

## 从巴黎奥运会看中国体育①

### 守好优势项目基本盘

巴黎奥运会上，传统优势项目依然是中国体育争金夺银的中坚力量。跳水、乒乓球、射击、举重、体操、羽毛球六大项目共获得27枚金牌，占金牌总数的67.5%。

其中，跳水项目首次包揽8枚金牌，乒乓球也赢得了全部5枚金牌；举重项目在参赛级别减少的情况下，仍在6个项目中拿到5金；射击队延续“首金传统”，共射落5枚金牌、10枚奖牌，刷新了境外参赛历史最好成绩；中国羽毛球队在激烈的竞争中夺得混双和女双两枚金牌和3枚银牌；体操项目在男子团体失利后及时振作，蝉联男子双杠和吊环两项冠军。

传统优势项目之所以能够长盛不衰，是因为这些项目强化使命担当、持续钻研规律、科学精细训练、完善体系建设，优秀的年轻运动员持续涌现。要想在4年后的洛杉矶奥运会上取得优异成绩，必须紧跟全球体育发展的趋势，保持对新技术、新方法的敏锐洞察，持续提升团队的竞争力，守住传统优势项目的基本盘。

在跳水队，17岁的全红婵第二次征战奥运会，便已成为3金得主。展望未来，全红婵说，自己的目标是夺得5枚奥运会金牌，向自己的教练陈若琳看齐。

中国射击队参加巴黎奥运会的14名运动员中有10人为00后，黄雨婷、盛李豪、谢瑜等年轻枪手射落金牌。国家体育总局射击射箭运动管理中心主任梁纯认为，下一步要加强年轻运动员的抗压能力，提供更多参加国际比赛的机会，让他们更好地成长。

中国乒乓球队回到北京的第一时间便分组进行奥运会总结。获得混双和女团两枚金牌的孙颖莎表示，前方还有更多挑战，希望4年后在洛杉矶与大家相见。

中国羽毛球队在新周期面临着新老交替的挑战。中国羽毛球协会主席张军表示，位置不是让出来的，一定要年轻球员自己打出来。“希望年轻运动员尽快成长起来，更快地去国际赛场崭露头角，我们也会给他们创造更多机会。”

