

大健康观察 ▶▶▶

中医药各类标准已达3000多项，基本建立适合中医药发展标准体系框架

以高标准引领中医药“走出去”

本报记者 熊建

日前，国家中医药管理局召开新闻发布会，介绍《中医药标准化行动计划（2024—2026年）》及中医药标准化工作进展。记者从发布会上获悉：我国已有中医药各类标准3000多项，适合我国中医药发展的标准体系框架已基本建立。

持续优化中医药标准结构

“中医药标准化是一项基础性、战略性、全局性工作，是中医药高质量发展的技术支撑，是推进中医药行业治理体系和治理能力现代化的基础性制度。”国家中医药管理局政策法规与监督司司长朱桂表示，“近年来，我们紧紧围绕遵循符合中医药发展规律、传承精华、守正创新，形成了以中医药国家标准、行业标准、地方标准、团体标准及中医药国际标准为主要内容的标准体系。可以说，适合我国中医药发展的标准体系框架已基本建立。”

一方面，中医药标准化工作近年来快速发展，另一方面，中医药传承创新发展对中医药标准化提出了新的更高的要求，迫切需要坚持问题导向，加强顶层设计和系统谋划。

为此，国家中医药管理局近期印发了《中医药标准化行动计划（2024—2026年）》，提出了推动中医药标准化高质量发展的系列创新性举措——优化中医药标准体系总体布局、加强重点领域中医药标准供给、推动中医药标准与科技创新互动发展、推进中医药标准国际化、深化中医药标准化改革创新、夯实中医药标准化发展基础。

标准决定质量，有什么样的标准就有什么样的质量，只有高标准才有高质量。“要更加注重高质量标准引领高质量发展的技术支撑作用，以高标准来助力高技术、高水平开放，引领高质量发展。”国医大师、全国中医药标准化技术委员会主任委员张伯礼院士说，“我们各级各类标准已经有3000多项，内容包括中医药方方面面，基本架构已经达成了，下一步就转向要完善标准体系的框架，持续优化中医药标准结构，提升高质量标准的供给效率。”

张伯礼表示，要加大对中医药标准的制修订力度。“标准也要与时俱进，有的标准可能一两年就得修订。”他说，“特别是现在互联网、大数据、AI人工智能等技术发展很快，我们在标准的制定上应该借鉴、为我所用，把中医药的标准制定和数字化技术深度融合。”

中医标准化与“三因制宜”

中医药标准化工作的意义深远。朱桂表示，推动中医药标准化高质量发展，有利于进一步提高中医药服务能力和水平，保障中医药质量，为人民群众提供安全、有效、方便的中医药服务；有利于中医药学术发展，发挥中医药优势，突出中医药特色，整体提升中医药学术水平；有利于加强中医药的规范管理，提高中医药管理水平，提高管理效率；有利于促进中医药对外交流与合作，更好助力人类卫生健康共同体建设。

“标准制定的目的在于应用，标准制定得好不好、科不科学，需要在具体实践中接受检验。”朱桂说，国家中医药管理局逐步建立并完善中医药标准推广与实施机制，发布中医药标准同步出台标准实施方案和释义，加强标准的宣讲、效果评价等工作，促进

中医药标准的有效实施。

比如，《经穴名称与定位》《腧穴定位图》《针灸学通用术语》《针灸技术操作规范》被广泛应用中医药教材中，并被翻译成俄文等外文版；首个ISO中医药标准《一次性使用无菌针灸针》，让全球对针灸针质量控制有了统一标准，带动了中医药产品、技术、服务“走出去”。

中医药讲究因时、因地、因人制宜原则，中医药标准化似乎与之相悖。对此，张伯礼表示：“‘三因制宜’是中医药本身的学术特点，也是临床救治的经验，讲究的辨证施治、个性化诊疗。但从大量的临床实践当中，我们可以总结出共性的认识、特征和规范。”

张伯礼举例说，在《黄帝内经》《伤寒杂病论》《针灸甲乙经》《本草纲目》等古代医书中，有很多中医药技术方法的标准化记载。

“例如舌诊、脉诊，例如药物采集的季节、时期等，都是有规律的，都是把大家共识的经验总结出来，所以中医药的标准化是有基础的。”张伯礼说，“当然，古代是根据临床实践慢慢形成的共识，跟现在建立的各种标准，在方法上不完全一致。我们现在建立标准和方法需要经过文献调研、临床调查、专家讨论，最后制定出一个初步框架，专家再寻求共识，最后再评价，是非常严肃的科研工作，时间快点也得需要一年的时间。”

规范世界中医药教育

据国家中医药管理局统计，中医药已经传播至世界196个国家和地区；中医药内容纳入16个自由贸易协定，建设了31个国家中医药服务出口基地；中医针灸被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，《黄帝内经》和《本草纲目》被列入“世界记忆名录”……

