你会怀疑是否还有力气骑过去，好不容易坚持着骑过去了，眼前却又是一个无边的山谷。紧赶慢赶，黄昏时分还没到达山顶，我的双腿已疲惫得几乎失去知觉，只是机械地挪动着，膝盖隐隐作痛。算了，今夜就在山路上过吧！



我索性在路边坐下休息。

突然，我看到江对岸乱云层的半空中，露出一个尖尖的雪山峰头。它那么高，高得让人心惊，乌云堆积在山腰，峰顶的白雪堆砌出一座巍峨的宫殿，被云层托着，浮现天边。

夕阳驱赶着乌云，顷刻间四处飘散，一列峭壁雪岭出现在眼前。雪岭之上，两座气势磅礴的雪峰凌空而起，右边那座更显庞大，如水晶雕刻的金字塔般巍然屹立；左边那座孤峭挺拔，如擎天玉柱直刺苍穹。

我急忙打开地图。当我从自己所处的方位辨认出那确是梅里雪山时，一路的疲惫仿佛不复存在。

梅里雪山是青藏高原东南边缘一系列南北走向的庞大雪山群，地处怒江、澜沧江、金沙江“三江并流”世界自然遗产腹地，屹立于滇、川、藏三省区结合部。梅里雪山的主峰卡瓦格博海拔6740米，被誉为“雪山之神”，有许多动人的传说。

相传很久以前，身披白袍、头戴银盔、骑着白马的英俊王子卡瓦格博，在3个仆人的护送下，巡游至此处时，看见一位身披白纱的美丽仙女。仙女名叫须茨姆，她站在高高的山顶上，尽情歌唱澜沧江河谷的美丽景色。卡瓦格博被须茨姆的歌声迷住，须茨姆也爱上了英俊的卡瓦格博，他们一见倾心，谁也离不开谁。3个仆人受君王所托，苦谏王子继续赶路，却劝说无果，于是并排站在了王子与仙女之间，用身体把这对恋人生生隔开，几便站成了如今连绵的雪山群峰。英俊的王子卡瓦格博，就是右边状如金字塔般雄伟的雪峰，他的恋人须茨姆就是左边看起来亭亭玉立的那座，两峰之间几座稍矮的峰峦，便是3个仆人的化身了……

传说彰显出卡瓦格博的圣洁与神秘，现实中，这的确是一座难以攀登的“高冷”山峰。世界联合登山队多次向它发起挑战，均以失败告终。尽管我对梅里雪山的神话传说和惊险故事早有耳闻，但这次与它不期而遇，那种视觉与心灵上的震撼远比我想象的更加强烈。

仰望那巍然的雪峰，敬畏之心油然而生。我感到那冰雪之中仍有生命的灵动，即使背对雪山，也依然能感受到身后仿佛有来自山峰的冷峻目光，使人不敢轻举妄动、妄生杂念。

对于很多游客来说，“日照金山”是梅里雪山必看的景观之一。当

厦门同安湾：

滩涂“变身”旅游新地标

阳光、海岸、沙滩，湿地、绿地、公园，冲浪、露营、嬉戏……行走在“高颜值”的厦门同安湾环东滨海旅游浪漫线，随处可见“亲海而游”的市民和游客。

“这里被称为厦门市最美的海岸线。因为旅游业和新城产业发展，村集体年收入也从10多年前的三四十万元，增加到现在的上千万元。”同安区潘涂社区党委副书记林育林说，这是他们以前不敢想的事。

同安湾是厦门最大的城市内湾。过去这里沿海岸线分布的村庄靠海吃海，村民多以渔业为生。因海域养殖无序发展，加上村庄生产生活污水直排，导致滨海杂草丛生、海水黑臭、滩涂淤积，海中的黄鳍鲷、白海豚等陆续不见了踪影。

为扭转海洋生态恶化趋势，建设宜居宜业湾区，厦门市启动环东海域综合整治建设工程。“2015年前后，通过养殖清退、滩涂清淤，4万多名渔民‘洗脚上岸’，滩涂清淤

量2亿多立方米。”同安区生态环境局局长王和团说，较整治前，同安湾的纳潮量增加4000多万立方米，海域水体交换能力提升约30%，消失的海洋生物也陆续重现。

同安湾地理位置优越。厦门市在生态环境整治修复基础上，又于2017年启动滨海生态新城建设，并同步动工建设滨海旅游浪漫线。“在建设中，我们沿海岸修复了数公里长、平均宽度100多米的人工沙滩；设置了用于保护海洋生态和固沙的丁坝，并在坝外侧种植红树林，构建生态景观。”王和团说。

同安新城的定位是产、城、人

与自然协调发展的滨海生态新城。结合滨海旅游浪漫线建设需求，当地在新城建设中还沿着海岸线，先后建成马拉松赛道、草坪、球场、环东滨海浴场、艺术海岸广场，以及高端酒店等设施。

“从生态环境治理修复开始，环东滨海旅游浪漫线的建成是在绿色高质量发展理念指导下，实施的立体性、系统性工程的结果。”自然资源部第三海洋研究所原所长余兴光说，如近年来，新城开发中还建成了通山过湖连海的生态廊道，园区重点引进和培育的科技创新产业，也是其中一部分。

下图：白鹭在衡水湖荷花盛开的水域嬉戏。

王铁良摄