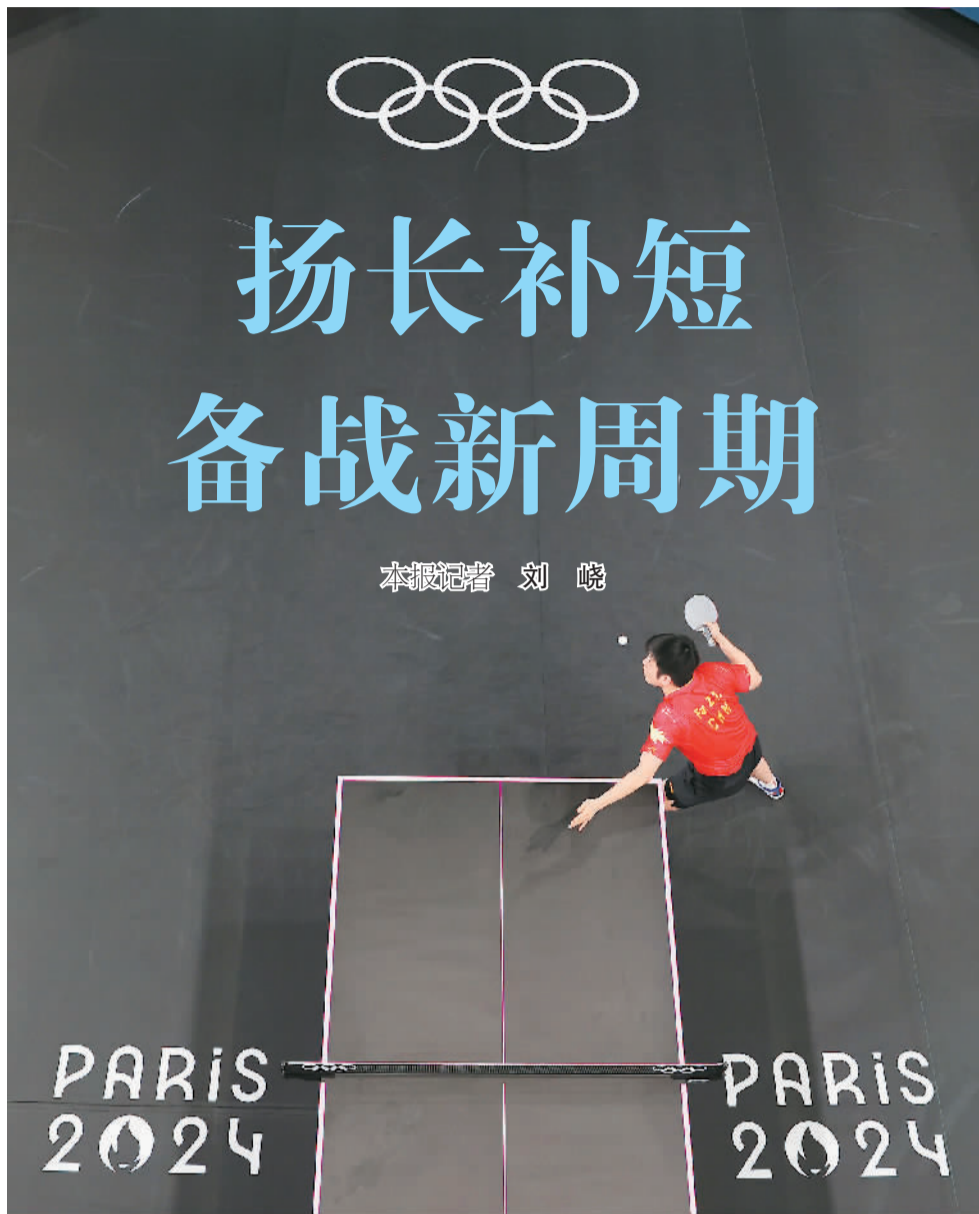
### 挖掘更多项目潜力

在游泳、田径、水上等“金牌大户”项目，中国运动员也取得了不少可喜突破。游泳项目上，中国泳军共获得2金3银7铜，12枚奖牌刷新了单届奥运会奖牌总数纪录。其中有5枚金牌来自接力项目，男子4×100米混合泳接力打破欧美运动员长达40

巴黎奥运会已经落下帷幕。中国体育代表团取得40金27银24铜的出色成绩，续写了中国竞技体育的光辉篇章。

运动员常说：走下领奖台，一切从零开始。中国体育健儿在奥运会上奋力拼搏、超越极限的身影，为备战新的奥运周期坚定了信心。

4年后，夏季奥运会将来到美国洛杉矶。从巴黎遥望洛杉矶，中国竞技体育的发展既有优势，也有挑战。



樊振东在比赛中。

新华社记者 郭 昱摄

年的垄断，男女4×100米混合泳接力以超前世界纪录的成绩获得银牌，这凸显了中国游泳整体实力的跃升。

在单人项目上，年轻小将成长起来，扛起中国游泳的旗帜。20岁的潘展乐大幅提升男子100米自由泳世界纪录，成为该项目当仁不让的王者；25岁的覃海洋在两个蛙泳单项失利的情况下，在接力项目中及时找回状态；20岁的唐钱婷以微弱劣势获得女子100米蛙泳银牌，她说这将激励自己在下一届奥运会取得更好成绩。

处于新老交替低谷中的中国田径在巴黎

奥运会上看到了希望。杨家玉竞走摘金；冯彬、宋佳媛、赵杰在铁饼、铅球、链球项目上摘得奖牌，延续着中国田径在女子投掷项目上的优势。水上项目在赛艇、帆船等比赛表现不佳的背景下，中国皮划艇队获得两枚金牌，实现了“从1到多”的历史性突破。