近年来，与中医药国际化程度持续提升同步，中医药标准国际化工作也取得重大进展，并为中医药“走出去”提供强大助力。“我们的标准要推动中医药走向国际，中医药走向国际要靠标准来引领。”张伯礼说。

2009年，针对中医药标准化领域的国际需求和竞争，在国家标准化技术委员会的全力支持下，国家中医药管理局局议并促成国际标准化组织（ISO）成立了中医药技术委员会，中国承担秘书处的工作。“目前，国际标准化组织中医药技术委员会（ISO/TC249）有23个积极成员和23个观察成员，下设2个顾问组和6个联合工作组。”国家中医药管理局国际合作司司长吴振说，“在各国专家共同努力下，ISO/TC249目前已经发布了112项中医药国际标准。”

同时，中国支持其他国际组织制定中医药国际标准。据吴振介绍，目前世界中医药已经颁布中医药名词术语、临床技术标准、教育和健康旅游等143项国际标准，世界中医药也连续发布了25项涵盖指南类、技术类和管理类等中医针灸国际标准。“这两个组织也已经成为ISO/TC249的A级联络机构，活跃在中医药标准化工作前沿。”他说。

此外，针对全球各类学校使用的中医药教材标准不统一的问题，“我们编纂了教学大纲，组织海内外专家编写了13本中医药核心教材，作为标准引领，有利于规范世界中医药教育。”张伯礼说，“这套标准现已在50多个国家地区使用，保证了全世界中医药培养的人才都是合格的，推动了中医药在全球健康可持续发展。”



日前，在河南省南阳市内乡县灌涨镇，农民正在标准化厂房里给伏牛山金钗石斛种苗浇水。王小军摄（人民视觉）



日前，在甘肃省定西市陇西县文峰镇一家中药材企业检验中心，技术人员检测中药材。新华社记者范培坤摄



日前，在位于几内亚比绍首都比绍的中几比友谊医院，中医科医生陈利章为患者做针灸治疗。新华社记者韩旭摄



日前，山东省东营市东营区实验小学暑期社会实践兴趣小组学生在辛店街道雅苑社区一中药店体验捣药。刘智峰 张海滨摄（人民视觉）

平行病历 ▶▶▶

2024年春节假期，我踏上了去往徐州的列车。这条路我很熟悉，因为我的家乡徐州只有几十公里。而这次的出发与以往探亲不同，是肩负了建设国家区域医疗中心的重要使命，北京地坛医院徐州医院是目前唯一一家国家传染病区域医疗中心，我很自豪是为了家乡人民的健康出发。

老马是我诊疗的一名慢性乙肝患者，来医院时病情十分危重，由于肝衰竭，黄疸愈发严重、腹水量越来越大，整个人就像个大肚子的“黄金人”。他和家人抱着最后一丝希望来找“北京来的医生”。

在与老马70岁的大哥交谈中，我得知老马年轻时，爱人就因为车祸去世了，两个儿子都在外地工作，这些天都是哥哥在床旁照顾他。

坦白地说，老马的情况不容乐观。虽然入院后，我们第一时间给予抗病毒、抗肝细胞炎症、改善胆汁淤积等治疗。但是，他的病情还是如过山车般时好时坏，总胆红素一度超出正常值15倍，凝血PTA持续低于正常水平，身上布满了触目惊心的瘀斑。

那段时间，我对老马的身体状况了如指掌，连他每天排便的次数和性状都一清二楚。由于腹腔感染严重，老马排便次数很多。查房的时候，他经常在上厕所，我就在卫生间门口等他，大声地喊：“老马，快好了吗？先别冲水，我再看一下大便。”

“嗯，今天大便有点稀，好在颜色还行，不白也不黑。嗯，尿还是很黄。”我观察完，看到老马拎着输液杆从卫生间里慢吞吞地一步步挪出来，黑黄的脸上透着害羞。

尽管病情凶险反复，但让我们充满信心的是，患者和家属对我们这群北京医生无条件地信任。老马也从开始的不好意思，到后来我忙的时候，就会把异常的大便拍下来，等我查房的时候主动给我看。老马不善言辞，但是每次都会跟我们说同一句话——“你们看着治，俺们放心。”

老马在医院整整住了77天，终于肝功能指标逐渐好转，病情稳定出院了。老马出院了，但治疗还在继续。下一个治疗对象是小马。

考虑到乙肝有家族聚集倾向，我特意向老马了解了家庭情况，得知老马的小儿子小马，也是慢性乙肝病毒感染者，今年32岁，没有任何不适。几乎与10多年前的老马如出一辙，当年的老马正是因为未及时治疗而导致病情恶化。但不同的是，这一次，小马及早地接受了规范的抗病毒治疗。

“为什么我没有不舒服，肝功能正常，还要吃药？”在徐州工作期间，我碰到过许多患者发出这样的提问。老马和小马代表了很多无症状慢性乙肝患者的就医观念。作为一名肝病医生，我们要做的不仅是治疗他们的病，也要纠正他们脑中根深蒂固的观念。我明白，这不是一日之功。