如何挖掘优势项目、新增项目的潜力，是实现奥运会成绩提升的关键。通过科学训练、科技助力和国际视野，巴黎奥运会见证了中国体育的一系列惊喜，也让人们对4年后的洛杉矶充满期待。

中国网球在巴黎迎来高光时刻，郑钦文

的女单金牌与张之臻/王欣瑜的混双银牌，都是中国网球近年来“金花”盛开、不断攀升的缩影。花样游泳和艺术体操两个兼具美感与动感的项目上，既有转型教练的老队员带队，也有经验丰富的外教辅佐，这些项目的厚积薄发，丰富了中国体育的“金牌版图”。同样的还有中国女子拳击，凭借着精湛技术重塑了世界女子拳击的竞争格局。

自由式小轮车、攀岩、滑板、冲浪等新兴和新增项目，近年来通过社会化、市场化培养模式，广泛发掘人才，开展针对性、个性化训练培养，取得了明显效果，自由式小轮车首次参加奥运会便夺得金牌。

### 弥补集体球类项目短板

为历史性突破欣喜的同时，我们也不能忽略中国体育在巴黎奥运会参赛过程中暴露出的不足。

“三大球”及其他集体球类项目，是当下中国竞技体育的短板之一。巴黎奥运会上，中国男女足、男篮、男排均未取得奥运会门票，女篮及三人篮球的成绩也不及上届。与之相对的是，美国队在女足、男女篮以及女排项目上全部闯入决赛。

当然，中国队在集体球类项目上也有可圈可点之处。女子曲棍球时隔16年再次闯进奥运会决赛并勇夺银牌。中国女排逐渐走出低谷，在小组赛取得了3战全胜的成绩。“三大球”等集体球类项目如何潜心发展，是中国体育未来发展的重要课题。

国家体育总局副局长周进强说，个别优势项目成绩不及预期甚至出现滑坡，暴露了训练管理改革创新不足，没能紧跟国际发展潮流；部分项目出现人才断档，后备人才青黄不接。对于这些问题，要及时进行全面总结，深入分析原因，不断改进提高。除了提升自身能力的同时，还要下大力气提高中国在国际体育组织中的话语权和影响力，在项目设置、规则制定等方面切实发挥作用。

4年后的洛杉矶奥运会，美国将作为东道主参赛，必将展示其强大实力。虽然美国在本届奥运会上金牌总数有所降低，但奖牌总数超过120枚，比上届增加10余个，覆盖30多个分项，点多面广，在一些之前不擅长的举重等项目上也夺得金牌，整体实力依然强劲。与此同时，棒球、垒球、棍网球、板球、壁球、腰旗橄榄球将进入奥运会，新项目将带来新的挑战。

立足当下，迎难而上。只要坚持正确方向，团结拼搏，中国体育定能在新周期继续展现风采。

据新华社电（记者王恒志）威克多·中国羽毛球公开赛将于9月17—22日在江苏常州举行。作为世界羽联巡回赛本赛季最后一站超级1000赛事，目前已有来自23个国家和地区的277名运动员报名，中国队将派出35人参赛。

中国公开赛是世界羽联巡回赛四站超级1000赛事之一，超级1000是巡回赛最高级别赛事，在世界羽联赛事体系里仅次于奥运会、世锦赛等顶级大赛。中国公开赛也是下半年唯一一站超级1000赛事，赛事总奖金200万美元（1美元约合7.14元人民币）。巴黎奥运会女、单打冠军丹麦选手安赛龙和韩国选手安洗莹都将参赛。