带领当地同行学习指南，学习最新的防治理念；磨破嘴皮子，也一定要看到老乡点头说“俺知道了，俺会坚持吃药”；在微信上，我还要一遍遍远程提醒他们……我能做的就是让更多的“小马”不再重复父辈的悲剧，让这片土地上再少一个陷入困境的家庭。

让百姓不出家门看大病，我们身上肩负着“国家队”出征援建的重要使命，肩负着淮海地区百姓对我们这群北京医生的殷切期望。让家乡人民在“家门口”看好病，切切实实在一线服务好患者，希望通过我们的努力，真正让“大病不出省”的理想照进现实。

（作者为北京地坛医院肝病中心肝病一科副主任医师）

老马和小马

丁蕊

中国—东盟天然药物技术创新学院成立

本报南宁电（记者庞革平）日前，中国—东盟天然药物技术创新学院揭牌仪式暨第一届理事会成立大会在广西师范大学举行。

揭牌仪式上，广西师范大学党委书记、副校长黄文韬指出，搭建这样一个集教学、科研、成果转化于一体的国际化合作平台，不仅是对我国与东盟国家传统友谊的深化，更是对区域乃至全球健康事业发展的积极贡献。中国—东盟天然药物技术创新学院将依托学校科教平台资源，深入研究与开发广西和东盟特有的天然药用资源，持续推动建设培育国际化高层次人才技术创新教育体系，推进学校技术创新教育高质量发展。

泰国宋卡王子大学药学院负责人作为东盟共建高校代表发言。他表示，今后将在人才培养和科学研究上紧密联系，共同推进中国—东盟教育、科技、人才一体化发展。

中国—东盟天然药物技术创新学院是在广西药用资源优势和东盟区位优势下，依托广西师范大学国家级教研平台和化学、药理学学科资源，联合东盟高校以及广西区内高校、科研院所和生物医药龙头企业共同建立，主要致力于天然药物方向的高层次人才培养和科研创新，将促进中国—东盟地区天然药物领域的发展，构建人类命运共同体做出积极的贡献。



日前，中建八局承建的浙江大学医学院附属邵逸夫医院（绍兴院区）项目启动试运行。项目总建筑面积约38万平方米，是浙江省重点民生工程，也是浙江省级优质医疗单位与县区政府合作办医新模式，旨在打造集“医、教、研、防、养”五位一体的三级甲等综合医院，将成为绍兴市生命健康事业新高地。孙佳璇摄

湖南永州道县创新基层医疗服务模式 全县40%村卫生室设置了中医馆

本报电（陈得）近年来，湖南省永州市道县通过创新基层医疗服务模式，让中医药这一中华文明的瑰宝焕发新生，为群众筑牢健康防线。

道县以“中医药示范县”创建为契机，在全县40%的村卫生室设置了村级中医馆。这些中医馆不仅能提供中药饮片，还能开展针灸、刮痧、拔罐等多项中医药适宜技术服务。县级中医医院专家每月定期到乡镇卫生院坐诊，乡镇卫生院医生则每月到村里坐诊，形成了一级带一级的服务模式。

2022年9月以来，道县中医医院累计派出帮扶基层中医专家70余人，接受村医进修学习270余人次，提供中医药服务4.1万余人次。中医药服务已经走出医院，走进万家。满意度调查显示，95%的村民对本地中医药服务表示满意。

道县卫生健康局负责人表示：“我们在乡镇卫生院统一设置中医馆，能够提供10项以上中医药适宜技术服务。在有条件的乡镇卫生院，我们创新设置中医馆，拓展基层中医适宜技术诊疗目录。”

本报北京电（魏嘉馨、赵润栓）日前，“人文艺术促进身心健康”自然医学研究会在北京举办。研讨会由北京小汤山医院、北京市健康管理促进中心主办，北京整合医学学会自然医学分会协办，充分展示了人文艺术疗法在健康领域的独特作用，也拉开了北京小汤山医院“艺术疗愈进医院”系列活动的序幕。

中国老年保健协会自然医学分会副会长兼秘书长杨师表示，充满艺术、自然的医疗环境能够让人们更加安心、舒缓，使医院成为充满人文关怀的空间场

所，有助于降低医疗成本和风险，有助于提升患者自愈力。

北京小汤山医院党委书记张金霞表示，医院不仅在医疗技术和医疗设备方面不断追求卓越，也非常重视医学人文建设，已陆续推出床旁伴读、音乐疗法、相声表演、色彩疗愈等项目。“医学人文是医院高质量发展之魂。”今后，医院不仅要推广人文艺术疗法，更要依托独特的自然因子，建立一整套集温泉疗愈、森林康养、中医养护、药膳食疗、运动干预、物理治疗、艺术疗愈等于一体的全要素自然疗法体系。

艺术疗愈进医院 提升患者自愈力