中国羽毛球协会副主席田秉毅透露，中国队将派出35名队员参赛，包括巴黎奥运会混双冠军郑思维、黄雅琼，女双冠军贾一凡，男双亚军梁伟铿、王昶，以及男单世界排名第一的石宇奇、女单世界排名第二的陈雨菲。其中贾一凡将与郑雨搭档出战女双比赛。

常州市体育局局长刘志峰表示，本届赛事将全面提升场馆保障、全新设计赛事VI系统、完善票务供给、加大赛事推广、做好赛事接待和服务。在赛事期间还将组织体育嘉年华等一系列活动。



近年来，浙江省兰溪市横溪镇擦亮“村BA”赛事品牌，深入挖掘植根于农村生活的文化传承基因，通过举办篮球比赛，不断涵养积极向上、文明淳朴的乡风民风，推进乡村全面振兴。

图为横溪镇第二届“村BA”篮球赛现场。倪淑丹摄

一枚宝贵的银牌创造了该项目历史最好成绩。为了“给奖牌换个颜色”，队伍不断磨合阵容，补强技战术短板。今年5月，球队还和多支外国轮椅女篮队进行了热身赛，为备战残奥会提振士气。“我们已经准备好了，希望姑娘们能在残奥会上争创佳绩、不留遗憾。”中国女子轮椅篮球队主教练陈琦表示。

### 完善保障

中国体育代表团在残奥会、冬残奥会赛场上的成绩犹如一面镜子，折射出中国对残疾人事业的高度重视。随着残疾人权益保障更加有力，中国残疾人事业“平等、参与、共享”的发展理念得到更好实现，残疾人获得感、幸福感、安全感持续提升，残疾人体育事业也不断迈上新台阶。体育在促进残疾人身心健康、融入社会等方面发挥着重要作用。举重运动员郭玲玲小时候因病致残，当她迷茫时，举重帮助她更好地面对生活。“因为举重，我结识了更多朋友，看到了不同的风景，也找到了人生的意义。”郭玲玲说。

近日，第十四届残疾人健身周火热开展，各地因地制宜开展了丰富多彩的体育文化活动。在江苏南京，田径项目推广活动人气很高，为残疾人搭建起展示、交流、互动的平台；在贵州兴义，残疾人马拉松跑步活动吸引近千人参与，引导更多残疾人走出家门，享受体育，收获欢乐。

从《中华人民共和国残疾人保障法》到《中华人民共和国无障碍环境建设法》，残疾人体育权益保障愈发完善。残疾人体育纳入全民健身、健康中国、体育强国等国家战略，通过推广社区残疾人康复健身服务项目、政府购买体育健身服务等方式，推动残疾人体育健身和竞赛活动开展。

多年来，中国持续为世界残疾人体育运动发展贡献自己的力量。北京残奥会和冬残奥会、杭州亚残运会等赛事的成功举办，带动城市无障碍环境规范性、适用性、显著性水平日益提升，残疾人社会体育指导员队伍不断壮大，营造了扶残助残、残健融合的良好氛围。

随着我国对残疾人体育事业愈发重视，更多残疾人关注体育、参与体育，残疾人体育事业的发展基础也在不断夯实，为中国残疾人运动员参与国际大赛带来更多底气。

（薛笑天参与采写）

## 中国羽毛球公开赛九月常州开赛

## 加强教育 助力运动员开启『第二人生』

本报电（记者刘 晓）

日前，一场关于“精英运动员全方位发展”的研讨会在位于法国巴黎的奥林匹克之家举行。研讨会由香港浸会大学主办，数十位来自不同国家的体育、教育界人士参加。与会嘉宾结合自身运动生涯经验，探讨并分享运动员应当如何规划职业生涯、退役后如何实现身份转换以及如何更好地回馈社会。

世界奥林匹克选手协会主席乔尔·布祖在研讨中表示，奥林匹克是一生的事业，运动员需要投身自我于更高的目标。对于奥运选手的支持，应分为认同、联系、支持和回馈四大部分。

国际奥委会运动员委员会副主席、国际奥委会委员柳承敏介绍了由国际奥委会运动员委员会支持发起的“运动员365职业生涯+”计划（Athlete365 Career+），该计划聚焦运动员未来发展，通过职业规划工作坊，为运动员提供接受教育的机会，通过搭建交流平台，帮助他们顺利过渡到未来的职业生涯。从2005年开展以来，该计划已帮助全球5.6万名运动员开启了赛场之外的“第二人生”。

世界反兴奋剂机构（WADA）副主席杨扬介绍了她与中国红十字基金会共同发起设立的体育公益专项基金“冠军基金”，该基金旨在关注运动员职业发展和青少年体育教育。“冠军不只是一块金牌和荣誉，更是一种能力和素质，希望青少年和退役后的运动员能够在冠军精神的激励下成为更好的自己。”杨扬说。

研讨会期间，香港浸会大学发布了“奥运运动员入学计划”。从2025—26学年起，该校将与世界奥林匹克选手协会合作，为参与奥运或相同级别比赛的现役或退役运动员提供本科阶段的学历培训，帮助他们从精英运动员生涯转型至其他事业发展。



巴黎残奥会中国体育代表团成员在成立仪式上。新华社发

## 顽强拼搏 勇敢追梦

### ——中国运动员出征巴黎残奥会

本报记者 李 洋

### 全力备赛

将轮椅固定在长方形的金属剑台上，轮椅击剑运动员仲春春和队友展开比拼。3年前，因为微小的积分差距，仲春春与东京残奥会失之交臂。这一次如愿参加巴黎残奥会，他对赛场十分向往。

本次中国体育代表团中，既有参加多届残奥会的名将，也有首次登上残奥会赛场的新秀。他们不惧挑战，紧锣密鼓开展模拟训练、适应性训练，以昂扬状态为巴黎残奥会做好准备。

本届巴黎残奥会，轮椅击剑项目将产生16枚金牌。“我们目前以技术练习为主，给新队员鼓劲的同时，也帮助老队员调整心态、避免伤病。”中国轮椅击剑队教练巩秀红介绍，中国队在多个团体和个人项目上具

有优势。

田径是我国在残奥会上的优势项目，队员们训练热情高涨、拼劲十足。运动员姚娟对自己的第七次残奥会之旅充满期待，“我会在铅球、铁饼项目上拼尽全力，也将这些年积累的大赛经验分享给年轻队员，帮助他们取得好成绩。”姚娟说。轮椅竞速运动员周召倩在东京残奥会上获得2金1铜，谈到巴黎残奥会，她希望能刷新世界纪录。

### 接续奋斗

1984年，在第七届夏季残奥会上，中国队选手平亚丽奋力一跃，拿下女子盲人跳远金牌，为中国队实现残奥会金牌“零”的突破。“颁奖仪式上，当国歌奏响的时候，眼泪根本控制不住。”回忆当年的场景，平亚丽仍然难掩激动。

时光流转，我国残疾人运动员接续奋斗，书写了自强不息、砥砺奋进的动人篇章。2004年雅典残奥会，中国体育代表团夺得63金46银32铜，金牌数和奖牌数首次跃居第一。此后的多届残奥会，中国体育代表团继续奋勇争先，一直位居金牌榜和奖牌榜榜首。

不只是夏季残奥会，中国残疾人运动员也在冬季残奥会上不断取得突破。2018年平昌冬残奥会，中国轮椅冰壶队为中国夺得冬残奥会历史首金。2022年北京冬残奥会，中国体育代表团取得18金20银23铜的优异成绩，首次位列冬残奥会金牌榜和奖牌榜榜首。残疾人竞技体育水平不断提高，离不开残疾人运动员的不懈努力。他们顽强的身影，也激励更多人勇敢追梦，成就出彩人生。

东京残奥会上，中国女子轮椅篮球队以